

# 休日当番医

診療時間は9時～18時。費用は休日の初診料金。

目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。

HP 市医師会



	小児科	内科			外科		婦人科	耳鼻科	眼科
3月1日(日)	石倉町こどもクリニック (児) 石倉町五丁目 ☎027-253-6600	佐治内科医院 (内児) 端気町 ☎027-264-3500	江沢医院 (内) 柏川町女渕 ☎027-285-6777	富沢内科医院 (内) 石倉町二丁目 ☎027-251-4779	あべクリニック (整) 富士見町原之郷 ☎027-288-9511	込谷クリニック (外) 岩神町四丁目 ☎027-231-0366	いとうレディースクリニック (産婦) 朝倉町 ☎027-290-3531	町井耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎027-221-2551	羽鳥眼科 (眼) 天川町 ☎027-243-3711
3月8日(日)	鈴木小児科医院 (児内) 後閑町 ☎027-263-2967	永島内科医院 (内) 三俣町二丁目 ☎027-232-6435	長崎医院 (内) 住吉町二丁目 ☎027-231-3274	老年病研究所 附属病院 (内) 大友町三丁目 ☎027-253-3311	中村外科医院 (外) 文京町一丁目 ☎027-221-3951	せき整形外科クリニック (整) 三河町一丁目 ☎027-226-6631	高崎市夜間休日急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎027-381-6119	耳鼻咽喉科 古川雅子診療室 (耳鼻) 高崎市八島町 ☎027-322-1415	たかはし眼科クリニック (眼) 高崎市西島町 ☎027-350-7077
3月15日(日)	栗林小児科医院 (児) 平和町二丁目 ☎027-231-7114	山王タウンクリニック (内) 山王町一丁目 ☎027-267-1130	吉松医院 (内) 柏川町新屋 ☎027-285-2273	堺堀内科循環器科医院 (内) 若宮町一丁目 ☎027-231-8056	高柳胃腸科外科 (外) 荻窪町 ☎027-269-8880	鳥羽整形外科クリニック (整外) 紅雲町二丁目 ☎027-223-7700	小沢医院 (産婦) 樋越町 ☎027-283-2009	小原沢耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 青柳町 ☎027-232-6314	高橋眼科医院 (眼) 元総社町 ☎027-252-8078
3月20日(金)	小児科しもだクリニック (児) 六供町 ☎027-220-1221	すがの内科医院 (内) 総社町植野 ☎027-256-8121	二子山クリニック (内) 朝倉町一丁目 ☎027-263-1331	萩原内科医院 (内) 荒子町 ☎027-268-1415	田中外科内科医院 (外) 下小出町三丁目 ☎027-231-0555	ささき整形外科 (整) 富士見町小暮 ☎027-288-2006	セントラルレディースクリニック (婦) 高崎市東町 ☎027-326-7711	たかさき耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上大類町 ☎027-352-3341	まゆずみ眼科医院 (眼) 高崎市日高町 ☎027-388-8461
3月22日(日)	ふかさわ小児科医院 (児) 大友町一丁目 ☎027-256-7117	おない医院 (内) 樋越町 ☎027-283-5755	うい内科クリニック (内) 駒形町 ☎027-226-5566	はしづめ診療所文京町 (内) 文京町二丁目 ☎027-220-5720	金古医院 (外内) 日吉町三丁目 ☎027-233-1131	馬場整形外科クリニック (整) 石倉町二丁目 ☎027-212-3625	さくらクリニック (産婦) 上佐鳥町 ☎027-212-2434	いづか耳鼻咽喉科 (耳鼻) 樋越町 ☎027-280-2111	しみず眼科クリニック (眼) 樋越町 ☎027-230-4611

※3月8日・20日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。

夜間・救急	<b>夜間急病診療所 ☎027-243-5111</b> 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～24時 ※日曜・祝日の9時～12時も診察。 <b>救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099</b> ※メモの用意をしてから連絡してください。 <b>子ども医療電話相談 #8000</b> 月～土曜＝18時～翌8時、日曜・祝日＝8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	<b>歯科</b> 歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
	<b>薬局</b> 市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局にお問い合わせください。	

接骨院・整骨院の休日当番	
3月1日(日)	松岡接骨院(住吉町二丁目)☎027-231-1683 夏目接骨院(荻窪町)☎027-269-8269
3月8日(日)	あさひな接骨院(関根町三丁目)☎027-260-1234 佐藤接骨院(鳥取町)☎027-269-5895
3月15日(日)	あおばら接骨院(亀里町)☎027-225-2662 こだいら接骨院(古市町)☎027-253-8216
3月20日(金)	さかにし鍼灸接骨院(下沖町)☎027-233-1881 いのうえ接骨院(朝倉町二丁目)☎027-261-2855
3月22日(日)	いしい接骨院(三河町二丁目)☎027-243-5512 はら接骨院(小相木町)☎027-251-1150

## 健康手帳 グレープフルーツと薬の飲み合わせ

グレープフルーツは薬の効き目に影響を与える場合があります。果実やジュースなどの摂取には注意が必要です。果皮や果肉にはフラノクマリン類という成分が含まれています。この成分は服用した薬を分解する酵素の働きを抑え、血液中の薬の濃度を増やして効き目を強めてしまいます。この影響を受けやすい代表的な薬にカルシウム

拮抗薬と呼ばれる血圧の薬が挙げられます。フラノクマリン類はブタンなど、類似の柑橘類にも含まれていますが、温州みかんには含まれていません。また、花粉症などでも使われるアレルギー治療薬の一部は、ジュース中の成分により効き目が弱まる可能性があります。グレープフルーツの摂取による薬への影響は、薬の種類や飲む人の体質により強弱があります。飲み合わせに不安のある人は主治医や薬剤師に相談してください。

前橋市薬剤師会 齋藤 哲也

健康手帳

健康テレホンサービス ☎027・234・4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

曜日・内容Ⅱ(月曜)睡眠と肌の健康(火曜)入れ歯をご利用のあなたへ(水曜)妊婦と旅行(木曜)かみしめ・食いしばり(TCH)(金曜)子どもの予防接種(土日曜)「鉄分」について考える

直接相談タイム(歯科)Ⅱ 歯科医師が直接相談。3月12日(木)19時30分～21時

第3日曜日は納税相談窓口を開設します

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。

日時＝3月15日(日)8時30分～16時  
会場＝市役所収納課 同課  
☎027-898-6226

3月の各種無料相談					
相談名・問い合わせ	日時	会場	相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜13時～16時(前週の木曜14時～月曜17時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着9人まで)	市役所市民相談室 ※相談は年度内に1人1回	公証相談 ☎027-898-6100	3月9日(月)13時～15時	市役所市民相談室
			司法書士、土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	3月13日(金)13時～16時	
			行政書士相談 ☎027-898-6100	4月6日(月)13時～16時	
行政相談 ☎027-898-6100	3月10日(火)13時～15時	かすかわ老人福祉センター	人権相談 ☎027-898-6100	3月27日(金)13時～16時	市保健所 総合福祉会館 市役所 外国人相談窓口
	3月12日(木)13時～15時	大胡支所	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	3月11日(水)・25日(火)13時30分～15時(各予約制)	
	3月13日(金)13時～15時	上川淵市民サービスセンター	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、13時～16時	
	3月18日(水)13時～15時	宮城支所	外国人相談(英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) ☎027-243-7788	月曜13時～17時、木曜9時～13時	
	3月18日(水)13時～16時	市役所市民相談室			
	3月27日(金)13時～15時	南橋市民サービスセンター			
	4月1日(水)13時～15時	富士見公民館			
	4月3日(金)13時～15時	東市民サービスセンター			

※市民相談(☎027-898-6100)は8時30分～17時15分、家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子・父子相談(☎027-220-5701)、DV相談(☎027-898-6524)、男女共同参画相談(☎027-898-6520)、就学に向けての相談(☎027-210-1234)、消費生活・多重債務相談(☎027-230-1755)は平日の9時～17時。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は平日の9時～19時、土曜は9時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-221-0783)は9時～24時。みんなの人権110番(☎0570-003-110)は平日の8時30分～17時15分。

人権標語 東中3年 原澤葵さん

考えよう 相手の気持ち 自分の言葉