

## まえばし23地区別ウォーキングマップ完成記念イベント 「上毛かるたでウォーキングチャレンジ！」を開催

9月1日（火）から11月30日（月）の期間中、前橋保健センター等で配布している「上毛かるたウォーキングチャレンジ」の用紙にウォーキングをした歩数を記録して、上毛かるたに沿って仮想的に県内を巡ってもらうイベントです。72万歩の目標歩数を達成すると、記念品と交換できます。

- |           |   |
|-----------|---|
| 1 記録表配布場所 | 前橋市保健センター、市役所、各支所、市民サービスセンター<br>コミュニティセンター、市立図書館等   |
| 2 配布期間    | 令和2年9月1日(火)から令和2年11月30日(月)  |
| 3 記念品交換場所 | 前橋市保健センター   |
| 4 記念品交換期間 | 令和3年1月4日(月)から2月26日(金)   |
| 5 対象      | 本市に住民登録のある方   |
| 6 内容      | (1) 歩数記録表を受け取りウォーキングに取り組みます。<br>(2) 目標歩数の72万歩を達成したら<br>アルミスリムボトル（220ml）等の<br>記念品と交換することができます。 |
| 7 備考      | 詳しくは別紙をご覧ください。  |



※各公民館が作成する「まえばしウォーキングマップを歩いてみよう」の動画も続々と更新しています。



イベント紹介ページ



YouTube

**本件に関するお問い合わせ先****健康増進課 地域保健係**

電話 直通 / 027-220-5708