

○語学学び国際交流の懸け橋に
左表のとおり5カ国語講座を開催。海外交流や国際親善のボランティア活動に生かしてみませんか。なお、英語の申し込みはいずれか1講座のみで、他言語との重複は可能です。

5カ国語講座		
講座クラス名	日時	会場
英語初級火曜	4月14日～12月15日の火曜30回	中央公民館
英語初級金曜	4月17日～12月25日の金曜30回	
英語中級	4月15日～12月9日の水曜30回	
中国語中級	4月14日～12月15日の火曜30回	
ハングル初級	4月14日～12月15日の火曜30回	
ハングル中級	4月16日～12月10日の木曜30回	
イタリア語初級	4月17日～来年1月29日の金曜30回	
中国語初級	4月16日～12月10日の木曜30回	第三コミュニティセンター (総合教育プラザ内)
イタリア語中級	4月14日～12月15日の火曜30回	中央公民館
スペイン語初級	4月16日～12月10日の木曜30回	総合福祉会館
スペイン語中級	4月15日～12月9日の水曜30回	

対象Ⅱ一般、各30人(抽選)
費用Ⅱ各1万3,000円と年会費2,000円(教材費別途)
■3月12日(木)(必着)までに往復ハガキで(1講座1通)。講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒371-0023本町一丁目5-2・市国際交流協会(☎027・243・7788)へ

○手話を学び社会に役立てて
手話ボランティアを養成する講座を開催します。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。
QRコード

コース・日時Ⅱ(入門) 5月8日～10月23日の金曜23回①13時30分～15時30分②19時～21時(基礎) 5月8日～12月11日の金曜30回③13時30分～15時30分④19時～21時



会場Ⅱ総合福祉会館
対象Ⅱ市内在住・在勤・在学で①②は手話初心者、各40人③④は入門コース修了者、各25人(各抽選)
費用Ⅱ①②は3,300円
■3月31日(木)までにハガキで。希望コース・時間・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、〒371-0014朝日町三丁目36-17・市保健所内障害福祉課(☎027・220・5711)へ

○家族を救える救命講習会
普通救命講習会を開催。胸骨圧迫や人工呼吸、AED(自動

健康寿命を延ばすために 体力測定でフレイルを予防

フレイル予防のための体力測定を開催します。フレイルとは、健康な状態から介護が必要になるまでの間の段階のこと。専門知識を持ったスタッフが、体力測定と健康アンケートを実施。フレイル予防に効果的な運動や生活習慣についてのアドバイスをします。
日時 = 3月24日(木)13時30分～15時30分
会場 = しきしま老人福祉センター
対象 = 市内在住で医師から運動制限をされていない65歳以上の人、20人(抽選)
■3月13日(金)までに長寿包括ケア課 ☎027-898-6133へ



体外式除細動器)の取り扱い、止血法、気道異物除去法などを学びます。

日時Ⅱ3月21日(土)9時～12時
会場Ⅱ北消防署
対象Ⅱ市内在住か在勤の中学生以上、先着20人
■3月7日(土)から同署 ☎027・231・0119へ



3月12日(木)へパソコン講座「パワーポイントでポスターを作ろう」 3月27日(金)
費用Ⅱ各2,200円
■同館へ

資産の価格など確認を

土地や家屋の価格等縦覧帳簿の縦覧と固定資産課税台帳の閲覧を行います。なお、土地・家屋の評価額などは、4月中旬に発送する納税通知書に同封する課税明細書でも確認できます。価格等縦覧帳簿の縦覧は、固定資産税の納税者が本人の土地・家屋と他の土地・家屋との評価額を比較し、評価額が適正か判断するために行うものです。土地・家屋それぞれの価格等縦覧帳簿を無料で縦覧できます。固定資産課税台帳の閲覧は、納税義務者が課税台帳に登録さ

れた本人の土地・家屋などの資産を確認するために行うものです。納税義務者などは期間中無料で閲覧できます。また、借地・借家人は、その対象資産に関する部分のみ有料で閲覧できます。
期日Ⅱ4月1日(木)～30日(木)(土日曜・祝日を除く)
会場Ⅱ市役所資産税課、大胡・宮城・粕川・富士見支所
対象Ⅱ(価格等縦覧帳簿の縦覧)納税者、納税者と同じ世帯の親族、納税管理人、納税者から委任を受けた人など(固定資産課税台帳の閲覧)納税義務者、納税義務者と同じ世帯の親族、納税管理人、納税義務者などから委任を受けた人、借地・借家人など
用意する物Ⅱ運転免許証など本人を確認できる物、代理人は委任状、借地・借家人は賃貸借契約書など有償の権利関係が分かる書類。請求書は本市ホームページからダウンロードもできます
●標準宅地の価格の閲覧
標準宅地の位置や価格を記載した書面を、4月1日(木)から無料で閲覧できます。
■資産税課
☎027・898・6216

老人福祉センター 65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)
しきしま ☎027-233-2121
●介護保険講座「高齢者が受けられるサービスについて」
日時 = 3月19日(木)13時～14時
■3月12日(木)から同館へ
ひろせ ☎027-261-0880
●世代間交流行事「孫と楽しむスマイルボウリング教室」
日時 = 3月30日(月)10時～12時
対象 = 小学生以上、先着20人
用意する物 = 体育館履き、飲み物、汗拭きタオル
■3月16日(月)から同館へ
おおとも ☎027-252-3077
●前橋素人落語協会「おおとも寄席」
日時 = 3月7日(土)12時～13時
他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

○生活習慣の見直しで介護予防
元氣プラス＋講座を開催します。簡単にできる運動や食生活、口腔ケアなどを学び、介護予防のための生活習慣を身に付けます。
日時Ⅱ4月～6月の第2・第4水曜6回、13時30分～15時30分
会場Ⅱおおとも老人福祉センター
対象Ⅱ市内在住で医師から運動制限をされていない65歳以上の

人、20人(抽選)
■3月25日(木)までに長寿包括ケア課 ☎027・898・6133へ
○前橋デルサ
☎027・231・3943
フィットネス＆カルチャースクール講座を開催します。詳しくは問い合わせてください。
講座名・期日Ⅱ(スマホ・タブレット講座)「はじめの一步」
日時 = 3月26日(木)13時30分～15時
対象 = どなたでも、先着20人
用意する物 = ビニール手袋、持ち帰り用袋
費用 = 1,000円
■3月4日(木)から同館へ