

## 都市魅力アップ共創推進事業 株式会社コシダカと「シニア向け協働事業」を実施します

株式会社コシダカの地域貢献への提案を受け、前橋市民の介護予防と健康寿命の延伸を目的に、令和5年度より認知症予防と元気高齢者（アクティブシニア）の増加を目指した協働事業を実施します。

### 1 目的・意義

健康寿命の延伸に欠かせない認知症予防の取組みは、認知機能の衰えに気づきにくく、自覚症状がもの忘れに代表され見過ごされてしまうことが多いことから、※カノップに設置した各種コンテンツ等の利用を図り、市民の認知症及び予防への気づきと取組みを支援します。また、株式会社コシダカは、市民の健康意識やニーズを把握し、新たなウェルティンメントを創造することを目的としています。

※カノップとは、誰もが自分のペースで運動や脳トレを楽しめる、ずっと健康でいて欲しいという想いを込めて創った新しい居場所です。

### 2 実施期間

令和5年4月～令和6年3月

### 3 事業内容

- ①カノップを会場に、月1回アクティブシニアの通いの場を設置。  
(カノップ：前橋市大友町1-5-1、カラオケまねきねこ 前橋本店3階)
- ②※各種コンテンツを利用した計測により、個人の健康状態を客観的に把握できるよう結果をフィードバックすることで、気づきの機会を与える。
- ③施設内コンテンツの定期利用やスタッフ・参加者との交流を含め、自主的な介護予防の取組を支援する。(早期からの認知機能セルフケアを推進)

※各種コンテンツには、7つの健康チェックステーション、最新技術を使ったエクササイズ、モーションセンサーを活用した体験型ゲーム（脳活+有酸素運動を行うサイバースタジアム）、eスポーツ、ボードゲーム、コミュニティを広げられるカフェスペース（無料ドリンクバー）があります。

#### 【本事業に関する問い合わせ】

担 当 長寿包括ケア課介護予防係  
電 話 027-898-6133（内線 3135）

#### 【都市魅力アップ共創推進事業に関する問い合わせ】

担 当 政策推進課政策連携係  
電 話 027-898-6003（内線 3561）