

○ 硬式テニスを基礎から学ぼう

初心者から中級者向けの硬式テニス教室を開催します。

日時Ⅱ〈初心者〉8月27日(休) **①**18時～19時30分 **②**19時30分～21時〈初心者・中級者〉9月3日～10月22日の木曜8回 **③**18時～19時30分 **④**19時30分～21時

会場ⅡGスポーツ三保テニスコート

対象Ⅱ **①③**は小1～中3 **②④**は高校生以上、先着各40人

費用Ⅱ **③**は5,600円 **④**は8,000円

申込書の配布Ⅱ市テニス協会ホームページで

申 **①②**は8月22日(出) **③④**は29日(出)、16時までに申込書に記入し、同協会(朝日町二丁目)へ直接

問 同協会・須田さん

☎090・4946・5454

○ ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

下表の各種教室を開催します。

会場Ⅱヤマト市民体育館前橋(小学生陸上は王山運動場、小学生サッカーはコーエィ前橋フットボールセンター)

対象Ⅱ中学生以下を除く(小学生卓球は小学生、小学生サッカーは小1・小2、キッズビクスは年長・小2、小学生陸上は小3・小6。各抽選)

費用Ⅱ各4,200円(小学生卓球は1,700円、卓球は3,400円、小学生サッカー・キッズビクスは各2,100円、小学生陸上は1,000円)

申 8月15日(出)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入し、〒371・0816上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ

○ 六供温水プール

☎027・243・1308

各種教室を開催します。

● **温水フィットネス**

日時Ⅱ **①**9月8日～12月15日の火曜8回 **②**9月9日～12月9日の水曜8回、10時30分～11時30分

対象Ⅱ中学生以下を除く、各30人

人(抽選)

費用Ⅱ2,200円と施設使用料

● **プールサイドヨガ**

日時Ⅱ9月10日～12月10日の木曜8回、10時30分～11時30分

対象Ⅱ中学生以下を除く、30人(抽選)

費用Ⅱ2,200円と施設使用料

● **アクアビクス**

日時Ⅱ9月11日～12月11日の金曜8回、10時30分～11時30分

ヤマト市民体育館前橋 各種教室		
教室名	日時	定員
小学生卓球	8月26日～10月21日の水曜8回、19時～21時	20人
ダイエットトレーニング	9月1日～11月17日の火曜10回、10時～11時	女性、40人
リフレッシュヨガ	9月1日～11月17日の火曜10回、13時30分～14時30分	
ビューティーエクササイズ	9月1日～11月17日の火曜10回、13時30分～15時	
初心者太極拳(午後)	9月1日～11月17日の火曜10回、19時30分～20時30分	
ピラティス(夜間)	9月2日～10月7日の水曜8回、9時30分～11時30分	20人
卓球	① 9月2日～11月11日の水曜10回 ② 9月4日～11月6日の金曜10回、10時～11時10分	各40人
のびのびストレッチ	9月2日～11月11日の水曜10回、13時30分～15時	
24式太極拳後半	9月2日～11月11日の水曜10回、13時30分～14時30分	
アロマフィットネス	9月3日～11月5日の木曜10回、10時～11時	
健康たいそう	9月3日～11月5日の木曜10回、16時45分～17時45分	20人
コンディショニング&ストレッチ	9月3日～11月5日の木曜10回、17時～18時	
ピラティス(午後)	9月3日～11月5日の木曜10回、19時～20時	
小学生サッカー	9月4日～11月6日の金曜10回、10時～11時	
キッズビクス	9月4日～11月6日の金曜10回、13時30分～14時30分	各40人
ズンバ	9月4日～11月27日の金曜10回、17時～18時	
エアロビクス	9月8日～12月8日の火曜10回、10時～11時30分	
ヨガ	9月10日～11月19日の木曜10回、10時～11時30分	
小学生陸上		各60人
経験者太極拳		
初心者太極拳(午前)		

対象Ⅱ中学生以下を除く、30人(抽選)

費用Ⅱ2,200円と施設使用料

申 以上の3つは8月15日(出)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通。温水フィットネスは**①②**のいずれか)。教室名・曜日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371・0804六供町1068・六供温水プールへ

講座・教室

○ 市民活動の資金調達を学ぶ

ファンドレイジングカフェ潜在的寄付者の発掘を開催。市民活動団体に重要な資金調達のアプローチ方法を、企業の営業手法から学びます。オンラインでも参加できます。

日時Ⅱ8月26日(水)19時～21時

○ セラピー講座で癒されて

一人親を対象にセラピー講座を開催します。武田昌代さんを

講師に、セラピストになる過程を学びます。

日時Ⅱ9月6日(日)10時～11時30分

会場Ⅱ総合福祉会館

申 8月31日(月)までにハガキで。住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371・0017日吉町二丁目17・10・総合福祉会館内市母子寡婦会(☎027・235・3406)へ

どの経営リスクに備える方法や、ウィズコロナ時代の事業継続力強化について学びます。

日時Ⅱ9月7日(月)14時～15時30分

対象Ⅱ事業者、先着100人

講師Ⅱ東京海上日動リスクコンサルティング主幹研究員・坂本憲幸さん

申 8月31日(月)までに下記二次元コードから

問 前橋商工会議所

☎027・234・5115



○ 若者向けの職場定着支援講座

ジョブセンターまえばしで、職場定着支援講座を開催。対象は在職中か就活中の45歳未満の人です。参加には同館の登録が必要。詳しくは同館ホームページをご覧ください。

日時Ⅱ9月～12月、19時～20時30分

申 8月17日(月)までに同館ホームページで

問 同館

☎027・252・0500

○ 秋の草花で寄せ植え教室

これからの季節にぴったりの緑化教室を開催します。

教室名・日時Ⅱ9月13日(日)ヘグラスサンドアート～10時～12時

〈秋の草花を使った寄せ植え～14時～16時

会場Ⅱ敷島公園門倉アクトばら園

対象Ⅱ市内在住の人、各14人(抽選)

費用Ⅱ各2,500円

用意する物Ⅱエプロン、ビニール手袋、園芸用はさみ、筆記用具など

申 8月20日(休)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・電話番号を記入し、市役所公園緑地課(☎027・898・6842)へ

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

しきしま ☎027-233-2121

● **有酸素運動+ボディメイク**

日時＝8月8日(土)・22日(土)、11時～12時

対象＝どなたでも、先着各25人

費用＝各500円

問 同館へ

ひろせ ☎027-261-0880

● **有酸素運動+ボディメイク**

日時＝8月1日(土)・8日(土)・22日(土)・29日(土)、13時～14時

対象＝どなたでも、先着各20人

費用＝各500円

問 同館へ

おおとも ☎027-252-3077

● **季節の体操教室**

日時＝8月7日(金)・21日(金)、11

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

○ 災害対策の事業継続セミナー

本市と前橋商工会議所、東京海上日動火災保険が連携し、事業継続力強化を目指すオンラインセミナーを開催。自然災害な