

**スポーツ**

○テニスコートの年間利用受付

三俣・王山テニスコートの定期練習登録者を募集します。  
 期日 4月1日～来年3月31日の平日、9時～18時  
 対象 市内在住・在勤・在学の人、200人  
 費用 一般6,000円、中学生以下1,000円  
 申込書に記入し登録料を添えて、三俣テニスコート(☎027・232・0881)へ直接

○ヤマト市民体育館前橋

☎027・265・0900

下表の各種教室を開催します。  
 対象 中学生以下を除く(経験者太極拳・24式太極拳後半は経験者、初心者太極拳は初心者、ダイエットトレーニングは女性、幼児体育は新年中～年長、小学生サッカーは新小1～小2、小学生陸上は新小3～小6。各抽選)費用 各4,500円(幼児体育・小学生サッカー・小学生陸上は各2,200円)  
 3月31日(水)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通、幼児体育はいずれか)。教室名・

ヤマト市民体育館前橋 各種教室		
教室名	日時	定員
リフレッシュヨガ	4月13日～6月22日の火曜10回、10時～11時	各80人
経験者太極拳	4月13日～6月22日の火曜10回、10時～11時30分	各50人
初心者太極拳	4月13日～6月22日の火曜10回、13時30分～15時	各50人
ビューティーエクササイズ	4月13日～6月22日の火曜10回、13時30分～14時30分	40人
ピラティス(夜間)	4月13日～6月22日の火曜10回、19時30分～20時30分	60人
ダイエットトレーニング	4月13日～6月22日の火曜10回、10時～11時	各40人
のびのびストレッチ	①4月14日～6月23日の水曜10回②4月16日～6月25日の金曜10回、10時～11時10分	各40人
筋膜リリースヨガ	4月14日～6月23日の水曜10回、13時30分～14時30分	30人
24式太極拳後半	4月14日～6月23日の水曜10回、13時30分～15時	20人
幼児体育	①4月14日～6月23日の水曜10回②4月16日～6月25日の金曜10回、16時30分～17時30分	40人
エアロビクス	4月16日～6月25日の金曜10回、10時～11時	50人
ヨガ	4月16日～6月25日の金曜10回、13時30分～14時30分	20人
小学生サッカー(コエィ前橋フットボールセンター)	4月15日～7月1日の木曜10回、16時45分～17時45分	40人
小学生陸上(王山運動場)	4月23日～6月25日の金曜10回、17時～18時	

曜日・時間・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入し、〒371・0816上佐鳥町460・7・ヤマト市民体育館前橋へ  
 ○大渡温プール・トレーニングセンター ☎027・253・7811  
 水泳教室を開催します。  
 期日 5月7日(金)～6月30日(水)の各コース8回  
 コース・時間など 左下表のとおり  
 対象 初級～クロールで25歳

泳げない人(中級) 4泳法で各25歳泳げる人(バタフライ) クロールで50歳泳げる人  
 費用 各2,500円(小学生以下は1,200円)と施設使用料  
 3月31日(水)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。コース・曜日(第2希望まで)・住所・氏名・学校名・年齢(学年)・電話番号・泳力を記入し、〒371・0854大渡町2・3・11・大渡温プール「水泳教室」係へ

○初心者や中級者のテニス教室

硬式テニス教室を開催。詳しくは市テニス協会ホームページをご覧ください。  
 教室名・日時 事前の初心者無料体験教室 4月8日(水)18時～19時30分 19時30分～21時(初心者～中級者教室) 4月15日～6月3日の木曜8回 18時～19時30分 19時30分～21時  
 会場 三俣テニスコート  
 対象 ①③は小1～中3 ②④は高校生以上、先着各40人  
 費用 ①③は5,600円 ④は8,000円  
 申込書の配布 市テニス協会ホームページで

**講座・教室**

○バラの手入れを学べます

春のバラ講習会を開催。開花後の手入れ方法と消毒を学びます。  
 日時 4月11日(日) 9時30分～11時30分 13時30分～15時30分

会場 敷島公園門倉テクノばら園

対象 市内在住の人、各24人(抽選)費用 各500円  
 用意する物 筆記用具  
 3月25日(水)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。講習会名・①か②・住所・氏名・電話番号を記入し、市役所公園緑地課(☎027・898・6842)へ

○介護予防活動にポイント付与

介護予防活動ポイント登録研究会を開催します。  
 日時 4月12日(月)13時30分  
 会場 総合福祉会館  
 申込 ボランティアセンター  
 ☎027・232・3848へ

○講演会で大室古墳群を学ぶ

歴史講演会「どうして古墳群が赤城南麓にあるの?」赤城南麓の覇者が眠る大室古墳群」を開催します。  
 日時 4月28日(水)14時  
 会場 中央公民館  
 対象 一般、100人(抽選)  
 4月7日(水)(必着)までに往復ハガキで。参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・電話番号

○認知症を語るカフェ

認知症やその支援を語り合います。  
 日時 4月21日(水)13時～14時  
 会場 大田元氣21まえばし  
 対象 市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、先着12人  
 申込 長寿包括ケア課  
 ☎027・898・6133へ

**健康**

○自分に合った方法で禁煙

禁煙チャレンジ塾を開催します。尿中ニコチン代謝物の濃度を測定。保健師との面接で禁煙開始から3カ月間支援します。  
 時間 ①4月27日(火)・28日(水)②5月18日(火)・19日(水)、9時～16時  
 のうち1時間程度  
 会場 保健センター  
 ①は4月20日(火)②は5月11日(火)までに健康増進課  
 ☎027・220・5784へ

○家で運動をサポートします

「今こそ家トレ!パーソナルサポート」を開催。運動習慣を身に付けるため、健康運動指導士などが個別のプログラムを作成。約2カ月間サポートします。  
 日時 ①4月14日(水)②22日(水)③30日(金)、13時30分～16時30分のうち1時間程度  
 会場 保健センター  
 対象 運動制限のない64歳以下の初参加の人、先着6人  
 各開催日10日前までに健康増進課  
 ☎027・220・5708へ

**市民スポーツ祭情報**

●テニスダブルス大会(5月8日(土)～29日(土)、前橋総合運動公園テニスコート)

詳しくは市スポーツ協会(☎027-289-0607)に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。



大渡温プール 水泳教室		
コース	曜日・時間	定員
バタフライ	月曜、12時30分～13時40分	各20人
中級者一般	水曜、14時～15時10分	
一般	火曜、12時30分～13時40分	
平泳ぎ	水曜、12時30分～13時40分	
高齢者(50歳以上)	月火曜、14時～15時10分	
初級	レディース 水曜、14時～15時10分	各30人
年長～小2	月火水金曜のいずれか、15時40分～16時40分	
小学生	①月火水金曜のいずれか、17時～18時10分 ②土曜、10時30分～11時40分	

**プロスポーツ試合情報**

**ガスパックス群馬**  
 会場は正田醤油スタジアム群馬  
 3月28日(日) 14時  
 vs. ギラヴァンツ北九州  
 4月10日(土) 14時  
 vs. V・ファーレン長崎

**群馬クレインサンダーズ**  
 会場はヤマト市民体育館前橋  
 3月20日(土) 17時  
 21日(日) 14時  
 vs. 越谷アルファーズ  
 3月27日(土) 17時  
 28日(日) 14時  
 vs. アースフレンズ東京Z