

暮らしに役立つ知識



楽しく学びませんか

「それいけ！まえばし出前講座」がメニューを新たにスタートします。

これは、日ごろ市が行っているさまざまな仕事の内容や専門知識を、「学習講座」という形で市の職員が皆さんに届けるもの。バラエティーに富んだ8分野82講座と一緒に学習しませんか。費用は一部を除き無料。本市ホームページでも講座について紹介しています。

なお、この講座は市の行政に対する意見や苦情を受け

る場ではありません。

対象＝おおむね10人以上のグループ

開催時間・会場＝午前9時～午後9時の間の2時間以内（土曜を含む）。会場は申込者が市内で用意

申し込み＝講座開催希望日の1カ月前までに所定の用紙に記入し、前橋プラザ元気21内生涯学習課（☎210-2198）へ直接

分類	番号	講座名	講座内容
こへい	38	人にやさしい道づくり	道路が果たすさまざまな役割と効果
	39	市民参加の都市計画	本市の都市計画の内容と、市民などの参加によるまちづくりを進める都市計画制度の仕組み
	40	人が生きる風景を守り、育む	次の世代にとって故郷の誇りとなる景観の紹介
	41	区画整理とまちづくり	住民のためのまちづくり
	42	前橋プラザ元気21・まちなか探検ツアー	前橋プラザ元気21の探検と、まちなか歩き
健康	43	「軽スポーツ」はじめてみませんか?!	軽スポーツの紹介(ドッチビー、キンボール、スマイルボウリング、ベタンクなど)
	44	薬物乱用防止	薬物を乱用しない、させないために
	45	自分のからだと対話していますか? 「自分で守ろう 自分のからだ」～若いうちからの健康づくり～	若い世代の健康づくり
	46	食卓で笑顔と健康育てよう	本市食育推進計画「元気 まえばし 食育プラン」の概要
	47	はじめませんか?健康スタイル	生活習慣病の予防や生活の中でできるちょっとした工夫
	48	うつ病について	うつ病を知る
	49	学校では教えてくれない、上手な犬猫の飼い方～人も動物も幸せになるために～	犬や猫を飼育するときに役立つ情報
	50	正しい手の洗い方	感染症・食中毒予防のための正しい手洗い方法
	51	食中毒予防について	食中毒原因菌と食中毒予防
	52	初心者のための食品表示関係法令講座	食品表示に関する食品衛生法、JAS法、健康増進法などについて、食品表示を読むために必要な基礎知識
暮らし	53	交通安全講座	交通事故に遭わない、起こさないために
	54	防災出前講座	防災対策と防災知識
	55	防犯出前講座	防犯講座～身近な防犯知識
	56	くらしの中の計量	正しくはかりを使って安心、快適な生活
	57	マイホーム建設の豆知識	敷地の選定、平面・資金計画、関係法令などに関する情報
	58	「わが家」の耐震知識	地震に対するわが家の安全性
	59	「家」のメンテナンス基礎講座	家の日常の手入れや補修方法
	60	高齢社会と「すまい」	高齢社会に対応する住まいの整備
	61	前橋の水道～始まりから現在まで～ 上下水道事業の財政状況もお知らせします。	水道の歴史と本市の水道事業
	62	まえばしの水道水レシビ	安全安心な水道水ができるまで
63	暮らしの中の水道	水道管が漏水したときの対応や冬季の防寒対策など	
環境	64	わたしたちの環境～はじめよう!地球にやさしい暮らし～	空気や水の汚れなど本市の現状と環境問題、電気自動車の見学や試乗
	65	エコドライブについて学ぼう!	環境にも家計にやさしい運転方法、電気自動車の見学や試乗
	66	知ってお得な新エネ・省エネ生活	環境や家計にやさしい新エネ方法、電気自動車の見学や試乗
	67	環境にやさしい電気自動車を体験してみよう!	走行中に二酸化炭素を排出しない環境にやさしい電気自動車の見学や試乗
	68	自然とくらしにやさしい下水道	潤いのある水環境の実現に向けて
	69	"もったいない"の心でむすぶ「ごみの減量とリサイクル」	ごみの分別方法、ごみの行方、風呂敷講座(マイバッグ活用法)、生ごみの自家処理、電気自動車の見学や試乗
	70	紙リサイクルとごみの減量化	古紙の行方や古紙分別のポイントなど、電気自動車の見学や試乗
	71	来て見て体感!3R(すりーあーる)バスツアー	清掃工場を見学しながら、ごみ減量のポイント3Rを学ぶ
	72	農村地域の快適な環境整備	農村地域の生活環境と自然景観の保全への取り組み
	73	わたしたちを取り巻く産業廃棄物の現状	わたしたちの暮らしを支える事業活動から出る産業廃棄物の適正処理の重要性
経済	74	前橋の農業	農業・農村の役割
地方自治	75	わたしたちの議会	地方議会の仕組み
	76	やさしい情報公開制度のはなし	行政情報は皆さんと市との共有財産
	77	前橋のふところ具合	本市の財政の仕組み
	78	やさしい税金のはなし	暮らしに役立つ税金の知識
	79	前橋・高崎連携について	前橋・高崎連携事業の経緯や実績、今後の取り組み
	80	やさしい公職選挙法	選挙の主役はあなたです
	81	統計って??～作ってみよう★統計グラフ～	統計調査・統計グラフについて
	82	統計ってなに?～数字で見るまえばし～	統計の基礎、統計によって分かること

分類	番号	講座名	講座内容
学び文化	1	朝ごはんて頭スッキリ!	子どもたちの学習意欲を高める朝食の効用
	2	工科大学ってどんなところ!?	前橋工科大の概要、教育と研究
	3	広報紙づくり	広報紙作りのポイント
	4	郷土の文学者について	萩原朔太郎を中心とした、前橋ゆかりの文学者
	5	児童館ってどんなところ?	日吉・朝倉・大友・下小出・粕川児童館、ふじみじどうかん、じどうかんアリスの施設見学
	6	やさしい人権学習	日常生活での人権課題
	7	「マイ生涯学習」のすすめ	生涯学習を地域づくりに生かす方法
	8	市民が担う文化活動	本市文化協会のさまざまな文化活動を紹介
	9	前橋の観光・物産	前橋・赤城の魅力を紹介
	10	フィルムコミッション	映像を通じて行う地域活性化
	11	今、なぜ、男女共同参画か	ワーク・ライフ・バランスから始める男女共同参画
	12	「しない」「させない」「見逃さない」	青少年の問題行動の防止に向けて、保護者や地域にできること
	13	便利でも危険がいっぱい子どものケータイ	携帯電話やインターネットの持つ危険性
	14	地域の大人としてできること	児童生徒の被害防止
	15	いじめゼロ!～笑顔あふれる子どもたち～	いじめ防止に向けて、保護者や地域にできること
	16	図書館あれこれ	知って得する図書館利用法
	17	明治のイギリス外交官により見出された大室古墳群	赤城南ろくの前・中・後二子古墳の解説や古墳の楽しみ方など
	18	古代の東国に咲いた華・山王廃寺	よみがえる白鳳の寺・山王廃寺
	19	前橋の文化財行政	文化財のあらましと保護行政
	20	教えて!イタリア(国際交流員の母国)	国際交流員(イタリア人)による母国紹介
福祉	21	みんなで支え合う老後	介護保険制度と高齢者福祉
	22	認知症を学び、地域で支えよう	認知症の人の応援者「認知症サポーター」になろう
	23	はじめていますか?介護予防	介護予防
	24	あなたの国民年金のはなし	国民年金のあらまし
	25	国民健康保険のはなし	国民健康保険制度および国保の給付と申請
	26	知っておきたい福祉医療制度	福祉医療制度
	27	みんなで支える後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度
	28	障害者サービスあれこれ	障害者の各種福祉制度とサービス
	29	こどもの福祉	児童福祉のあらましや育児講座
	30	トリプルP(前向き子育てプログラム)入門	前向きで温かい親子関係づくりと、子どもの発達を促すための基本的なスキルを紹介
まちづくり	31	発達障害児の理解と対応	発達障害の基礎的理解と対応
	32	子どもの遊び～楽しいことが一番だ～	伝承遊びなどの紹介
	33	子どもの心と体づくり	運動や感覚遊びの紹介
	34	みんなで楽しく地域づくり	地域づくりの必要性とその進め方
	35	緑豊かな環境づくり	花と緑の潤いのあるまちづくり
	36	バスに乗って出かけてみませんか?	市内バス路線の現状とコミュニティバス・デマンドバスの運行
	37	第六次前橋市総合計画について	第六次総合計画の概要と具体的な取り組み