

スポーツ

教室

市民体育館

□アロマリフレッシュヨガ
日時 8月31日～11月16日の火
曜10回、午前10時～11時
対象 中学生以下を除く、60人
(抽選)
費用 2,000円と施設使用
料

スポーツ大会情報

- ソフトバレーボール(9月12日(日)、市民体育館)
- 実業団・クラブバレーボール(9月26日(日)、宮城体育館)
- 家庭婦人バレーボール(10月10日(日)、市民体育館)

詳しくは市民体育館(☎265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

(抽選)
費用 2,000円と施設使用
料

□アロマボディメイクングヨー

日時 8月31日～11月16日の火
曜10回、午後7時～8時
対象 中学生以下を除く、60人
(抽選)
費用 2,000円と施設使用
料

□アロマフィットネススリム&

ビューティ
日時 9月1日～11月10日の水
曜10回、午後2時～3時
対象 中学生以下を除く、60人
(抽選)
費用 2,000円と施設使用
料

□ピラティス

日時 9月2日～11月18日の木
曜10回、午後2時～3時
対象 中学生以下を除く、40人
(抽選)
費用 2,000円と施設使用
料

□アロマトータルボディコンデ

イシヨニング
日時 9月3日～11月5日の金
曜10回、午後2時～3時
対象 中学生以下を除く、60人
(抽選)
費用 2,000円と施設使用
料

□初心者太極拳



基礎から学べます

日時 9月7日～11月30日の
火曜10回、午後2時～3時30分
②9月9日～11月25日の木曜10
回、午前10時～11時30分
対象 中学生以下を除く初心者
各60人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用
料

□経験者太極拳

日時 9月7日～11月30日の火
曜10回、午前10時～11時30分
対象 中学生以下を除く経験者
60人(抽選)
費用 2,000円と施設使用
料

□初心者バドミントン

日時 9月7日～10月7日の火
曜8回、午前10時～11時30分
対象 中学生以下を除く初心者
各60人(抽選)
費用 2,000円と施設使用
料

30人(抽選)
費用 2,000円と施設使用
料

□フラダンス

日時 9月8日～11月17日の水
曜10回、午後3時30分～5時
対象 中学生以下を除く、30人
(抽選)
費用 2,000円と施設使用
料

□ストレッチ軽スポーツ

日時 9月8日～10月27日の
水曜8回②9月10日～11月5日
の金曜8回、午前10時～11時30
分
対象 中学生以下を除く、各40
人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用
料

□エアロビクス

日時 9月9日～12月2日の
木曜10回、午後7時～8時②9
月10日～11月19日の金曜10回、
午前10時～11時
対象 中学生以下を除く、各40
人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用
料

□キッドビクス

日時 9月9日～11月25日の木
曜10回、午後4時～5時
対象 年長児、小2、40人(抽
選)

TESPA KUNIAIU インフォメーション
地域の健康をザスパがバックアップ

□ボールを使った健康づくり教室
日時 8月25日～11月10日の水曜10回、午前10時～11時30分
対象 60歳以上、30人(抽選)
会場 市民体育館
費用 500円
⑧8月13日(金)までに往復ハガキで。住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0006石岡町136-3・草津温泉フットボールクラブ「健康づくり教室係」(☎269-3732)へ

費用 1,000円と施設使用
料

□気功

日時 9月10日～11月12日の金
曜10回、午後2時～3時30分
対象 中学生以下を除く、30人
(抽選)
費用 2,000円と施設使用
料

前橋総合運動公園

□ナイターテニス

日時 8月25日～9月10日の水
曜6回、午後6時45分～8時
45分
対象 19歳以上、45人(抽選)
費用 4,000円

□ヨガ教室

日時 9月2日～11月18日の
木曜10回②9月6日～11月22日
の月曜10回、午前10時30分～正
午
対象 中学生以下を除く、各40
人(抽選)
費用 各2,000円と施設使用
料

⑧以上の2つは8月15日(日)(必
着)までに往復ハガキで(各コ
ース1人1通)。教室名(曜日・
時間)・住所・氏名・年齢・電

成長期の体に合った
トレーニングを実演

スポーツ医学講演会を開催。
群馬工業高等専門学校准教授・

本市は、赤城南麓の4町村と合併、昨年
4月には県内初の中核市へ移行し、さらなる
飛躍を目指しています。本市のシンボル
の一つである赤城山は、四季を通じて豊かな
自然に親しめる場所であり、より一層の
魅力アップを図っていきます。また、赤城
山南麓地域で生産が盛んな豚肉を使い、
TONTONのまち前橋を推進しています。
こうした前橋の魅力にさらに磨きをかけ、
全国に発信していきたいと思ひます。

こんにちは
市長です

赤城山の魅力を
全国に発信

(7月14日・前橋市情報交換会)

テルサスポーツ施設
お盆の営業案内

前橋テルサ温水プールは、8
月13日(金)から16日(月)まで施設点
検のため休場します。またフィ
ットネスジムは、8月13日(金)か
ら15日(日)までは午前10時から午
後6時までの営業となります。
⑧温水プールについては同館☎
235-7104、フィットネ
スジムについては同館☎231
-3943へ

前橋けいりん
開催日
8/13～16(場外)
8/17～19



手を携えて未来を探る

地域に新しい風を吹き込む
医工連携講演会

医工連携によるイノベーション
創出と地域活性化・産学
官連携を目的とした医工連携
講演会を開催します。

日時 8月24日(火)午後1時～5時10分

会場 前橋工科大

対象 医工連携に関係する市民や企業など、先着300人

費用 交流会参加者のみ1,000円

⑧8月23日(月)までにEメール(asahi@eng.gunma-u.ac.jp)
かハガキで。住所・所属・役職・氏名・電話番号を記入し、
〒376-8515桐生市天神町一丁目5-1・群馬大共同研究イノ
ベーションセンター「医工連携係」(☎0277-30-1183)へ

男女共同参画

男女共同参画を
基礎から学ぼう

男女共同参画に関する6回シ
リーズの基礎講座を開催します。
日時 ①9月11日(土)②9月18日
(土)③9月25日(土)④9月27日(月)⑤
10月2日(火)⑥10月9日(火)の6回
午後1時30分～3時15分
講師 ①は東京家政大人間文化
研究所長・関根靖光さん②は龍

谷大法科大学院教授・金城清子
さん③は東京家政大人間文化研
究所非常勤講師・杉浦浩美さん
④は作家、東京家政大人間文化
研究所特任教授・落合恵子さん
⑤は東京家政大教員養成教育推
進室長・青木幸子さん⑥は東京
家政大名誉教授・樋口恵子さん
会場 ぐんま男女共同参画セン
ター(大手町一丁目)
対象 一般、先着60人
⑧同センター☎224-221
1へ