

本紙4月1日号10ページ・11ページに掲載の狂犬病予防集合注射は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、全日程が中止となりました。

市有地の売り払い受け付け
 市有地の売り払いを随時受け付けています。物件は広瀬町二丁目10番12他。物件一覧や契約内容など、詳しくは本市ホームページをご覧ください。
 圃資産経営課
 ☎027・898・6654

お知らせ

くらしの情報

遺族に特別弔慰金を支給
 戦没者などの遺族に特別弔慰金が支給されます。前回の請求

成人祝は来年1月10日開催
 来年1月10日(日)に、20歳の門出を祝う成人祝をヤマダグリーンドーム前橋で開催します。対象者には10月下旬に案内状を送。家族・恩師席も用意します。本市出身で、進学や就職で市外へ転出している人も参加できます。9月以降に青少年課へ問い合わせください。
 対象：市内在住で、平成12年4月2日〜平成13年4月1日生まれの人の人
 圃同課
 ☎027・898・5874

ぐんまちゃん列車運行中
 群馬県と前橋市、みどり市、桐生市で構成する上電沿線市連絡協議会で企画したぐんまちゃん列車が運行中。上毛電鉄70

中央公民館の利用調整会議
 中央公民館の8月から11月までの部屋利用調整会議を下表のとおり開催。希望する団体の代表者は該当日時に同館へ直接お越しください。会議以降は電話で予約を受け付けます。
 圃同館
 ☎027・210・2199

漏水調査を実施します
 市内全域で漏水調査を実施します。水道局の名札とベストを着用した職員が、水道本管から水道メーターまでの給水管を調査。夜間(22時〜3時)には道

中央公民館 部屋利用調整会議日程			
期日	部屋名・利用日	会場 (3階)	時間
5月29日(金)	料理実習室 会食室	31 研修室	・料理実習室・会食室は9時 ・和室・茶室は10時
	和室・茶室		
6月1日(月)	土曜	32 研修室	・ホールは9時 ・学習室は10時 ・アトリエは13時
	日曜	31 研修室	
6月2日(火)	火曜	31 研修室	・スタジオ(夜間)は14時 ・スタジオ(午前・午後)は15時
	水曜		
6月3日(水)	木曜		
6月4日(木)	金曜		
6月5日(金)	土曜		

路上の水道本管を調査します。圃水道整備課
 ☎027・898・3033

CITY WATCHING



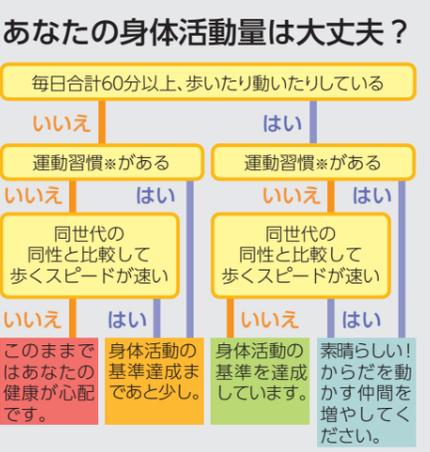
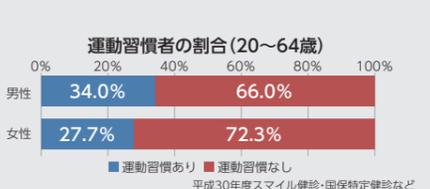
いきいき まえばし人
 Bridgers代表
 三森愛夏さん・17歳
 野中町



高校生たちの日常にまちなかを

「まちなかと高校生をつなげる懸け橋になることを目指して、ブリッジから名前を取って、団体を立ち上げました」三森さんが代表を務めるBridgers。市内の高校生8人が協力して、インスタグラムやツイッターなどのSNSを使い、まちなかの情報を若者に向けて発信する。昨年11月から活動を始めた。「学校でクラスメイトと一緒に1年間、中心市街地について調査や研究をしました。でも、これだけで終わらせるのはもったいないよねと話合っていて、研究の成果を生かして、団体として活動するようになりました」

高校生に向けてアンケートを取った時、まちなかに行く機会がないという回答が多かった。その理由として、「どんな店があるか知らない」「ウェブで得られる情報が少ない」という意見があったという。「新しいお店もでき始めた中で、情報が全く届いていないことに危機感を覚えました。私たちが仲介役になって、高校生らしい目線で、まちなかの情報を伝えて行けたらいいなと考えています」



厚生労働省「アクティブガイド」を一部改変
 * 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年間以上続けている
 健康まえばし21の詳細はこちら

市の健康増進計画健康まえばし21に基づき、分野別に健康づくりを紹介するこのコーナー。今回のテーマは「運動」です。健康寿命の延伸のためには活発な身体活動が重要です。しかし、市内の20〜64歳で運動習慣のある人の割合は3割に留まっています。

interview

大病を経験し、健康について考えるようになりました。健康寿命の延伸には、今より10分多く体を動かすことが推奨されています。私は健康維持のため、毎日散歩をしています。目標歩数を決め、クリアしたらカレンダーに記録。成果は、日々更新の連続です。人生100年時代を健全なものにしたいですね。



健康まえばし21を推進する健康づくり推進協議会の新免 寛さん

カラダにいいこと+1

Vol.7 運動
 圃健康増進課
 ☎027-220-5708