

○SDGsと一緒に学びよう

Mサボセミナー「SDGsはじめの一步」を開催。SDGs(国連で採択された持続可能な17の開発目標)とはどのような取り組みや活動なのかを学びます。日時 3月18日(水)18時30分〜20時 会場 2F×元氣21まえばし(前橋プラザ元氣21) 内市民活動支援センター 対象 一般、先着30人 3月15日(日)までに同センターへ ☎027・210・2196へ

○サンティアゴ巡礼の魅力紹介

国際理解講座を開催。スペインのサンティアゴ巡礼一人旅を

市民スポーツ祭情報

●スケート(3月3日(火)、ALSOKぐんま総合スポーツセンター) 詳しくは市スポーツ協会(☎027-289-0607)にお問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。



果たした奥野三千雄さんが、その魅力を写真と共に紹介します。日時 3月7日(土)13時30分〜15時30分 会場 中央公民館 対象 一般、先着35人 市国際交流協会 ☎027・243・7788へ

○介護予防活動にポイント付与

介護予防活動ポイントの登録研修会を開催します。日時 3月10日(火)13時30分 会場 総合福祉会館 市ボランティアセンター ☎027・232・3848へ

○家族でひきこもりを考える

ひきこもりの若者の家族の教室を開催。ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応について考えます。日時 3月5日(木)13時30分〜15時30分

会場 前橋保健センター 対象 市内在住でおおむね18歳〜40歳のひきこもりの人の家族、先着20人 3月4日(水)までに保健予防課 ☎027・220・5787へ

○起業家向け資金繰りセミナー

しのめ信用金庫から講師を招いて資金繰りセミナーを開催します。資金繰りについて正しく理解し、安定経営のための実践的なノウハウを学びます。日時 3月18日(水)18時30分〜20時 会場 創業センター 対象 起業に興味があるか起業後間もない人、先着30人 費用 500円 市同センター ☎027・289・9666へ

○認知症予防のための運動習慣

脳力アップチャレンジ教室を開催。ウォーキングや体操などの運動習慣を身に付け、脳の健康を保つコツを学びます。日時 4月7日〜6月2日の火曜8回、13時30分〜15時30分 会場 総合福祉会館 対象 市内在住で医師から運動



制限をされていない65歳以上の入、20人(抽選) 3月13日(金)までに長寿包括ケア課 ☎027・898・6133へ

○研修を受けて介護に備えを

介護の基本的な知識を学ぶ、「介護に関する入門的研修」を開催。修了証が取得できます。どちらか1日の参加です。日時 3月21日(土)・25日(水)、9時〜15時 会場 総合福祉会館 対象 一般、先着各30人 費用 各2,200円 3月6日(金)までに長寿包括ケア課 ☎027・898・6276へ

税

○2月の納税 国民健康保険税第8期 3月2日(月)まで

○課税のない口座振替登録廃止

10年間課税がなく口座振替の実績がない税目の口座登録を廃止します。今後、廃止した税目に課税が生じた場合は、納付書で納付してください。

対象 平成23年3月31日以前に口座振替の申し込みをした税目のうち、平成22年度から本年度まで課税がなく口座振替実績のない個人市県民税(普通徴収分)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収分)

○給与明細に広告載せませんか

本市職員(約3,400人)の給与明細書に掲載する広告を募集します。詳しくは問い合わせるか本市ホームページをご覧ください。対象 企業や団体など(抽選)掲載スペース 給与明細書(A4判)裏面縦210mm×横148mm、4月〜9月の7回分 費用 13万2,000円 申込書の配布 市役所職員課で。本市ホームページからダウンロードもできます。 3月6日(金)までに申込書に記入し、同課(☎027・898・6504)へ直接

事業者向け

○来年度の産業補助金説明会

本市の産業振興ビジョン令和2年度改訂版の発行に先立ち、補助金制度などの各種産業振興事業の説明会を開催します。4月からの新規事業と既存事業の変更内容を説明する他、各支援団体による支援制度の説明もし

○マイナポイント活用へ準備を

来年度実施予定のマイナポイント事業。総務省ではJPCRを活用してマイナポイントの店舗開拓を行っています。JPCRとは、複数社ある決済二次元コードを一つに統一し、複数社の決済に対応するもの。5月からの申し込み先駆け、一部の決済事業者への申し込みができる説明会と申込会を実施します。申し込みに必要な書類など、詳しくは問い合わせるか本市ホームページをご覧ください。 3月27日(金)14時 会場 前橋商工会議所(日吉町一丁目) @city.maebashi.gunma.jp ☎027・898・6683 ☎kougyou@city.maebashi.gunma.jp

健康

○自分に合った方法で禁煙を

禁煙チャレンジ塾を開催します。呼気一酸化炭素と尿中ニコチン代謝物の濃度を測定。保健師との面接を行い、禁煙開始から3カ月間支援します。日時 3月11日(水)・12日(木)、9時〜16時 会場 前橋保健センター 3月4日(水)までに健康増進課 ☎027・220・5784へ

健康増進課 ☎027・220・5784へ

