

○ 第3日曜日は納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。
日時 11月15日(日) 8時30分～16時
会場 市役所収納課
☎027・898・6226

○ 納税管理人の申告を忘れずに

固定資産税の納税義務者が市内に居所・事務所などを持たない場合や、市外・海外へ転出した場合には、納税管理人を申告する必要があります。納税管理人とは、納税義務者に代わって納税通知書の受領や納税に関する手続きを行う個人や法人です。申告書に必要事項を記入し、市役所資産税課、大胡・宮城・粕川・富士見支所で手続きしてください。詳しくは本市ホームページをご覧ください。
☎027・898・6226



○ 固定資産税課

☎027・898・6216

○ その他の情報

● 宝くじ助成金を活用
自治総合センターでは、宝くじの収益金でコミュニティ助成事業を実施。幼年消防クラブの鼓笛隊セットの購入に活用しました。
☎027・220・4507

○ 事業者向け

○ 農家世帯配布冊子の広告募集

農業委員会だよりに掲載する有料広告を募集。2月初旬にA4版で1万3,400部を発行します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。
対象 県内の企業や団体
掲載スペース 縦60mm×横85mm、2枠(抽選)
費用 11枠5,000円
申込書の配布 市役所農業委員会事務局で。本市ホームページからダウンロードもできます
11月30日(月)までに申込用紙に記入し、市役所農業委員会事務局(☎027・898・6732)へ直接

○ パンフレットの広告を募集

出前講座パンフレットに掲載する有料広告を募集します。
対象 企業や団体
掲載スペース (PR広告) 縦4.5cm×横8.5cm (PR広告・出前講座) 縦4.5cm×横18cm、各10枠程度
費用 11枠1万円
申込書の配布 生涯学習課、各公民館・コミュニティセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます
12月4日(金)までに生涯学習課(☎027・210・2198)へ直接

健康手帳 「その痛み、もしかして…」

朝起きると足の指の関節に違和感が。昨日ぶつけたかな？様子を見てみると違和感がどんどん痛みに変わってきて…。その痛み、痛風です。最初は認めたくないかもしれませんが。私もそうでしたから。再発予防には尿酸値を下げる薬を飲み続けるのが大切です。しかし痛みが良くなるとつい薬を飲むのを忘れて

しまい、発作が再発。そんな事を繰り返すうちに以前は効いていた痛み止めが全く効かなくなり、たんすの角に小指をぶつけた時の痛みが常に続くようになりました。この一件以来、薬は毎日欠かさず飲み、発作は起きていません。最近では高尿酸血症が、腎障害や動脈硬化など全身にも悪影響を及ぼす事が分かってきました。皆さんは私のようにならないよう早期のうちに予防に心掛けましょう。
前橋市医師会 橋爪 真之



○ 健康

○ 歯周病と全身の関係

市民健康講座「歯周病がもたらす3つの損く歯周病が及ぼす様々な影響」を開催。リーフ歯科クリニック・豊田庸光さんに、歯周病対策など、口の健康につ

人権標語 若神小4年 中山晋さん

きずついた 心に笑顔の ばんそうこう

11月の各種無料相談					
相談名・問い合わせ	日時	会場	相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜13時～16時(前週の木曜14時～当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着9人まで)	市役所市民相談室 ※相談は年度内に1人1回	公証相談 ☎027-898-6100	11月9日(月) 13時～15時	市役所市民相談室
	11月10日(火) 13時～15時	かすかわ老人福祉センター	司法書士、土地家屋調査士相談 ☎027-898-6100	11月13日(金) 13時～16時	
行政相談 ☎027-898-6100	11月12日(木) 13時～15時	大胡支所	行政書士相談 ☎027-898-6100	12月7日(月) 13時～16時	前橋保健センター
	11月13日(金) 13時～15時	上川淵市民サービスセンター	月いち健康相談 ☎027-220-5708	11月24日(火) 9時～11時	
	11月18日(水) 13時～16時	市役所市民相談室	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5787	11月11日(水)・25日(水) 13時30分～15時(各予約制)	市保健所
	11月18日(水) 13時～15時	宮城支所	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、13時～16時	総合福祉会館
	11月20日(金) 13時～15時	南橋市民サービスセンター	外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) ☎027-243-7788	月曜13時～17時、木曜9時～13時	市役所外国人相談窓口
	12月2日(水) 13時～15時	富士見公民館			
	12月4日(金) 13時～15時	東市民サービスセンター			

※市民相談(☎027-898-6100)は平日の8時30分～17時15分、家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子・父子相談(☎027-220-5701)、DV相談(☎027-898-6524)、男女共同参画相談(☎027-898-6520)、就学に向けての相談(☎027-210-1234)、消費生活・多重債務相談(☎027-230-1755)は平日の9時～17時。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-221-0783)は9時～24時。みんなの人権110番(☎0570-003-110)は平日の8時30分～17時15分。

○ 無料の集団検診は予約を

子宮頸がん・乳がん(甲状腺)の集団検診を実施。受診には事前予約と受診シールが必要(先着順・定員あり)です。
日時 11月7日(水) 28日(金) 12日(火) 13日(水) 14日(木) 13時～14時
会場 1 芳賀市民サービスセンター 2 JA南部支所(鶴光路町) 3 総社市民サービスセンター 4 南橋市民サービスセンター 5 JA前橋市本所(富田町)
11月2日(月)～30日(月)にJA前橋市(☎027・261・3832)へ

○ 正しいウォーキングを学ぼう

健康まえばし 21講演会を開催。健康に効果的なウォーキングをヤマト市民体育館前橋・八木均さんから学びます。詳しくは本市ホームページをご覧ください。
日時 11月19日(木) 13時30分
会場 総合福祉会館
対象 一般、先着70人
☎027・220・5708へ



○ 健康テレホンサービス

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。
曜日・内容 (月曜) こどもとアトピー (火曜) 歯が痛い時の応急手当 (水曜) 心筋梗塞と危険因子 (木曜) おとなの矯正治療 (金曜) 高齢者の皮膚病 (土曜) 歯科の訪問診療
直接相談タイム(歯科) 新型コロナウイルス感染症の影響で当面の間休止します

