

## 明寿大学で『MATTOSS(マツトス)』全明(全明寿大学)オープンを開催します

筑波大学の<sup>おおくら</sup>大蔵<sup>ともひろ</sup>倫博教授が開発した誰でも簡単に楽しめる“脳トレ”運動(スポーツ&エクササイズ)『MATTOSS(マツトス)』を明寿大学生が班毎にチームとなり競い合います。

- 1 日時 令和4年12月12日(月)・26日(月) 9時30分～11時30分
- 2 会場 中央公民館 3階ホール(本町二丁目12-1前橋プラザ元気21内)
- 3 参加者 明寿大学生 両日ともに約150人
- 4 講師 筑波大学 <sup>おおくら</sup>大蔵<sup>ともひろ</sup>倫博 教授
- 5 内容 中央公民館主催の高齢者教室「明寿大学」のメイン学習である講座学習として行い、マツトス協会とソフトバンク株式会社と連携により実施する『デジタル健康コミュニケーション』を活用いたします。審判には、事前に研修を受けた明寿大学の卒業生が担い、卒業生からも1チーム参加します。



6 特記事項 MATTOSS(マツトス)とは、筑波大学体育系高細精医療イノベーション研究コアの大蔵教授が開発した誰でも簡単に楽しめる“脳トレ”運動(スポーツ&エクササイズ)であり、ボールをマット(mat)にトス(toss)することから mat+toss=MATTOSS(マツトス)といえます。



本件に関するお問い合わせ先

生涯学習課中央公民館

電話 直通 / 027-210-2199