

健康まえばし21講演会「野菜が支える カラダの健康」を開催します

令和6年6月に策定された前橋市健康増進計画「健康まえばし21」（第3次計画）を広く周知するため、講演会を開催します。講師にフリーアナウンサーであり野菜ソムリエ上級プロの資格を持つ竹下裕理さんをお迎えして、「野菜と健康」をテーマにご講演いただきます。

- | | |
|--------|---|
| 1 日 時 | 12月19日（木）13時30分～14時45分 |
| 2 会 場 | 前橋総合福祉会館 多目的ホール（日吉町2丁目17-10） |
| 3 料 金 | 無料 |
| 4 申し込み | 11月1日（金）から12月12日（木）まで電話か電子申請で申し込み
（定員250人） |
| 5 講 師 | 竹下 裕理（たけした ゆり）さん |
| 6 内 容 | 健康まえばし21講演会「野菜が支える カラダの健康」 |
| 7 詳 細 | 下記二次元コード（本市ホームページ）からご確認ください。 |



本件に関するお問い合わせ先

健康増進課 地域保健係

電 話 内線 / 84-1305
外線 / 027-220-5708