

健康まえばし21講演会を開催します

本市の健康増進計画である「健康まえばし21」を多くの市民に広め、一人一人が健康寿命の延伸を目指して主体的な健康づくりに取り組めるよう、健康まえばし21講演会「栄YO!だけじゃない 食と歌の楽しい食講座」を開催します。

- 日時 令和5年12月16日(土) 午後1時30分(受け付けは午後1時から)
- 会場 中央公民館 3階ホール(本町二丁目12-1)
- 講師 DJみそしるとMCごはんさん(「おいしいものは人類の奇跡だ!」をモットーに、多方面で活躍中のヒップホップアーティスト)
- 内容 講話やミニライブによる食講座です。日々のごはんを頑張りすぎず、おいしく楽しくできるコツについて講演いただきます。
- 対象 市内在住・在勤・在学の人、160人(応募多数の場合は抽選)
- 料金 無料



DJみそしるとMCごはんさん

本件に関するお問い合わせ先

健康増進課 地域保健係

電話 直通 / 027-220-5708