

## 『MATTOSS(マッソス)』体験会と第2回『MATTOSS(マッソス)』全明 (全明寿大学) オープンを開催します

筑波大学の<sup>おおくら</sup>大藏<sup>ともひろ</sup>倫博教授が開発した誰でも簡単に楽しめる“脳トレ”運動(スポーツ&エクササイズ)『MATTOSS(マッソス)』を活用し、中央公民館で活動する自主学習グループに向けた体験会を行います。午後は、明寿大学生が班毎にチームとなり、2月に行われた予選会を勝ち抜いた12チームで競い合います。

### □MATTOSS(マッソス)体験会

- 1 日 時 令和6年3月8日(金) 10時~12時
- 2 会 場 中央公民館 3階ホール(本町二丁目12-1前橋プラザ元気21内)
- 3 参加者 中央公民館で活動する自主学習グループ
- 4 講 師 筑波大学 <sup>おおくら</sup>大藏 <sup>ともひろ</sup>倫博 教授
- 5 内 容 1部は「認知症予防と地域活動」の講話、2部はMATTOSS(マッソス)体験

### □第2回 MATTOSS(マッソス)全明オープン〔同会場〕

- 1 日 時 令和6年3月8日(金) 13時~15時
- 2 参加者 予選会を勝ち抜いた12チーム
- 3 内 容 中央公民館主催の高齢者教室「明寿大学」の特別講座として行い、マッソス協会とソフトバンク株式会社の協力のもと、予選会を勝ち抜いた12チームで競い合います。  
審判は、明寿大学の卒業生が担います。



前回の様子



前回の様子

本件に関するお問い合わせ先

生涯学習課中央公民館

電 話 直 通 / 027-210-2199