

～食育動画～「元気まえばし 健康クッキング」を 本市公式 YouTube で配信しています

第3次前橋市食育推進計画の全体目標として掲げる「市民の健康寿命の延伸」を達成するため、管理栄養士が食育動画を制作し、前橋市公式 YouTube で動画を配信しています。

なお、幼少期から高齢期まで幅広い年代を対象に本市の栄養課題である朝食欠食・野菜の摂取不足等をテーマとした内容となっており、多くの市民が食育に関心を持つことで一層の取り組みの展開を図ることを目的としています。

- 1 配信開始日 令和3年1月19日
- 2 配信方法 前橋市公式 YouTube
- 3 掲載先 前橋市ホームページ 「元気まえばし 健康クッキング」
- 4 内容 テーマに沿ったミニ講話と調理風景の動画



市公式 YouTube



前橋市HP

本件に関するお問い合わせ先

健康増進課 食育推進係

電話 直通 / 027-220-5783