スポーツ

市民体育館　☎265―0900

□経験者バドミントン
日時＝2月26日～3月21日の火曜8回、午前10時～11時30分
対象＝中学生以下を除く経験者、40人（抽選）
費用＝2，000円と施設使用料
申 2月15日㈮（必着）までに往復ハガキで（1人1通）。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371―0816上佐鳥町460―7・市民体育館へ

□ダイエット・トレーニング
日時＝3月6日～15日の水金曜4回、午後1時30分～2時30分
対象＝中学生以下を除く55歳までの女性、先着15人
費用＝500円と施設使用料
申 3月5日㈫までに同館へ

その他の施設

□元気ひろげたいそう体験
日時＝〈からだスッキリ楽らく〉3月12日㈫午前9時30分～10時15分〈元気リズム〉同午前10時25分～11時10分〈Gボールエクササイズ〉同午前11時20分～午後0時5分〈メリハリボディシェイプ〉同午後1時～1時45分〈元気になりマッスル〉同午後1時55分～2時40分〈元気ウォーキング〉同午後2時50分～3時35分
会場＝前橋保健センター
対象＝どなたでも、先着各20人
申 3月10日㈰までに市民体育館☎265―0900へ

講座・教室

児童文化センター　☎224―2548

□こども公園自然環境教室「土のひみつをしらべよう」
日時＝2月17日㈰午後1時～3時
対象＝どなたでも、先着30人
申 2月5日㈫から同センターへ

前橋テルサ　☎231―3211

□カルチャーサロン
講座名・期日＝左表のとおり
申 同館へ

前橋テルサカルチャーサロン	
講座名	期日
自分のペースでワード＆エクセル個別練習	2月16日㈯
これだけは知っておきたい！仕事で使うエクセル基礎	3月1日～29日の金曜5回
パソコン内のファイルを整理しよう！	3月9日㈯
基礎から始める話し方・会話術入門	

※時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサに問い合わせるか同館ホームページ（http://www.maebashi-ppc.or.jp/terrsa/）をご覧ください。

中央公民館　☎210―2199

□はぐはぐサロン
日時＝3月5日㈫・12日㈫・19日㈫の3回、午前10時～正午（午前11時30分～正午は自由参加の交流会）
対象＝市内在住・在勤の2歳児までとその保護者、20組（抽選）
費用＝200円
内容＝赤ちゃんとコミュニケーションを取るファーストサインや手遊びなど
申 2月22日㈮までに同館へ✉Chuo_konin@citymaebashi.gunma.jpで

保育士復帰を講座でサポート

保育士として働きたい人や復帰を考えている人を支援する講座を開催。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。
期日＝3月5日㈫・6日㈬・11日㈪・12日㈫・14日㈭
会場＝総合福祉会館
対象＝一般、先着各40人
費用＝実習給食費
申 各開催日の1週間前までに石倉保育園☎251―5657へ

自然の中で楽しむ野鳥観察会

初めての人でも気軽に参加できる野鳥観察会を開催。野鳥を観察しながら自然を満喫しませんか。
日時＝2月24日㈰午前9時～正午
会場＝嶺公園
対象＝一般、先着60人
用意する物＝双眼鏡（持っている人）、雨具
申 環境政策課☎898―6292へ

赤城山で初心者スキー教室

赤城少年自然の家で「白銀の世界！ビギナースキー教室」を開催します。
期日＝3月9日㈯～10日㈰（1泊2日）
対象＝小学生以上、先着24人
費用＝〈中学生以下〉7，200円〈一般〉7，700円
申 同館☎287―8227へ

コゲラ

親子で食品衛生を学ぼう

食品の製造工場を見学し、食品衛生について学ぶ、一日食品衛生監視員を募集します。
日時＝2月24日㈰午前9時～正午
会場＝相模屋食料（島取町）
対象＝市内の小3～中学生とその保護者、先着10組
申 2月7日㈭～15日㈮に衛生検査課☎220―5778へ

店名　アイシップ コミュニティサロン前橋

健康食品・化粧品などを販売しています。
所在地　千代田町四丁目15―12
電　話　0120―66―2525
営業時間　午前11時～午後6時・土日曜定休

本市では、熱血店舗支援事業で中心市街地の空き店舗へ出店する人を応援しています。対象業種は小売業・飲食業・サービス業など。
このコーナーでは新たに開店した「熱血店舗」を紹介します。
この事業についての問い合わせは、にぎわい商業課☎210―2188へ

庭木の手入れが学べます

庭木の手入れ教室を開催します。樹木医から普段の手入れや剪定のこつなどを学べます。
日時＝2月24日㈰午前10時～正午
会場＝前橋公園管理センター
対象＝市内在住の人、40人（抽選）
費用＝500円
申 2月12日㈫（必着）までに往復ハガキで（1人1通）。教室名・住所・氏名・電話番号を記入し、市役所公園緑地課内まちを緑にする会（☎898―6842）へ

まちなかキャンパス好評開催中

2月開催のまちなかキャンパスの中から主な講座を紹介します。

日時＝〈①自分らしく生きる～認知症を通して〉2月20日㈬午後1時30分～3時〈②羊毛でおひなさまを作ろう〉2月24日㈰午後2時～4時〈③視聴率って!?〉2月28日㈭午後6時～7時30分
会場＝①③は前橋プラザ元気21②はいきいきまちの駅スマイル（千代田町二丁目）
対象＝どなたでも
費用＝②は1，000円
申 商工会議所☎234―5109へ。または同所ホームページ（http://www.maebashi-cci.or.jp/mcci/）で

老人福祉センター

しきしま老人福祉センター　☎233―2121

65歳未満の人は入場料が必要です

□健康教室「腰痛」について
日時＝2月21日㈭午後1時～2時
対象＝一般、先着30人
申 2月7日㈭より同センターへ

□しきしまひな祭り演奏会
日時＝3月2日㈯正午～午後1時
内容＝前橋東高吹奏楽部演奏会
対象＝どなたでも

おおとも老人福祉センター　☎252―3077

65歳未満の人は入場料が必要です

□梅まつり
日時＝2月23日㈯午前11時30分～午後2時30分
内容＝バンド演奏、歌謡ショーなど

□簡単リズム体操
日時＝2月27日㈬午後1時30分～2時30分
対象＝一般、先着20人
申 2月13日㈬から同センターへ直接

かすかわ老人福祉センター　☎285―3801

65歳未満の人は入場料が必要です

□ベビーダンス
日時＝2月14日㈭午前10時30分～正午
対象＝首がすわった乳児とその家族、先着15組
用意する物＝だっこ紐かスリング、体温計、バスタオル

□ママとベビーのリラックスサロン
日時＝2月20日㈬午前10時30分～正午
対象＝首がすわった乳児とその家族、先着15組
用意する物＝だっこ紐かスリング、バスタオル

□ママとベビーのリラックスサロン
日時＝2月15日㈮午前10時30分～11時30分
対象＝首がすわった乳児とその家族、先着10組
費用＝500円
用意する物＝バスタオル

□一日教室
日時＝〈初めての太極拳〉2月22日㈮午後1時30分～3時30分〈足裏健康〉2月26日㈫午前10時～正午
対象＝一般、先着各20人
申 以上の2つは2月7日㈭から同センターへ直接

ひろせ老人福祉センター　☎261―0880

65歳未満の人は入場料が必要です

□ひろせ舞台演劇会
日時＝2月10日㈰午前11時30分～午後2時
対象＝どなたでも
内容＝中村鷹丸劇団による芝居と舞踊ショー

□一日教室「自分で出来る足裏健康法」
日時＝2月20日㈬午後1時～3時
対象＝一般、先着25人
用意する物＝ハンドクリーム、タオル

□ポーセラーツ教室
日時＝2月27日㈬午前10時～正午
対象＝一般、先着15人
内容＝マグカップにシールを貼って自由に絵付けを楽しむ
費用＝1，000円
申 以上の2つは2月7日㈭から同センターへ直接

ふじみ老人福祉センター　☎288―6113

60歳未満の人は入場料が必要です

□ママとベビーのリラックスサロン
日時＝2月15日㈮午前10時30分～11時30分
対象＝首がすわった乳児とその家族、先着10組
費用＝500円
用意する物＝バスタオル

□一日教室
日時＝〈初めての太極拳〉2月22日㈮午後1時30分～3時30分〈足裏健康〉2月26日㈫午前10時～正午
対象＝一般、先着各20人
申 以上の2つは2月7日㈭から同センターへ直接