

スポーツ

年末年始の営業案内

前橋テルサフィットネスクラブでは、12月29日(木)から1月3日(火)までの営業時間を午前10時から午後6時までとします(元旦・1月2日(月)は休業)。また、1月31日(火)まで使える割安ビジターチケットを販売しています。

☎同館 ☎231-3943へ

市民が主役のスポーツ大会

市民生涯スポーツ大会を開催します。ディスコンなどの体験コーナーも設置します。
日時 11月22日(日)午前9時
会場 市民体育館
種目 1 スポレック(ダブルス) 対象 1 どなたでも
2 スポレックのみ1月5日(木)までに所定の用紙に記入し、市役所スポーツ課(☎898-5834)へ直接

講座・教室

整理収納術を伝授します

整理収納術セミナー(整理収納入門)を開催します。
日時 11月23日(月)午後6時30分

分 8時30分
会場 勤労女性センター(総合教育プラザ内)

対象 市内在住・在勤の勤労女性、30人(抽選)
12月27日(火)(必着)までに往復ハガキで、講座名・住所・氏名・職業・電話番号を記入し、〒371-0035岩神町三丁目1-1・総合教育プラザ内勤労女性センター(☎230-9098)へ

前橋テルサ

カルチャーサロン講座

講座名・期日 左表のとおり
☎同館 へ

前橋テルサカルチャーサロン	
講座名	期日
体験しよう!パレトン(バレエ&ピラティス&フィットネス)	1月10日(火)
体験しよう!キッズダンス(ヒップホップ) 小1~小6	1月12日(木)
体験しよう!キッズダンス(ヒップホップ) 年少~年長	1月13日(金)
体験しよう!キッズ空手 小1~小3/小4~小6	1月14日(土)
体験しよう!女性のための空手入門!	1月14日(土)

※時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサに問い合わせるか同館ホームページ(<http://www.maebashi-ppc.or.jp/terrsa/>)をご覧ください。

子育ての楽しみ方を伝授

ファザリングジャパン代表理事・安藤哲也さんが「父親が変われば、社会が変わる」をテーマに講演を行います。
日時 2月12日(日)午後1時30分~3時
会場 ぐんま男女共同参画センター(大手町一丁目)

対象 小6以下の子を持つ父親か、近い将来父親になる予定の男性(夫婦での参加も可)、先着80人
その他 託児希望者は問い合わせてください

☎1月31日(火)までに同センター ☎224-2211へ

児童文化センター

替えるの歌をつくらう

アートユニット・輪唱部と一緒に児童文化センターの輪唱曲をつくりまわす。
日時 11月22日(日)午前10時30分~午後0時30分
対象 市内在住・在学の小3~小6、20人(抽選)

☎1月10日(火)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。住所・氏名(ふりがな)・保護者名・学校名・学年・電話番号を記入し、〒371-0000
13西片貝町五丁目7・児童文化センター「替えるの歌をつくらう係」へ

寄付



○以上の5件は社会福祉のために。

- ☎8万375円 前橋広域再生資源事業協同組合から
- ☎3万3,520円 ひまわりダンスクラブから
- ☎2万2,376円 第三コミュニティセンター社交ダンス交流会から
- ☎1万円 坂戸五郎さんから
- ☎4,579円 前商高昭和25年3月卒業有志同窓会から

番号を記入し、〒371-00013西片貝町五丁目7・児童文化センター「理科クラブ係」へ
番号を記入し、〒371-00013西片貝町五丁目7・児童文化センター「理科クラブ係」へ

理科クラブ員募集

振り子や光などについて工作を通して学習します。
日時 11月29日~2月26日の日曜、午前9時30分~11時30分
対象 市内在住・在学の小4~中3、20人(抽選)
費用 1,000円

中央公民館

☎210-2199
冬休みの宿題もバッチリ! 中公書初め塾
冬休み中の小学生を対象に新春の書き初め教室を開催。
日時 1月4日(水)午前10時
対象 市内在住の小3~小6、60人(抽選)
用意する物 筆、下敷き、文鎮、すずり、墨汁、古新聞、書初め用紙

☎1月17日(火)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。住所・氏名(ふりがな)・保護者名・学校名・学年・電話番号を記入し、〒220-5705か各保育所(園)へ

税

12月の納税

◆固定資産税・都市計画税第4期、国民健康保険税第6期 12月26日(月)まで

国保税などは控除対象です

ことし納付した国民健康保険(国保)税と後期高齢者医療保険料、介護保険料は、税の申告で社会保険料控除の対象になります。納付額は、領収書や1月中旬に送付する口座振替済通知書で確認してください。年金引きの人には日本年金機構などから源泉徴収票が送付されます。なお、納付確認書が必要な場合は問い合わせてください。

☎国保税については収納課 ☎898-6226、後期高齢者医療保険料については国民健康保険課 ☎898-5955、介護保険料については介護保険室 ☎898-6159へ

市税口座振替済通知を送付

市県民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税を口座振替で納めている人に、

市税口座振替済通知書を1月中旬に送付します。
☎収納課 ☎898-5849へ

ミニ情報

☎上毛電気鉄道「新春イベント2012」
日時 11月3日(火)午前9時30分~午後3時
会場 上毛電気鉄道大胡電車庫

内容 新春トークショー、犬釘体験、制服撮影会など
☎同社 ☎231-3597へ

優良運転者を表彰

5年以上無事故・無違反の運転者を表彰します。詳しくは1月31日(火)までに問い合わせてください。

☎前橋交通安全協会 ☎251-5415、前橋東交通安全協会 ☎243-3231へ

おもちゃの病院

日時 11月24日(土) 12月25日(日)、午前10時~正午
会場 ①は粕川児童館 ②は第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)

☎ポランティアセンター ☎232-3848へ

市民献血

日時 12月26日(月)午前9時30分

分 午後4時
会場 市役所1階ロビー

休日当番動物病院案内

☎232-6188

健康

インフルエンザの予防を

毎年12月から翌年3月にかけて流行するインフルエンザ。短期間に多くの人に感染が広がります。次のことを心掛け予防に努めましょう。
①流行前にワクチンを接種する
②外出後に手洗い・うがいをする
③適度な湿度を保つ
④十分な休養と栄養を取る
⑤人混みへの外出を控える
⑥マスクを着用する
また、38度以上の発熱や頭痛、関節痛などがある場合は、早めに医療機関を受診してください。
☎衛生検査課 ☎220-5779へ

始めよう健康な生活

☎健康サポーターデー
日時 ①1月20日(金)午前10時~正午 ②同午後2時~4時 ③1月23日(月)午前10時~11時30分
会場 ①②は前橋保健センター

保育所(園)の2次募集

1次募集で欠員のあった保育所(園)について、2次募集を行います。2次募集を行う保育所(園)は、本市ホームページや前橋保健センター内保育課の窓口でお知らせします。なお、定員に達している保育所(園)は、申し込みをしても待機になります。

入所決定=2月中旬までに申し込み内容を審査して決定。
☎1月4日(水)~20日(金)に希望する保育所(園)へ直接
☎同課 ☎220-5705か各保育所(園)へ

①③は粕川保健センター
対象 一般、①②は先着各20人 ③は先着15人
内容 身体計測、運動体験
①②のテーマは筋力アップ、健康相談など

☎12月20日(火)から各開催日の1週間前までに、①②は健康増進課 ☎220-5784 ③は大胡保健センター ☎283-7311へ

☎ストップ・メタボ教室
日時 11月13日(金)・19日(木)・27日(金)の3回、午後1時30分~4時
会場 大胡保健センター

対象 一般、先着20人
内容 保健師・管理栄養士の

話、運動体験など
☎1月6日(金)までに同センター ☎283-7311へ

☎野菜の力で元気になろう
日時 11月19日(木)午前9時30分~午後1時30分
会場 前橋保健センター

対象 一般、先着30人
内容 管理栄養士の講話、調理実習など
費用 材料費
その他 託児希望者は問い合わせてください

☎1月12日(木)までに健康増進課 ☎220-5783へ