

働く不安を解消して保育士に

保育士として働く不安を解消する就職支援セミナーを開催します。託児希望者は問い合わせてください。

日時 10月24日(土) 10時～12時

会場 保健センター

対象 保育士資格を有し現在保育所(園)で勤務をしていない人や保育士を目指している人、先着10人程度

子育て施設課

027・220・5706へ

介護予防活動にポイント付与

介護予防活動ポイント登録研修会を開催します。

日時 11月10日(火) 13時30分

会場 総合福祉会館

申 ぽらんティアセンター

027・232・3848へ

認知症を語り合おう

認知症やその支援について語り合うカフェを開催します。

日時 11月18日(水) 13時～14時

会場 大田×元気21まえばし

固定資産税軽減申告忘れずに

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、厳しい経営環境にある中小事業者などが所有する事業用家屋や償却資産に係る固定資産税・都市計画税の課税標準額が来年度に限り軽減(土地は除く)。この措置を受けるには、税理士などの認定経営革新等支援機関等で、軽減の条件を満たすことの確認を受け、来年1月4日(月)から2月1日(月)までに市に申告する必要があります。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



027・898・6216

初めてのテレワークを応援

県内の中小企業・小規模事業者を対象に、テレワーク導入に関するセミナーを実施。来年2月まで定期開催します。希望者はセミナー参加後、個別相談もできます。詳しくは県ホームページをご覧ください。



027・253・2461へ

対象 市内在住で認知症の人とその家族、先着12人

長寿包括ケア課

027・898・6133へ

冬のバラ管理のこつを伝授

バラの冬季管理の方法を学ぶ講習会を開催します。

日時 11月15日(日) 9時30分～11時30分

会場 敷島公園門倉テクノばら園

対象 市内在住の人、各20人(抽選) 用意する物 筆記用具 費用 各500円

10月29日(木) (必着) までに往復ハガキで(1人1通)。

講習会名・希望時間(①か②)・住所・氏名・電話番号を記入し、市役所公園緑地課(027・898・6842)へ

手作りしめ縄を作ろう

米農家が教える手作りしめ縄教室を開催。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

日時 11月28日(土) 13時～16時

会場 宮城公民館

対象 市内在住の人、10人(抽選) 費用 800円



その他の情報

休日当番動物案内

027・283・8333

健康

薬の正しい服用を考えよう

10月17日(土)から23日(金)までは薬と健康の週間です。薬を使用するときは、量や使い方について医師や薬剤師に相談を。薬は正しく使用することで、その効果を最大限に発揮できます。かかりつけ薬局を持ち、薬同士の相互作用や重複した薬がないかの確認、正しい服用方法、注意点などを教えてもらいましょう。

027・220・5782

血糖値の上昇を防ぐ食事学

「からだにいい食」講座「血糖値の上昇を防ぐ! 食事のこつ」を開催。管理栄養士の講話で血糖コントロールなどを学びます。

日時 11月19日(木) 10時～11時30分

会場 保健センター

対象 市内在住・在勤の人、先



装飾は写真と多少異なります

11月2日(月) (必着) までにハガキで(1人1通)。

住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、市役所農政課(027・898・5841)へ

地元の材料でみそ作り

地元産の材料を使った、手作りみそ講習会を開催します。

期日 来年1月15日(金)～3月10日(水)の間で3日間(申し込み後に日程調整)

会場 粕川農産物加工施設(粕川町月田)

対象 市内在住の人。(①30名以下) 先着100人(②60名以下) 先着50人

027・220・5783へ



着15人

10月26日(月)～11月12日(木)に健康増進課

027・220・5783へ

支援を受けながら禁煙に挑戦

禁煙チャレンジ塾を開催。自分に合った方法で禁煙してみませんか。尿中ニコチン代謝物の濃度を測定。保健師と面接し、禁煙開始から3カ月間支援します。

日時 11月25日(水)・26日(木)、9時～16時

会場 保健センター

11月18日(水)までに健康増進課

027・220・5784へ

冬の感染症に気を付けて

冬はインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行しやすい季節。空気が乾燥すると、喉や鼻粘膜のウィルスを防ぐ力が低下し、咳やくしゃみがより遠くまで飛びます。外出後や食事前には石けんで手を洗い、咳やくしゃみの症状があるときはマスクをしましょう。また、パランスの取れた食事と十分な睡眠も心掛けましょう。体調不良を感じたら、早めに医療機関を

費用 ①は8,000円 ②は1万6,000円

11月13日(金)までにミツシマーム

027・230・6700へ

税

10月の納税

市県民税第3期、国民健康保険税第4期 11月2日(月)まで

事業者向け

農林水産物PR紙の広告募集

前橋産の農林水産物PR用広報紙「前橋ブランド通信」を発行、本紙1月1日号に折り込みます。これに掲載する広告を募集。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。



対象 県内の企業や団体

掲載スペース 裏表紙の下段に4色カラーで、縦45mm×横85mm、2枠(選考)

費用 1枠3万円

申込書の配布 市役所農政課で。本市ホームページからダウンロードもできます

11月4日(木)までに郵送で。申込書に記入し、市役所農政課(027・898・5841)へ

027・898・5841へ

受診してください。

高齢者は予防接種が無料に

市内在住の65歳以上と重度の基礎疾患を持つ60歳以上の人は、インフルエンザ予防接種を県の助成により本年度は無料で受けられます。市内の医療機関で事前に予約し、12月31日(木)までに接種してください。

用意する物 予防票、健康保険被保険者証

027・220・5779

無料がん検診は予約制で

子宮頸がん・乳がん(甲状腺)の集団検診を実施します。全ての検診で事前予約と受診シールが必要です(先着順で定員あり)。託児は新型コロナウイルス感染症対策のため、原則中止します。



日時 11月28日(土) 9時～10時30分、12月7日(月) 13時～14時30分

会場 保健センター

対象 本年度検診対象者で未受診の女性。(子宮頸がん) 20歳以上(乳がん(甲状腺)) 40歳以上

10月28日(水)から健康増進課

027・220・5784へ

027・220・5784へ