



市民インタビュー

リユースが
広がって欲しい

元総社町
小松原 侑貴さん
24歳

年に数回、着なくなった服をリユースショップで買い取ってもらっています。前までは可燃ごみとして出していたんですが、買い取ってもらえるのはありがたいです。

服のほかにも、子どものおもちゃとかも買い取ってもらっています。どちらも、誰かの役にたったらうれしいですね。

ポイント6
衣類は捨てずに
再利用

もう着なくなった服、可燃ごみに出していませんか？その服、あなたにとっては不用でも、誰かにとっては「お宝」の可能性も。
不用になった衣類は、地域の有価物集団回収（廃品回収）か、市内30カ所に設置している紙リサイクル庫へ出せます。回収した衣類は、海外で中古衣料として重宝されるほか、工業用の雑巾としても再利用されています。
また、衣類や家具、おもちゃなどの買い取りを行っているリユースショップに持ち込んでみては。意外な値段が付くかもしれません。

分別してみよう

答え

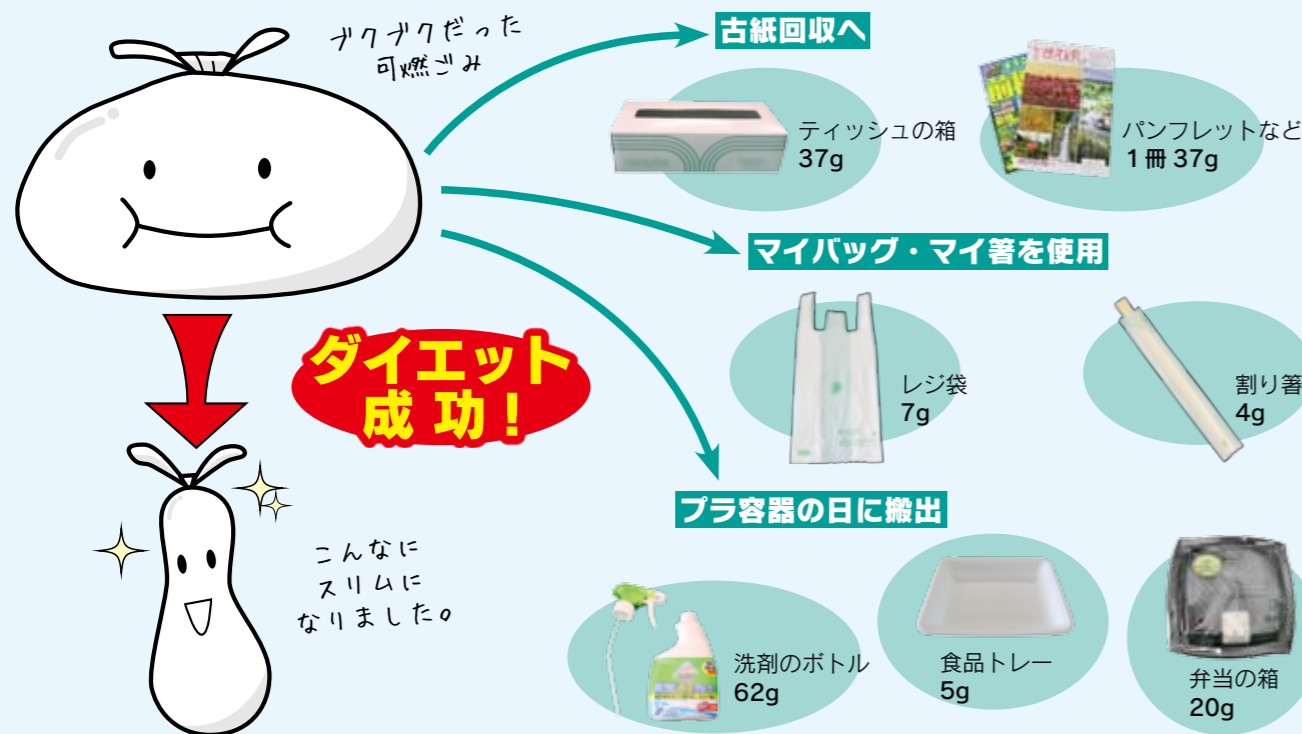
プラ容器

古紙

※プラ容器と古紙に分別が正解。可燃ごみはありませんでした。

みんながお得！

可燃ごみのダイエットって意外と簡単でしょ。
さあ、一緒に始めましょう！



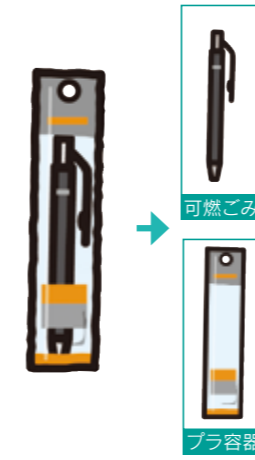
ポイント2
商品の分別
商品は可燃ごみ
商品を入れている物はプラ容器

「プラ容器って何？」「プラスチックでできていればプラの日にさせるの？」プラスチック類の分別で悩むことがありますよね。難しく感じている人もいるのではないのでしょうか。でも、実はとっても簡単なんです。



ポイントはプラマーク。
このマークが付いているのは、商品を入れていたのり包んでいたりするプラスチック製の容器や包装です。商品本体は、プラスチック製であってもプラスチックの日には出せません。プラマークのある物はプラスチックの日、商品本体は可燃ごみの日に出してください。

また、最近は販売の際に使用したトレーを店頭で回収している店舗もあります。上手に利用してみてください。



袋に入ったボールペンの場合、本体は可燃ごみへ

プラ容器分別のポイント

出せる（例）

出せない（例）

トレイ・バック類 ボトル類 袋類 汚れが落ちていないチューブ類など 食用油の容器、油で汚れたものなど

ポイント4
食事は残さない

料理を作りすぎてしまい、残して捨ててしまった。こうしたごみもちょっとした工夫で減らせます。
ポイントは食べ切れる量を作ること。材料を買いすぎないようにするのも大切です。もしも多めに作ってしまった場合は小分けにして冷凍保存すれば長持ちします。
また、飲食店で食事する場合、多いかなと思ったら、注文のときに「少なめでお願いします」と伝えてみてください。

ポイント5
持ちます！マイ箸、マイバッグ

これまで使い捨てしていた物を繰り返し使える物に代えることも、ごみを減らすのにとても有効です。そこで提案するのが、自分専用の物を持つ「マイ〇〇」です。
例えば、買い物の際に使うマイバッグ。持ち歩けばごみになるレジ袋をもらわずに済みます。また、マイバッグで買い物をした人には特典のある店もあり、ごみを減らせるうえにお得に買い物ができます。

ポイント3
生ごみはぎゅっと
水切りダイエット

ずっしり重たい生ごみ。実はその70～80%が水分なんです。この水分を減らすだけで、簡単にダイエットができ、嫌な臭いや腐敗も防げます。
まず、野菜などは水がかからない場所に分けて、濡れないようにしておくだけでも水分を減らす効果があります。さらに太陽に当てて乾燥させれば、かなりの水分が飛ばせます。
また、水切りネットに入った生ごみは最後にひと絞りしましょう。



いらなくなったCDを使うと、手を汚さず簡単にひと絞りができます。