

## ひきこもりラジオ（仮）を開催します

本市では、「外の世界に出ることに自信がない」「顔を合わせての会話や外出に戸惑いがある」といった思いを抱くひきこもり状態にある人が、安心して気軽に参加できるインターネットを活用したオンライン上で自由に話をする場としてひきこもりラジオ（仮）を開催します。

- 日時 令和5年2月20日（月） 午前9時～午前9時30分
- 会場 オンライン（Zoomを使用するためアプリケーションのダウンロードが必要）
- 料金 無料（通信費用は個人負担になります）
- 対象 前橋市在住の方で、概ね18歳以上のひきこもり状態にある人
- 参加方法 本市のホームページをご覧ください
- 内容 ひきこもりラジオ（仮）は、外出することを苦手とするひきこもり状態にある人が安心して気軽に参加できるオンライン上で自由に話をする場です。食に関する話から暮らしに役立つ便利グッズなど、生活がより豊かになるようなテーマでお話をします。匿名や顔を伏せての参加や聞くだけの参加もできます

### 本件に関するお問い合わせ先

保健予防課 こころの健康係

電話 直通 / 027-220-5787