

「令和元年度 健康大学閉校式」を開催します

食生活改善推進員になるための養成講座（健康大学）の閉校式を行います。今後は、食生活・運動・休養のバランスのとれた生活習慣や健康寿命の延伸などの知識を普及し、地区住民の健康増進を啓発する役割を担います。

- 1 日 時 令和2年2月6日（木） 午前10時30分から
- 2 会 場 前橋市保健センター 4階 集団指導室（朝日町三丁目36-17）
- 3 対 象 健康大学修了者 32名
- 4 出席者 前橋市保健所長、健康増進課長、前橋市食生活改善推進員協議会会長 他
- 5 内 容 全10回の講座を修了した健康大学生に修了証書を授与するもの。

6 食生活改善推進員及び健康大学とは

食生活改善推進員とは、市から委嘱を受け、食を通じた健康づくりを目的に活動しているボランティア団体です。家族や地域の方々との対話を通して知識を普及するとともに、市内23地区の公民館や保健センターなどを拠点に、調理実習を通して技術の伝達を行っています。

健康大学とは、食生活改善推進員になる際に必ず受講していただく市主催の養成講座です。毎年受講生を募集し、全10回の講義や実習を行います。

本件に関するお問い合わせ先

健康増進課 食育推進係

電 話 直通 / 027-220-5783