

伝統文化を国内外に伝承
飯島 百合さん・63歳
下小出町三丁目

米国や地域の人に伝統文化を伝えたい

市内の中学校で美術の教師をしていた飯島さん。20年以上前から、毎年米国の高校を訪れ、日本の伝統文化であるお茶や着物、書道を生徒に教えている。きっかけは、ALTTとして来日した同僚の米国人教師の存在だ。

「仲良くなった同僚の夫人がカンザス州の高校の日本語教師になったのが縁で、米国の高校生にお茶や着付けをレッスンするようになりました」
米国滞在中は、同僚の家にホームステイ。州が主宰するジャパンフェスティバルにも夫婦で参加し、茶道や着付けを紹介している。同僚の夫人も米国学生の日本留学を支援



するなど、相互交流は現在も続いている。

「米国の生徒だけでなく、日本の子どもたちにも日本の伝統文化の良さを知ってもらうため、市内でお茶や着付けの体験、着物ファッションショーなどを開催しています」
伝統文化の伝承だけでなく、女性の自立支援や青少年の健全育成など幅広くボランティア活動をしている飯島さん。

「地域の方が伝統文化に親しむだけでなく、しっかり生活に生かしていくことが大切だと思います」
地域が潤い、人と人がつながる社会を目指してこれからも活動を続けていく。


CITY WATCHING

くらしの情報

i お知らせ

ブロック塀を点検しましょう

一昨年6月に発生した大阪北部地震では倒壊した塀の下敷きになって死傷者が出ました。倒壊した塀は道路をふさぎ、避難や救助、消火活動を妨げる場合があります。個人の敷地にあるブロック塀は所有者が点検して、災害に備えてください。

補強コンクリートブロック造の塀の高さは2・2層、石造やれんが造など組積造の塀の高さは1・2層が上限です。ブロック塀の壁の厚さは高さが2層以下は10センチ以上、高さが2層を超える場合は15センチ以上必要です。詳しくは本市ホームページをご覧ください。


027・898・6753

介護費用の一部が軽減に

特別養護老人ホームや介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、短期入所サービスを利用するときの食費や居

バラ苗を特別販売

本市オリジナルのバラ、あかぎの輝きを100株販売します。
日時 6月28日(日)9時～16時

会場 敷島公園ばら園
管理事務所
(敷島町2-62)
費用 11,600円
圃公園管理事務所
027・



027・898・6157

介護保険課

住費が軽減される制度があります。対象は、世帯員全員と配偶者が市民税非課税で預貯金などの資産額が基準以内の人。市役所介護保険課か大胡・宮城・粕川・富士見支所で申請してください。申請には本人と配偶者の印鑑と全ての預貯金通帳などの写し、提出する人の本人確認書類が必要です。現在認定を受けている人には6月下旬に更新のお知らせを郵送します。

カラダにいいこと+1

Vol.8 歯と口の健康



健康増進課
027-220-5708

市の健康増進計画健康まえばし21に基づき、7分野の健康づくりを紹介するこのコーナー。今回は「歯と口の健康」です。感染症対策のため家庭内で過ごす時間が長くなっています。つい、甘いものに手が伸びてしまうことはありませんか。だから食べる生活は、歯周病やむし歯のリスクを高めます。今回は、市歯科医師会会長の石原秀一郎さんに大切な歯を守るためのこつを聞きました。



市歯科医師会
会長 石原秀一郎さん

- Q だらだら食べることの、口への影響を教えてください。
- A むし歯菌の栄養源は糖質。食事で栄養を得た細菌は急速に増殖します。だらだら食いで少量でも糖質が補給され続けると、細菌は増え続けます。食事の間隔を空けることが大切です。
- Q 歯周病は何が怖いのでしょうか。
- A 歯を失う第一の原因は歯周病。歯周病は歯周病菌による口の中の感染症です。歯を失うだけでなく、歯周病菌が起す慢性炎症が糖尿病や動脈硬化症など全身疾患の悪化に深く影響します。また、誤嚥性肺炎の原因菌の多くは口の中の細菌です。
- Q 予防のポイントを教えてください。
- A まずは正しい歯磨きです。就寝前に時間をかけて磨きましょう。歯と歯の間の清掃にはデンタルフロスや歯間ブラシを使うとより効果があります。口の中の健康のためには予防と初期対応が重要です。市は20歳から70歳まで5歳刻みで成人歯科健診を無料で実施しています。健診が開始したら、ぜひ受診してください。



健康まえばし21についてはこちら

個別の成人健康診査を7月から開始 医療機関へ申し込みを

医療機関などで受診する個別健診(検診)を7月1日(水)から開始します。対象の健診(検診)は、国保特定・後期高齢者健診、各種がん検診、歯科健診など受診シールに記載された全てです。受診する医療機関へ申し込んでください。

受診する人は、当日自宅で検温を済ませ、マスクを着用してください。平熱より体温が高い場合や風邪の症状が続く人は、受診を控えてください。

なお、公民館や保健センターなどで実施を予定していた7月の集団健診(検診)は、全て中止します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

健康増進課
027-220-5784



〇 業務時間

本庁・支所・市民サービスセンター
〒902-8501 元氣21まえばし証明サービスコーナー

8時30分～17時15分
10時～19時

寄付禁止のルールを守って

政治家が選挙区内に住む人へ寄付をすることは禁止されています。また、有権者が政治家名義の寄付を求めるとも禁止です。贈らない・求めない・受け取らない。寄付禁止のルールを

225・2116
販売日当日は敷島公園ばら園管理事務所
027・232・2891

保守点検などで施設が休館

宮城体育館とロード宮城総合運動場は定期清掃などのため、7月13日(月)に休館(場)します。
同館
027・283・8735

守りましょう。詳しくは本市ホームページをご覧ください。
027・898・6742
選挙管理委員会事務局

