

○ 家族でひきこもりを考える

ひきこもりの若者の家族の教室を開催。ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応について考えます。

日時 11月9日(休)13時30分～15時30分

会場 前橋保健センター

対象 市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

申込 1月8日(水)までに保健予防課 ☎027・220・5787へ

○ 介護予防活動にポイント付与

介護予防活動ポイントの登録研修会を開催します。

日時 11月10日(金)13時30分

会場 総合福祉会館

☎ ボランティアセンター ☎027・232・3848へ

税

○ 12月の納税

● 固定資産税・都市計画税第4期・国民健康保険税第6期 12月25日(水)まで

事業者向け

○ 創業スクールで夢を応援

創業スクールを開催します。創業のノウハウなどを専門家から学びます。

日時 11月21日～2月18日の火曜4回、18時30分～21時

会場 創業センター

対象 市内で起業を目指す人が開業後5年以内の人、先着20人

申込 1月17日(金)までに前橋商工会議所 ☎027・234・5115へ

○ 研修など人材育成費用を補助

社外研修など人材育成の費用を一部補助します。

対象 市内に事業所がある中小企業者

対象経費・補助率 11本年中に講

習や資格取得が終わり、企業が支払った受講料や資格試験受験料(本市主催のものは対象外)や講師謝礼、会場使用料の2分の1以内。小規模企業者は3分の2(上限7万円)

申請書の配布 市役所産業政策課で。本市ホームページからダウンロードもできます

日時 1月6日(月)～31日(金)に同課 ☎027・898・6983へ

○ 女性起業家のための交流会

女性の起業を応援するため、まえばし女子会を開催。ブランドینگ入門講座やコミュニケーション講座、アロマ体験などを行う他、参加者同士の懇親会も行います。

日時 11月18日(土)13時30分～18時

会場 創業センター

対象 起業に興味がある女性か女性経営者など、先着30人

費用 1,000円

申込 同センター ☎027・289・9666へ

○ 国際見本市出展費を補助

国際見本市などの展示会に出展した場合、出展費を一部補助

します。

対象 市内に主たる事業所がある中小企業者や中小企業団体

対象経費・補助率 11本年中に開催された見本市などの出展小間料、装飾費の3分の1

補助上限 11上限20万円。なお、出展企業数1001社以上の大規模展示会出展時には5万円を補助上限額に加算できます

申請書の配布 市役所産業政策課で。本市ホームページからダウンロードもできます

日時 1月6日(月)～31日(金)に同課 ☎027・898・6983へ

○ キャリアデザインを考えます

キャリアカウンセラー・桑田真理子さんを講師に、自分や職場の将来のためにキャリアデザインを考えるセミナーを開催します。

日時 11月22日(水)13時30分～15時30分

会場 11フロア元気21まえばし(前橋プラザ元気21)

対象 11管理職候補か管理職の女性など、先着25人

申込 本市ホームページで

産業政策課 ☎027・898・6985



○ ごみカレンダーの広告を募集

来年度上半期(4月～9月)の家庭用資源・ごみ収集カレンダーの広告を募集します。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

対象 11企業や団体など(抽選)

掲載スペース 11縦40mm×横65mm、24枠

費用 11枠3万円

申込 11月17日(金)までに申込書に記入し、市役所ごみ減量課(☎027・898・6272)へ直接

○ 水道局車両の広告を募集

水道局の公用車に掲載する、企業などの広告を募集します。申込書など、詳しくは本市ホームページをご覧ください。

掲載スペース 11軽貨物自動車の両側面ドアと後部ドア、20台

掲載期間 114月1日(水)～令和3年3月31日(水)



発行部数 111台月額3,000円

費用 112月28日(金)までに申込書に記入し、申込者の事業概要が分かる物と広告原稿案を添えて、水道局経営企画課(☎027・898・3017)へ直接

○ 水道局封筒の広告を募集

水道料金口座振替依頼書などの送付で使用する封筒の広告を募集します。

掲載スペース 11裏面の縦100mm×横180mm

発行部数 11約3万部

掲載期間 113月1日(日)から封筒が終了するまで

費用 114万4,000円

申込 112月27日(金)までに申込書に記入し広告デザインを添えて、〒371-0035岩神町三丁目13・15・水道局経営企画課(☎027・898・3012)へ

○ 水道局だよりの広告を募集

水道局だよりに掲載する、企業などの広告を募集。本紙5月1日号から3カ月おきに4回、折り込んで毎戸配布します。

掲載スペース 11裏表紙の縦45mm×横85mm、2枠

○ 国際見本市出展費を補助

国際見本市などの展示会に出展した場合、出展費を一部補助

発行部数 1114万7,650部

費用 111号1枠3万円

申込 11各号発行日の1カ月前までに郵送で。申込書に記入し広告原稿案を添えて、〒371-0035岩神町三丁目13・15・水道局経営企画課(☎027・898・3017)へ

その他の情報

● 休日当番動物病院案内

☎027・283・8333

健康

○ 今からはじめる男の料理

「からだに美味しい食講座」男性限定料理の「きほん」を開催。管理栄養士の講話や調理実習で、健康的な食事を学びます。託児希望者は問い合わせください。

日時 11月23日(休)9時30分～13時30分

会場 11前橋保健センター

対象 11市内在住・在勤の男性、

○ 最新のたばこ事情学講座

市民健康講座「たばこの正しい知識」を開催。話題の受動喫煙から最新の禁煙治療まで、医師が分かりやすく説明します。

日時 11月30日(休)13時30分

会場 11前橋保健センター

対象 11一般、先着50人

講師 11えんどう内科クリニック院長・遠藤克明さん

申込 11月23日(休)までに健康増進課 ☎027・220・5784へ

○ 自分に合った方法で禁煙

禁煙チャレンジ塾を開催します。呼気一酸化炭素と尿中ニコチン代謝物の濃度を測定。保健師との面接を行い、禁煙開始から3カ月間支援します。

日時 11月15日(水)・16日(木)、9時～16時

会場 11前橋保健センター

申込 11月10日(金)までに健康増進課 ☎027・220・5784へ



申込 11月10日(金)までに健康増進課 ☎027・220・5784へ