

ボランティアビギナーズスクール ~はじめての人ももう一度学びたい人も



ボランティアセンター ☎027-232-3848

介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習を実施。また、本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明や登録手続きも実施します(登録は40歳以上の市民が対象)。
時 5月27日(土)10時~11時30分(毎月第4土曜)
場 総合福祉会館
対 市内在住・在勤の人、先着10人
申 ボランティアセンターへ

健康テレホンサービス



健康増進課 ☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。
曜日・内容 = <月曜> 歯科の生活習慣病 <火曜> 月経前症候群(PMS) とは <水曜> 胃潰瘍 <木曜> 歯並びと舌、唇のくせ <金曜> 夏に向けてのスキンケア <土日曜> フッ素入り歯磨き粉の利用方法
直接相談タイム(歯科) = 歯科医師が直接相談。5月11日(木)19時30分~21時

シニア元気アップ教室



長寿包括ケア課 ☎027-898-6133

歩行姿勢年齢や口の機能などを測定し、個別アドバイスと健康長寿のための「フレイル予防」の講話を開催します。
時 6月6日(火)13時30分~15時30分
場 総合福祉会館
対 市内在住の65歳以上の人、先着20人
申 5月8日(月)~19日(金)に長寿包括ケア課へ

包括出張相談会

長寿包括ケア課 ☎027-898-6275

地域包括支援センターの職員が高齢者の困りごとの相談を受け付けます。
時 5月30日(火)13時~15時
場 パークサイドカフェ ibasho 内カフェスペース(朝日町三丁目)
対 市内在住の65歳以上の人とその家族、認知症の心配がある人など

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

しきしま

☎027-233-2121

姿勢改善!! 若々しく歩こう!

時 5月29日(月)10時~11時

対 一般、先着25人

申 5月15日(月)9時30分から同館へ

ひろせ

☎027-261-0880

車椅子マジシャンたくまのマジックショー

時 5月20日(土)12時~12時30分

おおとも

☎027-252-3077

「生きがい教室」楽しくサーキットトレーニング

時 5月25日(木)13時~14時

対 一般、先着24人

申 5月18日(木)9時30分から同館へ

かすかわ

☎027-285-3801

パドル体操

時 5月16日(火)13時30分~14時30分

対 一般、先着20人

申 5月8日(月)から同館へ

ふじみ

☎027-288-6113

eスポーツ体験「太鼓の達人」 「1・2スイッチ」

時 5月26日(金)~31日(水)、10時~15時(1組30分)

申 5月10日(水)から同館へ

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

ふれあい教室「ブックカバー作り」

時 5月19日(金)10時30分~11時30分

対 一般、先着15人

申 5月6日(土)10時から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせください。

夏休み期間の児童クラブ利用者募集



こども施設課 ☎027-220-5706

夏休み期間に児童クラブを利用する児童を募集。受け入れ可能な児童クラブは、本市ホームページをご覧ください。開所時間や利用料、申込期間、申込書類など、詳しくは希望する児童クラブへ問い合わせてください。
対 小学校の夏休み期間に保護者が労働などにより昼間家庭にいない小学生

褒める子育て学んで



こども支援課 ☎027-220-5702

怒鳴ったり叩いたりせずに子どもを育てる方法を学ぶ「ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング」(ほめトレ)を開催。詳しくは県の結婚・子育てポータルサイトをご覧ください。
時 6月8日~22日の木曜3回、10時~12時
場 保健センター
対 2歳~小6の子を持つ親、先着6人
申 5月9日(火)~19日(金)にこども支援課へ

おもちゃの病院

ボランティアセンター ☎027-232-3848

時 ①5月14日(日) ②20日(土) ③21日(日) ④27日(土) ⑤28日(日)、10時~12時
場 ①は南橋市民サービスセンター ②は宮城公民館 ③は総合福祉会館 ④はかすかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館 ⑤は第二コミュニティセンター(保健センター内)

エコクラブでエコ活動



環境政策課 ☎027-898-6292

こどもエコクラブに登録し活動するクラブを募集。自然観察や環境保全活動などとおして自然を大切に思う心や自ら行動する力を育成します。活動を支える大人(サポーター)と子ども各1人から自由にクラブを作って登録できます。登録するとオリジナルのメンバーズバッジがもらえます。詳しくは同クラブホームページをご覧ください。
対 3歳~18歳と活動を支える大人
申 市役所環境政策課へ直接

赤城少年自然の家

☎027-287-8227

赤城自然探検隊①

赤城探検・自然観察・グループワーク・野外炊事・キャンプファイヤーなどを実施します。

時 6月17日(土)~18日(日)

対 小学生、先着24人

¥7,200円

親子幼児キャンプ

ネイチャーゲーム・昼食作り・ハイキング・クラフト体験などを実施します。

時 6月24日(土)

対 3歳~6歳の子と親、先着24人

¥ <幼児> 3,200円 <一般> 4,800円

申 以上の2つは赤城少年自然の家へ

前橋こども図書館



☎027-230-8833

最新情報は、市立図書館ホームページをご覧ください。

こどもの読書週間イベント「こどもの日フェスティバル」

①おはなし会

大型絵本の読み聞かせなどをします。

時 ④5月3日(火) ⑤4日(水)11時~12時

出演 = ④はわたげの会 ⑤は萌えぎの会

②紙芝居ライブ

ギターを使った紙芝居ライブです。

時 5月5日(金)11時~12時

出演 = ヨロコンデぶっち

③絵本の読み聞かせイベント

イベント名・時 <③おはなしの会>

5月6日(土)を除く土曜、11時~11時30分

<④ブックスタート絵本引き換え&おはなし会> 土曜、13時~15時

<⑤たこさんのおはなしや> 5月4日(木)を除く木曜、11時~11時30分

<⑥1歳からのおはなし会> 5月9日(火)13時30分~14時

<⑦赤ちゃん絵本のおはなし会> 5月19日(金)13時30分~14時30分

<⑧はじめて絵本のおはなし会> 5月28日(日)11時~12時

対 ④はブックスタート絵本引き換え対象の赤ちゃんと保護者 ⑥は1歳~3歳 ⑦⑧は1歳までの子と保護者