

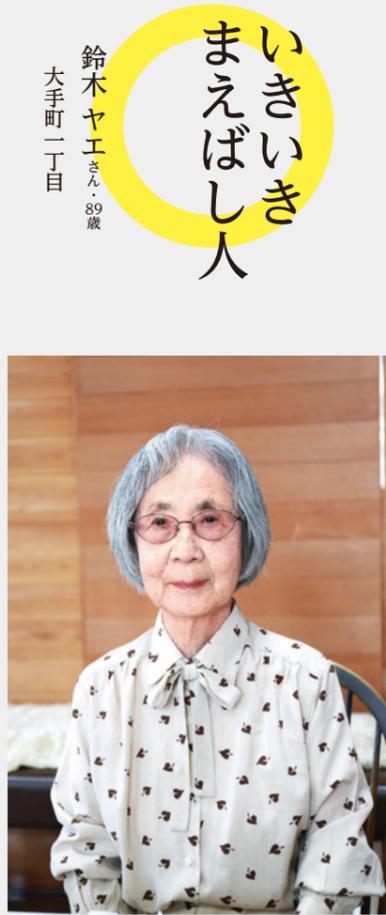
昭和20年8月5日の夜から6日未明にかけて、多くの尊い命が奪われた前橋空襲から今年で76年を迎える。鈴木さんはこれまで自身の戦争体験をさまざまな方法で後世に伝えてきた。

「平和になった今だからこそ、戦争を繰り返さないために、一人一人が生命に向き合い、お互いを認め合い、生きるを自覚してもらいたいです」

「前橋空襲が起きた当時は、高等女学校（戦時下の県立前橋女子高）の生徒でした。8月3日頃から、B29が前橋を空襲するらしいとの噂が流れていて、空襲があった5日は、21時頃から警戒警報のサイレンが鳴り響き、22時頃から空襲が始まりました」

「大変心細かったのを記憶しています。照明弾で昼間のようになり、夜にもかかわらず空が真っ赤に燃え上がっていた景色や、空襲が徐々に近づいてくる恐怖を今も忘れられません。辛い父親も無事に帰宅し、家族7人生き残ることができました」

戦争の記憶を後世に残す



鈴木ヤエさん・89歳
大手町一丁目

いきいき
まえばし人

「この日は、父親が出張中でした。男子は中学生の兄のみで、家族と共に、家の庭に掘った防空壕の中で震えながら一晩を過ごしたという。」

「大変心細かったのを記憶しています。照明弾で昼間のようになり、夜にもかかわらず空が真っ赤に燃え上がっていた景色や、空襲が徐々に近づいてくる恐怖を今も忘れられません。辛い父親も無事に帰宅し、家族7人生き残ることができました」



認知症予防に心掛けたい7つのこと

1. バランスの良い食事で脳と体に栄養を!
2. 手軽に取り組める有酸素運動(ウォーキングなど)がおすすめ!
3. しっかり噛める口を維持して前頭前野※1や海馬※2を活性化!
4. 質の良い睡眠で脳の疲労を回復!
5. 趣味や人との交流をとおして脳を活性化!
6. 喫煙は記憶や思考の機能に影響します!
7. お酒は楽しく適量※3が1番!

※1…意欲や空間認知機能
※2…覚える機能
※3…日本酒なら1合、ビールなら中瓶1本
(※3参照 国民健康づくり運動「健康日本21」)



Vol.3 認知症予防
QRコード
ピンション! 元気体操
☎027-898-6133

105年にわたり継承されてきた郷土ゆかりの作品を展示します

☎027-224-4311

市立図書館コレクション展1916-2021を開催。地域の歴史や人物、美術をテーマに、郷土ゆかりの作品が並びます。詳しくは同館ホームページをご覧ください。
☎10月12日(火)まで(月曜休館。祝日の場合は開館し翌日休館)。(火曜～金曜)9時～19時(土日曜・祝日)10時～17時



詳しくはこちら

前橋の魅力を写真で伝える風景や祭りを収めた写真募集

☎027-235-2211

第41回前橋観光百景写真コンテストを開催します。本市の風景や街並み、自然、名所、文化財、祭り、伝統芸能などの写真を募集。作品は平成31年1月1日以降に撮影し、デジタル加工していない未発表の物に限ります。

部門・規格 = (一般部門) 四つ切り (ワイドタイプ不可) かA4サイズ (学生部門 (小・中・高校生)) A4サイズ、各部門1人10点まで
☎9月1日(火)～10月29日(金)に郵送で。〒371-0023本町二丁目12-1・前橋観光コンベンション協会へ



前橋まるごとガイドはこちら



第40回推薦「感謝をこめて」井野幸代

嶺公園の墓参りにお盆に合わせてバスを増発

☎027-269-3838

8月13日(金)から16日(月)まで、嶺公園行きの臨時バスを運行。定期運行に加えて下表のとおり増発します。料金はJR前橋駅北口から嶺公園まで片道560円です。

嶺公園行き臨時バス時刻表 (増発分のみ)						
行き先	運行日	停留所	お盆期間中全日			
			通過予定時刻			
嶺公園	嶺公園	前橋駅	7:10	9:00	11:10	13:25
		坂下	7:12	9:02	11:12	13:27
		中央駅	7:13	9:03	11:13	13:28
		県民会館前	7:15	9:05	11:15	13:30
		附属小前	7:16	9:06	11:16	13:31
		若宮十字路	7:18	9:08	11:18	13:33
		県営住宅前	7:22	9:12	11:22	13:37
		小神明三叉路	7:24	9:14	11:24	13:39
		勝沢十字路	7:26	9:16	11:26	13:41
		嶺公民館前	7:29	9:19	11:29	13:44
前橋駅	嶺公園	嶺公園管理事務所	7:34	9:24	11:34	13:49
		嶺公園	7:40	9:30	11:40	13:55
		中央駅	8:15	10:05	12:00	14:05
		前橋駅	8:36	10:26	12:21	14:26

暑い夏を吹き飛ばそう今年もいろいろなかき氷を楽しんで

☎かき氷FES実行委員会 ☎kakigorifes2021@hotmail.com

かき氷FES2021を開催。参加飲食店がオリジナルかき氷を提供し、WEBで紹介し、かき氷無料券が当たるキャンペーンや好きなかき氷をWEBで投票するかき氷FESグランプリなどの企画も実施。なお、参加飲食店も随時募集しています。詳しくはかき氷FES2021公式サイトをご覧ください。

☎9月30日(火)まで (投票は8月18日(水)～31日(火))

