

「シニアいきいき健康まつり」を開催します

シニア世代の交流と通いの場であるしきしま老人福祉センターにおいて、フレイル予防・認知症予防の普及啓発を行うイベントを開催します。

令和6年1月に導入した、楽しみながら介護予防運動・認知症予防訓練を行うことができる介護予防・認知症予防用パチンコの体験もできます。

- 日時 令和6年1月11日（木）10時～13時（9時30分開場）
- 会場 しきしま老人福祉センター（荒牧町1154番地1）
- 料金 無料
- 内容 ①健康計測・脳活体験

・移動カノップ：脳健康度チェック、有酸素運動など

②健康講座

③食と買い物支援

④老人福祉センター利用者の自主作品等販売

⑤電動モビリティの展示・試乗会

⑥介護予防・認知症予防用パチンコ体験

※当日のスケジュールなど詳細については別添チラシをご覧ください。

本件に関するお問い合わせ先

長寿包括ケア課 介護予防係

電話 直通 / 027-898-6133