

「食育月間イベント」を開催します

平成28年度県民健康・栄養調査結果では、県民の1日当たりの野菜摂取量の平均はどの年齢も目標値の350gを下回っています。本市でも同様に「食育に関する市民意識調査」結果では野菜摂取量の不足が見受けられ、野菜の摂取量は栄養課題の1つにあげられています。市民が野菜摂取に関心を寄せ野菜摂取量を増加させることを目的に、食生活改善推進員を中心に野菜摂取量についての説明、資料配布等を実施し実践につなげられる啓発、普及活動を行います。

- | | |
|------|--|
| 1 日時 | 令和5年6月17日（土）10時～14時 |
| 2 場所 | 道の駅「まえばし赤城」マーケット広場 |
| 3 内容 | 道の駅来場者に野菜摂取啓発を実施
①野菜摂取量の展示
②たべもの釣りゲーム（子ども対象）
③ベジチェック測定器で野菜摂取量の測定
④野菜を使用した試食配布（人参ケーキ（案）100食）
⑤アンケート（食生活改善推進員より野菜摂取について説明）
⑥資料配布 |

本件に関するお問い合わせ先

健康増進課 食育推進係

電話 直通 / 027-220-5783