

前橋の人口: 33万6,115人
男: 16万4,567人
女: 17万1,548人
世帯数: 14万9,949世帯
12月末日現在

雪遊びは赤城山で

赤城山第一スキー場は、自称日本一小さなスキー場。
リフトやゴンドラはないけれど、
子どもも安心して楽しめるアットホームな雰囲気スキー場です。
今年の雪遊びは、身近な赤城山で楽しんでみては。



赤城山雪まつりの様子(平成31年2月2日撮影)

前橋ゆかりのアーティスト47人が集結

市民とアーティストがつながる企画展

固 アーツ前橋 ☎ 027・230・1144

前橋ゆかりのアーティスト47人を紹介する企画展「前橋の美術2020・トナリのビジュツ」を開催します。

絵画や版画、写真、映像、彫刻、工芸、パフォーマンスなどさまざまな表現作品が、アーツ前橋とまちなかの各所で楽しめます。

前橋の美術 2020

2020年2月8日(土)ー3月15日(日)

- 会場:アーツ前橋
- 開館時間:10:00ー18:00(入場は17:30まで)
- 休館日:水曜日
- 観覧料:無料

- 出品者
- Abe M'ARIA 有村真織
- 糸井千恵美 井田秋雄
- 今井充俊 今井ひさ子
- 今井由佳 内田望美
- 遠藤夏香 大島謙幸
- 岡田歩 小野田賢三
- 金井剛志 カナイサワコ
- 喜多村敬雄 木村真由美
- 小泉明郎 後藤朋美
- 酒井重良 坂本敬
- 志村真悠 下山直紀
- 杉本篤 関口光太郎
- 反町潤 滝沢達史
- 多胡宏 田中正
- 手島彰 富田文隆
- 中島浩介 長瀬正太
- 長竹真典 中村敬太郎
- ニヤムム天聖子 林耕史
- 深須砂里 福井諭史
- 藤口諒太 藤原泰祐
- 堀越吉行 Makoto
- 三谷慎 村上雅紀
- 八木隆行 ヨシダノボル
- 渡邊辰吾

■主催 前橋の美術実行委員会 ■共催 アーツ前橋、上毛新聞社 ■後援 群馬県、前橋市教育委員会、前橋商工会議所、(公財)前橋観光コンベンション協会、群馬テレビ、FM GUNMA、まえばしCITY エアム、前橋中心商店街協同組合
 ■お問い合わせ:アーツ前橋 TEL 027-230-1144



平成29年に開催した「前橋の美術2017」多様な美との対話」。今回はこの企画展の第2弾として、人と人とのつながりをテーマに開催します。現代のアーティストたちは作品と地域社会との関係をどのように考えているのか。アートを通じて、市民とアーティストがつながる場を目指します。

また、市内11カ所のギャラリーと1カ所の私設美術館が協力企画展を開催。詳しくは同館ホームページをご覧ください。

日時 2月8日(土)ー3月15日(日)
 (水曜を除く)、10時ー18時(入場は17時30分まで)

会場 アーツ前橋他



きっとお気に入りの作品が見つかります

アーティストだけでなく、市民の皆さん、美術に関わる人たちもまた表現者です。アートを通じて、皆さんと共に在りたいと思っています。

今回の企画展では、アーツ前橋の他、まちなかでも驚くような作品たちに出合えます。その中にき

と、お気に入りの作品が見つかるはず。次代を担う若者からお年寄りまで、幅広い世代に見てほしいです。



実行委員長 今井 充俊さん





木村真由美(最上段左から)
《虚像の皮膚s4ply》《虚像の皮膚s4nglb》
《うつくしいそら;虚像の地図s4ngmg》他
2017-2018年 33.5×33.5cm 和紙、シルクスクリーン



藤原泰佑《山形市街図》2018年
138.5cm×290.0cm パネル・和紙、アクリル・顔料、箔



下山直紀《A study in instinct》2019年
樟、桐、水晶、彩色 74.0×20.0×150.0cm



八木隆行《B3 project マエバシモニュメント》2018年
パフォーマンス ©八木隆行

関連イベント ※参加は全て無料です

アーツ前橋で

●Makotoパフォーマンス

日時=2月8日(土)13時30分

●Abe“M”ARIAパフォーマンス「トナリのビジュツ 境界で踊る」

日時=2月9日(日)・22日(土)・3月14日(土)、16時30分

●シンポジウム「前橋のつながり」

日時=2月29日(土)14時～15時30分

●市民と出品作家の集いトーク

日時=3月15日(日)14時～15時30分

申し込み=以上4つは当日アーツ前橋へ直接

●参加アーティストによる ギャラリートーク

右表のとおり、会期中毎週末
に同館でギャラリートークを開
催します。

期日	時間	作家
2月8日(土)	14時30分～16時 (2月15日(土)は16時30分まで)	Makoto、下山直紀、中村敬太郎、林耕史
2月9日(日)		今井ひさ子、遠藤夏香、大島康幸、金井訓志
2月15日(土)		志村真悠、田中正、長竹真典、深須砂里、渡邊辰吾
2月22日(土)		有村真織、今井由佳、ヨシダノボル、手島彰
3月7日(土)		木村真由美、長瀬正太、福井諭史、藤原泰佑
3月14日(土)		酒井重良、杉本篤、堀越吉行、村上雅紀

まちなかで

●街なか展示ツアー

参加アーティストと一緒に館外展示を巡ります。

集合日時=2月9日(日)11時

集合場所=アーツ前橋

申し込み=当日集合場所へ直接

●ニャムコム天笠恵子パフォーマンスイベント「昭和少女」

日時=3月1日(日)19時

会場=芸術文化れんが蔵(三河町一丁目)

申し込み=当日会場へ直接

持続可能な行財政運営のために 進めています 行財政改革

本市で取り組んでいる行財政改革。平成25年度から27年度までの取り組みでは約38億円、平成28年度から30年度まででは約29・9億円の財政効果を上げることができました。

本年度からは、令和9年度までを計画期間とした新たな行財政改革推進計画に着手。**①民間委託等の推進** **②業務改革・事務改善の推進** **③公共施設の効率化・最適化の推進**の3つの施策方針に基づき、取り組みを進めています。今後も経費削減と自主財源を確保しながら、効果的な業務遂行を実施し、自立性の高い持続可能な行財政運営に取り組んでいきます。

☎ 027・898・6537
行政管理課

平成25年度～30年度の主な実績と成果

1 最少の経費で最大の効果

職員数の適正化
7億39万6,000円削減
(職員数99人削減)

2 順次委託化で効率的に

民間委託などの推進
2,401万円削減

市民課証明交付窓口業務、
斎場管理運営業務など

3 解散や合併で合理化を

外郭団体の適正化・自立促進
4,500万円削減

前橋市土地開発公社解散
前橋市文化スポーツ振興財団と
前橋振興公社の合併

4 多様な保育ニーズに対応

保育所運営の効率化
2,359万2,000円削減

第四保育所、総社保育所を民営化

5 市有施設の運営を効率化

ファシリティマネジメントの推進
2億654万円削減

電力入札の実施など

6 自立性の高い財政運営に向けて

市債(通常債)残高の縮減(支払利子相当額の減)
1億3,341万9,000円削減

参考:市債(通常債)残高の推移



7 印刷物や施設を広告媒体に

有料広告事業の推進
2億1,887万1,000円歳入確保

グリーンドーム前橋等にネーミングライツを導入など

8 適切に財産を管理

普通財産の売り払い・貸し付けの推進
47億3,726万5,000円歳入確保

2月17日(月)から申告窓口開設 税の申告はお早めに

所得税や市県民税などの申告時期です。申告に必要な書類をそろえて、早めに提出しましょう。

所得税及び復興特別所得税の 確定申告

■ 固前橋税務署
☎027・224・4371

● 申告・相談窓口

日時 ≪平日≫ 2月17日(月)～3月



務署で取り寄せてください。



国税庁
ホームページ

● ふるさと納税ワンストップ特例の申請者は申告時に注意

寄附金税額控除に係る申告の特例（ふるさと納税ワンストップ特例）を申請した人が、医療費控除などのために確定申告をする場合は、ふるさと納税の寄附金控除も確定申告に含めて申告する必要があります。

● 医療費控除の添付書類

医療費控除の適用を受ける人は、これまで添付が提示が必要だった領収書に代わって、「医療費控除の明細書」の添付が必要になりました。なお、医療費の領収書は自宅で5年間保管してください。

● 公的年金等の受給者は確定申告が不要

公的年金等の収入金額が400万円以下で、それ以外の各種所得の金額が20万円以下の場合、確定申告の必要はありません。ただし、外国の制度に基づき国外で支

払われる年金など、源泉徴収対象外の公的年金等を受給している人は申告が必要です。

● 申告に合わせて証明サービスコーナーの業務時間が変わります

確定申告窓口の開設に合わせて、K'BIX元氣21まえばし（前橋プラザ元氣21）内証明サービスコーナーの業務時間を変更します。

日時 ≪2月17日(月)～3月16日(月)の平日・2月24日(月)・3月1日(日) 9時～19時（右記を除く土日曜は10時～19時）
■ 固前橋税務署
☎027・210・2279

● 税理士会の確定申告無料相談

給与所得者や年金受給者（譲渡所得がある人を除く）を対象に、確定申告無料相談を実施。相談は事前の電話予約が必要です。

日時 ≪2月22日(土)9時30分～16時
会場 ≪群馬法科ビジネス専門学校（古市町一丁目）

申し込み ≪2月20日(木)までに関東信越税理士会前橋支部
☎027・234・6131へ

● 会場周辺道路の混雑緩和にご協力を

申告期間中は、会場に隣接する駐車場（上図P5）や周辺道路が大変混雑します。公共交通機関か上図P1～P4の駐車場を利用してください。

● 関係書類は国税庁ホームページで

申告書や収支内訳書など、国税の用紙が必要な場合は、下記二次元コードの国税庁のホームページからダウンロードするか、前橋税

市・県民税の申告

〒市民税課

☎027・898・6203



● **申告・相談窓口**
 期間・会場など↓下表のとおり

● **申告が必要な人**

1月1日現在、市内に居住し、確定申告書を提出しない人で、次のいずれかに該当する人は市・県民税の申告が必要です。

- ① 営業等、地代や家賃、配当、農業などの所得があった
- ② 給与収入か公的年金等収入のみの人で、所得控除の内容に変更・追加があった
- ③ 所得がなかったか、遺族年金や障害年金などの非課税所得のみで、市内の人の税法上の扶養になっていない。



なお、確定申告を提出した人でも、上場株式の配当所得などを所得税と市・県民税で異なる課税方式（所得税では総合課税、市・県民税では申告不要など）を選択する場合は申告が必要です（選択により国民健康保険税などが変わる場合があります）。

● **申告に必要なもの**

- ① マイナンバーカードか、通知カードなどマイナンバーの分かる物と運転免許証などの身元確認書類
- ② 印鑑、筆記用具、電卓など
- ③ 昨年中の所得が分かる物（源泉徴収票や支払調書、事業・不動産所得者は収支内訳書）
- ④ 各種控除を受ける人は表2のとおり

● **インターネットで申告書の作成・印刷ができます**

左記二次元コードから市・県民税の試算と申告書の作成ができます。作成した申告書は印刷して市民税課へ郵送するか、持参してください。



表1 市・県民税申告窓口

期 日	時 間	会 場
〈平日〉2月17日(月)～3月16日(月) 〈休日〉2月24日(月)・3月1日(日) (2月24日は市役所市民税課のみ)	9時～17時	市役所市民税課
2月20日(休)	9時～11時30分・13時～16時	大胡・宮城・粕川・富士見支所
2月21日(金)	9時30分～11時30分	第三コミュニティセンター(総合教育プラザ内) 第五コミュニティセンター
2月26日(水)		第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)

表2 各種控除に必要な証明書など^{※1}

控除項目	対 象	必要な証明書など
障害者控除	身体障害者手帳などの交付を受けている人	障害者手帳など
	上記を除く65歳以上の人で、介護保険の要介護認定を受け、一定の要件に該当する人 (☎ 介護保険課 ☎027-898-5863)	障害者控除対象者認定書(申請後審査し、後日郵送で交付します) 申請窓口=市役所介護保険課、大胡・宮城・粕川・富士見支所
社会保険料控除 (国民健康保険税や介護保険料など)	年金から引き去り(特別徴収)の人	源泉徴収票(遺族・障害年金から引き去りの人は支払通知書など)
	納付書払い(普通徴収)の人	昨年中に支払った領収証書
	口座振替(普通徴収)の人	1月に送付された振替済通知書
医療費控除	医療費が一定額以上ある人	医療費控除の明細書(※2)
	セルフメディケーション税制の適用を受ける人	セルフメディケーション税制の明細書(※2)と一定の取組を行ったことを明らかにする書類
	寝たきりで医師の治療を受けていて、おむつ代を支払っている人	医師が発行するおむつ証明書
生命保険料控除	上記のおむつ代を支払っていて、介護保険の要介護認定を受け、一定の要件に該当し、控除を受けるのが2年目以降の人(☎ 介護保険課 ☎027-898-5863)	主治医意見書記載内容確認書(申請後審査し、後日郵送で交付します) 申請窓口=市役所介護保険課、大胡・宮城・粕川・富士見支所
生命保険料控除	生命保険料を支払った人	生命保険会社などが発行する証明書
地震保険料控除	地震保険料を支払った人	損害保険会社などが発行する証明書

※1 証明書などを紛失した場合には、各発行元に問い合わせてください。

※2 令和元(2019)年分の申告までは、従来通り領収書の添付が提示によることもできます。

いきいき
まえばし人

はたちのヘアドネ代表

金子 優花さん・20歳

表町一丁目

ヘアドネーションで子どもを笑顔に

1月に令和最初の成人祝を迎えた金子さん。式典会場ではたちのヘアドネ代表として、多くの新成人にヘアドネーションを呼び掛けた。

「ヘアドネーションは病気や事故で頭髪を失った子ども医療用ウィッグを制作するために、髪の毛を無償提供する社会貢献活動です」

さまざまな理由で頭髪を失った子どもがいることを知り、何かできることはないかと考えていた金子さん。

「成人祝の企画運営委員になったことがきっかけで、同年の仲間たちが多く集まる式典会場でヘアドネのことを広く知ってもらいたいと思



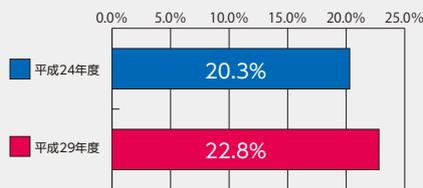
ました」

式典に向けて髪の毛を伸ばす新成人が大勢いることに着目。市内の大学生4人で団体を立ち上げ、式典会場にブースを設置。髪の毛の寄付に対する理解と協力を求めた。

「私も伸ばしていた髪を、取り組みに賛同いただいた美容院で切って寄付します。一つのウィッグに20人から30人の髪が必要なので、多くの新成人の皆さんが協力してくれるとうれしいです」

社会に支えられる立場から支える立場へ。成人祝を契機に、新成人がヘアドネーションを通じて多くの子どもたちを笑顔にしていく。

睡眠で休養が取れていない人の割合



出展 国保データ (KDB) システム



市では、悩みを抱える人を支えるゲートキーパーの養成講座を開催。受講者には缶バッジを配布します。

市の健康増進計画健康まえばし21に基づき、健康づくりの重点課題を紹介するこのコーナー。今回のテーマは「こころの健康づくり」です。全国では毎年2万人を超える人が自ら命を絶っています。来月は自殺対策強化月間。体だけでなく、心にも目を向け、健康寿命の延伸を目指しましょう。

カラダにいいこと
プラスワン
+1
Vol.6 こころの健康づくり

固健康増進課
☎ 027-220-5708



健康まえばし21



市保健所でこころの健康相談を担当する精神科医の毛呂佐代子さんに、睡眠と心の健康について聞きました。

Q 睡眠で休養が取れていない人が増加傾向です。こころの健康と睡眠の関係を教えてください。

A 睡眠は、心身の疲労回復や記憶、気分調節、免疫機能など、さまざまな精神・身体機能に関連しています。そのため、睡眠不足と質の低下は生活習慣病や心の病気につながりやすいことが分かっています。

Q どうすればよく眠れますか。

A 起床直後に太陽の光を浴びる。日中に適度な運動をすることや、就寝前にカフェインなどの刺激物の摂取や明るい光を避け、リラックスできる環境を作ることが重要です。

Q 身近に心のバランスを崩した人がいたら、何ができませんでしょうか。

A 心のバランスが悪い時は、説得や励ましが逆効果になってしまいうこともあり。否定せずに話を聞き、症状が長引くときは専門家への相談を勧めてください。

クローズアップ CLOSE UP



新春彩る風物詩今年も

令和になって初めての開催となる前橋初市まつりを、1月9日に開催しました。強風が吹く中でしたが、毎年恒例のお焚きあげや渡御行列を一目見ようと、周りには多くの見物人が。露店も朝から夜までたくさんの人であふれ、だるまや縁起物を求める声が行き交いました。

新成人が思いを新たに

1月12日、ヤマダグリーンロード前橋で成人祝を開催しました。久しぶりに再会した友人との思い出話を花を咲かせたり写真を撮ったりと、みんな笑顔。式典は実行委員作成のビデオ上映などで大いに盛り上がりました。本市では3,546人の新成人が新たな門出を迎えました。



公共交通の強化目指す

自動運転バスの実証実験が1月11日から開始しました。昨年度の実験から運行区間を延伸し、中央前橋駅からけやきウォーク前橋までの区間を2台のバスが同時運行。より複雑な経路で実施します。実験は3月1日(日)まで実施中。通常の運賃で誰でも乗車できます。



お知らせ

○ サービス券交換は3月末まで

平成30年にまちなかの4つの市有駐車場の精算機などが新しくなりました。有効期限内のQのまち共通駐車券、古い駐車サービス券、元気21駐車場サービス券は、4月以降使えません。3月31日(火)までに新しいものに交換してください。

交換窓口 ① 5番街立体駐車場 1階管理室 ② 広瀬川サンワパーク (城東町立体駐車場) 1階管理室

窓口時間 ①は9時～20時 ②は平日9時～17時

● 新しいサービス券が利用できる駐車場

新しい駐車サービス券は、千代田町二丁目立体駐車場、5番



交換対象のサービス券

街立体駐車場、中央駐車場、広瀬川サンワパーク (城東町立体駐車場)、エドXパーク (元気21 (前橋市民交流プラザ等駐車場)) で利用できます。

園にぎわい商業課

☎ 027・210・2273

○ 六供温水プールが休場します

2月14日(金)から23日(日)まで、六供温水プールは清掃工場操業停止のため休場します。

園同場

☎ 027・243・1308

○ 自殺を社会全体で予防する

春は進学や就職、職場の異動など、生活環境の変化が起こる時季。人は大きな変化に出会うと強いストレスを抱え、精神状態が不安定になりがちです。3月は自殺者数が最も多いことから、自殺対策強化月間として全国的に自殺予防に取り組んでいます。つらいときや苦しいときは助けを求めましょう。信頼できる人に打ち明けたり、専門的な相談機関に相談したりするこ

□ 閉 業時 間

本庁・支所・市民サービスセンター
※BX元気21まえばし証明サービスコーナー

8時30分～17時15分
10時～19時

とで、悩みが軽くなり支援も得やすくなります。また、周囲の人が眠れないように見えたり、疲れているように見えたりしているときは、深く悩んでいるサインです。声を掛け、話を聴くだけでも安心と落ち着きにつながります。社会全体でお互いに支え合い、孤立・孤独を防ぐことが自殺を予防するために大切です。

相談先 保健予防課 ☎ 027・220・5787、こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570・064・5556、群馬いのちの電話 ☎ 027・221・0783

● 味方になりきるコミュニケーション講座

日本ゲートキーパー協会代表の大小原利信さんを講師に、悩みを抱えている人への声の掛け方や話の聴き方を学びます。
日時 3月6日(金) 13時30分～15時30分

会場 総合福祉会館

対象 市内在住・在勤の人、先着150人

☎ 3月3日(火)までに保健予防課 ☎ 027・220・5787へ
● 市立図書館で自殺予防のため

○ のブックキャンペーン

自殺予防や命の大切さをテーマに、市立図書館で本の特設コーナーを設置。本の貸し出しやリーフレットの配布をします。
期日 2月26日(水)～3月29日(日)

○ 災害に備え訓練放送を実施

国民保護情報を想定した全国瞬時警報システム(Jアラート)の、全国一斉情報伝達訓練を実施します。本市では防災行政無線と防災ラジオから訓練放送が流れます。実際の災害と間違えないよう注意してください。
日時 2月19日(水) 11時

園 防災危機管理課

☎ 027・898・5935

○ 断水に合わせて市内河川を清掃

市内の広瀬・佐久間・吉野・馬場・風呂川、名胡用水などで、断水に合わせて河川内を清掃します。
日時 2月12日(水) 9時～3月9日(月) 9時

園 道路建設課

☎ 027・898・6802

○介護と国保負担額には上限が

国民健康保険（国保）の加入世帯に介護保険受給者がいる場合、自己負担額を合算し一定の限度額を超えたときは、超過分の金額が支給されます。平成30年8月1日から昨年7月31日までに支払った自己負担額が対象です。7月31日時点で国保に加入している支給対象者には、2月以降に通知を郵送。国保以外に加入している人は、それぞれの医療保険の窓口にお問い合わせください。

☎ 国民健康保険課
027・898・6249

○受給者証は保険証と一緒に

病院の窓口では、子ども、（高齢）重度心身障害者、母子・父子家庭などの福祉医療費受給資格者証（受給者証）だけでなく、加入している医療保険の被保険者証（保険証）も必ず提示してください。（高齢）重度心身障害者の入院時の食事代は、標準負担額減額認定証を提示した場合のみ助成になります。また、福祉医療費受給資格者が県外の医療機関などを受診して、保険

診療の自己負担分を支払った場合は、領収書などを持参して申請してください。

●他の公費医療受給者証も提示

福祉医療費受給資格者で他の公費を受給している場合は、受給している医療制度の自己負担分を福祉医療が支払います。該当する医療機関を受診する際は、他の医療制度の受給者証なども提示してください。また、福祉医療制度は皆さんの税金で賄われています。適正な受診を心掛けてください。

☎ 国民健康保険課
027・898・6253

○特別障害者手当など要件確認

著しく重度の障害が重複しているなどの理由で常に特別の介護を必要とする在宅の人で、20歳以上の人は特別障害者手当を、20歳未満の人は障害児福祉手当を支給。これらの手当の認定には、細かな認定基準や所得制限などの審査があります。事前に障害福祉課へ相談してください。また、現在手当を受給している住所や所得状況が変わった人は、すぐに届け出てください。
支給月額Ⅱ〈特別障害者手当〉

2万7,200円〈障害児福祉手当〉1万4,790円

要件Ⅱ〈特別障害者手当〉①特別養護老人ホームなどの社会福祉施設に入所していない②3カ月を超えて入院・介護老人保健施設に入所していない③障害児福祉手当④児童福祉施設などの社会福祉施設に入所していない⑤障害を理由とする年金を受給していない

●受給資格がなくなったら

手当の受給には、前述の全ての要件を満たすことが必要です。要件に該当しなくなった人は必ず届け出てください。届け出をしないで手当を受給すると、返還してもらう場合があります。

☎ 障害福祉課
027・220・5711

○プレミアム商品券2月末まで



プレミアム付商品券の使用期限は2月29日（土）です。使用期限を過ぎたの使用や返還、返金はできません。忘れずに使用してください。

☎ プレミアム付商品券問い合わせ専用ダイヤル
027・898・1192

○援助します学用品などの費用

児童生徒が円滑に学校生活を送れるように、家庭の事情に応じて援助を行っています。詳しくは各学校から児童生徒に配布する、就学援助制度のお知らせをご覧ください。

対象経費Ⅱ学用品・通学用品費、校外活動費、学校給食費、修学旅行費など

☎ 3月6日（金）までに各学校へ直接
☎ 各学校か学校教育課
027・898・5815

○保留地を売り払います

保留地を一般競争入札で売り払います。参加には事前申し込みが必要です。詳しくは売払い案内をご覧ください。

入札日Ⅱ2月28日（金）
会場Ⅱ市役所

案内の配布Ⅱ市役所区画整理課で。本市ホームページからダウンロードもできます

☎ 2月21日（金）までに同課
027・898・6912へ直接



お知らせ

○ 教育委員会2月定例会の傍聴

教育委員会定例会の傍聴ができます。

日時 2月17日(月)13時30分

会場 市役所3階31会議室

対象 一般、先着10人

申込 当日13時～13時20分に会場へ直接

教育委員会事務局総務課

☎027・898・5802

○ 公民館運営審議会の傍聴

公民館運営審議会の傍聴ができます。

日時 2月13日(木)13時30分～15時

会場 中央公民館501学習室

対象 一般、先着5人

申込 当日13時～13時30分に会場へ直接

同館

☎027・210・2199

○ 壊れたおもちゃを修理します



壊れたおもちゃを無料で修理する、おもちゃの病院を実施し

ます。

日時 2月18日(火)10時～12時

会場 城南支所

同 ボランティアセンター

☎027・232・3848



催し

○ 文化芸術市民会議を開催

アーツカウンスシル前橋の事業報告を行います。また、アーツカウンスシル新潟の杉浦幹男さんを講師に、文化芸術について意見交換します。

日時 2月15日(土)14時～16時

会場 中央公民館501学習室

対象 一般、先着30人

申込 当日会場へ直接

同 文化国際課

☎027・898・6522

○ 子育て支援就職面接会

再就職を目指す子育て中の人を対象に、就職面接会を開催します。保育所や応募書類に関する相談も可能です。事前の予約で託児ができます。

日時 2月20日(木)12時30分～15時

会場 ヤマダグリーンドーム前橋

参加企業 仕事と子育ての両立に理解のある市内企業50社程度

高崎だより

新緑の榛名山でヒルクライム

5月16日(土)・17日(日)に「第8回榛名山ヒルクライムin高崎(ハルヒル)」を開催。ママチャリで参加できる初心者コースから最大勾配14%の坂に挑む上級者コースまで、脚力に応じて3つのコースが選べます。沿道からたくさんの声援を受けながらゴールを駆け抜ける達成感は格別です。募集定員は先着5,000人。詳しくは大会公式ホームページをご覧ください。

同 高崎市榛名支所 ☎027-374-6715



○ 市民の茶席

気軽に参加できる市民の茶席を開催します。

日時 2月15日(土)10時～15時

会場 中央公民館3階ホワイエ

同 前橋茶道会・福田宗哲さん

☎027・251・6560

○ 前橋文学館

☎027・235・8011

リーディングシアター「ラヴ・レターズ」を上演。50年に



秋草瑠衣子さん

渡って手紙をやりとりした男女の切ない愛の物語です。

日時 3月7日(土)14時

対象 一般、先着100人

出演 秋草瑠衣子さん(元宝塚歌劇団、エイベックス・アーティストアカデミーアクターコース)

ステイレクター)、かどむら映子さん(ピアノ奏者)、萩原朔美

費用 400円

申込 2月8日(土)から同館へ

○課題解決のための提案を発表

市民と行政が互いに協力して課題解決に取り組む、まえばし市民提案型パートナーシップ事業。最終審査の公開プレゼンテーションを開催します。

日時 2月24日(月)10時

会場 市役所3階31会議室

申 当日会場へ直接

問 生活課

☎027・898・6510

○市民活動でつながろう

Mサポふれあい祭りを開催。市民活動団体によるステージ発表や体験コーナー、パネル展示をする他、地元キャラクターと写真撮影ができます。また、市民活動表彰式も実施します。

日時 2月22日(土)10時～15時

会場 市役所3階31会議室

(前橋プラザ元気21)

問 市民活動支援センター

☎027・210・2196

○前橋子ども図書館

☎027・230・8833

●絵本の読み聞かせイベント
イベント名・日時 2月11日(土)おはなしの会 毎週土曜、13時30分～

14時～**2**ブックスタート絵本引き換え&おはなし会 毎週土曜、13時～15時

13時～**3**たこさんのおはなしや 毎週木曜、11時30分～12時

12時～**4**赤ちゃん絵本のおはなし会 2月21日(金)13時30分～14時30分

5はじめて絵本のおはなし会 2月23日(日)11時～12時

対象 **2**はブックスタート絵本引き換え対象の赤ちゃんと保護者 **4****5**は1歳児までと保護者

○市立図書館

☎027・224・4311

●音楽物語～不思議の国のアリス

絵と朗読、音楽で不思議の国のアリスの世界を世代を超えて楽しめます。ミニミニコンサートのコーナーもあります。

日時 2月21日(金)10時30分～12時

対象 一般、先着80人

出演 井桁正樹さん(ピアノ奏者)、峰岸小織さん(ピアノ奏者)、田中美貴子さん(朗読)

問 同館へ

●下川淵カルタ講演会

3月8日(日)まで開催中の「前橋郷土カルタ展」に合わせて講演会を行います。

前橋学ブックレット編集委員の根岸輝治さんを講師に、下川淵カルタ誕生のエピソードや活

用の取り組みなどを紹介します。
日時 3月1日(日)14時～15時30分

対象 一般、先着80人

問 同館へ

●恋活イベント「本DE恋活しまえばし」

自己紹介や本のカバーかけなどを体験しながら、お互いの理解を深めます。詳しくは同館ホームページをご覧ください。

日時 3月14日(土)16時～19時

対象 25歳から40歳の独身の男女、先着各10人

問 2月6日(木)から同館へ

○児童文化センター

☎027・224・2548

●2月のプラネタリウム

日時 2月11日(日)15時30分～17時30分
2月12日(月)10時30分～12時30分
2月13日(火)13時30分～15時30分
2月14日(水)10時30分～12時30分
2月15日(木)13時30分～15時30分

内容 **1**の火木曜と**2****4**は星座のお話「翼を手に入れたイカロスの挑戦」**1**の水金曜と**3****5**は天文学シリーズ「太陽系クイズ大会」

●図画作品展

期日 2月6日(木)～26日(水)

対象校 市群大附属特別支援学校、群大附属・若宮・中川・城東・岩神・敷島小、みずき・第三中
●クラブ員募集

児童文化センター 募集クラブ		
クラブ名	対象	活動日時
環境冒険隊	小4～小6、25人(抽選)	年20回、土曜9時～12時/15時
宇宙クラブ	小4～中3、20人(抽選)	年10回、土曜18時～20時
合唱団	小1～中2、100人	月3・4回、日曜9時～12時
ジュニア・オーケストラ	小1～中2、10人(抽選)	月2・3回、日曜13時30分～16時
演劇クラブ	小1～中3、10人	月2・3回、日曜9時～12時

児童文化センターで活動するクラブ員を右表のとおり募集。対象は市内在住・在学の人です。詳しくは問い合わせるか、本ホームページをご覧ください。

○昌賢学園まえばしホール

☎027・221・4321

チャイコフスキー・シンフォニー・オーケストラ演奏会を開催。チャイコフスキーの交響曲第6番「悲愴」などを演奏します。



指揮ウラディーミール・フェドセーエフ

日時 3月23日(月)19時
費用 5席1万円～E席3,000円
申 同館へ

老人福祉センター 65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

しきしま ☎027-233-2121

● 吉村明紘歌謡ショー

日時 = 2月13日(木)12時～13時

ひろせ ☎027-261-0880

● ミュージカルユニット

cabo「寄席カボ」

日時 = 2月9日(日)12時～13時

おおとも ☎027-252-3077

● 一日教室「歌声健康講座」

日時 = 2月20日(木)13時30分～14時30分

対象 = どなたでも、先着20人

用意する物 = 体育館履き、飲み物、動きやすい服装

申 2月6日(木)から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

かすかわ ☎027-285-3801

● 一日教室「ハーバリウム」

日時 = 2月17日(月)13時30分～14時30分

対象 = どなたでも、先着15人

用意する物 = 園芸用か工作用ハサミ

費用 = 500円

申 2月3日(月)から同館へ

ふじみ ☎027-288-6113

● 一日教室「群馬中央病院 骨粗しょう症を予防しよう」

日時 = 2月18日(火)13時30分～14時30分

用意する物 = 筆記用具

申 2月5日(水)から同館へ



○ 英語授業のサポーター募集

市立小学校で、英語の授業などをサポートする前橋イングリッシュサポーターを募集します。

詳しくは本ホームページをご覧ください。
対象 = 教員免許を持つ人
任用期間 = 4月から学期ごと

勤務時間 = 1日5時間以内（週25時間以内）

報酬 = 時給1,300円

申 2月17日(月)～21日(金)に市役所学校教育課（☎027・898・5862）へ直接

○ 4月入校の職業訓練生を募集

前橋高等職業訓練校（石関町）で4月入校の生徒を募集します。詳しくは同校ホームページを



○ 共同調理場の臨時職員を募集

学校給食共同調理場の臨時職員を募集します。

対象 = 一般、107人（各選考）
任用期間 = 4月から学期ごと
報酬 = 時給940円
勤務地・業務・時間など = 東部・北部
① 給食調理 ② 配送添乗 ③ 容器の洗浄、施設清掃（②はローテーション）（宮城）

ご覧ください。

学科 = 普通課程

① 木造建築科 ② 造園科

③ 内装仕上施工科

④ 造園専攻科 ⑤ 造園剪定科 ⑥ 工

クステリア科

対象 = 各学科に関連する事業所に勤務している人、今後従事を希望する人など（選考）

申 3月31日(火)までの13時～19時に同校（☎027・212・7820）へ直接



給食調理 ⑤ 配送添乗 ⑥ 容器の洗浄、施設清掃（⑤⑥はローテーション）（富士見） ⑦ 給食調理 ⑧ 容器の洗浄、施設清掃

勤務時間 = ①④⑦は8時～12時 ②は10時45分～15時30分 ③⑥⑧は13時15分～16時45分 ⑤は10時～14時45分

申 2月15日(土)9時30分～15時に履歴書（写真貼付）を用意し、市役所3階31会議室へ直接。当日面接を実施

☎ 027・898・5810

○ 環境づくりにあなたの意見を

良好な環境の保全や創造について基本的な事項を審議する、環境審議会の委員を募集します。

任期 = 4月1日(水)から2年間

対象 = 次の要件を全て満たす人、3人（選考）。① 市内在住で20歳以上 ② 年2回程度、平日の会議に出席できる ③ 他に本市の審議会などの委員になっていない

申込書の配布 = 市役所環境政策課で。本ホームページからダウンロードもできます

申 2月5日(水)～25日(火)に郵送で。申込書に記入し、同課（☎027・898・6292）へ

スポーツ

○逆上がりを習得しよう

逆上がり教室を開催します。

日時 ① 2月26日(水)～28日(金) ② 3月3日(火)～5日(木) ③ 3月10日(火)～12日(水)、17時～17時45分

会場 市民プール

対象 小1・小2、各20人(抽選)

費用 各700円

④ 2月15日(土)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・希望日時・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0816上佐烏町460・7・ヤマト市民体育館前橋(☎027-265-0900)へ

講座・教室

○救急車が来る前にできること



心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱いなどを学ぶ普通救命講習会を開催します。

日時 2月15日(土) 9時～12時

寄付

● 市民 2万円を児童福祉のために

会場 北消防署

対象 市内在住か在勤の中学生以上、先着20人

④ 2月8日(土)～14日(金)に同署

☎027-231-0119へ

○肢体障害者向け防犯講座開催

市内在住・在宅の肢体障害者を対象に「防犯講座」身近な防犯知識を開催します。

日時 3月7日(土) 10時～12時

会場 総合福祉会館

④ 当日会場へ直接

④ 肢体障害者福祉協会

☎027-285-3051

○前橋テルサ

フィットネス&カルチャースクール、スマホ・タブレット講座「はじめの一步!」を開催します。

期日 2月13日(木)

④ 同館へ

人権標語
富士見中3年
船津美帆さん
自分とは
違う人こそ
知ってみる

2月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日時	会場	相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜13時～16時(前週の木曜14時～月曜17時まで)に電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着9人まで)	市役所市民相談室 ※相談は年度内に1人1回	公証相談 ☎027-898-6100	2月10日(月) 13時～15時	市役所 市民相談室
			司法書士、土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	2月14日(金) 13時～16時	
行政相談 ☎027-898-6100	2月13日(木) 13時～15時	大胡支所	行政書士相談 ☎027-898-6100	3月2日(月) 13時～16時	市役所市民相談室・粕川隣保館
	2月18日(火) 13時～15時	宮城支所	人権相談 ☎027-898-6100	2月21日(金) 13時～16時	
	2月18日(火) 13時～15時	かすかわ老人福祉センター	月いち健康相談 ☎027-220-5708	2月26日(水) 9時～11時	前橋保健センター
	2月19日(水) 13時～16時	市役所市民相談室	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	2月5日(水)・12日(水)、 13時30分～15時(各予約制)	市保健所
	2月21日(金) 13時～15時	桂萱市民サービスセンター	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、 13時～16時	総合福祉会館
	3月4日(水) 13時～15時	富士見公民館	外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) ☎027-243-7788	月曜13時～17時、 木曜9時～13時	市役所 外国人相談窓口
3月6日(金) 13時～15時	東市民サービスセンター				

※市民相談(☎027-898-6100) 8時30分～17時15分、家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子・父子相談(☎027-220-5701)、DV相談(☎027-898-6524)、男女共同参画相談(☎027-898-6520)、就学に向けての相談(☎027-210-1234)、消費生活・多重債務相談(☎027-230-1755)は平日の9時～17時。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は平日の9時～19時、土曜は9時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-221-0783)は9時～24時。みんなの人権110番(☎0570-003-110)は平日の8時30分～17時15分。

健康手帳 天気と頭痛

低気圧が近付くと頭痛がするという人は多いのではないのでしょうか。特に、片頭痛と天気の関係は深いようです。片頭痛とは、単なる片側の頭痛という訳ではありません。しばしば視覚異常などの前兆を伴い、その後に頭痛の波が押し寄せ、嘔吐したり、寝込んでしまったりして生活の妨げになる病気です。春や秋、台風、気温の低下によ

て発作が多くなる傾向があります。

また、冬の寒い時季に注意しなければならない頭痛に、脳卒中による頭痛があります。脳卒中とは脳梗塞、脳出血、くも膜下出血といった突然起こる脳血管の病気の総称です。寒さが続く季節は脳卒中が増えることが知られています。寒い空気に触れて末梢の血管が収縮して血圧が変動することが原因のようです。防寒対策をしっかりと行いましょう。

前橋市医師会 狩野 忠滋

健康維持は噛む力から

噛む力をはぐくむ教室を開催。噛みやすく工夫した料理の試食と、口の手入れ方法の実習をします。

日時 3月3日(火)10時～11時30分
会場 粕川公民館
対象 市内在住の65歳以上の人、先着20人

用意する物 普段使っている歯ブラシ、タオル
費用 100円

申込 2月25日(火)までに長寿包括ケア課

☎027・898・6133へ



税

第3日曜日は納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。
日時 2月16日(日)8時30分～16時
会場 市役所収納課
☎027・898・6226

非課税の固定資産は届け出を

1月1日現在の固定資産利用状況によって、固定資産税や都市計画税が非課税になることが

雑誌スポンサーを募集します

雑誌を年間購入し市立図書館に提供する雑誌スポンサーを募集。企業や団体は、提供雑誌の新刊カバーと雑誌架に広告を掲出することもできます。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

対象 = 企業や団体、個人(広告掲出は個人を除く)

スポンサー期間 = 決定の翌月から年度単位。翌年度以降継続も可能

費用 = 雑誌代(1万円前後)

申込 同館 ☎027-224-4311へ



あります。次のいずれかに該当する固定資産の所有者は、非課税申告書を市役所資産課へ提出してください。

- 1 宗教法人が境内地などに使用
- 2 不特定多数の人が道路として利用
- 3 学校法人などが教育・保育のために使用
- 4 社会福祉法人などが社会福祉事業のために使用
- 5 その他、地方税法に定める用途に使用しているもの

☎027・898・6217



事業者向け

障害者雇用を学ぶ

初めて障害者雇用をする企業を対象に、研修会を開催。雇用の事例紹介や業務の切り出し方法のグループワークで、障害者雇用の流れを学びます。



健康

健康テレホンサービス

☎027・234・4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。



曜日・内容 月曜～歯がしみる(火曜)むくみ(浮腫)水曜～

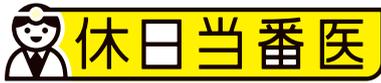
子どものハミガキを成功させる

コツ(木曜)爪の周りが化膿したら(金曜)口臭の予防(土日

曜)漢方の出番

直接相談タイム(歯科) 歯科

医師が直接相談。2月5日(水)19時30分～21時



診療時間は9時～18時。費用は休日の初診料金。

目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。

HP 市医師会



	小児科	内科		外科		婦人科	耳鼻科	眼科	
2月2日(日)	竹澤小児科 クリニック (児) 上小出町二丁目 ☎027-260-7750	八代医院 (内) 川曲町 ☎027-255-0846	武田 クリニック (内児) 富士見町時沢 ☎027-226-1114	下田内科医院 (内) 南町三丁目 ☎027-221-3155	群馬ペイン クリニック病院 (整) 亀里町 ☎027-265-0999	前橋脳外科 クリニック (脳外) 東片貝町 ☎027-221-8145	道下産婦 人科医院 (産婦) 平和町一丁目 ☎027-231-7821	斉藤クリニック 耳鼻科 (耳鼻) 日輪寺町 ☎027-235-8880	羽生田 眼科医院 (眼) 本町二丁目 ☎027-226-1010
2月9日(日)	みやけ小児科 (児) 樋越町 ☎027-283-2225	伊藤内科医院 (内) 下小出町二丁目 ☎027-232-0537	北條内科 クリニック (内) 嶺町 ☎027-269-5503	宮石内科医院 (内) 上細井町 ☎027-234-1876	けやき クリニック (外) 天川町 ☎027-263-1018	樋越ペイン クリニック (外) 樋越町 ☎027-284-9911	*高崎市夜間休 日急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎027-381-6119	耳鼻咽喉科 長谷川医院 (耳鼻) 高崎市片岡町二丁目 ☎027-323-4196	大西眼科 (眼) 高崎市中居町四丁目 ☎027-353-1303
2月11日(火)	嵯峨 小児科医院 (児) 青柳町 ☎027-232-1188	上泉内科 (内児) 上泉町 ☎027-269-1682	二之沢前橋 クリニック (内) 岩神町二丁目 ☎027-225-2122	かたひら内科 医院 (内) 下沖町 ☎027-230-8811	剛医院 (外整) 広瀬町三丁目 ☎027-266-3566	中沢クリニック (外泌) 若宮町四丁目 ☎027-230-1220	パルフィーユ井 レディースクリニック (産婦) 南町四丁目 ☎027-223-3114	耳鼻咽喉科 とよだクリニック (耳鼻) 駒形町 ☎027-267-1100	ひまわり眼科 (眼) 青柳町 ☎027-230-1230
2月16日(日)	なんきつこども クリニック (児) 荒牧町一丁目 ☎027-235-2558	うぶかた循環器 クリニック (内) 城東町二丁目 ☎027-231-2511	みやざき内科 クリニック (内) 元総社町 ☎027-212-5000	まえはら内科 (内) 下小出町二丁目 ☎027-212-7313	神宮医院 (整) 岩神町三丁目 ☎027-289-0500	あらい クリニック (外内) 元総社町 ☎027-253-0100	*上条女性 クリニック (婦) 高崎市栗崎町 ☎027-345-1221	つれいし 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上小堀町 ☎027-343-2131	高山眼科 緑町医院 (眼) 高崎市緑町一丁目 ☎027-361-6888
2月23日(日)	須田こども クリニック (児) 後閑町 ☎027-265-6777	定方医院 (内) 亀里町 ☎027-265-0345	飯塚医院 (内) 荒口町 ☎027-268-5600	つくも 内科医院 (内) 富士見町原之郷 ☎027-230-5085	山下医院 (外) 城東町四丁目 ☎027-231-3726	あさくらスポーツ リハビリテーションクリニック (整) 朝倉町 ☎027-265-6522	神岡産婦 人科医院 (産婦) 石倉町五丁目 ☎027-253-4152	橋爪耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 本町一丁目 ☎027-221-2745	宮久保眼科 (眼) 荒牧町二丁目 ☎027-234-3511

* 2月9日・16日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町 ☎027-322-2243)で診療。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～24時 ※日曜・祝日の9時～12時も診察。 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜=18時～翌8時、 日曜・祝日=8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	歯科 歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
	薬局 市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局にお問い合わせください。	

接骨院・整骨院の休日当番

2月2日(日)	はしもと接骨院・鍼灸院(広瀬町一丁目) ☎027-289-6033	しきしま接骨院(川原町一丁目) ☎027-232-0898
2月9日(日)	羽鳥接骨院(下細井町) ☎027-234-2312	かばさわ接骨院(前箱田町) ☎027-254-4933
2月11日(火)	ひよん接骨院(日吉町四丁目) ☎027-235-8662	亀泉接骨院(亀泉町) ☎027-264-0113
2月16日(日)	小山接骨院(若宮町三丁目) ☎027-237-1259	かすかわ接骨院(柏川町女淵) ☎027-289-6933
2月23日(日)	森下接骨院(樋越町) ☎027-283-0994	野口接骨院(総社町総社) ☎027-252-5918

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。

フォークリフト技能講習
好評受付中!

GFC

前橋自動車教習所内
ぐんまフォークリフトセンター

前橋市関根町二丁目1番地18
TEL.027-289-9988

年金のお受取りはJA前橋市へ!

新規ご契約 プレゼント **Aコープ商品券 1,000円分プレゼント!**

※お一人様一枚限り。公的年金、農業者年金、農林年金のご指定が対象です。

・・・笑顔と信頼を広げよう「ありがとう」の気持ち!・・・

JA前橋市 〒379-2161 前橋市富田町2400-1
☎027-261-3000
http://www.jagunma.net/maebashi/

シルバー人材センター 会員募集!

自分の知識や特技、経験を生かしながら、仲間たちと楽しく働き、地域社会へ貢献しませんか。

公益社団法人 **前橋市シルバー人材センター**
Tel 027-254-5022 前橋市元総社町2-20-6

空き家でお困りになっていませんか?

売却しても売れないしね... 解体したら税金が上がるし... 困ったなあ... リフォーム費用が高すぎる! リフォームして貸すのは面倒...

まずはお気軽にご相談ください。
買います 空き家住宅

※諸条件あり 皆様の悩みを解決致します!
0120-12-7436

一般社団法人 群馬県住宅建設連合会
群馬県前橋市元総社町1-225-1
Tel.027-289-5443 fax.027-289-5444

最短婚活で結婚

今すぐ資料請求、縁結び会参加!

年間成婚実績100組目標 市民特典あり
確実個人紹介 自宅でも自由選考可

市民婚活サポート無料相談会 予約不要
毎週土・日開催!!

2/9(日)14:00~ 60歳~縁結び会(前橋)
2/23(日)14:00~ 20~40代縁結び会(前橋)

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

良縁アクティヴ 最新情報をチェック!!
☎0120-52-2508 E-mail:maebashi@ryouen-actv.jp
前橋市新前橋町18-29 Kビル2F ☎11:00~20:00 水・木 URL:https://ryoen-active.com/

(株) 荒 牧

一般・産業廃棄物
収集運搬・資源回収

〈お気軽にご相談ください〉 ☎(027)234-1825

見積無料

前橋市国領町2-2-19
前橋市許可第62号
群馬県許可第01000019984他

不動産のコンシェルジュ山口不動産です!

査定総数**1,696件** H23.10~ R1.11末

不動産無料査定実施中!
藤岡店も営業しております。

● NISCO公認相続コンサルタント在籍 ● 前橋市空家利活用センター登録済み
● 宅地建物取引主任士在籍 ● ブログ更新中!自社HP「山口不動産 前橋」

山口不動産 群馬県知事(10)第2930号 前橋市天川大島町42-1
TEL 027-225-2103

小学生からはじめよう! **ロボットプログラミングスクール**

小1~3年生 **自考力キッズ** www.imsnet.co.jp/jkids
小4~6年生 **エジソンアカデミー** www.imsnet.co.jp/robot

無料体験教室実施中♪ (予約制)

自分で見て触って考える。楽しみながら思考力を身につけます。

<お問合せ>株式会社アイエムエス
027-226-1311 (平日 9:00~17:30) robot@imsnet.co.jp

健康保険で、自宅や施設で訪問リハビリマッサージ

こんなお悩みはございませんか
✓ 足・腰が痛く、あまり歩けない...
✓ 手足が麻痺し、拘縮がある...
✓ 車椅子の利用が多く、足が浮腫む...
✓ 寝たきりのため、筋力が衰えてきた...

無料お試し体験実施中!
対象:自力で歩行が困難な方
お身体が不自由な方
(脳卒中・関節拘縮・筋萎縮)

ご存知ですか? 「健康保険適用」自己負担0~3割!! (要資格)

KEIROW 前橋ステーション フリーダイヤル
前橋市吉町2-13-8 ☎0120-971-022 (群馬) 県外

家族葬専用式場に生まれ変わりました!

見学会開催【予約制】

2月13日(木)・19日(水)・24日(月・祝)
09:30-10:30 ②11:00-12:00 ③13:00-14:00
上記時間帯、各10組様限定

ご来館いただいたお客様に **魚沼産コシヒカリ2kg** 進呈。

小さいお葬式専門 **花てらす前橋南** TEL 0120-900-857
前橋市亀里町411-1



前橋のまちかどから

小坂子町：年初めの恒例行事で交流



1月13日、小坂子町でどんど焼きを行いました。今年1年の無病息災を祈って、持ち寄っただるまや正月飾りなどが入ったやぐらに点火。残った火を使って竹の棒につるしたスルメイカを焼いたり、焼き芋を作ったりして楽しみました。山田自治会長は「伝統を守りたい思いを町のみんなが一緒に持っています。規模が小さくなってもずっと続けたいですね」と語りました。



元気まえばしっ子

GENKI MAEBASHI KIDS

2歳になる子を紹介しています



れお
宮澤 蓮央ちゃん
朝倉町



長谷川 りのちゃん
総社町総社



かなと
富岡 奏翔ちゃん
下増田町



れな
石田 怜奈ちゃん
西片貝町三丁目



あおい
中村 葵叶ちゃん
鼻毛石町



中島 ももちゃん
若宮町四丁目

☺平成30年8月2日～平成30年12月1日生まれの子の募集記事は、本紙5月1日号に掲載予定です。☺

編集後記



「前橋の美術」に参加するアーティスト47人のうち、半数以上は今回初めてこの企画展に参加するそう。それだけ前橋ゆかりのアーティストが多くいるのだと思うと、少しアートを身近に感じられる気がします。作品の中にはまちな

かの人々が携わったものも。アーティストだけでなく誰もが表現者であることを再確認させられます。絵画や写真、彫刻、パフォーマンスなどさまざまなジャンルのアート作品が一度に見られる企画展。私も今から楽しみです。(須藤)

家族葬個別相談会

参加無料

2/13木・19水
個別相談受付 10:30～13:00

1日5組様限定

会場 日典ラサ敷島 広瀬川カフェ

- 葬儀費用と進め方
- 終末医療・介護
- 互助会入会
- 生前整理
- 相続の準備
- 寺院・お墓の相談



「個別」だから安心です。秘密は絶対厳守します。どんなことでもご相談ください。



終活サロン 広瀬川カフェ

前橋市平和町1-5-20(日典ラサ敷島内) ☎027-212-4499

資料のご請求・生前相談はパソコン・スマホからどうぞ 日典ラサ 検索



広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接問い合わせてください。