

[illegible]

**Suicaとマイナンバーカード連携で
さらにお得に
モニターを募集します**



が始まります

まえす

交通を作ります

～3月12日(金)

☎ 交通政策課 ☎027-898-6238

前橋市新モビリティサービス推進協議会への参加団体

前橋市、JR東日本高崎支社、NTTドコモ群馬支店、TOPIC、群馬大、NTTデータ、未来シェア、県バス協会、前橋地区タクシー協議会、上毛電鉄

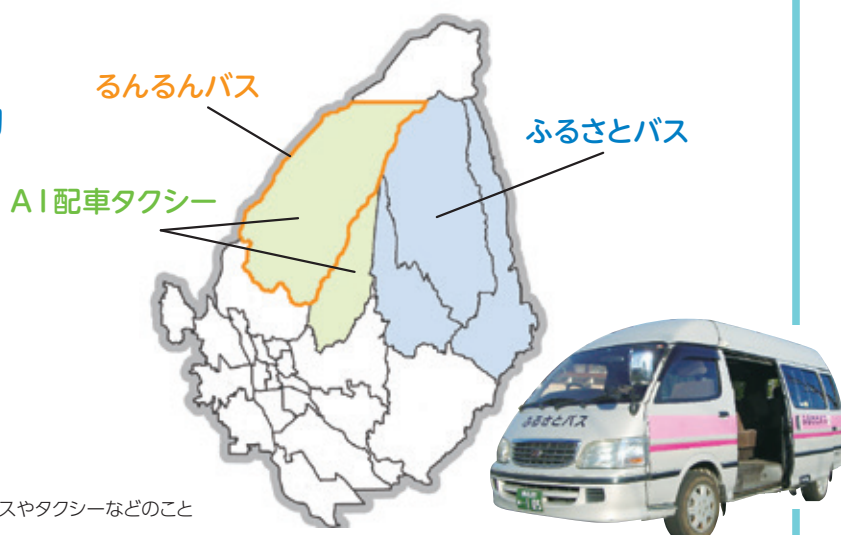
前橋版MaaSの愛称「まえす」

皆さんの生活や人生を便利な交通で後押しし、「前に回す・前に進める」をテーマとして、世代を問わず呼びやすいまえすという名前を付けました。既存の交通手段と新しいテクノロジーを組み合わせ、前橋の交通をもっと便利にすることで、前橋での暮らしがより豊かになるようにとの思いを込めました。

その3 デマンド交通の予約

大胡・宮城・粕川の3地区を走るふるさとバス、富士見地区を走るるんるんバスに加えて、まえす期間限定で走るAI配車タクシーを、まえすを使って予約できます。なお、従来のアプリや電話でも利用できます。

※AI配車・・・相乗り時に効率的な経路で配車をする事
※デマンド交通・・・予約が入ったときにだけ走る相乗りのバスやタクシーなどのこと



AI配車タクシーって?

芳賀・富士見地区を対象にドアツードアで移動できるAI配車のタクシー。
12月21日(月)～3月12日(金)の期間限定でテスト運行する新しい乗り物です。
ドアツードア型なので、運行対象エリアであれば好きな場所で乗り降りできます。
運賃は大人500円、中学生以下250円(未就学児は無料)です。期間中の8時～19時に毎日運行します。



※まえすはググっとくんMaaS内のサービスとして提供します



まえまあすについて
詳しくはこちらから

民間事業者と協議会を立ち上げて取り組んでいる前橋版 MaaSが進化します。本年度の実証実験用ページを公開。3月12日(金)までの期間中に多くの人が使うことで、よりよいまえまあす が作られていきます。ぜひ気軽に利用してください。

いよいよテスト運行

まえま

皆さんの意見がよりよい

実験期間:12月21日(月)

まえまあすの3つのお得

その1 バスに使える デジタルフリーパス

市街地をバスで割安に移動できる乗り放題券を販売します。

①期間中マイバスが
1日310円で乗り放題



②共通区間が乗り放題
前橋駅を中心に設定さ
れている、均一運賃地域
内で利用できます。料金
など詳しくは4ページを
ご覧ください。

その2 まちなかを楽しむ

市内200店舗を超える
飲食店などの情報が盛り
だくさん。クーポンもあり
ます。



対象店舗など
詳しくはこちらから

便利に乗れるモニター説明会

スマホとSuicaカードを使ってデマンド交通に乗るモニターの説明会を開催します。対象のデマンド交通はふるさとバスとるんバス、AI配車タクシーです。モニターにはSuicaカードをプレゼントします。

モニターになった人には
Suicaカード500円分をプレゼント! 各回先着10人



【会場・日時】

〈芳賀市民サービスセンター〉1月21日(木)
〈富士見公民館〉1月22日(金)
〈大胡公民館〉1月27日(水)
〈宮城公民館〉1月28日(木)
〈粕川公民館〉1月29日(金)
時間共通:10時~11時・14時~15時

【対象】

市内在住でスマホを持っている
人、先着各10人

【申し込み】

12月21日(月)~1月15日(金)に交通
政策課 ☎027-898-6238へ

※「Suica」は東日本旅客鉄道の登録商標です

マイナンバーカードでお得に前橋を楽しもう

交通系ICカード(Suicaなど)とマイナンバーカードを登録すると、下記①②でマイナンバーカード割引が利用できるようになります。①②の実施期間は12月21日(日)から3月12日(金)までです。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



① デジタルフリーパスで運賃が安く

通常より割安な金額で、本市中心部のバス路線定額制デジタルチケットを購入できます。

		150円区間	200円区間	マイバス4循環
1日券	大人料金	通常料金 400円 ⇒割引後 300円	通常料金 500円 ⇒割引後 400円	通常料金 310円 ⇒割引後 260円
	小人料金	通常料金 200円 ⇒割引後 150円	通常料金 250円 ⇒割引後 200円	
1週間券	大人料金	通常料金 1,900円 ⇒割引後 1,400円	通常料金 2,200円 ⇒割引後 1,800円	
	小人料金	通常料金 950円 ⇒割引後 700円	通常料金 1,100円 ⇒割引後 900円	

② デマンド交通は運賃が半額以下に

通常より割安な運賃で、AI配車タクシーやふるさとバス、るんるんバスのデマンド交通を利用できます。

路線		通常運賃	割引後
AI 配車タクシー (富士見・芳賀地区)	大人料金	500円	200円
	中学生以下料金	250円	100円
ふるさとバス (大胡・宮城・粕川地区)	大人料金	210円	100円
るんるんバス (富士見地区)	中学生以下料金	100円	50円

③ 顔認証でシャトルバスの利用が簡単に

前橋駅から中央前橋駅まで(土日曜・祝日はけやきウォーク前橋まで)を走行するシャトルバスで顔認証サービスを実施。マイナンバーカードを持ち、事前に

登録をすると、顔認証を使って自動運転バスを含めたシャトルバスの無料乗車体験ができます。詳しくは本紙1月1日号に掲載予定です。



利用はマイナンバーカード一本化へ

マイタクはカードで便利に



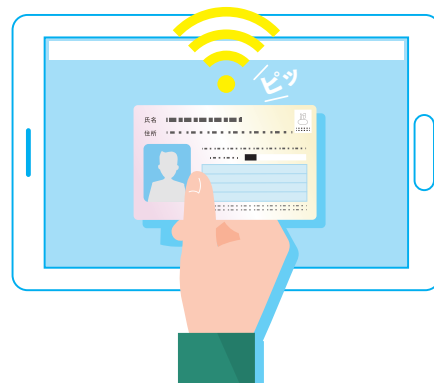
☎ マイタクについては交通政策課 ☎027-898-5844

マイナンバーカードについては市民課 ☎027-898-6172

移動困難者に対してタクシー運賃を補助するマイタク制度。
4月から新規利用登録がマイナンバーカードのみになります。
また、令和4年4月からは、紙の利用券の利用者もマイナンバーカードでの利用へ変更が必要になります。マイタクの登録条件など詳しくは本市ホームページをご覧ください。



	新規利用登録		運賃支払時	
	紙	マイナカード	紙	マイナカード
現在	○	○	○	○
4月から	×	○	○	○
令和4年4月から	×	○	×	○



マイナンバーカードでマイタクを利用する場合は、利用登録証と利用券2つの持ち歩きが不要に。マイナンバーカードだけを持って、車載機にタッチして利用できるようになります。

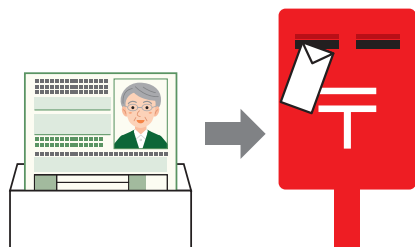
●マイナンバーカードは早めに申請を

マイナンバーカードは発行に時間がかかるため、早めに手続きをお願いします。申請方法は次のとおりです。また、1月以降に市民サービスセンターなどで出張申請受け付けを実施。詳しくは本紙1月1日号に掲載予定です。

📧 郵送

マイナンバーカード交付申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼付。送付用封筒に入れて、郵便ポストに投函してください。

交付申請書と送付用封筒がない場合は、マイナンバーカード総合サイトからダウンロードしてください。



💻 パソコン・スマホ

撮影した顔写真を端末に保存し、ウェブサイトへアクセス(スマホの場合は交付申請書に記載された二次元コードからアクセス)。必要事項を入力し、顔写真を添付して送信してください。交付申請書がない場合は市民課へ問い合わせてください。



👤 窓口

通知カード・写真付きの本人確認書類(持っていない人は保険証と年金手帳など2点)を持参し、市役所1階市民ロビーへ。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



マイナンバーカード総合支援窓口についてはこちら

年末年始の休業日 施設ごとに確認ください

☎ 各施設



年末の市役所や各支所・市民サービスセンターの業務は12月28日(月)まで。年始は1月4日(月)から平常どおりの業務になります。その他の主な施設の休業期間は下表のとおり(12月8日現在)。最新情報は本市ホームページや各施設ホームページをご覧ください。

● 斎場

火葬業務は12月30日(水)と1月1日(金)・2日(土)が休みです。死亡届の受領や埋火葬許可証の発行業務は年末年始も実施します(受け付けは9時から17時15分まで)。

☎ 斎場 ☎027-224-2777

● パスポートセンター

12月28日(月)16時30分までで、1月4日(月)9時から開始します。

☎ パスポートセンター ☎027-898-6124

● 各種証明書のコンビニ交付サービス

12月28日(月)23時までで、1月4日(月)6時30分から開始します。

☎ 市民課 ☎027-898-6107

主な施設の年末年始の休業日

施設名	休業期間	施設名	休業期間
水道局	12月29日(火)～1月3日(日)	障害者教養文化体育施設	12月28日(月)～1月4日(月)
市保健所		大胡総合運動公園	
保健センター		六供温水プール	
総合福祉会館		ヤマト市民体育館前橋	
総合教育プラザ		大渡温水プール	12月29日(火)～1月5日(火)
地区公民館 (15館)		大渡トレーニングセンター	12月29日(火)～1月3日(日)
第一・第二・第三・第四・第五コミュニティセンター		大渡体育館	
プレイルーム・親子元気ルーム		防災の星野日吉体育館	
市民活動支援センター		G スポーツ大胡体育館	
証明サービスコーナー		宮城体育館	
中央公民館		粕川スポーツ施設管理事務所	12月29日(火)～1月6日(火)
にぎわいホール	12月29日(火)～1月4日(月)	コーエィ前橋フットボールセンター	
こども図書館		前橋総合運動公園	
児童文化センター	12月28日(月)～1月4日(月)	前橋総合運動公園内コミュニティプール	12月29日(火)～1月3日(日)
プチチャレ日吉・朝倉・大友・下小出・粕川児童館	12月29日(火)～1月3日(日)	市立図書館	
ファミリー・サポート・センター		上川淵・下川淵・桂萱・元総社・総社・南橋・総合教育プラザ・大胡・富士見	12月28日(月)～1月4日(月)
しきしま・ひろせ・おおとも老人福祉センター	12月27日(日)～1月4日(月)	城南・芳賀・東・清里・宮城・粕川	12月29日(火)～1月4日(月)
かずかわ・ふじみ老人福祉センター	12月26日(土)～1月4日(月)	昌賢学園まえばしホール	12月29日(火)～1月3日(日)
シルバー人材センター	12月29日(火)～1月3日(日)	大胡シャントマルエホール	12月29日(火)～1月7日(休)
消費生活センター		前橋文学館	
男女共同参画センター		朔太郎記念館	12月28日(月)～1月4日(月)
ジョブセンターまえばし	休業なし	アーツ前橋	
ヤマダグリーンドーム前橋 (車券発売)		臨江閣	12月28日(月)～1月5日(火)
ヤマダグリーンドーム前橋 (貸館業務)	12月29日(火)～1月3日(日)	総社歴史資料館	
敷島公園門倉テクノばら園		粕川歴史民俗資料館	12月28日(月)～1月8日(金)
前橋るなばあく	12月29日(火)～1月1日(金)	日本キャンパック大室公園民家園	12月29日(火)～1月3日(日)
あいのやまの湯	休業なし	赤城少年自然の家	
粕川温泉元気ランド		おおさる山乃家	業務内容により異なります。同館へ問い合わせてください。
富士見温泉見晴らしの湯ふれあい館	12月27日(日)～1月5日(火)	前橋テルサ (☎027-231-3211)	
みやぎふれあいの郷			

大掃除などは計画的に 年末年始のごみ出し案内

図ごみ減量課

☎ 027・898・6272

年末年始の家庭ごみは、「家庭用資源・ごみ収集カレンダー」のとおり収集します。12月30日(水)から1月3日(日)までは、全市域で収集を休みます。

●家庭ごみの自己搬入

年末年始の清掃工場の休業期間は左表のとおり。ごみの種別に応じて搬入先を確認し、事前に連絡してから持ち込んでください。ま

た、自己搬入する場合も、ごみ集積場所に出すごみと同様に分別してください。なお、亀泉清掃工場と大胡クリーンセンターは閉場しました。

●リサイクル庫（紙・衣類等）

各施設の休業期間中は利用できません。けやきウォーク前橋（文京町二丁目）と南消防署は年末年始も利用できます。

●廃食用油回収ボックス

各施設の休業期間中は利用できません。

●使用済小型家電回収ボックス

各施設の休業期間中は利用できません。ベイシア電器前橋モール店（上泉町）・前橋みなみモール店（鶴光路町）、ガーデン前橋（小屋原町）は年末年始も利用できます。ベイシアふじみモール店（富士見町原之郷）は、1月1日(金)は利用できません。

清掃工場の年末年始休業日

ごみ種別	施設名	休業期間
可燃ごみ	六供清掃工場 ☎ 027-224-0130	12月26日(土)・27日(日)・31日(休)～1月3日(日)
不燃・粗大ごみ	荻窪清掃工場 ☎ 027-269-0621	
	富士見クリーンステーション ☎ 027-230-5300	

※受付時間は8時30分～11時45分と13時～16時30分（12月30日(水)は16時まで）。家庭ごみ1日当たり200kg以下は無料、200kgを超えると10kgごとに180円かかります。
※草木類（長さ50cm×太さ4cm以内）は六供清掃工場と荻窪清掃工場、プラ容器・ガラスびん・ペットボトルは荻窪清掃工場のみ搬入できます。

再確認！

ペットボトルの出し方知っていますか

①中を軽く洗って乾かす



②ラベルとキャップを外す



※ラベルとキャップは「プラ容器」へ

③市指定袋に入れて出す



※空き缶やガラスびんは混ぜない

⚠ 注意 ⚠

次のような出し方はしないでください。再利用できなくなります。

❌ 縦につぶす



❌ ねじる



❌ 細かく切る



●犬・猫などの死体の収集依頼

12月29日(火)から1月3日(日)までは、市役所当直（☎ 027・224・1111）へ連絡してください。ペットは有料です。



早めの対策を 冬本番大雪への備えを万全に

圓降雪への備えについては防災危機管理課
☎027・898・5935
道路の除雪については道路管理課
☎027・898・6824

降雪の予報が出たときは、気象情報を小まめに確認し、大雪の見込みがある時は不要不急の外出を控えてください。やむを得ず外出する場合に備え、スノーシューズや自動車用のチェーン、雪用タイヤなどを準備しておきましょう。

また、雪かき用の角型スコップや食料品、日用品、医薬品、懐中電灯、飲料水、カセットコンロ、停電しても使用できる暖房器具などを用意しておくで安心です。

●外出時にけがをしないために

残雪や凍結路面を避け、滑りにくい靴でゆっくり歩いてください。転倒に備え、両手を自由に使えるようにしておきましょう。また、降雪日から数日は自転車やオートバイの利用を控えましょう。建物から雪が落ちてくることも。足元

だけでなく頭上にも十分注意してください。

●大雪情報

市では大雪情報を早期から発信。大雪警報・注意報、除雪や道路の通行止め状況を本市ホームページやまちの安全ひろメール、まちの安全ツイッターなどで発信します。

●大雪警報・注意報の基準変更

12月から、気象庁が発表する大雪警報と注意報の本市の基準が左表のとおり見直されました。

	新基準	旧基準
警報	12時間／降雪の深さ <山地> 30cm以上	12時間／降雪の深さ <山地> 20cm以上
注意報	12時間／降雪の深さ <山地> 10cm以上	12時間／降雪の深さ <山地> 5cm以上

●道路の除雪に協力を

道路の除雪を円滑に行うためには、地域の協力がかせません。助け合いをお願いします。

①自宅の前は自分で除雪する。

高齢者世帯などは地域で協力を②雪を道路に捨てない③路上駐車や道路上に荷物を放置しない④道路際の樹木を適正に管理。積雪で倒れないよう伐採か補強をする⑤除雪機械に近寄らない。

中心市街地の目指す将来像 先進的まちづくりの最高賞に

図 市街地整備課 ☎027-898-6946

他の地域のモデルとなる先進的なまちづくりの取り組みを表彰し、国内外へ広く発信する「先進的まちづくり大賞」。本市と前橋デザインコミッションがアーバンデザインに関する官民連携の取り組みで国土交通大臣賞を受賞しました。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



●シンポジウムの開催

第2回先進的まちづくり大賞の国土交通大臣賞受賞を記念して、アーバンデザインシンポジウムを開催。ハートビートプラン・園田聡さんと水辺総研・岩本唯史さんが基調講演します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



日時＝12月22日(火)16時30分～18時40分

会場＝臨江閣

対象＝一般、先着80人

申し込み＝上記二次元コードから

官民連携と最先端技術で ゆとりある生活を実現

図 未来の芽創造課
☎027・898・6427

●スーパーシティの事業者公募

本市では、改正国家戦略特別区域法に基づくスーパーシティ構想に向けた検討を行っています。区域指定への申請に先立ち、本市とスーパーシティ構想の実現に向けて連携する事業者を公募します。

公募要領・申込書の配布

布＝本市ホームページで

申し込み＝12月15日(火)



～1月14日(木)にメールで。提出書類に必要事項を記入し、未来の芽創造課☐mirai@city.maebashi.gunma.jp<

●スーパーシティへの意見募集

国家戦略特区スーパーシティ型指定への応募に向けた事業計画などについてパブリックコメント(意見募集)を実施。寄せられた意見は、前橋市スーパーシティ準備検討会の考え方と併せて各閲覧場所で公表します。

期日＝12月15日(火)～1月14日(木)

(土日曜・祝日を除く)

閲覧場所・意見書の配布＝市役所

未来の芽創造課・情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンター・公民館・コミュニティセンターで。本市ホームページにも掲載しています

意見書の提出＝1月14



日(木)までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または市役所未来の芽創造課(☎027・898・6427)へ郵送かファクス(027・224・3003)、☐mirai@city.maebashi.gunma.jp

01 芸人とフクロウが結ぶ縁 縁活交流会を開催します

☎ 前橋の地域若者会議middle縁活プロジェクトチーム・池田さん
☎090-9822-0291

お笑い芸人とフクロウをゲストに迎え、縁活交流会を開催。話のプロによるサポートやフクロウとの触れ合いをととして参加者同士の交流を深めます。

日時=1月10日(日)14時～17時

会場=清里市民サービスセンター

対象=20歳代～おおむね30歳代の独身男女、各10人(抽選)

費用=男性4,000円、女性2,000円

申し込み=1月4日(月)までにメールで。氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、前橋の地域若者会議middle縁活プロジェクトチーム☎ennkastu@yahoo.co.jpへ



02 対象施設は後日公開 保育関係施設入所二次募集

☎ 子育て施設課 ☎027-220-5705

来年度の保育関係施設入所の二次募集を実施。募集する保育関係施設は12月下旬に本市ホームページや保健センター内子育て施設課でお知らせします。入所決定は2月中旬頃。希望施設に入れない場合もあります。

申込書の配布=各保育関係施設、保健センター内子育て施設課、市役所2階25番窓口、大胡・宮城・粕川・富士見支所で

申し込み=1月4日(月)～13日(水)に申込書に記入し、申込者の本人確認書類と父母・児童のマイナンバーが分かる物を持参し、第一希望の保育関係施設へ直接



03 夜間急病診療所 年末年始の午前も診療

☎ 夜間急病診療所 ☎027-243-5111

夜間急病診療所は通常の夜間診療(20時～23時)以外に、12月29日(火)から1月3日(日)までは午前中(9時～12時)も診療します。診療科目は内科と小児科。受診時は、健康保険証(中学生以下の人などは福祉医療費受給資格者証も持参)とお薬手帳、現金を用意してください。

クローズアップ

CLOSE UP



まちなかでキャンプを

11月21日・22日に広瀬川キャンプを開催。広瀬川サンワパーキングの屋上で7組のキャンパーたちがテント泊をしました。まちなかの新たな一面を探る社会実験として開催したこのイベント。都心やまちなかでキャンプをするアーバンキャンプは、全国各地に広まっています。

ザスパ本市冠試合勝利

12月2日にふるさと納税のザスパクサツ群馬支援・連携プロジェクトに集まった寄付金を活用し、マエバシプライドマッチを開催しました。当日、市民限定の来場者特典や選手のサイン入りグッズが当たる特別企画も開催。試合は1対0で勝利を収めました。



市の健康増進計画健康まえばし21に基づき、7分野の健康づくりを紹介するこのコーナー。今回は「休養・心の健康」です。新型コロナウイルス感染症によるストレスを抱える人が増加。心の健康を保つには、ストレスと上手に付き合うことが大切です。規則正しい生活を心掛け、食事を3食取り、十分な休養・睡眠を取りましょう。

カラダにいいことプラスワン

Vol.11
休養・心の健康
固保健予防課
☎ 027-220-5787



健康まえばし21



健康まえばし21の
詳細はこちらから

うつ病のサイン・症状 (出展：厚生労働省ホームページ)

- ☐ 抑うつ気分（憂うつ・気分が重い）
- ☐ 何をしても楽しくない。何にも興味が湧かない
- ☐ 疲れているのに眠れない、一日中眠い、いつもよりかなり早く目覚める
- ☐ イライラして、何かにせき立てられているようで落ち着かない
- ☐ 悪いことをしたように感じて自分を責める、自分には価値がないと感じる
- ☐ 思考力が落ちる
- ☐ 死にたくなる

休養とは、心身の疲労を回復し「休む」こと、鋭気を「養う」ことを言います。趣味やスポーツなどリラックスできる時間を作るのが理想的です。しかし、心掛けていても、さまざまなきっかけでうつ状態になってしまうことがあります。

左表のような症状のいくつか2週間以上続き、日常生活に支障が出ている場合、それはうつ病のサインかもしれません。食欲の低下、体がだるいなど、体に変化が出てくることもあります。

うつ病は治療で改善します。医療機関で早めに相談を。保健所でも相談できるので、まずは誰かに話してみてください。

お知らせ

中央公民館の利用調整会議

中央公民館の4月から7月までの部屋利用調整会議を左表のとおり開催。希望する団体は1人が筆記用具を持参し、該当日に会場へ直接お越しください。左表の部屋以外は部屋利用予定表に必要事項を記入し、1月20日(水)までに同館へ。調整会議後の予約は1月29日(金)から受け付けます。詳しくは本市ホームページ

中央公民館部屋利用調整会議日程			
期日	利用日	会場	部屋名・開始時間
1月22日(金)	金曜	501学習室	学習室は10時 アトリエは11時 スタジオ・ホール(夜間)は13時 スタジオ・ホール(午前)は14時 スタジオ・ホール(午後)は15時
	土曜	502学習室	
1月25日(月)	日曜	501学習室	
	月曜	502学習室	
1月26日(火)	火曜	501学習室	
1月27日(水)	水曜		
1月28日(木)	木曜		

ジをご覧ください。

問 同館

☎027・210・2199



一人親の資格取得を支援

20歳未満の児童を養育し資格取得を考えている一人親への支援を実施。対象になる資格や講座など、詳しくは問い合わせてください。

高等職業訓練促進給付金

1年以上のカリキュラム修業が必要な国家資格などの取得を目指す一人親に対して、給付金を支給します。

支給月額Ⅱ(住民税非課税世帯)10万円(課税世帯)7万500円(修業最終年次はそれぞれ4万円増額)

自立支援教育訓練給付金

あらかじめ指定された講座受講料の一部を支給します。

支給割合Ⅱ(専門実践教育訓練対象講座)受講料の6割(その他)受講料の8割(雇用保険の教育訓練受給資格がある人は差額分を支給)

問 子育て支援課

☎027・220・5701

不妊や不育症の治療費助成

不妊や不育症の治療に取り組む夫婦を対象に、治療費の一部を助成します。期限までに申請できない場合は、必ず事前に子育て支援課へ連絡を。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



申請期限Ⅱ(一般不妊治療費)3月31日(水) (特定不妊治療費)治療が終了した月の3カ月後の末日(不育症治療費)一治療期間が終了した月の6カ月後の末日

問 保健センター内子育て支援課(☎027・220・5704)へ直接

医療従事者と調理師は提出を

今年度は医療関係従事者などの統計調査の実施年。対象者は市保健所内保健総務課へ届出票を提出してください。

期日Ⅱ1月15日(金)まで

対象Ⅱ12月31日(木)現在、次のいずれかに該当する人。①市内に住所があり日本の国籍、歯科医籍・薬剤師名簿に登録されている②市内で業務に従事している

口 業務時間
本庁・支所・市民サービスセンター
※8時～21時(土曜・日曜・祭日を除く)

8時30分～17時15分
10時～19時

いざという時に備えて
ゲーム形式で防災を学ぶ

いざという時に備えるため、日頃の準備が大切な防災。自宅にある物を使って、ゲーム形式で学べる動画「おうちでできる防災ゲーム」を本市公式YouTubeに公開しました。



おうちでできる
防災ゲーム

問 東市民サービスセンター ☎027-251-2598

歯科衛生士、歯科技工士、保健師、助産師、看護師、准看護師
③市内で調理業務に従事している調理師

届出票の配布Ⅱ保健所内保健総務課で(①は厚生労働省ホームページからダウンロードもできます。②③は1月1日(金)以降にぐんま電子申請受付システムでも届け出ができます)



ぐんま電子申請
受付システム



厚生労働省
ホームページ

問 保健総務課

☎027・220・5781

○ 国保税などは税控除の対象に

今年納付した国民健康保険(国保)税や後期高齢者医療保険料、介護保険料は、税の申告で社会保険料控除の対象になります。各納付額は領収書や1月中旬に送付する口座振替済通知書で確認を。年金引き去りの人は、日本年金機構などから送付される源泉徴収票で確認できます。また、納付確認書の請求も可能。詳しくは問い合わせてください。

国保税の納付については収納課

☎ 027・898・6226

国保税の課税内容については国民健康保険課

☎ 027・898・6250

後期高齢者医療保険料については国民健康保険課

☎ 027・898・5955

介護保険料については介護保険課

☎ 027・898・6159

○ 高額療養費の負担軽減制度

8月1日からの1年間でかかった外来の自己負担額を個人単位で合算し、年間上限額(14万4,000円)を超えた金額を支給します。対象は7月31日現在で、高額療養費の自己負担額

の所得区分が一般か低所得者(住民税非課税世帯)の70歳から74歳までの人。ただし、月ごとの高額療養費を受ける場合には、その支給額を除きます。対象者には、12月中旬以降に通知を郵送。国保以外に加入している人は、それぞれの医療保険に問い合わせてください。

国民健康保険課

☎ 027・898・6249

○ 国保の一部負担金を減免

失業や災害などの理由で収入が一時的に減少し、今後の医療費の支払いが困難な場合は、申請で一部負担金の支払いを減免する場合があります。申請から減免決定までは一定期間かかります。すでに支払った一部負担金は対象となりません。詳しくは問い合わせてください。

国民健康保険課

☎ 027・898・6249

○ 第三者行為の治療は届け出を

車や自転車などの交通事故や、他人の飼っている動物によるけがなど、第三者の行為が原因の傷病で保険証を使用し治療を受

けた場合は届け出が必要です。また、犯罪行為によるものや故意にした傷病、労災事故などは健康保険が使えないため、第三者行為でなくても届け出が必要な場合があります。医療機関から提出された診療報酬明細書の内容から、第三者行為の可能性があるとと思われる場合は、傷病の原因を確認することがあります。

国民健康保険課

☎ 027・898・6249

○ 上電の出前講座活用して

上電沿線市連絡協議会では、上毛線沿線の団体などを対象に、上毛電鉄の乗り方や回数券、上毛電鉄の状況などを紹介する出前講座を実施しています。

交通政策課

☎ 027・898・5939へ

○ 土地区画整理審議委員が決定

新前橋駅前第三土地区画整理審議会委員が決定。任期は令和7年12月7日(日)までです。

委員(敬称略) 眞塩富典・眞塩欣一・倉持伸一・黒崎道男・

野本明宏・眞塩知治・岡田博美・ヤマト・高橋新一・竹之内孝之

駅伝の観戦は自宅で

ニューイヤー駅伝を開催。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、沿道での観戦はできません。また、県庁や市役所駐車場、中継所で例年実施しているイベントや応援ポイントの設置ありません。テレビ観戦などで応援をお願いします。

日時= 1月1日(金)9時15分

☎ 県スポーツ振興課 ☎ 027-226-2526

市街地整備課

☎ 027・898・6969

○ 壊れたおもちゃを無料で修理

おもちゃの病院を開催します。

日時 ① 12月26日(土) ② 27日(日)、10時~12時

会場 ①はプチちゃれ粕川児童館 ②は第二コミュニティセンター

(保健センター内)

☎ 027・232・3848

○生涯現役社会を考えるシンポ

シニアの働き方や社会参加について考える「群馬県生涯現役社会推進シンポジウム」を開催。須田哲夫さんによる基調講演や企業による事例発表を行います。

日時 11月21日(木)13時～15時30分

会場 11 Gメッセ群馬（高崎市岩押町）

対象 11 一般、シニア人材を求める企業や団体など、先着100人

申 11月5日(火)までに同シンポジウム事務局

027・254・9945へ

○産官学金連携の創業塾開講

東和銀行や群馬大、前橋工大などが連携して産官学金連携の創業スクールを開催。起業に必要な知識の習得や、現在活躍している経営者や起業家の経営論などを学びます。

日時 11月27日(水)・2月4日(木)・10日(水)・17日(水)・24日(水)、18時30分～20時30分

会場 11 東和銀行本店(本町二丁目)

対象 11 起業に興味があるか起業後間もない学生や社会人、先着

20人

申 11月15日(金)までに東和銀行

027・230・1705へ

○軽スポーツを通じて縁結び

ときめきスポーツ婚活を開催。スポレックテニスをとおして交流を深めます。

日時 11月30日(土)14時～17時30分

対象 11 県内在住で28歳～39歳の独身男女、各10人(抽選)

費用 11 2,000円

申 11月17日(日)までに下記二次元コードから

027・289・4764



○児童文化センター

各種教室を開催します。

日時 11月17日(日)13時～15時

対象 11 親子、先着7組

申 同館へ

○わくわく教室

教室名・日時 11 (1)和太鼓を演奏してみよう！(2)雪の結晶をつくろう(3)ふしぎだいきすき たのしいじっけん(4)2月13日(土)10時

対象 11 市内在住・在学で(1)は小3～中2、12人(2)は小3～小6、8人(3)は年長～小3、12人(各抽選)

費用 11 2は300円3は200円

申 11月22日(金)(必着)までに往復ハガキで。住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号・保護者氏名・参加希望の教室名を記入し、〒371-0001 3西片貝町五丁目8・児童文化センター「わくわく教室各係」へ

027・224・4311

○市立図書館

布絵本を作ろう

桐生布絵本の会・萩原眸さんを講師に、布絵本を作ります。

日時 11月22日～3月5日の金曜5回、10時～12時

対象 11 一般、先着20人

費用 11 1,000円

用意する物 11 針、はさみ

申 12月18日(金)から同館へ

○昌賢学園まえばしホール

木嶋真優ヴァイオリン・リサイタルを開催します。

日時 11 2月19日(金)19時



©TANKA.

○前橋アルサ

ニューイヤークコンサートを開催。来場者には前橋中心商店街協同組合の加盟店舗で使用できる買い物券をプレゼントします。

日時 11 (1)新春・和洋饗宴(2)1月9日(土)・10日(日)、14時

出演者 11 津軽三味線・小山兄弟、バリトン・今井俊輔さん、ピアノ・渋谷ナタリさん、フルート・羽鳥美沙紀さん、ソプラノ・豊田麻理奈さん(小山兄弟は(1)のみ)。

費用 11 S席各4,000円、A席各3,000円(高校生以下は各1,500円)

申 同館へ

027・231・3211



募 集

○会計年度任用職員を募集

来年度の会計年度任用職員を募集。書類選考と作文、面接を実施します。申し込み時、作文と勤務条件に関する聞き取りをします。所要時間は約1時間。先着順ではありません。

また、事務・技能労務職の臨時職員も募集。時給は940円です。詳しくは当日説明します。

募集職種・人数 Ⅱ〈①事務職〉5人 Ⅱ〈②技能労務職〉3人 Ⅲ〈③社会教育主事か同等の経験者〉1人 Ⅳ〈④学芸員か発掘調査経験者〉1人 Ⅴ〈⑤自動車運転技士※普通免許所持者〉1人 Ⅵ〈⑥障害

者手帳保有者〉若干人 Ⅶ〈⑦保健師〉若干人

報酬 Ⅱ ①Ⅵは月額15万500円 ⑦は月額16万3,700円、

期末手当1・45カ月分(予定)

申 1月17日(日)・18日(月)、9時～12時・13時～16時に本人がA判の履歴書(写真貼付)と筆記用具を持参し、市役所11階南会議室へ直接

問 職員課

☎027・898・6507

○準常勤の保育士を募集

市内16カ所の公立保育所のいずれかに勤務する準常勤保育士を募集。土曜日の半日勤務と開所時間に合わせた早番・遅番の

ローテーション勤務があります。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



対象 Ⅱ保育士資格がある人、16人程度(選考)

任用期間 Ⅱ4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

勤務時間 Ⅱ週37時間30分

報酬 Ⅱ月額16万9,700円、期末手当1・45カ月分(予定)

申 1月15日(金)までに履歴書(写真貼付)と保育士証の写しを添えて、保健センター内子育て施設課(☎027・220・5706)へ直接。または郵送で。

後日面接で採用を決定

○嘱託用務技士を募集します

児童文化センターに勤務する嘱託用務技士を募集。大型バスでの児童・生徒送迎、同館の各種管理保全業務・連絡業務を行います。土日曜・祝日を含めた週4日が基本のローテーション勤務です。

対象 Ⅱ大型自動車免許を持ち体力がある人、1人(選考)

任用期間 Ⅱ4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

勤務時間 Ⅱ1日7時間30分
報酬 Ⅱ月額15万500円、期末

手当あり(予定)

申 1月5日(火)～13日(水)(12日(火)は休館)に履歴書(写真貼付)と運転免許証の写し、84円切手を貼った返信用封筒を持参し、児童文化センター(西片貝町5・8・☎027・224・2548)へ直接。または簡易書留で郵送。後日面接と実技試験で採用を決定

市立小・中・特別支援学校・前橋高校に勤務する嘱託用務技士を募集します。学校の維持修繕や市庁舎との連絡用務などを行います。

対象 Ⅱ普通自動車運転免許を持ち体力がある人、15人程度(選考)

任用期間 Ⅱ4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

勤務時間 Ⅱ1日6時間

報酬 Ⅱ月額15万500円、期末手当1・45カ月分(予定)

申 1月4日(月)～8日(金)に履歴書(写真貼付)と84円切手を貼った返信用封筒を持参し、市役所学校教育課(☎027・898・5815)へ直接。または簡易書留で郵送。後日面接で採用を決定

学校 市立小・中・特別支援学校・前橋高校に勤務する嘱託用務技士を募集します。学校の維持修繕や市庁舎との連絡用務などを行います。

対象 Ⅱ普通自動車運転免許を持ち体力がある人、15人程度(選考)

任用期間 Ⅱ4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

勤務時間 Ⅱ1日6時間

報酬 Ⅱ月額15万500円、期末手当1・45カ月分(予定)

申 1月4日(月)～8日(金)に履歴書(写真貼付)と84円切手を貼った返信用封筒を持参し、市役所学校教育課(☎027・898・5815)へ直接。または簡易書留で郵送。後日面接で採用を決定

こども図書館で 紙芝居や絵本を楽しんで

新春おたのしみ会を開催。各回先着10組です。

●紙芝居ライブ

日時 = 1月5日(火)11時～12時・14時～15時

内容 = ギターを使った紙芝居ライブ

出演 = ヨロコデぶっち

●おはなし会&ワークショップ

日時 = 1月6日(水)11時～12時・14時～15時

内容 = 絵本・大型絵本の読み聞かせ、紙芝居、こまづくりなど

出演 = たこさんのおはなしや

問 前橋こども図書館

☎027-230-8833

スポーツ

○ボウリングを基礎から学ぶ

健康スポーツボウリング教室を開催。初心者・中級者に基礎から教えます。

日時 11月14日～3月11日の木曜7回、10時30分～12時30分
会場 2 エメラルドボウル（国領町二丁目）

対象 市内在住・在勤・在学中で18歳以上の人、20人
費用 3,500円と貸靴代

申込 1月12日(火)までに同場（☎027・233・6405）へ直接

○仲間と一緒に楽しくスポーツ

生涯スポーツ大会を開催します。
日時 2月21日(日)8時30分

プロスポーツ試合情報



ザスパクサツ群馬

会場は正田醤油スタジアム群馬

12月16日(水)19時
vs. ファジアーノ岡山

会場 2 ヤマト市民体育館前橋

対象 2 (ディスコン) (1チーム3～6人) 32チーム (抽選)
費用 11チーム500円

申込書の配布 2 市役所スポーツ課や各市民サービスセンター・老人福祉センター・市有スポーツ施設で

申込 1月12日(火)までに申込書に記入し、市役所スポーツ課（☎027・898・6990）へ

講座・教室

○危険物取扱者試験

危険物取扱者試験を開催します。
期日 2月28日(日)

会場 2 ヤマダグリーンホール前橋
費用 2 (甲種) 6,600円 (乙種) 4,600円 (丙種) 3,700円

申込書・試験案内の配布 2 消防局予防課、各消防署・分署で

申込 12月25日(金)～1月8日(金)に消防試験研究センター（大渡町一丁目・☎027・280・6123）へ直接

○認知症を語るカフェ

認知症や支援を語り合います。
日時 11月20日(水)13時～14時

会場 2 八咫文

対象 2 市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、先着12人

申込 長寿包括ケア課（☎027・898・6133）へ



○介護予防活動ポイント付与

介護予防活動ポイント登録研修会を開催します。
日時 11月12日(火)13時30分

会場 2 総合福祉会館
申込 ボランティアセンター（☎027・232・3848）へ

○音声文字化することを体験

要約筆記の体験教室を開催。音声情報を速く、正しく、読みやすく文字にして聴覚障害者に伝えることを学びます。
日時 11月30日(土)10時～12時

会場 2 総合福祉会館

対象 2 市内在住・在勤・在学の中学生以上で要約筆記を学んだことがない人、40人（抽選）

申込 1月15日(金)までにハガキで。住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入し、〒371・0014朝日町三丁目36・17・市保健所内障害福祉課「要約筆記体験教室受付係」（☎027・20・5711）へ

税

○12月の納税

●固定資産税・都市計画税第4期、国民健康保険税第6期 12月25日(金)まで

事業者向け

○市有温泉の指定管理者募集

4月1日(木)から市有施設の管理をする指定管理者を募集。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



対象施設 2 富士見温泉見晴らしの湯ふれあい館

申込書の配布 2 12月28日(月)までに公園管理事務所。本市ホームページからダウンロードできます

申込 1月6日(水)までに申込書に記入し、公園管理事務所（☎027・225・2116）へ直接

○**ごみカレンダーの広告を募集**
来年度上半期（4月1日～9月30日）の家庭用資源・ごみ収集カレンダーの広告を募集します。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。



広告掲載スペース



寄付

- 小林工業・同安全協力会
IIピクニックテーブル5基を楽歩道前橋公園利用者のために
- エバーグリーン富士見II
パンジーなどの花苗3,000鉢を富士見地区の緑化推進のために
- 岩上哲也さんIIクオカード1,000円分5枚を地域寺子屋事業運営のために

対象II企業や団体など（抽選）

掲載スペースIIカレンダー下部

縦40センチ×横65センチ、24枠

費用II1枠3万円

申込書の配布II市役所ごみ減量課で。本市ホームページからダウンロードもできます



■ 1月15日(金)までに申込書に記入し、市役所ごみ減量課（☎027・898・6272）へ直接

● 宝くじの助成金で地域整備
県市町村振興協会では、宝くじの収益金でコミュニティへの支援を実施。今回は大友町自治会が夏祭り用山車の修繕を、二之宮町無形文化財保存会が笙の購入費の助成を受けました。

● 宝くじの助成金で地域整備
県市町村振興協会では、宝くじの収益金でコミュニティへの支援を実施。今回は大友町自治会が夏祭り用山車の修繕を、二之宮町無形文化財保存会が笙の購入費の助成を受けました。

● 宝くじの助成金で地域整備
県市町村振興協会では、宝くじの収益金でコミュニティへの支援を実施。今回は大友町自治会が夏祭り用山車の修繕を、二之宮町無形文化財保存会が笙の購入費の助成を受けました。

● 宝くじの助成金で地域整備
県市町村振興協会では、宝くじの収益金でコミュニティへの支援を実施。今回は大友町自治会が夏祭り用山車の修繕を、二之宮町無形文化財保存会が笙の購入費の助成を受けました。

● 宝くじの助成金で地域整備
県市町村振興協会では、宝くじの収益金でコミュニティへの支援を実施。今回は大友町自治会が夏祭り用山車の修繕を、二之宮町無形文化財保存会が笙の購入費の助成を受けました。

● 宝くじの助成金で地域整備
県市町村振興協会では、宝くじの収益金でコミュニティへの支援を実施。今回は大友町自治会が夏祭り用山車の修繕を、二之宮町無形文化財保存会が笙の購入費の助成を受けました。

● 宝くじの助成金で地域整備
県市町村振興協会では、宝くじの収益金でコミュニティへの支援を実施。今回は大友町自治会が夏祭り用山車の修繕を、二之宮町無形文化財保存会が笙の購入費の助成を受けました。

● 宝くじの助成金で地域整備
県市町村振興協会では、宝くじの収益金でコミュニティへの支援を実施。今回は大友町自治会が夏祭り用山車の修繕を、二之宮町無形文化財保存会が笙の購入費の助成を受けました。

● 宝くじの助成金で地域整備
県市町村振興協会では、宝くじの収益金でコミュニティへの支援を実施。今回は大友町自治会が夏祭り用山車の修繕を、二之宮町無形文化財保存会が笙の購入費の助成を受けました。

● 宝くじの助成金で地域整備
県市町村振興協会では、宝くじの収益金でコミュニティへの支援を実施。今回は大友町自治会が夏祭り用山車の修繕を、二之宮町無形文化財保存会が笙の購入費の助成を受けました。

● 宝くじの助成金で地域整備
県市町村振興協会では、宝くじの収益金でコミュニティへの支援を実施。今回は大友町自治会が夏祭り用山車の修繕を、二之宮町無形文化財保存会が笙の購入費の助成を受けました。

● 宝くじの助成金で地域整備
県市町村振興協会では、宝くじの収益金でコミュニティへの支援を実施。今回は大友町自治会が夏祭り用山車の修繕を、二之宮町無形文化財保存会が笙の購入費の助成を受けました。

● 宝くじの助成金で地域整備
県市町村振興協会では、宝くじの収益金でコミュニティへの支援を実施。今回は大友町自治会が夏祭り用山車の修繕を、二之宮町無形文化財保存会が笙の購入費の助成を受けました。

● 宝くじの助成金で地域整備
県市町村振興協会では、宝くじの収益金でコミュニティへの支援を実施。今回は大友町自治会が夏祭り用山車の修繕を、二之宮町無形文化財保存会が笙の購入費の助成を受けました。

市内を8,000km走行します 水道局公用車の広告を募集

水道局の公用車に有料広告を掲載する事業者を募集。詳しくは本市ホームページをご覧ください。



対象＝企業など

掲載スペース＝軽貨物車両の両側面ドアと後部ドア、20台

掲載期間＝4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

費用＝1台月額3,000円

申込書の配布＝本市ホームページで

■ 3月1日(月)までに申込書に記入し、事業概要が分かる物と広告原稿案を添えて、水道局経営企画課(☎027-898-3017)へ直接



で基本の食事を学びます。

日時II1月21日(木)10時～11時30分

会場II保健センター

対象II市内在住・在勤の人、先着15人

■ 12月21日(月)～1月14日(木)に健康増進課

☎027・220・5783へ

健康増進課

☎027・220・5783へ

○自分に合った方法で禁煙

禁煙チャレンジ塾を開催します。

尿中ニコチン代謝物の濃度を測定。保健師との面接で禁煙

開始から3カ月間支援します。

日時II1月20日(水)・21日(木)、9

時～16時

会場II保健センター

■ 1月13日(水)までに健康増進課

☎027・220・5784へ

健康増進課

☎027・220・5784へ

健康増進課

☎027・220・5784へ

健康増進課

☎027・220・5784へ

健康増進課

☎027・220・5784へ

健康増進課

☎027・220・5784へ

健康増進課

発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。



休日当番医

診療時間は 9 時～16 時。費用は休日の初診料金。

目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は 1 日～数日です。

HP
市医師会



	小児科		内 科			外 科		婦人科	耳鼻科		眼科
12月20日(日)	いまいずみ小児科 (児) 本町一丁目 ☎027-220-1333		前橋城南病院 (内) 富田町 ☎027-268-4111	町田内科クリニック (内) 茂木町 ☎027-280-2800	前橋ふえきクリニック (内) 表町二丁目 ☎027-224-2818	神宮医院 (整) 岩神町三丁目 ☎027-289-0500	マンモプラス竹尾クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎027-220-1577	神岡産婦人科医院 (産婦) 石倉町五丁目 ☎027-253-4152	赤沢耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 城東町五丁目 ☎027-232-7691		羽鳥眼科 (眼) 天川町 ☎027-243-3711
12月27日(日)	竹澤小児科クリニック (児) 上小出町二丁目 ☎027-260-7750		二之沢前橋クリニック (内) 岩神町二丁目 ☎027-225-2122	山王医院 (内) 山王町二丁目 ☎027-266-5410	老年病研究所附属病院 (内) 大友町三丁目 ☎027-253-3311	たけむら整形外科クリニック (整) 箱田町 ☎027-212-3266	山下医院 (外) 城東町四丁目 ☎027-231-3726	※ 斎川産婦人科医院 (婦) 高崎市岩押町 ☎027-327-0462	耳鼻咽喉科 やまぐち医院 (耳鼻) 高崎市柴崎町 ☎027-353-5473		さかもと眼科 (眼) 高崎市江木町 ☎027-327-2839
12月29日(火)	ほんま小児科 (児) 上佐鳥町 ☎027-290-3131	栗林小児科医院 (児) 平和町二丁目 ☎027-231-7114	いしだ内科胃腸科医院 (内) 平和町一丁目 ☎027-234-4112	萩原内科医院 (内) 荒子町 ☎027-268-1415	瀬田医院 (内) 龍蔵寺町 ☎027-232-5658	前橋脳外科クリニック (脳外) 東片貝町 ☎027-221-8145	園田整形外科医院 (整) 総社町高井 ☎027-255-0100	中野産婦人科医院 (産婦) 国領町二丁目 ☎027-233-5588	町井耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎027-221-2551		しみず眼科クリニック (眼) 樋越町 ☎027-230-4611
12月30日(水)	かなざわ小児科クリニック (児) 幸塚町 ☎027-289-0313	鈴木小児科医院 (児内) 後閑町 ☎027-263-2967	あづまクリニック (内) 六供町 ☎027-220-1220	小川内科医院 (内) 荒牧町二丁目 ☎027-234-3311	おない医院 (内) 樋越町 ☎027-283-5755	狩野外科医院 (外内) 日吉町四丁目 ☎027-231-7025	ねざし整形外科 (整) 東善町 ☎027-280-8686	※ 高崎市夜間休日急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎027-381-6119	耳鼻咽喉科 はるクリニック (耳鼻) 高崎市江木町 ☎027-384-3387		大西眼科 (眼) 高崎市中居町 ☎027-353-1303
12月31日(木)	ベル小児科クリニック (児) 川原町二丁目 ☎027-289-2580	しのはら小児科 (児) 上大島町 ☎027-287-1515	はしづめ診療所 (内) 公田町 ☎027-226-1806	春山医院 (内) 日吉町二丁目 ☎027-233-1551	相澤医院 (内) 富士見町原之郷 ☎027-288-6806	けやきクリニック (外) 天川町 ☎027-263-1018	東前橋整形外科病院 (整) 西大室町 ☎027-268-5777	いとうレディースクリニック (産婦) 朝倉町 ☎027-290-3531	いいづか耳鼻咽喉科 (耳鼻) 樋越町 ☎027-280-2111	宮下耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市正観寺町 ☎027-361-7325	前橋みなみモール眼科 (眼) 新堀町 ☎027-290-3733

※12月27日・30日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。

※高崎市の当番診療所は18時まで診療。

※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目 9-5 内科と小児科 20時～23時 ※日曜・祝日、12月29日(火)～1月3日(日)の9時～12時も診察。 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。 こども医療電話相談 #8000 月～土曜＝18時～翌8時、 日曜・祝日＝8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	歯科	市歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
		薬局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

接骨院・整骨院の休日当番

12月20日(日)	総社町接骨院(総社町総社) ☎027-289-2869	せきぐち接骨院(西片貝町五丁目) ☎027-226-6202
12月27日(日)	一貫堂接骨院(住吉町二丁目) ☎027-231-8215	下沖町つばさ接骨院(下沖町) ☎027-233-1925
12月29日(火)	田中接骨院(富士見町原之郷) ☎027-288-2510	はしもと接骨院・鍼灸院(広瀬町一丁目) ☎027-289-6033
12月30日(水)	ひよん接骨院(日吉町四丁目) ☎027-235-8662	亀泉接骨院(亀泉町) ☎027-264-0113
12月31日(木)	須藤接骨院(下大島町) ☎027-266-9478	北沢接骨院(幸塚町) ☎027-234-5600

広告

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。

**玉掛技能講習
開始しました**

GfC

**前橋自動車教習所内
ぐんまフォークリフトセンター**

前橋市関根町二丁目1-18
お問い合わせTEL. 027-289-9988

くろ松のお弁当

年末年始のお集りに
配達のお弁当をご利用ください

年中無休で営業しております
年末年始は込み合いますので、ご予約はお早めに

1,000円(税別)から3,000円(税別)までございます

虹の舞 2,000円(税別)

日本料理 **くろ松 ケータリング事業部**

☎027-289-3369 ☎027-253-9602

1年経過後から「いつでも」満期扱い!

**生活応援
定期預金**

年利 **0.4%** (税引後実質年利回り0.321%)
(個人の方が、5年間お預け入れの場合)

《お取扱期間》
2020年12/7日～2021年3/26日

《募集金額》150億円 《お預入金額》1契約50万円以上

《お預け入れできる方》個人及び法人のお客さま

- お預入期間/最長5年
- 満期後は「ベストパートナー定期預金」に自動継続します。
- 本商品は預金保険制度の対象であり同制度の範囲内で保護されます。
- 店頭にて説明書をご用意しております。詳しくは窓口までお問い合わせください。

ともに羽ばたこう未来へ

横浜幸銀信用組合 前橋支店 ☎(027) 252-2301
〒371-0844 群馬県前橋市古市町1-5-4

**おかげさまで創業20年。
群馬県施工実績 No.1**

住まいの塗替え・省エネ塗装のプロ集団 **外壁塗装のミヤケン**

金メーカ最新の最新商品が見て触って比べて選べる **ミヤケンリフォーム**

住まいるリフォーム館

住所/前橋市西片貝町4-22-3 営業時間/9:00～19:00 日曜定休
住所/前橋市西片貝町4-17-10 営業時間/10:00～19:00 水曜定休

相談・診断・見積 すべて無料です!

☎0120-286-440

建物解体工事

木造住宅・鉄骨建物・倉庫工場事務所 **見積無料**

ご一報次第第参上致します。

○丁寧な仕事で喜ばれております
○一般の価格より安くできます
○建築業者様の問合せも歓迎です

総合建設業 群馬県知事許可(給-131第18660号)

☎027-251-0045 平成土地建物株式会社
☎090-4818-4206 前橋市大友町2丁目5番地4号
FAX 027-255-5857

**健康保険で、自宅や施設で、
訪問リハビリマッサージ**

こんなお悩みはございませんか?

- ☑足・腰が痛く、あまり歩けない...
- ☑手足が麻痺し、拘縮がある...
- ☑車椅子の利用が多く、足が浮腫む...
- ☑寝たきりのため、筋力が衰えてきた...

**無料お試し
体験実施中!**

対象: 自力で歩行が困難な方
お身体が不自由な方など
(車椅子・褥瘡・褥瘡・褥瘡)

ご存知ですか? 「健康保険適用」自己負担0～3割!! (要介護認定)

ケイロウ 前橋駅前 前橋駅前 前橋駅前
前橋市目黒町2-13-6 ☎0120-971-022 (前橋) 後援

**ビルに輝きを与え続ける
太平ビルサービス**

太平ビルサービス株式会社 前橋支店

〒371-0024 前橋市表町二丁目2番6号 前橋ファーストビルディング8F
TEL: 027-212-2320 http://www.taihei-bs.co.jp/

前橋総合卸売市場 だんべえ市

月1回、消費者が市場で買い物ができる
「だんべえ市」を開催します。

新鮮

状況によっては中止する場合があります。

前橋市ホームページ バナー広告より ご覧いただけます
TEL.027-261-3311(前橋市東片貝町398)

年金のお受取りはJA前橋市へ!

新規ご契約 Aコープ商品券
プレゼント 1,000円分プレゼント!

※お一人様一枚限り。公的年金、農業者年金、農林年金のご指定が対象です。

・・・笑顔と信頼を広げよう「ありがとう」の気持ち!・・・

JA前橋市 〒379-2161 前橋市富田町 2400-1
☎027-261-3000
http://www.jagunma.net/maebashi/

人生100年時代の「プラス年金」

自営業・フリーランスのみならず、
もっとプラスを!

年金がもっと、一歩先の年金がもっと、プラス!

資料請求・ご相談・お問い合わせは
お気軽に今すぐこちらへ!

※地域によっては携帯電話からはつながりません。

フリーダイヤル ☎0120-65-4192

www.zenkoku-kikin.or.jp

全国国民年金基金 検索



前橋のまちかどから

鶴が谷町：力作そろろ文化祭



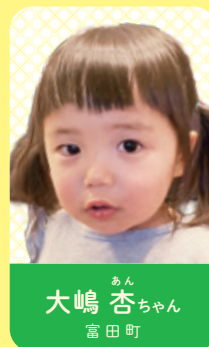
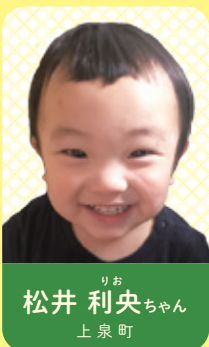
11月22日、鶴が谷町公民館で文化祭を開催。習字や絵画、手芸、写真など数々の作品が並びました。入口と出口の一方通行化や、例年振る舞っていた食事を今年は持ち帰りに変更するなど、感染症対策を徹底。茂木自治会長は「地域の催しはとても大切で、全てを中止してしまうのは寂しいこと。皆さんの力作が楽しめる場を今年も開催できてよかったです」と話していました。



元気まえばしっ子

GENKI
MAEBASHI
KIDS

2歳になる子を紹介しています



☺ 平成31年4月2日～令和元年8月1日生まれの子の募集記事は、1月1日号に掲載予定です。☺

編集後記

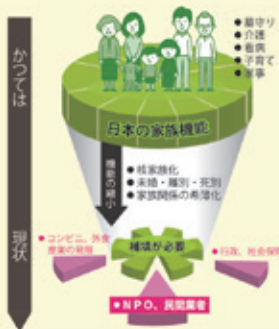
Editor's Note

早いもので今年の終わりが見えてきました。1年が過ぎるのも、歳を取るのもあっという間です。今は若い世代でも、40年後には高齢者となります。「移動手段をどうするか」というテーマは、全ての世代が考えなければならないことです。

私は普段、車や自転車で移動しています。未来に、免許を返納した後、バスに乗ろうとしても乗り方が分からず混乱しているだろうと今から想像が付きます。この機会にMaeMaaSを利用して、いろいろな交通手段を体験したいです。(滋野)

ひとり暮らし、夫婦世帯「老後の生き方セミナー」 親族に頼らず生きていく選択

【日本の家族機能の変化】



私たちは平成28年所轄庁（長野県）より特定非営利活動法人（NPO法人）の認証を受けた団体です。会員契約を結び、病院・福祉施設・賃貸住宅などへの入院または入居をする際の身元保証、それに伴う様々な生活支援や金銭管理、さらには緊急時の支援から葬儀・納骨・死後の諸手続きまで、専門スタッフ（弁護士・司法書士・行政書士など）と協働し、相談及び支援を行っています。

活動開始より7年目を迎え、群馬県の皆様からも多くのお問合せをいただいております。令和2年8月高崎市に事務所を開設いたしました。

医療・介護
看取りの支援

※病院・役所・関係者の方々、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。

NPO法人（特定非営利活動法人）
日本よりそい家族会

【本部】長野県上田市中央西2-6-7 グランビィA1階2号
【長野】長野県長野市石渡107-17
【高崎】高崎市矢中町44-37イブプラザIII

セミナー開催

・群馬県内開催 第7・8回
・参加者延 1126名

令和3年1月

19日火 22日金

開催総数 第116回

開催総数 第117回

群馬県生涯学習センター

（第2研修室 / 4階）

要予約 [受付] 午後1時30分
[時間] 午後2時～4時

講師：代表理事 石巻美智也
資料代：300円
内容：高齢期に直面する
『課題と解決法』

※新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変更・中止になる可能性があります。



0120-12-8851

【受付時間】平日 9:00～17:00

広告内容に関する質問については、広告スポンサーに直接問い合わせてください。