

受診シールを持って健(検)診へ



健康一番!
がんばローズくん

5月中に健康診査受診シールを対象者に郵送します。シールが入った封筒が届いたら必ず内容を確認して受診しましょう。詳細については、同封の資料や4月に毎戸配布した「健康のしおり」をご覧ください。また、本市ホームページにも掲載しています。

問い合わせは 受診シール・新さわやか健診については 健康増進課 ☎22015784
がん検診については 同課 ☎22015783

新さわやか健康診査

新さわやか健診は、40歳以上の人を対象とした健診で、身体計測や血液・尿検査など基本的な検査を行うことで、自覚症状なく進行する生活習慣病を早期に発見できます。毎年受診することで、体の変化が分かり、早めに自分の生活習慣を見直すきっかけになります。

がん検診

がん検診の受診率はまだまだ低いのが現状です。(7ページ表1のとおり)日本人の死因のトップはがんですが、初期の段階で発見し、適切な治療を行うことで、高い確率で治癒します。そのためにも、がんを初期の段階で見つけられる検診はがんの死亡率を

下げるのに非常に有効だと考えられます。積極的に受診しましょう。

■受診シールで検診内容の確認を

がん・肝炎ウイルス・骨粗しょう症・歯周疾患検診は加入している医療保険にかかわらず受診できます。人間ドックや職場の検診などで受診機会がない人は受診シールを使用し、定期的に受診することをお勧めします。

対象となる検診は、年齢や性別によって異なります。受診シールで確認してください。

■がん検診推進事業(子宮頸がん・乳がん)

本年度も子宮頸がん・乳がん検診受診率向上のため、がん検診無料クーポン券を配付するなどのがん検診推進事業を実施します。無料クーポン券対象者は表2のとおり。対象者には、がん検診手帳と無料クーポン券を5月末に発送します。受診の際は、受診シールと無料クーポン券を持参してください。

表1 平成21年度 本市各種がん検診受診率(%)

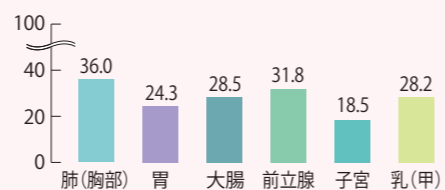


表2 本年度子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券対象者(前年度に表の年齢になった人)

子宮頸がん検診	
年齢	生年月日
20歳	平成2年4月2日～平成3年4月1日
25歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日
30歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日
35歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日

乳がん検診	
年齢	生年月日
40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
45歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
50歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
55歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
60歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日



自分の体のことを正しく知ろう

自分の体を良く知ることが健康への第一歩

前橋市医師会
福山 昭一 理事

健康的な生活の基本は食事、運動、睡眠ですが、自分の体について知ることも重要です。そのために、生活習慣病やがんなどの予防や早期発見・治療に役立つ前橋市の健(検)診を定期的に受けることをお勧めします。

大切なことは、自分の体について関心と理解を深めて、生活習慣を自主的に見直すことです。また、健(検)診は決して受けっぱなしにしてはいけません。気軽に相談できるかかりつけ医を見つけ、今後の生活での注意すべき点などの指導を受けることも大切です。自動車は定期的な点検と整備士がいるからこそ快適に走れますよね。人の体もしかり。病気の早期発見や予防のためだけでなく、今の健康を維持するためにも健(検)診を毎年受け、自分の日常生活を見直すよい機会としていただきたいと思います。

健(検)診の受診方法

■用意する物

- 新さわやか健診 受診シール、医療保険被保険者証



本年度は水色のシールです

- 転入した人 4月1日以降に本市へ転入した人は、健康増進課へ連絡を。受診シールを交付します。国民健康保険に加入する人は、先に国民健康保険課で加入手続きをしてください。
- 受診場所 市内の医療機関で受ける個別健(検)診か、公民館などで受ける集団健(検)診のどちらかで受診できます。医療機関一覧や日程などは健康のしおりをご覧ください。
- 健(健)診結果が気になる人へ 保健センターでは、さまざまな教室や相談により、健康に役立つ情報を提供しています。上手に利用して生活を改善していきましょう。詳しくは本市ホームページをご覧ください。