

○聴覚障害者向けの災害講座

市内在住の聴覚障害者を対象に、教養講座「自然災害から身を守る」を開催。手話通訳があります。

日時 9月20日(日)13時30分～15時

会場 総合福祉会館

申込 当日会場へ直接

関市聴覚障害者福祉協会・飯島さん
ファクス027・243・4378

○今日から始めるフレイル予防

元氣プラス+講座を開催。今の元氣にプラスして運動や食事、口腔ケアなど、健康生活の鍵となるフレイル予防を実践する教室です。

日時 10月～12月の第2・第4

水曜6回、13時30分～15時

会場 いかすかわ老人福祉センター

対象 市内在住で医師から運動制限をされていない65歳以上の人、12人(抽選)

申込 9月25日(金)までに長寿包括ケア課

027・898・6133へ

○子育てで家族の絆を深めて

男女共同参画セミナーを開催。

歌手の木山裕策さんが「子育てで深めよう！家族の絆」をテーマに、歌やトークを交えた講演を行います。



日時 10月17日(土)13時30分～15時

会場 総合福祉会館

対象 市内在住・在勤・在学の人、100人(抽選)

申込 9月25日(金)までに往復ハガキで。参加者全員の住所・氏名・電話番号(1枚2人まで)を記入し、〒371・0023本町一丁目5・2・男女共同参画センター(027・898・6517)へ

税

○第3日曜日は納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。

日時 9月20日(日)8時30分～16時

会場 市役所収納課

027・898・6226

健康

○無料の集団検診は予約を

期から前歯で噛み切り奥歯ですりつぶす機能が確立されてきます。前歯で噛み切れないと、舌が食べ物を奥歯に送れず、しっかり噛めない状態にもなりやすくなります。3歳までの食経験は一生の味覚を左右するともいわれています。しっかりした口腔機能は周りの筋肉にも良い影響を与え発音や顔の表情を豊かにします。食事の内容や環境によって子どもの成長や心への影響も大きく変わってきます。しっかり噛むこと、忘れないでください。

前橋市歯科医師会 市川 修司

集団検診を実施します。全ての検診で事前予約と受診シールが必要(先着順で定員あり)。必ず自宅で検温を済ませ、マスクを着用し受診してください。平熱より体温が高いなど体調不良の時は受診を控えてください。

日時 10月2日(金)9時～10時30分(大腸容器的配布は9月25日(金)9時30分～11時)

会場 宮城公民館

027・220・5784へ

○女性の無料がん検診

子宮頸がん・乳がん(甲状腺)の集団検診を実施します。全ての検診で事前予約と受診シールが必要です(先着順で定員あり)。



人権標語

若宮小6年 伊能大智さん

認め合おう 違った個性

みんなが持つてる

9月の各種無料相談					
相談名・問い合わせ	日時	会場	相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 027-898-6100	火曜13時～16時(前週の木曜14時～当日12時まで)に電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着9人まで)	市役所市民相談室 ※相談は年度内に1人1回	公証相談 027-898-6100	9月14日(月) 13時～15時	市役所市民相談室
	9月8日(火) 13時～15時	かすかわ老人福祉センター	司法書士、土地家屋調査士相談 027-898-6100	9月11日(金) 13時～16時	
行政相談 027-898-6100	9月10日(水) 13時～15時	大胡支所	行政書士相談 027-898-6100	10月5日(月) 13時～16時	前橋保健センター
	9月11日(木) 13時～15時	上川淵市民サービスセンター	月いち健康相談 027-220-5708	9月28日(月) 9時～11時	
	9月16日(水) 13時～16時	市役所市民相談室	精神科医によるこころの相談 027-220-5787	9月9日(水)・23日(水) 13時30分～15時(各予約制)	市保健所
	9月18日(金) 13時～15時	宮城支所	心配ごと相談 027-237-5006	月曜～金曜、13時～16時	総合福祉会館
	9月25日(金) 13時～15時	南橋市民サービスセンター	外国人相談(英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) 027-243-7788	月曜13時～17時、木曜9時～13時	市役所外国人相談窓口
	10月2日(金) 13時～15時	東市民サービスセンター			
10月7日(水) 13時～15時	富士見公民館				

※市民相談(027-898-6100)は平日の8時30分～17時15分、家庭児童相談(027-223-4148)、母子・父子相談(027-220-5701)、DV相談(027-898-6524)、男女共同参画相談(027-898-6520)、就学に向けての相談(027-210-1234)、消費生活・多重債務相談(027-230-1755)は平日の9時～17時。教育・青少年相談(027-230-9090)は平日の9時～19時、土曜は9時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」(027-221-0783)は9時～24時。みんなの人権110番(0570-003-110)は平日の8時30分～17時15分。

○家での運動をサポートします

託児は新型コロナウイルス感染症対策のため、原則中止します。日時 10月6日(火)・7日(水)、13時～14時 10月12日(月)13時～14時30分

会場 ①は隣保館 ②は前橋保健センター

027・220・5708へ

○健康テレホンサービス

二次元コードから健康相談と過去の健康情報検索ができます。曜日・内容 月曜 骨粗しょう症の予防(火曜) 歯の生え変わり時期(水曜) 排卵と月経のしくみ(木曜) 歯の被せ物が外れたら(金曜) 乳児の消化不良(土日曜) 中高年の歯みがき

027・234・4970

直接相談タイム(歯科) 新型コロナウイルス感染症の影響で当面の間休止しています

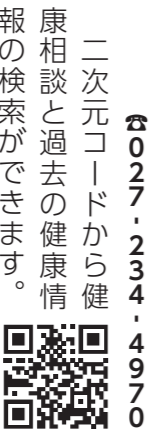
○目標まで歩いて記念品ゲット

ウォーキングマップの記念イベントを開催。前橋保健センターや各支所・市民サービスセンターなどで配布する歩数記録表



に記入し、目標歩数72万歩(8,000歩×3カ月)を達成すると、記念品がもらえます。詳しくは本ホームページをご覧ください。

027・220・5708



健康相談と過去の健康情報検索ができます。曜日・内容 月曜 骨粗しょう症の予防(火曜) 歯の生え変わり時期(水曜) 排卵と月経のしくみ(木曜) 歯の被せ物が外れたら(金曜) 乳児の消化不良(土日曜) 中高年の歯みがき