

三三情報

労働保険の年度更新と石綿健康被害救済拠出金の申告

本年度の労働保険の申告・納付は五月三十一日(月)までです。

また、四月一日から石綿(アスベスト)健康被害救済のため、一般拠出金の申告・納付が始まりました。

○：問い合わせは群馬労働局 ☎210-5001へ。

おもちゃの病院

日時 4月17日(火)午前10時～正午 会場 城南公民館 問い合わせ 市民活動支援センター ☎232-3848

市民の茶席

4月15日(日) 午前10時～午後3時、中央公民館。当番は前橋茶道会の狩野初子さん(☎252-2389)。

2月の交通事故

(一)内は前年同期件数 三六二件(三六七件) 累計七三四件(七五一件) 死者 〇人(二人) 累計一人

(二人) 傷者 四五四人(四四二人) 累計九一人(九一七人)

休日の水道局指定工事業者

- 4月8日(日) 下川設備工業(力丸町) ☎265-0228、石橋工業(樋越町) ☎283-5841 4月15日(日) 青柳管工土木(東片貝町) ☎223-6741、小林設備工業(樋越町) ☎283-3008 4月22日(日) 赤城管設(小坂子町) ☎269-0144、志村工業(滝窪町) ☎283-5370 4月29日(日) 市川建設(三俣町三丁目) ☎232-1231、本橋産業(茂木町) ☎283-8353 4月30日(月) 大場工業(高井町一丁目) ☎251-3685、石橋設備工業(苗ヶ島町) ☎283-4455 5月3日(木) 鹿沼管工(荒子町) ☎268-1504、野口商店(柏倉町) ☎283-2651 5月4日(金) 柏水工技研(下沖町) ☎232-9297、太田建設(柏川町女測) ☎285-2046 5月5日(土) 北沢設備(上佐島町) ☎265-6340、清水建設柏川営業所(柏川町深津) ☎285-346



健康テレホンサービス

健康テレホンサービスの原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは http://www.rajin.com/kenko/ です。ぜひ、ご利用ください。

火曜 〇円形脱毛症

水曜 〇盲腸・虫垂炎 木曜 〇食道静脈りゅう 金曜 〇食道裂孔ヘルニア 土日曜 〇増えている炎症性腸疾患 直接相談タイム 〇医師が直接相談。4月11日(水) (小児科・内科) 4月19日(木) (歯科、午後7時30分～9時)

休日当番医 時間は午前9時～午後6時。また、市医師会の休日当番医が、ホームページで検索できます。アドレスは http://maebashi.gunma.med.or.jp/、携帯電話の場合は http://maebashi.gunma.med.or.jp/ です。

Table with 3 columns: Date (4月8日, 4月15日, 4月22日) and 3 rows of clinic names and phone numbers for Internal Medicine, Pediatrics, and Gynecology/Obstetrics.

Table with 3 columns: Clinic Name and Address, and 3 rows of clinic names and phone numbers for External Medicine, Otorhinolaryngology, and Dentistry.

休日当番 薬局 日曜・祝日は市薬剤師会会営業局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400

女性の貧血

貧血とは、血液中の赤血球のヘモグロビンが減少した状態。ヘモグロビンは体の隅々まで酸素を運ぶ働きがあります。そのため貧血になると酸欠状態になり動悸・息切れ・めまい・疲労感などの症状がでることがあります。

貧血は女性に多い病気で、頻度は男性の五倍以上。貧血もさまざまな種類があり

健康



委員募ります 食育計画に意見を

任期 〇二年 対象 〇次のすべてを満たす人 〇一人(選考) 〇本市在住で二十歳以上 〇本市の付属機関の委員でない 〇三年



食育の取り組みにあなたの意見を

女性の貧血の約八割を占めるのが鉄欠乏性貧血です。この代表的な原因は、出血と食事。女性の出血の要因としては、生理における経血量の増加が疑われ、産婦人科的な病気が無いか検査するとよいでしょう。超音波で子宮筋腫や内膜症などの病気を確認し、出血を起こすようながんなどがなければ検査します。はつきりした病気が無くても経血量が多

い人は、薬で治療すること。また、ダイエットや偏った食事などによる鉄不足が原因になることも少なくありません。もちろん、貧血が産婦人科の原因以外の人もいますので、総合的な診察が必要です。 前橋市医師会 今井 美和



教室に参加して 生活習慣見直そう

糖尿病教室 日時 〇5月8日(火)・15日(火)・25日(金)、午前9時30分～正午 会場 〇前橋保健センター 対象 〇一般、先着二十人 内容 〇保健師・栄養士の話、運動実習 申し込み 〇5月1日(火)までに同センター ☎223-8844へ



題字・富山 美佐子 桃川小4年

- 〇六万二千二百七十九円 〇さんぼ道から。 〇五万四千六百五十六円 〇大手町一丁目・野中和三郎さんから。 〇一万千円 〇ぶんぶん募金箱から。 〇寝具一式 〇朝倉町二丁目・林一郎さんから。 〇プルタブ三・五キログラム 〇大蓮寺から。 〇プルタブ七・ニキログラム 〇上泉町・上原純子さんから。 〇プルタブ三・四キログラム 〇東片貝町・小竹正次さんから。 〇プルタブ二・七キログラム 〇南町二丁目・林三男さんから。 〇アルミ缶六キログラム 〇前工高JRC部から。 〇以上の九件は社会福祉のために。 〇山王廃寺関連資料 〇総社町 〇総社・都丸美子さんから。 〇民具 〇鳥羽町・金井寿美雄さんから。 〇以上の二件は本市の文化財資料として。 〇絵画六点 〇南町三丁目・川隅俊郎さんから。 〇絵画一点 〇朝日町三丁目・峰岸祥子さんから。 〇以上の二件は芸術文化振興のために。 〇一万九千四百円 〇おとも老人福祉センターから。 〇九千四百七十七円 〇ひろせ老人福祉センターから。 〇以上の二件はあたたかいこころ募金へ。 〇自動体外式除細動器(AED) 〇十四セット 〇ユニークから地域貢献のために。