

桂萱サマーチャレンジスクール「心の教室」を開催します

「孤独や不安の解消」「悩みや元気がない時の対処方法」など、心の健康をテーマに、夏休み中の小学生やその保護者を対象とした心の教室を開催します。この教室は、小学生がストレスへの対処方法を学び、辛い時には相談できる大人が近くにいることを知ることで、自分自身や友達を大切にすることを育むとともに、長期休暇後の円滑な学校生活を支援するものです。

今回は、全国の児童生徒の自殺者が依然高水準にある中、関心の高まりを背景に、本市保健予防課の職員を講師とし、当館では初めて開催します。

- 日時 8月8日（木）午前9時30分～10時00分
- 場所 桂萱公民館 2階 第一和室・第二和室（上泉町141番地3）
- 内容 「心の教室」～心の不思議を解き明かそう！～
※講座の詳細は別紙のとおり
終了後は、部屋と講師を変え「サイエンスクッキング」講座を開講
- 定員 小学生24人（募集はすでに締め切っています。）
- 備考 受講生の保護者のうち、希望者も参加予定です。

本件に関するお問い合わせ先

生涯学習課 桂萱公民館

電話 外線 / 027-261-0111