

税

7月に納税通知書を送付

国民健康保険(国保)税の納税通知書を7月中旬に郵送します。金融機関やコンビニで納付してください。口座振替を希望する人は市役所収納課や金融機関、郵便局で手続きをしてください。

なお、3月以前にさかのぼって国保加入の届け出をした人には、新たに国保税が課税されます。納税通知書は別に郵送します。

国民健康保険課 ☎ 898-6250

第3日曜は納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設。日時 5月20日(日)午前8時30分～午後4時

会場 市役所収納課 問 同課 ☎ 898-6233

ミニ情報

教育委員会定例会

日時 5月21日(月)午後3時 会場 市役所11階南会議室

対象 一般、先着10人 問 当日午後2時30分～50分に

会場へ直接 問 教育委員会総務課 ☎ 898-5803

酒類販売管理協力を募集

買い物の際に未成年飲酒防止の表示や販売価格などを確認し、税務署に連絡する酒類販売管理協力を募集しています。詳しくは、国税庁ホームページ(http://www.nta.go.jp)をご覧ください。

問 前橋税務署 ☎ 224-498

おもちゃの病院

日時 ①5月13日(日)②5月15日(火)③5月20日(日)、午前10時～正午

会場 ①は南橋市民サービスセンター②は城南支所③は総合福祉会館

問 ボランティアセンター ☎ 232-3848

市民の茶席

日時 5月15日(火)午前10時～午後3時

会場 前橋プラザ元気21・3階ホワイエ 問 前橋茶道会・関口宗喜さん ☎ 232-9311

市民献血

日時 5月15日(火)午前9時30分～午後4時

会場 市役所1階ロビー

健康

大切な腎臓を病から守る

腎臓をまもる講座～あなたの手で腎臓病予防

日時 5月21日(月)午後1時30分～4時

会場 前橋保健センター 対象 腎臓病の治療を受けていない人、先着20人

内容 保健師・管理栄養士の話、減塩メニューの試食など

問 5月14日(月)までに健康増進課 ☎ 220-5784

要介護を防ぐための講演会

寝たきりにならないための

市民健康フォーラムを開催します。日時 5月20日(日)午後1時～3時30分

会場 県公社総合ビル(大渡町一丁目)

対象 一般、先着300人 問 当日会場へ直接

問 前橋赤十字病院 ☎ 224-4585

見直そう毎日の暮らし

健康サポートデー

日時 ①5月24日(木)午前10時～11時30分②5月28日(月)午前10時～正午

会場 ①は富士見保健センター②は前橋保健センター

家族の悩み分かち合う集い

日時 5月24日(木)午後1時30分～3時30分

会場 前橋保健センター 対象 市内在住で18歳～40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

内容 家族の交流や悩み・対応についての意見交換

問 5月7日(月)から健康増進課 ☎ 220-5785

生活の中で高血圧を予防

健康スタイル講座～高血圧

日時 6月6日(水)午前9時30分～正午

会場 前橋保健センター 対象 高血圧の治療をしていない人、先着30人

問 5月30日(水)までに健康増進課 ☎ 220-5784

ビタミンパワーで疲れ知らず

はっぴい健康クッキング

日時 ①6月6日(水)②6月8日(金)③6月12日(火)④6月14日(木)、午前9時30分～午後1時30分

会場 ①は下川淵市民サービスセンター②は前橋保健センター③は総社市民サービスセンター④は永明市民サービスセンター

対象 一般、先着各30人 内容 管理栄養士の話、食生活改善推進員による調理実習費用 材料費

その他 託児希望者は問い合わせてください

問 各開催日の1週間前までに健康増進課 ☎ 220-5783

今こそ禁煙を始めよう

禁煙チャレンジ塾を開催します。

呼吸一酸化炭素濃度測定・尿中ニコチン代謝物濃度測定後、保健師と面接を行います。

日時 6月11日(月)・12日(火)・13日(水)の執務時間内

会場 前橋保健センター 問 6月4日(月)までに健康増進課 ☎ 220-5783

イベントや市政についてフレッシュな情報をお届けします。84.5MHz まえばし CITYエフエム ラジオインフォメーション いきいき前橋 まえばし情報ステーション(各5分間) FM群馬 86.3MHz 本放送 7:54 9:44 再放送 17:54 13:54 毎週金曜 13時40分～(4分間)

健康テレホンサービス

原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは http://www.rajin.com/kenko/ まで。

月曜 心臓病の予兆 火曜 心筋梗塞 水曜 心臓血管の運動療法 木曜 膝の関節痛 金曜 腰の痛みと椎間板ヘルニア

土日曜 夏に向けてのスキンケア

直接相談タイム 医師が直接相談。5月10日(木) 婦人科・小児科、16日(水) 歯科、午後7時30分～9時

大麻・ケシの栽培は禁止



7月まで不正大麻・けし撲滅運動を実施。大麻やケシ(ヒナゲシなどの植えて良いものを除く)は観賞用であっても、栽培することは法律で禁止されています。絶対に栽培しないでください。

不正栽培の大麻やケシを見つけたときは、市保健所か警察署に連絡を。また、市保健所では「大麻・けしの見分け方」のパンフレットを配布しています。問 保健総務課 ☎ 220-5782

人権標語

おもいやり こころのドアを ひらくカギ

五中 2年 関口 絵美歌さん

Table with 4 columns: 相談名, 日時, 会場, 問い合わせ. Lists various consultation services like 特設法律相談, 法律相談, 行政相談, etc.