

「まえばしウオーキングマップ（東コース）を 歩いてみよう」動画を配信

東公民館では、新型コロナウイルス感染症拡大防止を機に、インターネット上でもウオーキングを楽しめるよう「まえばし23地区別ウオーキングマップ」を活用した動画（まえばしウオーキングマップ東コースを歩いてみよう）を作成し、市公式 YouTube で配信しています。

あずま東地区の「滝川のせせらぎに耳を傾けながらかるがもとお散歩コース」を見ながら一緒にウオーキング（足踏み）をすることで、室内でも楽しく運動できます。コースに来ることができない人も、バーチャル散歩を楽しんでいただけます。

- 1 配信日 令和2年6月2日（火）
- 2 作成者 東公民館職員



又は

ウオーキングマップ 東コース 動画

で検索してください。

本件に関するお問い合わせ先

生涯学習課 東公民館

電話 直通 / 027-251-2598