

## ひとり暮らし学生向け「新生活応援講座」を開講します

大学などへの進学に伴い、親元を離れ、ひとり暮らしを予定している高校生（既卒生を含む）を対象に、新生活応援講座を開講します。地域の社会教育機関として、地元高校生の進学を支援する趣旨で企画したもので、昨年に続いて2回目の開催です。

本講座の受講を通じて、ひとり暮らしの不安を解消し、自信をもって進学してほしいと考えています。

- 日時 令和2年2月26日（水）、27日（木）午前9時～午後3時（予定）
- 会場 桂萱市民サービスセンター 会議室及び調理実習室（上泉町141-3）
- 対象 4月からひとり暮らしを予定する市内在住の高校生・既卒生、先着20人
- 内容
  - 26日
    - ①【座学】消費者トラブルの回避 講師：市消費生活センター職員
    - ②【座学】ひとり暮らしの防犯知識 講師：市男女共同参画センター職員
    - ③【座学】健康管理の基礎知識 講師：市健康増進課・保健予防課職員
  - 27日
    - ④【座学】ひとり暮らしの栄養講座 講師：市健康増進課職員
    - ⑤【実習】自炊生活に向けた調理実習 講師：桂萱地区食生活改善推進員
- 参加費 500円（調理実習の実費）
- 申込 2月19日（水）までにいずれかの方法で桂萱公民館まで
  - ・電話（027-261-0111）
  - ・ファクス（027-261-2631）
  - ・Eメール（d410215@city.maebashi.gunma.jp）

※詳しくは別添チラシをご覧ください。

本件に関するお問い合わせ先

生涯学習課 桂萱公民館

電話 027-261-0111