

講座・教室

楽しいふれあい体験教室

【筆(合奏)】日時①7月9日〜9月25日の土曜5回、午後1時30分
②同午後2時30分
会場①総合福祉会館
対象①は小1以下②は小2以上、各10人(抽選)
費用①爪を持っていない人は教材費2,500円
【こども剣舞(吟剣詩舞道)】日時①7月22日〜8月19日の水曜5回、午前9時30分〜11時30分
会場①前橋プラザ元気21
対象①小中学生、先着15人

【八木節(踊り・囃子)】日時①7月24日〜8月21日の日曜4回、午前10時〜正午(8月14日は午後3時まで)
会場①前橋プラザ元気21
対象①小学生以上、先着各30人
【チャレンジ!三味線】日時①7月24日〜9月23日の金日曜6回、午後1時10分〜2時30分
会場①総合福祉会館
対象①小学生以上、先着10人
【日本舞踊】日時①7月30日〜10月22日の土日曜7回、午後2時〜3時
会場①第二コミュニティセンター1(前橋保健センター内)
対象①小中学生、先着20人
用意する物①浴衣・帯・扇子(貸し出し有り)、足袋(白ソックス可)

まえばし CITYエフエム 84.5MHz
◎まえばし情報ステーション(「広報まえばし」などの情報を発信)各5分
◎市民や職員などが参加する市政情報番組の案内については、本市ホームページをご覧ください。

高齢者

介護保険の給付費を通知

介護保険サービスの利用者、介護(予防)給付費のお知らせを6月下旬に郵送します。
居室・施設サービスなどの1月から4月までの利用分が対象。
介護保険対象の利用者負担額と支払われた介護保険給付額の合計を記載しています。

【介護保険室】898-6157-57へ

サービス利用の負担を軽減

社会福祉法人が提供する介護保険サービスを利用したとき、その負担を軽減する制度

あなたの元気をチェック
65歳以上の高齢者で要支援・要介護認定を受けていない人に生活元気度チェック表を誕生月ごとに郵送します。
心身の機能低下を予防するためには、自分の体の状態を知ることが大切。
チェック表を返送した人には個人アドバイス表と介護予防教室などの案内を送付します。
【介護高齢課】898-6133へ

室係(898-5856)へ

アロマと花でこフレッシュ

勤労青少年ホームで2つの特別講座を開催します。
日時①(夏向け)アロマを楽しむ②7月23日(土)③ブルーのバラでプリザーブドフラワー④7月30日(土)、午後1時30分〜3時30分
会場①勤労青少年ホーム(大渡町二丁目)

【アロマと花でこフレッシュ】日時①7月23日(土)②ブルーのバラでプリザーブドフラワー③7月30日(土)、午後1時30分〜3時30分
会場①勤労青少年ホーム(大渡町二丁目)

【公開講座】いのちの旅路」日時①7月19日(火)午後6時30分
会場①県社会福祉総合センター1(新前橋町)
講師①群馬いのちの電話研修員長・鈴木育三さん
【7月18日(月)までに群馬いのちの電話事務局】221-1880へ

前橋テルサ

【カルチャーサロン講座】講座名・期日①左表のとおり
【同館へ】

【公開講座】いのちの旅路」日時①7月19日(火)午後6時30分
会場①県社会福祉総合センター1(新前橋町)
講師①群馬いのちの電話研修員長・鈴木育三さん
【7月18日(月)までに群馬いのちの電話事務局】221-1880へ

前橋テルサ

【カルチャーサロン講座】講座名・期日①左表のとおり
【同館へ】

Table with 2 columns: 講座名, 期日. Rows include ビジネスでの話し方入門、体験しよう!キッズダンス、のんびり学ぼう!パソコン入門 etc.

野菜たっぷり料理の工夫

【はっぴい健康クッキング】日時①7月21日(木)②7月27日(水)、午前9時30分〜午後1時
会場①①は南橋公民館②は大胡地区農村環境改善センター
対象①一般、先着各30人
内容①管理栄養士の話、食生活改善推進員による調理実習
費用①材料費
その他①託児希望者は問い合わせてください

【はっぴい健康クッキング】日時①7月21日(木)②7月27日(水)、午前9時30分〜午後1時
会場①①は南橋公民館②は大胡地区農村環境改善センター
対象①一般、先着各30人
内容①管理栄養士の話、食生活改善推進員による調理実習
費用①材料費
その他①託児希望者は問い合わせてください