

かがや食育パネル展を開催します

コロナ禍での年末年始を迎えるにあたり、地域住民に正しい食生活への意識や関心を高めてもらうための食育パネル展を開催します。これは、三密を避けながら、ロビー空間を活用する公民館事業として実施するもので、10月の「障がい者理解のためのパネル展」、11月の「自衛隊災害派遣パネル展」に続く公民館ロビー展です。

また、会期初日に公民館では初めての試みとして、市管理栄養士による「ロビーレクチャー」を行います。

- 1 期間 令和2年12月14（月）～25日（金）午前9時～午後5時
- 2 会場 桂萱公民館1階ロビー（上泉町141番地3）
- 3 内容 (1)食育パネル
 - ① 食事のバランス
 - ② 増やそう！野菜の摂取量
 - ③ 野菜量サンプル
 - ④ 風邪予防
 - ⑤ 減塩のすすめ(2)ロビーレクチャー
日時：12月14日（月）午後1時30分～
講師：市健康増進課 管理栄養士 あらいわかこ 新井和可子さん
- 4 その他 会期中、講師作成の「体にやさしいお酒の飲み方&カムカムおつまみレシピ」を会場内で配布します。

本件に関するお問い合わせ先

生涯学習課 桂萱公民館

電話 直通 / 027-261-0111