

老人福祉センター 65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

- しきしま ☎027-233-2121**
●うたごえ健康教室
 日時 = 1月25日(土)・2月8日(土)・29日(土)・3月14日(土)・28日(土)、10時30分～11時30分
 用意する物 = 体育館履き、タオル、飲み物、動きやすい服装
申 1月20日(月)から同館へ
- ひろせ ☎027-261-0880**
●島田幸子と仲間たち～歌と踊り
 日時 = 1月12日(日)12時～13時
- おおとも ☎027-252-3077**
●一日教室「群馬中央病院・骨粗しょう症を予防しよう」
 日時 = 1月22日(水)13時30分～14時30分
- 用意する物 = 筆記用具**
申 1月8日(水)から同館へ
- かすかわ ☎027-285-3801**
●新春橋舞踊会舞踊ショー
 日時 = 1月17日(金)11時30分～13時
- ふじみ ☎027-288-6113**
●一日教室「がんばらないストレッチ」
 日時 = 1月27日(月)10時30分～11時30分
 対象 = どなたでも、先着20人
 用意する物 = ヨガマットかバスタオル、タオル
申 1月6日(月)から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。



オレンジリングは認知症サポーターの目印

○あなたも認知症サポーターに
 認知症の人やその家族を応援する認知症サポーター養成講座を開催します。
日時 2月3日(月)13時30分～15時30分
会場 総合福祉会館
対象 一般、先着70人
申 1月27日(月)までに長寿包括ケア課

○アメリカをもっと知ろう
 国際理解講座を開催。アメリカ出身の本市国際交流員、ジェイレン・コックスさんが、アメリカ南部のテキサス州の文化や魅力を紹介します。
日時 1月18日(土)13時30分～15時30分
会場 中央公民館
対象 一般、先着35人
申 市国際交流協会
☎027・243・7788 へ

市政ラジオ番組

M-wave. 84.5MHz

○まえばし情報ステーション
 5分番組
 旬な前橋をお伝えします。

[月～金] 7:54
 再放送は17:54

○10分番組
 健康、子育て、環境、観光、文化・芸術、生涯学習など、さまざまなジャンルの番組を10分間でお届けします。

[毎週土曜日] 9:49
 再放送は木曜18:20
 土曜13:49

研修の修了証を取得できます。
日時 2月12日(水)～20日(水)の平日7回、9時30分～16時15分(12日(水)は15時35分まで、13日(水)は15時5分まで)
会場 群馬医療福祉大短期大学部(川曲町)
対象 一般、先着35人
費用 2,200円
申 1月31日(金)までに長寿包括ケア課
☎027・898・6276 へ

○介護に関する学びを支援
 市内で訪問介護員(ホームヘルパー)として従事する人の養成研修を開催。研修を修了すると、訪問型サービスA従事者養成研修と、介護に関する入門的
以上75歳未満の人、20人(抽選)
申 1月24日(金)までに長寿包括ケア課
☎027・898・6133 へ

○定年後も活動的な生活を

アクティブライフ講座を開催。健康に良い生活習慣を身に付け、ボランティア活動などに関心を向けて、健康長寿を目指します。
日時 2月10日～3月16日の月曜5回、13時30分～15時30分
会場 総合福祉会館
対象 市内在住のおおむね60歳

講座・教室

練馬区と本市で災害時は相互に情報を発信

本市と練馬区は、いずれかの地域で大規模な災害が発生したときに、相互のホームページで被害状況や避難所などの情報を発信する協定を結んでいます。今回、本市ホームページが閲覧できない状況を想定して、1月18日(土)から31日(金)まで、練馬区ホームページに本市の仮想被災状況を掲載する訓練を実施します。

☎027-898-5847 練馬区ホームページ



スポーツ

○軽スポーツを通じて縁結び

ときめきスポーツ婚活を開催。誰でも楽しめる軽スポーツで交流します。
日時 2月22日(土)14時～17時
会場 ヤマト市民体育館前橋
対象 30歳～49歳の未婚の人、

○ひな人形の飾り付けを一緒に
 臨江閣でひな人形の飾り付けや片付けをするボランティアを募集します。
日時 (飾り付け) 1月27日(月) (片付け) 3月16日(月)、10時～15時
対象 一般、先着10人
申 1月22日(水)までに文化財保護課
☎027・280・6511 へ

スポーツ

○ヤマト市民体育館前橋

夜間のバドミントン教室を開催します。
日時 2月4日(火)～3月5日(水)の火木曜8回、19時～20時30分
☎027・265・0900

男女各20人(抽選)
費用 2,000円
申 2月7日(金)(必着)までにハガキで。住所・氏名・年齢・電話番号、「ときめきスポーツ婚活」と記入し、〒371・0023本町二丁目13・8・まちづくり公社(☎027・289・4764)へ

本紙の裏表紙に子どもの笑顔をご載せませんか

本紙「元気まえばし」のコーナーに掲載する子どもを募集します。対象は市内在住で、平成30年4月2日から8月1日生まれの男女、各24人(抽選)です。

申 1月31日(金)までに往復ハガキで(1人1通)。住所・親子の氏名(ふりがな)・電話番号・子どもの生年月日と性別・双子の場合は双子と記入し、市役所市政発信課「元気まえばしっ子係」(☎027-898-5847)へ



寄付

●フランス健康サロン&仲間達
 1万円を児童福祉のために

対象 中学生以下を除く、40人(抽選)
費用 3,400円
申 1月15日(水)(必着)までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371・0816上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ