

○ **全国大会の出場者に壮行金**
 スポーツの全国大会や国際大会に出場する市内在住の人に壮行金を交付。交付を受けるには大会の一週間前までに申請が必要。対象の大会など、詳しくはスポーツ課へ問い合わせください。

☎ 027・898・6990

○ **ヤマト市民体育館前橋**

☎ 027・265・0900

下表のとおり各種教室を開催します。

対象Ⅱ中学生以下を除く（各抽選。キッズピクスは年長〜小2、

コンビニ交付サービスが停止

システムメンテナンスのため、5月2日(土)から6日(水)はコンビニ交付サービスを停止します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

☎ 市民課
 ☎ 027-898-6114

幼児体育は年中・年長、柔道は中学生)

☎ 4月30日(木) (必着) までに往復ハガキで（幼児体育は①か②のいずれか）。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371・0816上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ

講座・教室

○ **家族でひきこもりを考える**

ひきこもりの家族の教室を開催。ひきこもりの状態を家族が理解し、本人への家族の対応について考えます。

日時Ⅱ 5月7日(木) 13時30分〜15時30分

会場Ⅱ 前橋保健センター

対象Ⅱ 市内在住でおおむね18歳〜40歳のひきこもりの人の家族、先着20人

☎ 5月1日(金)までに保健予防課
 ☎ 027・220・5787へ

○ **介護予防活動にポイント付与**

介護予防活動ポイント制度研修会を開催します。

日時Ⅱ 5月11日(月) 13時30分

会場Ⅱ 総合福祉会館

☎ ボランティアセンター
 ☎ 027・232・3848へ

○ **あなたも認知症サポーターに**

認知症の人やその家族を応援する、認知症サポーター養成講座を開催します。

日時Ⅱ 6月3日(水) 13時30分〜15時30分

会場Ⅱ 総合福祉会館

対象Ⅱ 一般、先着70人

☎ 5月27日(水)までに長寿包括ケア課
 ☎ 027・898・6133へ

○ **健康維持は噛む力から**

噛む力をはぐくむ教室を開催。自宅でする口の手入れ方法の実習と、噛みやすく工夫した料理の試食をします。

日時Ⅱ 5月28日(木) 10時〜11時30分

会場Ⅱ 永明市民サービスセンター

対象Ⅱ 市内在住の65歳以上の人



○ **視覚障害者の外出介助を学ぶ**
 目が不自由な人の外出を介助する、ガイドボランティアの養成講習会を開催。安全にサポートする方法を学びます。

日時Ⅱ 5月24日(日) 10時〜15時

会場Ⅱ 総合福祉会館

対象Ⅱ 一般、先着30人

費用Ⅱ 1,000円
 ☎ 5月13日(水)までにハガキで。



住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し、〒371・0835箱田町318・12・市視覚障害者福祉協会・川崎秀さん(☎ 090・5571・1232)へ

税

○ **4月の納税**

● **固定資産税・都市計画税第1期**
 Ⅱ 4月30日(木)まで

○ **固定資産税の減免には申請を**

固定資産税や都市計画税が減額、免除されることがあります。次に該当する場合は、納期限までに減免申請書と必要書類を提出してください。詳しくは問い

健康のための食事を学ぼう

からだ健やか昼食会を開催。昼食を食べながら、食事の整え方や口の手入れのこつを学びます。

日時 = 5月20日(水) 11時〜13時30分

会場 = 中央公民館

対象 = 市内在住の65歳以上で1人暮らしの人か65歳以上のみ世帯の人、先着20人

用意する物 = 筆記用具、手拭きタオル、上履き

費用 = 300円

☎ 5月13日(水)までに長寿包括ケア課
 ☎ 027-898-6133へ



市内での経営耕地面積が30ア以上か、直近1年間の農林水産物販売金額が50万円以上あった個人、法人、団体を対象に、施設の整備費などを補助します。事前に問い合わせください。

○ **6次産業化事業を支援します**

対象事業Ⅱ (ハード)加工・販売施設の整備、機械の導入(ソフ)販売促進用パンフレット、ホームページ作成、パッケージデザイン

事業者向け

☎ 027・898・6216

合わせてください。対象Ⅱ 次のいずれかに該当する固定資産が市内にある人。① 公民館など公益のために使用されている(有料を除く) ② 風水害や火災などで被害を受けた ③ 他に特別の事由がある
 固定資産税課
 ☎ 027・898・6216

寄付

● つくりたてのパンモグモグⅡ マスク2,400枚を粕川地区の子どもたちのために

その他の情報

● **休日当番動物病院案内**

☎ 027・283・8333

健康

○ **自分に合った方法で禁煙を**

禁煙チャレンジ塾を開催します。呼気一酸化炭素と尿中ニコチン代謝物の濃度を測定。保健師との面接で自分に合った禁煙法を考え、禁煙開始から3カ月間支援します。

日時Ⅱ 5月20日(水)・21日(木)、9時〜16時

会場Ⅱ 前橋保健センター

☎ 5月13日(水)までに健康増進課
 ☎ 027・220・5784へ

ヤマト市民体育館前橋 各種教室			
教室名	曜日・時間	定員	費用
ダイエットトレーニング	5月12日〜7月14日の火曜10回、10時〜11時	女性、40人	4,200円
24式太極拳後半	5月13日〜7月15日の水曜10回、13時30分〜15時	40人	3,400円
フォークダンス	5月13日〜7月1日の水曜8回、9時30分〜11時30分	各30人	2,100円
幼児体育	① 5月13日〜7月15日の水曜10回 ② 5月15日〜7月17日の金曜10回、16時30分〜17時30分	各30人	4,200円
コンディショニング&ストレッチ	5月14日〜7月16日の木曜10回、10時〜11時	各40人	2,100円
ズンバ	5月14日〜7月16日の木曜10回、19時〜20時		
キッズピクス	5月14日〜7月16日の木曜10回、17時〜18時		
中学生柔道	5月16日・23日の土曜2回、9時〜16時	100人	500円

先着20人
 用意する物Ⅱ 歯ブラシ、タオル
 費用Ⅱ 1,000円
 ☎ 5月21日(木)までに長寿包括ケア課
 ☎ 027・898・6133へ