

報道機関各位

PRESS RELEASE

前橋市報道発表資料

令和6年10月7日

「くらしのセミナー」を開催します

消費生活上の基本的な問題を認識し、自立し主体性のある消費者を育成するため、「くらしのセミナー」を3日間の日程で開催します。日々の生活を充実させ、消費者啓発の一層の普及を図ることを目的としています。

1 日 時 10月15日（火）・21日（月）・28日（月） 14時～15時30分

2 会 場 総合福祉社会館（日吉町二丁目17-10）

3 対 象 市内在住・在勤・在学の人、各先着50人

4 料 金 無料

5 内 容 (1) 東洋医学で心とからだの健康アップ！

講師：上毛鍼灸院 鍼灸マッサージ師

NPO前橋・在宅ケアネットワークの会

理事 新倉 淳一（にいくら じゅんいち）さん

(2) 腸活講座～麹甘酒で健康効果！

講師：公立碓氷病院 診療技術部栄養科

管理栄養士 上原 由美（うえはら ゆみ）さん

(3) 終活講座～終活で、明るく元気な未来を！

講師：行政書士みけねこ事務所

代表行政書士 萩原 洋一（はぎわら よういち）さん

本件に関するお問い合わせ先

共生社会推進課 消費生活センター

電 話 内線／4025

外線／027-898-1756