

# 健康手帳

## 新さわやか健診で健康管理を

国が定めた特定健診は、メタボリック症候群の人とその予備軍を見つけ、保健指導による改善を目指すことを目的としています。前橋市医師会では市と連携し、メタボリック症候群以外の病気の早期発見・早期治療のため、特定健診の内容に前橋市独自の健診項目を追加して市民基本健診を行っています。この健診を「新さわやか健診」といいます。

新さわやか健診は、特定健診で行う腹囲測定、血圧・肝機能・脂質・糖尿病検査の

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

ほかに、前橋市独自に腎機能・尿酸・白血球・貧血・心電図検査などの、大事な検査を追加して実施しています。費用は無料で、対象は40歳から74歳までの国民健康保険の被保険者と社会保険の被扶養者です。また、75歳以上の後期高齢者の人も、腹囲測定を除く全ての健診を受けることができます。

本年度も、かかりつけ医で新さわやか健診を受けてみましょう。併せて、肺がんや胃がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮頸がんなどのがん検診も定期的に受診して、ご自身の健康管理にお役立てください。

前橋市医師会 下田 隆也

		内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科
休日当番医	6日(日)	小児科しもだクリニック (児) 六供町 ☎220-1221	いしだ内科胃腸科医院 (内) 平和町一丁目 ☎234-4112	菊池内科クリニック (内) 青梨子町 ☎219-3356	吉羽内科胃腸科医院 (内) 下川町 ☎265-3877	増田整形外科医院 (整) 高花台一丁目 ☎269-6222	内田外科医院 (外) 西片貝町二丁目 ☎224-5061	矢崎医院 (産婦) 高崎市剣崎町 ☎027-344-3511	吉見耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 高崎市新紺屋町 ☎027-326-8733	大山眼科 (眼) 高崎市浜川町 ☎027-343-7796
	5月13日(日)	中嶋小児科医院 (児) 江木町 ☎261-9299	伊藤内科小児科医院 (内) 高花台一丁目 ☎269-5611	関内科医院 (内) 天川大島町一丁目 ☎224-4680	こなか医院 (内) 総社町総社 ☎280-5570	小林外科胃腸科医院 (外整) 広瀬町二丁目 ☎263-2535	萩原整形外科医院 (整) 西善町 ☎266-3550	野村産婦人科医院 (産婦) 下沖町 ☎234-7100	町井耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎221-2551	宮久保眼科 (眼) 荒牧町 ☎234-3511
	20日(日)	瀬下こどもクリニック (児) 元総社町 ☎255-3350	山口内科クリニック (内) 上沖町 ☎260-6500	前橋プライマリ泌尿器科内科 (泌内) 上佐鳥町 ☎289-4651	木暮医院 (内児) 清野町 ☎251-9101	こぶな整形外科医院 (整) 後閑町 ☎261-7600	生方医院 (外内) 表町二丁目 ☎224-2818	田村産婦人科 (産婦) 高崎市柳川町 ☎027-323-8496	いづか・たきた医院 (耳鼻) 高崎市沖町 ☎027-343-3387	清水眼科医院 (眼) 高崎市乗附町 ☎027-310-8555
診療時間は午前9時～午後6時。市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスは <a href="http://maebashi.gunma.med.or.jp/">http://maebashi.gunma.med.or.jp/</a> 、携帯電話の場合は <a href="http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/">http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/</a> です。										
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科										
★救急病院等案内 ☎221-0099										
歯科										
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時										
休日当番	5月6日(日) = まつい接骨院(小相木町) ☎226-6697、あさひな接骨院(関根町三丁目) ☎260-1234 5月13日(日) = 阿部接骨院(荒口町) ☎268-3757、堤接骨院(三俣町一丁目) ☎232-2229 5月20日(日) = 大根根接骨院(下新田町) ☎252-6701、斉藤接骨院(田口町) ☎234-9580									
	薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎223-8400 午前9時～午後6時								