

健康手帳

2つの子宮頸がんワクチン

現在、サーバリックスとガーダシルという2つの子宮頸がんワクチンが認可されています。この2つのワクチンはどう違うのでしょうか？

子宮頸がんは発がん性ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染によるものということが分かってきました。このHPVには多くの種類があります。その中でも特に子宮頸がんの主な原因と考えられる16型と18型をブロックすることができれば、多くの子宮頸がんが予防できるものと考えられ、ワクチンの接種が推奨されています。

サーバリックスは最初に認可されたもので、16

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

型と18型を予防します。ガーダシルは後から認可されたもので前述の2つの型の他に、6型や11型を予防します。6型や11型は、外陰上皮内腫瘍、腔上皮内腫瘍、尖圭コンジローマといったHPV疾患の原因となるウイルスです。

ワクチンは3回の摂取が必要ですが、接種はどちらか一方のワクチンしか受けられず、途中で変更はできません。ワクチンでは全部の子宮頸がんを予防できませんので、定期的に子宮がん検診を受けるようにしましょう。

前橋市医師会 小沢 聖史

税

2月の休日納税相談は休止

2月17日(日)は前橋市議会議員選挙投票日と重なるため、休日納税相談窓口は行いません。

問 収入課 ☎ 898-6233

三二情報

都市計画審議会の傍聴

日時 2月7日(木)午前10時～正午
会場 市役所11階南会議室
対象 一般、先着10人
問 当日午前9時30分～50分に会場へ直接

問 都市計画課 ☎ 898-6943

教育委員会定例会の傍聴

日時 2月18日(月)午後3時
会場 市役所32会議室
対象 一般、先着10人
問 当日午後2時30分～50分に会場へ直接

問 教育委員会総務課 ☎ 898-5803

社会教育委員会議の傍聴

日時 2月28日(木)午後3時30分～4時30分
会場 前橋プラザ元気21内52学習室
対象 一般、先着5人
問 当日午後3時～3時20分に会場へ直接

問 生涯学習課 ☎ 210-2198

多重債務者法律無料相談会

日時 2月23日(土)午後1時30分～5時
会場 消費生活センター
対象 一般、先着20人
問 センター ☎ 230-1755

点字図書館からのお知らせ

県立点字図書館(新前橋町)では、視覚に障害のある人に点字図書や録音図書の貸し出しを行っています。利用には事前の登録が必要ですが、電話で申し込むこともできます。また、希望者へは郵送での貸し出しも実施しています。詳しくは問い合わせください。

問 同館 ☎ 255-6567

おもちゃの病院

日時 2月10日(日) 2月19日(火) 午前10時～正午
会場 ①は南橋市民サービスセンター ②は城南支所
問 ボランティアセンター ☎ 232-3848

市民の茶席

日時 2月15日(金)午前10時～午後3時
会場 前橋プラザ元気21内3階ホワイエ
問 前橋茶道会・関口宗寿さん ☎ 32-6150



健康

腎臓病にならないために

腎臓をまもる講座～あなたの手で慢性腎臓病予防
日時 2月22日(金)午後1時30分～4時
会場 前橋保健センター
対象 腎臓病の治療を受けていない人、先着20人
内容 保健師・管理栄養士の話、減塩メニューの試食など
問 2月15日(金)までに健康増進課 ☎ 220-5784

問 健康サポートデー
日時 2月21日(木)午前10時～11時30分
会場 富士見保健センター

問 永明小一休会 ☎ 3万3,000円
問 ホンダカーズ前橋東・中島ホンド 業務用体組成計1台
○:以上2件は社会福祉のために
問 六供町・福田日出子さん 市

内中学校へ書籍22冊
堀越町・大竹しげさん 市内小学校・幼稚園へあさがおの種12キロ
前橋国際大 市内小中養護学校へぐんま方言かるた72箱
東造形サークル 新東公民館建築のために2万円
匿名で児童福祉のために2万円

ひきこもりの若者の家族の教室
「ひきこもる若者の気持ちを考えてる」当事者・支援者の経験から

ひきこもりの人の気持ち考える
3月1日(金)までに健康増進課 ☎ 220-5784

骨粗しょう症教室
日時 3月8日(金)・15日(金)の2回、午前9時30分～正午
会場 前橋保健センター
対象 一般、先着40人
内容 保健師・管理栄養士の話、運動実習
問 3月1日(金)までに健康増進課 ☎ 220-5784

食事と運動で丈夫な骨に
日時 3月8日(金)から健康増進課 ☎ 220-5785

話していただきたい悩み
日時 2月21日(木)午後1時30分～3時30分
会場 前橋保健センター
対象 市内在住で、18歳～40歳のひきこもりの人とその家族、先着50人
問 2月8日(金)から健康増進課 ☎ 220-5785

健康テレホンサービス
専用電話番号 ☎ 290-2920
問 県精神保健福祉協会 ☎ 263-1166

健康テレホンサービス ☎ 234-4970
原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは http://www.rajin.com/kenk です。

曜日・内容 (月曜) 骨のお薬と歯科治療(火曜) 手足口病(水曜) 乳幼児のワクチン(木曜) RSウイルス感染症にご用心(金曜) 切迫流産と治療(土日曜) 男性の勃起機能の低下ED
直接相談タイム 医師が直接相談。2月6日(水)(小児科・内科)、14日(木)(歯科)、午後7時30分～9時

人権標語

ふみ出そう 誰かを救う その一歩
城東小 6年 延沢 匠さん

Table with 4 columns: 相談名, 日時, 会場, 問い合わせ. Lists various free consultation services for February.