

スポーツ

○大渡温水プール・トレーニングセンター ☎027・253・7811  
 ●水泳教室  
 期日 5月8日(金)～7月1日(水)の8回  
 コース・時間など 左表のとおり  
 対象 Ⅱ〈初級〉クロールで25メートル泳げない人〈中級〉4泳法で各25メートル泳げる人(バタフライ)

大渡温水プール・トレーニングセンター水泳教室			
コース	曜日・時間	定員(各抽選)	
初級	小学生	①月火水金曜のいずれか、17時～18時10分 ②土曜、10時30分～11時40分	各50人
	年長～小2	月火水金曜のいずれか、15時40分～16時40分	各40人
	高年者(50歳以上)	月火曜のいずれか、14時～15時10分	各30人
	一般	①火金曜のいずれか、12時30分～13時40分 ②水曜、18時30分～19時40分	
	レディース(一般女性)	水曜、14時～15時10分	
平泳ぎ	水曜、12時30分～13時40分		
中級 一般	金曜、14時～15時10分	10組	
親子	金曜、14時～15時10分	30人	
バタフライ	月曜、12時30分～13時40分		



クロールで50メートル以上泳げる人(親子) 3歳～年中と親費用 Ⅱ一般2,200円(親子は1組)、小学生以下1,100円と施設使用料  
 3月31日(火)(必着)までに往復ハガキで(1人1通1コース)。教室名・コース・曜日(第2希望まで)・時間・住所・氏名・学名(学年)・年齢・電話番号・泳力を記入し、〒371-0854・大渡町二丁目3-11・大渡温水プール・トレーニングセンターへ  
 ●保守点検で休館に  
 温水プールは保守点検などのため、4月13日(月)から25日(出)まで休場します。トレーニング施設と軽スポーツ室は4月14日(火)から16日(水)まで休場します。

○テニスコート定期利用募集  
 Gスポーツ三俣テニスコートと王山テニスコートの定期練習登録者を募集します。

若者職場定着支援講座		
講座名	曜日・回数	費用
クラフトバッグ	月曜・6回	2,100円
カルトナージュ	月曜・5回	2,800円
生け花	火曜・6回	6,600円
作り置きレシピ	火曜・6回	4,300円
英会話	水曜・6回	3,100円
水引アクセサリー	水曜・3回	1,900円
料理	水曜・11回	10,000円
茶道	木曜・9回	5,600円
ピラティス・ヨガ	木曜・12回	2,100円
メイクアップ	木曜・3回	2,600円
写真	金曜・2回	2,100円
ゆかたの着付け	金曜・3回	1,000円
HIPHOPダンス	金曜・11回	2,100円

※詳しい日程・内容は同館ホームページをご覧ください。

○さまざまな講座で交流深めて  
 ジョブセンターまえばしで、職場定着支援講座を開催。対象は在職中か就職活動中の45歳未満の人です。参加にはジョブセンターまえばしへの登録が必要です。  
 日時 5月～8月、18時30分～20時30分  
 会場 Ⅱジョブセンターまえばし  
 4月10日(金)までに同館ホームページで  
 同館 ☎027・252・0500

○地震体験車の広告募集  
 自主防災会や事業所、小中学校の防災訓練などで使用している地震体験車で放映する広告を募集します。詳しくは問い合わせるか本ホームページ  
 事業者向け



ムページをご覧ください。  
 掲載スペース Ⅱモニター、5枠(抽選)  
 費用 Ⅱ年額2万円  
 3月23日(月)12時までに市役所防災危機管理課(☎027・898・5935)へ直接  
 ●その他の情報  
 青パト車を購入しました  
 日本財団では青色防犯パトロール(青パト)車購入助成事業を実施。今回は、市防犯協会が3月に青パト車1台を購入しました。  
 防災危機管理課 ☎027・898・5839

●休日当番動物病院案内  
 録音案内 ☎027・283・8333  
 ●健康  
 自分に合った方法で禁煙を  
 禁煙チャレンジ塾を開催します。呼気一酸化炭素と尿中ニコチン代謝物の濃度を測定。保健師との面接を行い、禁煙開始から3カ月間支援します。  
 日時 4月22日(水)・23日(木)、9時～16時  
 会場 Ⅱ前橋保健センター  
 4月15日(水)までに健康増進課 ☎027・220・5784へ

感染症対策は手洗いと咳エチケットに注意  
 新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は手洗いと咳エチケットです。電車や職場など人が集まる場所では以下の咳エチケットに気を付けてください。手を使って口や鼻を覆った場合は、必ず手を洗いましょう。  
 保健予防課 ☎027-220-5779

マスクを着用する

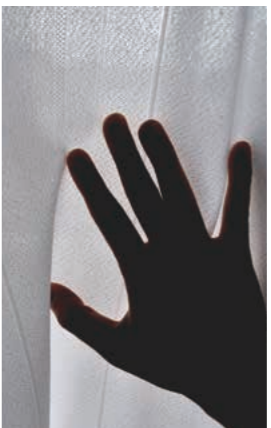
ティッシュやハンカチで口と鼻を覆う

とっさのときは袖で口と鼻を覆う

○家族でひきこもりを考える  
 ひきこもりの家族の教室を開催。ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応について考えます。  
 日時 4月9日(木)13時30分～15時30分  
 会場 Ⅱ前橋保健センター  
 講座・教室 ☎027・265・0900



○介護予防活動にポイント付与  
 介護予防活動ポイントの登録研修会を開催します。  
 日時 4月10日(金)13時30分  
 会場 Ⅱ総合福祉会館  
 ボランティアセンター ☎027・232・3848へ



プロスポーツ試合情報  
 ザスパクサツ群馬  
 会場は正田醤油スタジアム群馬  
 3月18日(水)19時 vs. FC琉球  
 3月29日(日)14時 vs. ジュビロ磐田