広報まえばし令和5年7月号テキストデータ

2023.7

--------------------------------------------------

静寂に包まれて

地球や健康・家計にやさしい省エネ家電の買い換えを支援。

詳しくは本紙中面折り込みチラシをご覧ください。

--------------------------------------------------

p02

--------------------------------------------------

大切なおしらせ

広報まえばしが1,700号を迎えました！

--------------------------------------------------

問合せ＝秘書広報課TEL０２７-８９８-６６４２

　昭和25年に１号を発行した本紙は今号で1,700号を迎えました。これを記念して、これまで発行した広報紙の中から一部をパネル展示。実際に手に取って見られる広報紙もあります。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

期間 場所

❶ ❷

❶７月３日㈪～10日㈪15時

❷７月４日㈫～10日㈪15時 市役所１階

市民ロビー 前橋プラザ元気21

連絡通路

７月11日㈫～18日㈫15時 道の駅まえばし赤城 前橋文学館

７月19日㈬～25日㈫15時 富士見温泉見晴らしの湯

ふれあい館 荻窪温泉あいのやまの湯

７月26日㈬～31日㈪15時 赤城山総合観光案内所 粕川温泉元気ランド

※❶と❷で展示内容が異なります。

※入館料などがかかる施設があります。

--------------------------------------------------

広報紙のフレームを使って写真を撮ろう！

　会場に設置されている広報紙をかたどったフレームを使用して撮影した写真に、「＃広報まえばし1700号記念」と付けてインスタグラムに投稿された写真を、広報紙に掲載します。８月１日㈫までに投稿してください。

　また、会場では広報紙をかたどったフレームの画像をダウンロード可能。そのフレームを市内で撮影した画像に重ねて「＃広報まえばし1700号記念」と「＃撮影場所（実際の場所を記載）」を付けて、インスタグラムに投稿された写真も、広報紙に掲載します。なお、紙面の都合により、全ての投稿写真が掲載されるとは限りません。

--------------------------------------------------

p03

--------------------------------------------------

輪貫は前橋市の市章です

広報まえばし　2023年7月号

--------------------------------------------------

4 特　集

「夏」と出合う。赤城山。

6 あなたの大切な一票を

県知事選挙

8 前橋七夕まつり

10 ７月中旬に郵送

国保税の納税通知書

12 マイナンバーカードの

各種窓口を開設します

14 ＨＥＡＤＬＩＮＥ

16 いきいきまえばし人・

魅力発見！ひろがるスロー前橋・赤城

17 クローズアップ

18 お知らせ

20催し 22募集

23スポーツ 24講座・教室

25事業者向け 28子育て世代

30シニア世代 31健康

33休日当番医

--------------------------------------------------

今月のお知らせ

本市の人口（5月末日現在）

人口：33万313人（-188）

世帯数：15万4,073世帯（+41）

※（）内は前月比を表しています。

--------------------------------------------------

問合せ＝収納課TEL０２７-８９８-５８５７

固定資産税・都市計画税＝

７月31日㈪まで

国民健康保険税＝７月31日㈪まで

●夜間・日曜納税相談窓口

７月11日㈫17時15分～19時30分

７月30日㈰８時30分～12時

場所＝市役所収納課

--------------------------------------------------

今月の表紙

　暗闇の中、満点の星空が見られる夜の小沼。静寂の中、撮影しました。湖畔は外灯がないため、訪れる際は、明かりを持参し、防寒対策をしてください。

--------------------------------------------------

取材ノート

　上の写真は夜の大沼。湖畔にあるオブジェはフォトスポットになっています。下の写真は赤城少年自然の家で実施した赤城自然探検隊。覚満淵の木道を探索している様子です。市内外から子どもたちが参加し、一泊二日で赤城探検や自然観察などをしました。さまざまな過ごし方ができる赤城山。好みの過ごし方で満喫してみては。（小瀬）

--------------------------------------------------

p04-05

--------------------------------------------------

「夏」と出合う。赤城山。

観光政策課

　TEL０２７‐２５７‐０６７５

　本市の北部に位置する赤城山は、日本百名山や日本百景の一つに選ばれ、上毛かるたでは「裾野は長し赤城山」と詠まれているように、広く緩やかな裾野が広がっています。

　夏は平地との気温差はマイナス10℃。快適に過ごせる一番身近な避暑地です。

（関連記事は本紙16ページ）

--------------------------------------------------

01鳥居峠

赤城山の絶景スポット。運が良ければ、雲海が見られるかも。

雨の後、冷え込んだ風の無い早朝に多く発生します。

02赤城神社

大沼湖畔に建つ朱塗りが美しい神社。ここで女神様に願うと女性の願いは叶うといわれています。

03大沼

湖畔沿いには遊歩道が整備され、１周約１時間。湖上をボートでゆったりするなど、親子で楽しめます。

04覚満淵

県立赤城公園ビジターセンター（富士見町赤城山）から徒歩３分で行ける、湿生植物と高山植物の宝庫。木道が整備され、１周約30分。気軽に自然観察やハイキングが楽しめます。

05小沼

１周約40分で、ハイキングにぴったり。手つかずの自然が残り、息をのむほどに静かで穏やかな世界が広がります。

06大沼でカヌー体験

　雄大な山々に包まれる絶景の中でカヌーツアーを楽しめます。

キャンプやバーベキューが楽しめる場所も

　赤城山南麓エリアには自然を満喫できるキャンプ場やバーベキュー場があります。ルールを守って利用してください。詳しくは、上記二次元コードをご覧ください。

e-Bikeで手軽にサイクリング

　坂道も楽々乗れるe-Bike（高性能電動アシスト付スポーツ自転車）。サイクリングツアーやレンタサイクルもあります。

※事前予約制

07赤城少年自然の家

●大冒険キャンプ

　テント設営やテント泊、ドラム缶風呂、キャンプファイヤー、流しそうめんなどをします。

日時＝８月10日㈭～14日㈪

対象＝小４～中学生、先着24人

費用＝２万8,000円

●夏の思い出キャンプ

　火起こし体験や野外炊事、キャンプファイヤー、花火、赤城の自然体験などをします。

日時＝８月20日㈰～21日㈪

対象＝小１～小３、先着24人

費用＝7,200円

申込み＝以上の２つは同館へ

TEL０２７‐２８７‐８２２７

08赤城山に明かりをともそう

　赤城山らんたん祭りを開催。ランタンの絵付け体験のほか、ツリーイングやスラックラインなどの体験イベントを実施。赤城神社では、弓馬術礼法小笠原教場奉納弓術を披露します。

日時＝８月５日㈯10時～20時〈ランタン点灯〉18時〈灯ろう流し〉19時

場所＝赤城大沼、覚満川周辺

問合せ＝赤城山夏まつり実行委員会

TEL０８０‐４４３０‐０６４８

--------------------------------------------------

p06-07

--------------------------------------------------

あなたの大切な一票を

県知事選挙

問合せ＝選挙管理委員会事務局　TEL０２７‐８９８‐６７４２

投票日は７月23日㈰です。

　７月23日㈰は県知事選挙の投票日です。あなたの大切な一票を無駄にせず、必ず投票しましょう。

●選挙の日程など

　〈告示日〉７月６日㈭〈投票日〉７月23日㈰７時～19時（三夜沢赤城神社氏子会館・西大河原集落センターは18時まで）

投票所＝市内99カ所

投票できる人＝平成17年７月24日以前に生まれた人で、本市の選挙人名簿に登録されている人

●選挙公報で情報入手を

　候補者の氏名、経歴、政見などを掲載した選挙公報を上毛・朝日・毎日・読売・産経・東京・日本経済新聞の７月12日㈬の朝刊に折り込みます。これらの新聞を購読していない場合は、郵送します。市選挙管理委員会事務局に連絡してください。市役所や各支所・市民サービスセンターなどの市有施設、ＪＲ各駅、上毛電鉄中央前橋駅、各郵便局でも備え置きます。県選挙管理委員会ホームページにも掲載されます。

●投票所入場券を郵送します

　投票所入場券は、折りたたみ式の圧着ハガキで郵送。１通に４人分までの入場券が表示されています。切り離して投票所に持参してください。有権者が５人以上の世帯には、複数のハガキを郵送。入場券には投票所施設名と投票所の略図、投票時間が記載されています。入場券を紛失した場合は、投票所で再発行します。係員に申し出てください。

●開票結果はホームページで速報

　開票は、投票日の20時10分から市立前橋高体育館で実施。投票状況と開票結果は、本市ホームページで速報を公表します。

--------------------------------------------------

さまざまな投票方法があります

　投票方法には、指定された投票所で投票する以外にさまざまな方法があります。それぞれの条件に当てはまる場合は投票方法を選ぶことができます。詳しくは選挙管理委員会事務局に問い合わせてください。

住所異動した人の投票

　６月17日以降に転居の届け出をした人は、選挙当日は、転居前の投票所で投票してください。

　投票する日までに県外へ転出した人は投票できません。本市の選挙人名簿に登録されている人が県内へ転出した場合、市町村長が発行する「引き続き県内に住所を有する証明書」を提示するか、投票所で引き続き県内に住所を有することの確認を受ければ投票できます。

代理投票・点字投票

　体が不自由で字を書くことができない人は、投票所の係員が代わって記載します。また、目の不自由な人は、点字で投票できます。投票所係員に申し出てください。

郵便などによる不在者投票

　投票所に行くことが困難な重度の障害のある人で、障害の程度が定められた基準に該当する人は自宅などで投票できる「郵便等による不在者投票制度」が利用できます。この制度を利用するときは、事前に、市選挙管理委員会から郵便等投票証明書の交付を受ける必要があります。早めに手続きをしてください。

投票用紙の請求期限＝７月19日㈬（必着）

期日前投票所

　投票日当日、仕事や旅行などで投票に行けない場合、あらかじめ期日前投票できます。期日前投票は、市内17カ所のいずれの投票所でも投票でき、入場券と一体の宣誓書にあらかじめ記載すると、スムーズに投票できます。各期日前投票所の混雑状況はホームページなどでお知らせします。

投票所 期間 時間

市役所１階市民ロビー ７月７日㈮

～22日㈯ ８時30分

～20時

各支所

各市民サービスセンター

前橋プラザ元気21・３階 ７月17日㈪

～22日㈯ ９時～20時

不在者投票

　市外に滞在中で本市の投票資格がある人は、滞在する市区町村の選挙管理委員会を通じて、不在者投票ができます。本市か滞在する市区町村に問い合わせて早めに手続きをしてください。

病院や福祉施設に入院・入所中の人

　県選挙管理委員会が指定した病院、老人・身体障害者施設などに入院・入所中の人は、施設内で投票できます。施設担当者に申し出てください。

--------------------------------------------------

p08-09

--------------------------------------------------

前橋七夕まつり

７月７日㈮

～９日㈰

問合せ＝七夕まつり実施委員会事務局　TEL０２７‐２８９‐５５６５

七夕まつりを３つのエリアで開催。期間中は中心市街地の一部を車両通行止めします。詳しくは本市ホームページか同まつり公式ホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

中心部エリア（中心商店街）

　七夕飾りコンクール作品や園児の七夕飾りが鑑賞できるほか、露店が出店します。

●中央イベント広場オープニングセレモニー

日時＝７月８日㈯10時～10時30分

ＪＲ前橋駅前エリア

　高校生や大学生が企画・運営した、カラオケイベントを開催。オープニングイベントでは、共愛学園中・高の吹奏楽部が演奏します。

７月８日㈯・９日㈰、10時～18時

広瀬川河畔緑地エリア（比刀根橋～諏訪橋）

●七夕マルシェ

　浴衣に合う雑貨や七夕ドリンク、スイーツを販売します。

日時＝７月８日㈯・９日㈰、10時～18時

●七夕ワークショップ

❶ワンコインで手作り髪飾りを作ろう

日時＝７月８日㈯10時～18時

❷スケルトンうちわで可愛く、涼しく

❸もこもこ金魚を作ろう！

❹浴衣生地・着物生地ミラーづくり

❺アロマを使ったクラフトづくり

日時＝７月８日㈯・９日㈰、10時～18時

❻星形キーホルダーペイント

日時＝７月９日㈰10時～18時

--------------------------------------------------

こども広場

　台湾ランタンの絵付け体験など、６つの遊びブースがあります。

日時＝７月８日㈯・９日㈰、

10時～14時

場所＝前橋プラザ元気21内にぎわいホール

「＃浴衣でまえばし２０２３」ＳＮＳキャンペーン

　観光政策課インスタグラムとシティプロモーションＴｗｉｔｔｅｒで、市内で撮影した浴衣（甚平可）を着た写真を募集。また、浴衣を着て賛同店へ行くと、お得なサービスが受けられます。

日時＝９月３日㈰まで

ゆかたレンタル＆ヘアセット

日時＝７月８日㈯・９日㈰、９時30分～15時

場所＝ｃｏｍｍ（千代田町二丁目）

費用＝3,500円

申し込み方法など詳しくは右記二次元コードからご覧ください。

--------------------------------------------------

前橋文学館七夕まつりで観覧無料に

問合せ＝前橋文学館　TEL０２７‐２３５‐８０１１

　７月７日㈮～９日㈰の七夕まつり開催中は、前橋文学館の観覧料が無料です。

マイバスの路線変更・時間延長

　まつり期間中は、銀座通りの通行は国道50号へ迂回運行します。また、７月８日㈯・９日㈰は、運行を２時間延長します。

--------------------------------------------------

観覧席販売開始前橋花火大会

問合せ＝前橋花火大会実施委員会事務局　TEL０２７‐２３５‐２２１１

　前橋花火大会を開催。超ワイドスターマインをはじめ、今年は新たに煙玉花火も登場します。会場の安全確保のため、観覧席は全て事前購入制で、一人２，０００円から。７月３日㈪10時からインターネットで販売します。打ち上げ会場周辺に無料駐車場はありません。注意してください。詳しくは、同大会公式ホームページをご覧ください。

８月12日㈯（打ち上げは19時～20時）

打上場所＝利根川河畔（大渡橋南北河川緑地）

--------------------------------------------------

本市ゆかりの作家が集結

アーツ前橋開館10周年記念コレクション＋

問合せ＝アーツ前橋　TEL０２７‐２３０‐１１４４

　「アーツ前橋開館10周年記念コレクション＋手のひらから宇宙まで」展を開催。アーツ前橋では、❶地域ゆかりの作家を中心とした作品❷美術館の諸活動に関連した作品❸アートの創造力によって地域に貢献できる作品の３つの方針に沿って作品を収蔵してきました。本展は、地下ギャラリーを会場に、近代から現代までの幅広いコレクションの中から、人物や静物、風景、宇宙などの章立てで選出・展示し、コレクションの新たな見方を示します。

　１階ギャラリーでは、建築家の視点を通して前橋の物語に触れる無料の展覧会「403architecture[dajiba]/椅子の場所は決めることができる」を開催します。

作家＝石内都さん、片山真理さん、塩原友子さん、白川昌生さん、中村節也さん、南城一夫さん、廣瀬智央さんほか

日時＝７月29日㈯～９月24日㈰（水曜休館）、10時～18時（入場は17時30分まで）

費用＝500円

--------------------------------------------------

p10-11

--------------------------------------------------

７月中旬に郵送

国保税の納税通知書

問合せ＝国民健康保険課　TEL０２７‐８９８‐６２５０

　国保税納税通知書を７月中旬に郵送。国保税の課税は世帯単位で、納税義務者は世帯主です。世帯主が国保に加入していなくても、世帯に加入者がいる場合は、世帯主宛てに納税通知書を郵送します。

　納付方法は納付書か口座振替で納付する普通徴収と、年金から差し引いて納付する特別徴収があります。納付書で納める人は、納期限までに忘れずに納付してください。口座振替の人は、各納期限日に指定の口座から引き落とされます。口座振替の申し込みは、通帳と届出印を用意して金融機関で申し込んでください。ペイジー口座振替受付サービスも利用可能です。

　特別徴収は、世帯の国保加入者全員が65歳以上74歳未満の世帯で、一定の条件に該当する場合、世帯主が受給している年金から国保税が差し引かれます。特別徴収開始時には通知します。税率などは下表のとおりです。

●国保税の軽減制度

　前年中の総所得金額の合計が一定額以下の世帯は、均等割額と平等割額を軽減。被保険者でない世帯主を含め、加入者全員の所得申告がされていることが必要です。また、離職日時点で65歳未満の人が会社の倒産や解雇などにより離職し、その後雇用保険を受給する場合、申告により対象者の前年給与所得を減額して計算します。ハローワークで発行する雇用保険受給資格者証か同通知を用意して申告してください。

●国保税の減免

　次に該当し、国保税の納税が困難なときは、国保税が減免される場合があります。納期限までに申請書と必要書類を提出してください。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

　❶災害や疾病など、特別の事情で所得が著しく減少する世帯❷新型コロナウイルス感染症で、主たる生計維持者が３月31日までに死亡したか重篤な傷病を負った世帯❸新型コロナウイルス感染症の影響で、昨年中の主たる生計維持者の収入が令和３年中と比較し減少した世帯（❷❸は、納期限が４月以後の昨年度課税分のみ対象）

--------------------------------------------------

７月下旬頃に郵送

福祉医療費受給資格者証

問合せ＝国民健康保険課　TEL０２７‐２５７‐０６８０

　受給資格者証の有効期限が７月31日㈪までの人で引き続き受給資格がある人に、新しい受給資格者証を郵送します。

●重度心身・高齢重度障害者

　８月１日㈫から、受給資格の対象要件に所得制限を追加。基準を満たす人に新しい受給資格者証を郵送します。なお、所得判定ができない人には、７月上旬に通知を送付します。

●ひとり親家庭等福祉医療

　本年度から、受給資格の対象要件を引き続き満たしている場合、更新手続きを省略し自動で新しい受給資格者証を郵送。所得の申告がない人や婚姻状況などの確認が必要な人には７月上旬に通知を送付します。

●申請で医療費助成

　市内在住で次のいずれかに該当する人は、医療費の助成を受けられます。

　❶高校生世代までの子ども❷ひとり親家庭（所得制限有り）❸重度の障害者（身体障害者手帳１級・２級、障害年金１級相当、療育手帳Ａ判定、知能指数35以下、特別児童扶養手当１級（所得制限有り））

--------------------------------------------------

本年度国保税の税率と金額

区　　　分 税率と金額

❶医療給付費分 所得割税率 6.80%

被保険者均等割額 2万4,600円

世帯別平等割額 1万6,800円

課税限度額 65万円

❷後期高齢者

　支援金分 所得割税率 2.50%

被保険者均等割額 1万3,200円

課税限度額 22万円

❸介護納付金分

　(40～64歳) 所得割税率 2.50%

被保険者均等割額 1万5,600円

課税限度額 17万円

--------------------------------------------------

黄緑色の封筒で郵送

後期高齢者医療被保険者証

問合せ＝国民健康保険課　TEL０２７‐８９８‐６２５３

　８月１日㈫から後期高齢者医療被保険者証が新しくなります。証の色は紫色です。現在使用している被保険者証の有効期限は７月31日㈪まで。新しい証は７月中に郵送します。なお、保険料の滞納状況により有効期間の短い証を郵送する場合があります。

　自己負担割合や所得区分、自己負担限度額は下表のとおり。同一世帯の被保険者の住民税課税所得（本年度）で判定します。自己負担割合は１割・２割・３割の３区分です。

●自己負担割合を見直し

　自己負担割合が３割と判定された場合でも、前年（昨年中）の収入額が次のいずれかに該当すると、１割か２割負担になります。申請は不要です。

　❶被保険者が世帯に１人で、収入額が３８３万円未満❷被保険者が世帯に２人以上で、収入額合計が５２０万円未満❸被保険者が世帯に１人（収入額３８３万円以上）で、他に70歳から74歳の人がいる場合、その人と被保険者の収入額合計が５２０万円未満

自己負担割合、所得区分 自己負担限度額（月額）

外来（個人） 外来＋入院（世帯）

３割 現役並み所得者Ⅲ

同一世帯に住民税課税所得が690万円以上の後期高齢者医療制度の被保険者がいる 25万2,600円＋（医療費－84万2,000円）×１％

　<多数回14万100円※>

現役並み所得者Ⅱ

同一世帯に住民税課税所得が380万円以上の後期高齢者医療制度の被保険者がいる 16万7,400円＋（医療費－55万8,000円）×１％

　<多数回9万3,000円※>

現役並み所得者Ⅰ

同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の後期高齢者医療制度の被保険者がいる 8万100円＋（医療費－26万7,000円）×１％

　<多数回4万4,400円※>

２割 一般Ⅱ 5万7,600円

<多数回4万4,400円※>

❶同一世帯に被保険者が1人の場合

住民税課税所得28万円以上で年金収入＋その他の合計所得金額が200万円以上

❷同一世帯に被保険者が2人以上の場合

住民税課税所得28万円以上で年金収入＋その他の合計所得金額が320万円以上 1万8,000円か

(6,000円+(医療費－３万円)×10％)

の低い方を適用

<年間上限14万4,000円>

１割 一般Ⅰ

現役並み所得者、一般Ⅱ以外の住民税課税世帯 1万8,000円

<年間上限14万4,000円>

低所得者Ⅱ

同一世帯の全員が住民税非課税（低所得者Ⅰを除く） 8,000円 2万4,600円

低所得者Ⅰ

住民税非課税世帯で、世帯全員が年金収入80万円以下で、その他の所得（給与所得がある場合は、給与所得金額から10万円を控除した所得金額）がない 8,000円 1万5,000円

※過去12カ月の間に外来＋入院（世帯）の高額療養費の支給を４回以上受けている場合は、４回目から多数回該当となり、限度額が下がります。

--------------------------------------------------

決定通知書を郵送

後期高齢者医療保険料

問合せ＝国民健康保険課　TEL０２７‐８９８‐５９５５

　後期高齢者医療保険料額決定通知書を７月中旬に発送。対象は75歳以上の人と一定の障害があり認定を受けた65歳から74歳までの人です。

　納付方法は年金から差し引かれる特別徴収と納付書や口座振替などで納める普通徴収があります。納付書が同封されている場合には、納期限までに納めてください。国保税を口座振替していた人でも、新たに口座振替の申し込みが必要です。また、特別徴収から口座振替へ変更する場合も手続きが必要です。

●保険料率と賦課限度額が改定

　本年度は所得割率が８・89％に、均等割額が４万５，７００円になります。賦課限度額は66万円です。

●保険料の減免

　災害などの特別な事情で収入が著しく減少し保険料を納付できないときは、申請で減免を受けられる場合があります。詳しくは問い合わせてください。

--------------------------------------------------

p12-13

--------------------------------------------------

マイナンバーカードの

各種窓口を開設します

問合せ＝休日・平日延長窓口、出張申請については市民課　TEL０２７‐８９８‐６１０１

●休日・平日延長窓口も活用して

　マイナンバーカードの受け取りができる、休日窓口と平日延長窓口を開設。マイナポイントの申込期限間際は窓口の混雑が見込まれます。案内ハガキが届いたら早めに受け取りに来てください。なお、マイナンバーカードの申請はできません。

日時＝〈休日窓口〉７月９日㈰・30日㈰、８時30分～12時〈平日延長窓口〉７月11日㈫・25日㈫、19時まで（混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります）

持参＝通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類（ない人は健康保険証や年金手帳など２点）

●買い物ついでに申請

　マイナンバーカードの申請を出張して受け付け。受付時間は10時から16時までです。なお、混雑状況により受付時間内でも受け付けを締め切る場合があります。申請時に顔写真を撮影し、本人確認と暗証番号の設定を実施。必要書類がそろっていれば、カードは後日、書留郵便で自宅に郵送します。

日時＝７月29日㈯10時～16時

場所＝けやきウォーク前橋２階けやきホールＡ（文京町二丁目）

持参＝通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類（ない人は健康保険証や年金手帳など２点）

●県がマイナンバーカードの申請・ポイントの申し込みをサポート

問合せ＝県カード申請・ポイント申し込み支援ブースについては

　県マイナンバーカード申請促進キャンペーン事務局　TEL０２７‐２１０‐８１０１

　マイナンバーカードの申請サポートとマイナポイントの申し込み支援をする特設ブースを開設。

日時＝８月28日㈪までの土日月曜、10時～17時

場所＝〈７月〉ベイシア前橋モール店（上泉町）〈８月〉フレッセイクラシーズ新前橋（古市町）

持参＝〈マイナンバーカード申請〉二次元コード付き交付申請書〈マイナポイント申込〉マイナンバーカード、マイナンバーカード暗証番号４桁、使用するキャッシュレス決済サービスの登録情報など、口座登録をする場合は口座情報の分かるもの

--------------------------------------------------

マイナポイント第２弾

申込支援を実施中

問合せ＝マイナポイント制度については　TEL０１２０‐９５‐０１７８

　支援窓口については未来政策課　TEL０２７‐８９８‐６９９４

　選んだキャッシュレス決済サービスのポイントが最大２万円分付与されるマイナポイント第２弾の申し込み支援を実施。対象は、２月末までにマイナンバーカードの申請をした人。健康保険証の利用登録や公金受取口座の登録も支援窓口で併せて実施しています。申込期限は９月末までです。

日時＝〈市役所12階特設窓口〉平日９時～17時

持参＝マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号４桁、使用するキャッシュレス決済サービスの登録情報など、口座登録をする場合は口座情報の分かるもの

--------------------------------------------------

消費者の豆知識

オンラインゲームの課金

質問＝クレジットカードの請求明細を見て、小学生の息子がオンラインゲームで30万円も課金していたと分かりました。

回答＝子どもが保護者の知らないうちに課金していたというトラブルが増えています。未成年者が保護者の許可なく課金してしまった場合は、未成年者契約の取り消しが可能な場合があります。ただし、保護者のアカウントで課金していた場合には、取り消しが認められないケースも。カード情報が登録されたスマホで子どもが遊び、無断で課金していた場合、カード会社から管理責任を問われることもあります。子どもが利用する端末にはペアレンタルコントロールを設定し、利用を制限するとよいでしょう。ゲーム課金のルールを家族で話し合いましょう。

問合せ＝消費生活センター　TEL０２７‐８９８‐１７５５

--------------------------------------------------

今年も本市冠試合を開催

群馬ダイヤモンドペガサス

問合せ＝スポーツ課　　TEL０２７‐８９８‐６００５

　群馬ダイヤモンドペガサス　TEL０２７‐３８６‐６０８８

　本市ふるさと納税「群馬ダイヤモンドペガサス支援・連携プロジェクト」に集まった寄付金を活用し、マエバシプライドマッチを開催。本市在住の中学生以下と65歳以上の人は無料、高校生以上は半額の７５０円で観戦できます。チケットは当日会場で購入できます。

７月27日㈭17時30分

前橋総合運動公園グレースイン前橋市民球場

対戦＝新潟アルビレックスＢＣ

●ふれあいキャッチボール

　球場外野を開放し、カラーボールなどでキャッチボールを楽しみます。熱中症対策の上、動きやすい服装で参加してください。

７月27日㈭16時15分～17時

同場外野

当日会場へ直接

--------------------------------------------------

新型コロナワクチン接種

令和５年春開始接種の予約を受付中

問合せ＝市ワクチン接種専用ダイヤル　TEL０５７０‐０５６７‐０２（全日8時30分～17時15分）

接種費用無料（全額公費）

接種は任意です

　新型コロナワクチン接種の８月末までの予約を受け付けています。下記対象者のうち、５月８日以降に接種を受けていない人で、接種を希望する人は予約してください。

対象 新型コロナワクチンの接種を２回以上受けた以下のいずれかに該当する人。

❶65歳以上の人

❷５歳～64歳で基礎疾患がある人やその他重症化リスクが高いと医師が認める人

❸医療従事者か高齢者施設などに従事する人

ワクチンの種類 オミクロン株対応２価ワクチン（ファイザーかモデルナ）

接種対象期間 ８月末まで

接種回数 １回

　９月からは令和５年秋開始接種を実施予定です。接種の対象や開始時期など、詳しくは決定次第お知らせします。

--------------------------------------------------

p14-15

--------------------------------------------------

75歳以上に電話音声で

避難情報を発信

問合せ＝防災危機管理課　TEL０２７ｰ８９８ｰ５９３５

　高齢者避難情報コールサービスの申請を受け付け。事前に登録された電話番号に、避難情報などを発信します。

対象＝次の条件を全て満たす世帯。❶市内の洪水浸水想定区域か土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域が含まれる町に居住している❷世帯全員が原則75歳以上で携帯電話を保有していない❸家庭用プッシュ式固定電話がつながっている❹電話で意思疎通できる

申請書の配布＝新議会庁舎防災危機管理課、市役所長寿包括ケア課・介護保険課、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます

申込み＝申請書に記入し、新議会庁舎防災危機管理課へ直接

--------------------------------------------------

市民プールがオープン

利用方法はホームページで

問合せ＝市民プール　TEL０２７ｰ２３４ｰ９２１１

　７月22日㈯から上細井町の市民プールがオープンします。最新情報は同場ホームページをご覧ください。

日時＝７月22日㈯～８月27日㈰、９時～18時

費用＝一般２００円、中学生以下50円

--------------------------------------------------

障がいを持つ人も参加できる

日本一やさしいトライアスロン

問合せ＝大会については前橋トライアスロン実行委員会

TEL０８０ｰ３９８５ｰ４９６２

エントリーについてはエムスポエントリー「前橋トライアスロンフェスタデスク」

TEL０４２ｰ３７０ｰ７４３１

　第７回前橋トライアスロンフェスタを開催。パラの部もあります。ボランティアも募集中。詳しくは公式ホームページをご覧ください。定員に達し次第締め切ります。

日時＝10月22日㈰９時

場所＝〈スイム〉県立敷島公園水泳場（敷島町）〈バイク〉国体道路周辺〈ラン〉正田醤油スタジアム群馬周辺

申込み＝対象＝未就学児以上

９月８日㈮までに右記二次元コードの大会公式ホームページで

--------------------------------------------------

避難行動に不安がある人を支援

いざという時のために登録を

問合せ＝防災危機管理課　TEL０２７ｰ８９８ｰ５９３５

　高齢者や障害者、難病の人など、災害時に自力で避難することが困難な人でも安心して避難できる体制を整えるための避難行動要支援者制度があります。この制度は、登録者の個人情報を市が取りまとめ、自治会や消防、警察、社会福祉協議会、民生委員に提供します。支援を希望する人は登録が必要です。制度の対象や申し込み方法など、詳しくは問い合わせてください。

--------------------------------------------------

障がい者アートＴシャツ

道の駅まえばし赤城などで販売

問合せ＝道の駅まえばし赤城内ＳＨＯＰＣＡＦＥＱｕ

TEL０２７ｰ２８８ｰ０１０９

　市内や県内外でアート活動をしている施設が制作したＴシャツをセレクトして展示・販売します。

日時＝８月27日㈰まで

場所＝道の駅まえばし赤城内ＳＨＯＰＣＡＦＥＱｕ（火曜定休）、アーツ前橋ミュージアムショップmina（水曜定休）

--------------------------------------------------

森林インストラクターが解説します

森と水の関わりを体験

県緑化推進委員会　TEL０２７ｰ２８０ｰ６２５７

　森林インストラクターの解説を聞きながら、水源の森の散策とダム見学をします。

日時＝８月３日㈭８時～16時30分

集合場所＝県公社総合ビル（大渡町一丁目）

対象＝小学生以上（小中学生は保護者同伴）、20人（抽選）

費用＝高校生以上３，０００円、小中学生１，０００円

申込み＝７月14日㈮までに右記二次元コードのホームページで

--------------------------------------------------

萩原朔太郎の絵画作品を募集

詩のイメージを作品に

問合せ＝前橋文学館　TEL０２７ｰ２３５ｰ８０１１

　「わたしが描く朔太郎の世界」絵画作品を募集。萩原朔太郎の詩をイメージし、自由な発想で四つ切画用紙に作品を描いてください。学校単位での応募も可能。詳しくは前橋文学館へ問い合わせるか同館ホームページをご覧ください。

対象＝市内小・中学校に在籍する児童・生徒

申込み＝７月6日㈭～９月８日㈮に、絵画裏面に学校名・学年組・氏名・ふりがなを記入し、前橋文学館へ直接

--------------------------------------------------

北朝鮮向けラジオを公開収録

拉致被害者へメッセージを

問合せ＝共生社会推進課　TEL０２７ｰ８９８ｰ６５１７

　北朝鮮向けラジオ放送「ふるさとの風」「しおかぜ」共同公開収録in前橋を開催します。北朝鮮に囚われている拉致被害者などへメッセージを届けるため、政府と民間のそれぞれが実施している、北朝鮮向けラジオ放送の公開収録です。拉致被害者や特定失踪者の家族による被害者を励ますメッセージやプロ歌手と地元音楽グループの共同ライブコンサートを収録します。

日時＝７月30日㈰14時

場所＝群馬会館（大手町二丁目）

申込み＝７月20日㈭までにメールで。住所・氏名・電話番号・参加人数を記載し、アイディ内事務局touroku@id-corp.co.jpへ

--------------------------------------------------

戦争の終結を願って

平和の鐘を鳴らそう

問合せ＝生涯学習課　TEL０２７ｰ２１０ｰ２１９８

　太陽の鐘（広瀬川河畔緑地）で「平和の鐘を鳴らそう」を開催。ユネスコの理念に基づき、ウクライナで起きている戦争の終結や平安な生活を祈念して太陽の鐘を鳴らします。

日時＝７月15日㈯10時～12時

対象＝一般、先着１００人

申込み＝生涯学習課

--------------------------------------------------

夏休みに科学で遊ぼう

こども科学教室を開催

問合せ＝前橋工科大　TEL０２７ｰ２６５ｰ７３６１

　スライムづくりや光る泥だんごづくりなどを実施します。詳しくは前橋工科大ホームページをご覧ください。

日時＝８月５日㈯・６日㈰、10時～16時

場所＝前橋工科大

対象＝小学生(小３以下は保護者同伴)

申込み当日会場へ直接

--------------------------------------------------

「おいさ、おいさ」のかけ声で

大胡祇園まつりを開催

問合せ＝大胡祇園まつり実行委員会　TEL０８０ｰ３３６９ｰ９９７５

日時＝７月29日㈯・30日㈰に大胡祇園まつりを開催。30日㈰には暴れ獅子が町内を練り歩きます。

７月29日㈯・30日㈰、16時～21時30分

場所＝ＪＡ前橋市大胡支所（大胡町）など

--------------------------------------------------

戦後78年前橋空襲一斉慰霊

寺社や教会を巡るバスツアーも

問合せ＝文化国際課　TEL０２７ｰ８９８ｰ６９９２

　昭和20年８月５日の前橋空襲で、市街地の８割が焦土と化し、600人近くもの尊い命が奪われました。被害の大きかった市街地の神社と教会、市内全域の寺院で８月５日㈯の16時50分から、戦没者の供養と平和への祈りを込めた鐘と太鼓を鳴らします。慰霊会場では、前橋学市民学芸員や施設代表者の講話などを実施します。

場所＝前橋神明宮（千代田町一丁目）、前橋東照宮（大手町三丁目）、正幸寺（三河町一丁目）、前橋カトリック教会（大手町二丁目）、前橋聖マッテア教会（大手町三丁目）

申込み＝当日会場へ直接

●街なか神社・寺院・教会バスツアー

　空襲被害の大きかったまちなかエリアの宗教施設を巡ります。終了後は一斉慰霊に参加できます。

日時＝同日13時～15時

対象＝一般、先着30人

コース＝前橋カトリック教会～正幸寺～前橋神明宮～前橋聖マッテア教会

申込み＝７月７日㈮～８月２日㈬に文化国際課へ

--------------------------------------------------

p16

--------------------------------------------------

いきいきまえばし人

--------------------------------------------------

赤城山らんたん祭り副実行委員長

藤生 真稔さん・30歳

富士見町赤城山

赤城山の自然を活力に

　昨年８月に赤城大沼湖畔で開催した赤城山らんたん祭り。同実行委員会に若者の思考を取り入れたいという意向から、湖畔で飲食店を営む藤生さんが副実行委員長に抜てきされた。

　「小学生から店の手伝いをしていて、観光客が年々減少する様子を見ていました。そのため、将来は地元で働かず、英語の先生を目指してオーストラリアへ留学しました」

　現地では、多様な人種の人とネイチャーアクティビティを体験することが多かったという藤生さん。この経験がきっかけとなり、帰国後、段々と赤城山の自然の魅力に惹かれていった。

　「県内の友人には、赤城山の存在と魅力を知らない人もいるので、他市町村とも連携して、赤城山を含めて一体的に群馬県を知ってほしい」そう語る藤生さんの思いが実現し、台湾と交流のあるみなかみ町と連携。昨年、らんたんを使用した祭りを初開催した。

　「当日はたくさんの人でにぎわい、予想外の反響がありました。反省点もありましたが、今年の祭りに生かして、プラスに転じていきたいです。らんたん祭りをきっかけに赤城山に興味を持つ人々が増えて、キャンプや、アクティビティをしに来てほしいし、ビジネスチャンスなどにつながる環境作りもしていきたいですね」と思いを語る藤生さん。赤城山の自然を活力に、藤生さんの挑戦は続く。

--------------------------------------------------

魅力発見！ひろがるスロー

前橋・赤城

Vol.2 赤城山の魅力

問合せ＝観光政策課

TEL027-257-0675

--------------------------------------------------

　スローシティの取り組みなどを紹介するこのコーナー。今回は雄大な自然が広がる赤城山に焦点を当てます。

　日本百名山の赤城山は、一年を通して楽しめます。春から秋にかけては登山、夏はレンゲツツジと新緑のコラボレーション。また、大沼ではカヌーやカヤックなどの水上アクティビティ、秋には大沼を取り囲む美しい紅葉が山を彩り、冬は氷上ワカサギ釣りやスノーアクティビティなどを楽しめます。普段、市街地から眺めるだけという人も多い赤城山は、直接訪れることでその魅力を存分に味わえます。

　まるで別世界に来たかのような自然美に出合えるのも赤城山の魅力です。鳥居峠の雲海や覚満淵の幻想的な霧景色、大沼のアイスバブルなど、自然が生み出す奇跡の絶景たち。条件が合わなければ見ることが難しいため、足しげく通う赤城山ファンが大勢います。また、冬の訪れを告げる霧氷は屈指の美しさ。この霧氷に魅せられて移住してきた人もいるほどです。その時々で表情を変える赤城山の圧倒的な絶景は、きっと感動を与えてくれるはずです。

\_（関連記事は本紙４・５ページ）

--------------------------------------------------

p17

--------------------------------------------------

クローズアップ CLOSE UP

--------------------------------------------------

南スーダン選手が合流

　本市のふるさと納税寄付金を活用して５月に受け入れた南スーダンのサッカー選手２人が、ザスパクサツ群馬アカデミーＵ18に合流。FWのクリストファー選手とGKのマルコ選手は10月まで活動し、期間中は市内小中学校での交流事業にも参加予定です。

--------------------------------------------------

民間の力で公園利活用

　６月３日、ソーラーエコ大胡ぐりーんふらわー牧場でBack to the EARTHを開催。これは事業者などから同場の利活用案を募るトライアル・サウンディングの一環で、今回は前橋赤城マイマイの会がテントサウナや裸足歩きを実施しました。提案は８月31日（木）まで受け付けています。

--------------------------------------------------

歯と口から健康づくり

　６月11日に小中学生の歯と口の健康に関するポスターなどの作品展と、市歯科医師会などによる、歯と口の健康フェアを中央公民館で開催しました。会場では、歯と口の健康に関するクイズを実施し、全問正解者に歯ブラシをプレゼント。多くの親子連れでにぎわいました。

--------------------------------------------------

p18

--------------------------------------------------

くらしの情報

--------------------------------------------------

窓口

業務時間

本庁・支所・市民サービスセンター　　 ８時30分～17時15分

前橋プラザ元気21証明サービスコーナー 10時～19時

--------------------------------------------------

お知らせ

--------------------------------------------------

非課税世帯に臨時給付金

--------------------------------------------------

　エネルギー・食料品価格などの物価高騰対策として、本年度住民税非課税世帯に対し、臨時給付金３万円を支給。対象者へは7月上旬に申請書類を発送します。支給方法など詳しくは本市ホームページをご覧ください。

対象＝６月１日時点で本市に住民登録があり、世帯全員が本年度住民税非課税の世帯（住民税課税者の被扶養者のみの世帯は除く）

給付金額＝１世帯当たり３万円

問合せ＝社会福祉課

TEL０２７‐８９８‐１１９２

--------------------------------------------------

セミを通じて季節を感じて

--------------------------------------------------

　「みぢかな季節かんじ隊」のセミの調査を実施。８月31日（木）までに市内の身近な自然環境で確認したセミの様子を、調査票にまとめて提出してください。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

調査票の配布＝市役所環境政策課、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます

申込み＝９月７日（木）までに郵送で。調査票に記入し、市役所環境政策課（TEL０２７‐８９８‐６２９２）へ

--------------------------------------------------

夏の県民交通安全運動を実施

--------------------------------------------------

　７月11日（火）から20日（木）まで、夏の県民交通安全運動を実施。運動重点項目は子どもと高齢者の交通事故防止、自転車の交通安全意識の向上と交通事故防止です。交通ルールやマナーを守り、交通事故を防ぎましょう。

・道路交通法の一部改正

　７月１日（土）から一定の基準に該当する電動キックボードなど、特定小型原動機付自転車に関する規定が施行され、運転免許不要などの新しい交通ルールが適用となります。詳しくは県警察ホームページをご覧ください。

　また、本規定の施行に伴い、７月３日（月）から課税標識（ナンバープレート）を、市役所市民税課で交付・交換します。手続きについては、本市ホームページをご覧ください。

問合せ＝県民交通安全運動については共生社会推進課

TEL０２７‐８９８‐６２６２

ナンバープレートについては市民税課

TEL０２７‐８９８‐５８４２

--------------------------------------------------

介護保険料の通知書を送付

--------------------------------------------------

　65歳以上の人を対象に、本年度の介護保険料決定通知書と納付書を７月中旬に郵送します。保険料は、本人の所得額と４月１日時点の世帯員の市民税課税状況に応じて決定。納付方法は、年金から差し引かれる特別徴収と納付書や口座振替で支払う普通徴収の２つがあります。老齢基礎年金などの年間受給額が18万円以上の人は特別徴収に。災害などの特別な事情で保険料が納められない場合は、申請で減免を受けられることがあります。詳しくは問い合わせてください。

問合せ＝介護保険課　TEL０２７‐８９８‐６１５８

--------------------------------------------------

介護保険負担割合証を送付

--------------------------------------------------

　要支援・要介護認定を受けている人や総合事業の対象者に、介護保険負担割合証（紫色）を７月中旬に郵送。８月以降に介護サービスなどを利用するときは、介護保険の被保険者証と一緒にこの負担割合証を事業所へ提示してください。

問合せ＝介護保険課

TEL０２７‐８９８‐６１５７

--------------------------------------------------

都市計画決定と縦覧

--------------------------------------------------

　粕川町込皆戸地区の前橋勢多都市計画特定用途制限地域の変更と前橋勢多都市計画地区計画の決定に伴い関係図書を縦覧します。

会場＝県都市計画課、市役所都市計画課

問合せ＝都市計画課

TEL０２７‐８９８‐６９４３

--------------------------------------------------

都市計画の変更案を縦覧

--------------------------------------------------

　千代田町中心拠点地区の決定に伴い都市計画の変更案を縦覧します。

日時＝７月18日（火）～８月１日（火）（土日曜を除く）

縦覧場所＝市役所都市計画課

意見書の提出＝計画に意見のある人は８月１日（火）（必着）までに意見書を同課へ

問合せ＝同課

TEL０２７‐８９８‐６９４３

--------------------------------------------------

p19

--------------------------------------------------

特殊建築物は定期報告を

--------------------------------------------------

　大勢の人が利用する特殊建築物は、その状態を定期的に調査する必要があります。次に該当する建築物の所有者か管理者は、資格のある専門家に調査を依頼し、定期報告書を７月31日（月）までに市役所建築指導課へ提出を。また、防火設備の定期報告も受け付けています。11月30日（木）までに同課へ提出してください。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

対象＝一定規模以上の劇場、映画館か演芸場、病院、診療所（患者の収容施設があるものに限る）、就寝用福祉施設、百貨店、マーケット、展示場、キャバレー、カフェ、ナイトクラブ、バー、ダンスホール、遊技場、公衆浴場、料理店、飲食店か物品販売業を営む店舗

問合せ＝同課

TEL０２７‐８９８‐６７５３

--------------------------------------------------

市長コラム

--------------------------------------------------

　いつの間にか小さなドングリから芽が出て、いつしかそれが広がって森になるように、この10年、私が市民の皆さんに約束したことが少しずつ実現し、そして進化してきました。

　スローシティや移住、古民家の活用、農業の６次産業化、県立赤城公園活性化に向けた基本構想…赤城南麓に始まったスローシティの芽が、大沼の湖までつながりました。そして、この豊かな自然と歴史の息遣いを身近に感じて、毎年、大勢の移住の仲間が増えています。

　政策アイデアの広がりが、今、「前橋」全体に起きています。前橋に元気が戻ってきました。

光射す　赤城嶺見上げ　一呼吸

山本龍

--------------------------------------------------

国民年金保険料の免除申請

--------------------------------------------------

　本年度の国民年金保険料は、月額１万６，５２０円です。なお、低所得や失業などにより保険料の納付が難しい場合、納付の免除や猶予制度があります。納付期限から２年以内なら遡って申請できます。なお、これまで保険料の免除や猶予の承認を受けている人でも、改めて本年度の免除申請が必要な場合があります。年金事務所や市役所市民課、各支所で申請してください。

対象＝〈免除申請〉本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下〈納付猶予申請〉50歳未満の人で、本人や配偶者それぞれの前年所得が一定額以下〈学生納付特例申請〉学生（学生証か在学証明書が必要）で本人の前年所得が一定額以下（いずれも失業（雇用保険被保険者離職票などが必要）による減収などがあった人は、特例申請が可能）

問合せ＝市民課　TEL０２７‐８９８‐６２５４

--------------------------------------------------

給水管の漏水は修理を

--------------------------------------------------

　配水管からメーターまでの漏水修理は自然漏水に限り、水道局が実施します。宅地内のメーター下流側は、利用者負担です。同局ホームページに掲載の指定給水装置工事事業者に依頼してください。なお、休日の指定事業者は右表のとおり。悪質な水道修理業者や同局職員を装った悪質な訪問販売、詐欺に注意してください。

問合せ＝水道整備課

TEL０２７‐８９８‐３０３３

--------------------------------------------------

休日の水道局指定給水工事事業者

--------------------------------------------------

期日＝７月２日（日）

事業者＝東邦設備工業（天川原町一丁目）TEL027-223-5501

事業者＝誠興設備工業（富士見町米野）TEL027-289-0006

期日＝７月９日（日）

事業者＝畑建設（野中町）TEL027-263-4451

事業者＝志村工業（滝窪町）TEL027-283-5370

期日＝７月16日（日）

事業者＝鎌塚設備（西片貝町二丁目）TEL027-221-0213

事業者＝下田農機具店（富士見町時沢）TEL027-288-2070

期日＝７月17日（月）

事業者＝市川建設（三俣町三丁目）TEL027-232-1231

事業者＝太田建設（粕川町女渕）TEL027-285-2046

期日＝７月23日（日）

事業者＝磯田興業（後閑町）TEL027-265-3309

事業者＝小林設備（富士見町時沢）TEL027-288-2755

期日＝７月30日（日）

事業者＝五代設備工事（下細井町）TEL027-234-5032

事業者＝石橋設備工業（苗ヶ島町）TEL027-283-4455

--------------------------------------------------

市町村振興宝くじが販売開始

--------------------------------------------------

　７月４日（火）から８月４日（金）まで、市町村振興宝くじ（サマージャンボ宝くじ・サマージャンボミニ）が発売されます。サマージャンボ宝くじの賞金は、１等・前後賞合わせて７億円。収益金は市町村のまちづくりなどに使われます。購入は右記二次元コードの宝くじ公式サイトからもできます。

問合せ＝県市町村振興協会

TEL０２７‐２９０‐１３５０

--------------------------------------------------

p20

--------------------------------------------------

空き家の利活用を専門家に相談

--------------------------------------------------

　空き家相談会を開催。

日時＝７月13日（木）10時～12時

会場＝県宅地建物取引業協会前橋支部（南町一丁目）

対象＝一般、若干人

申込み＝７月10日（月）までに同協会

TEL０２７‐２２３‐７７４４へ

--------------------------------------------------

インターネット中継で定例市議会を視聴

--------------------------------------------------

　定例市議会の日程は右表のとおり。インターネットで生中継します。スマホやタブレット端末などからも視聴できます。市議会ホームページをご覧ください。

問合せ＝議会事務局

TEL027-898-5923

定例市議会日程

日時＝９月５日（火）13時

会議名＝本会議

日時＝９月12日（火）　９月13日（水）10時

会議名＝本会議（総括質問）

日時＝９月19日（火）10時

会議名＝教育福祉常任委員会（議案審査）

日時＝９月20日（水）10時

会議名＝市民経済常任委員会（議案審査）

日時＝９月21日（木）10時

会議名＝建設水道常任委員会（議案審査）

日時＝９月22日（金）10時

会議名＝総務常任委員会（議案審査）

日時＝９月28日（木）13時

会議名＝本会議

--------------------------------------------------

農薬は周囲に配慮し正しく使用

--------------------------------------------------

　９月30日（土）まで、守ろう農薬ラベル、確かめよう周囲の状況をテーマに農薬危害防止運動を実施。農薬を使用する際は、次のことに注意してください。

　（１）農薬ラベルによる使用基準の確認と使用履歴の記帳の徹底（２）土壌くん蒸剤を使用した後の適切な管理の徹底（３）住宅地などで農薬を使用する際の周辺への配慮と飛散防止対策の徹底（４）誤飲を防ぐため、施錠された場所に保管するなど、保管管理の徹底

問合せ＝農政課

TEL０２７‐８９８‐６７０７

--------------------------------------------------

高齢農家の農機具購入支援

--------------------------------------------------

　対象機械などは、管理機、防除機、草刈機、税込み２万円以上のアシストスーツです。いずれも販売品目に使用する物に限ります。本事業は予算額に達し次第終了します。なお、過去３年度以内に本事業を利用した人は対象外です。詳しくは問い合わせてください。

補助額＝購入費の２分の１以内（上限８万円）

対象＝確定申告書などで農業収入を確認でき前年合計所得が１００万円以下で認定農業者でない70歳以上の農業者

申込み＝８月１日（火）～31日（木）に農政課

TEL０２７‐８９８‐６７０８へ

--------------------------------------------------

教育委員会定例会の傍聴

--------------------------------------------------

日時＝７月12日（水）13時30分

会場＝市役所11階北会議室

対象＝一般、先着10人

申込み＝当日13時～13時20分に会場へ直接

問合せ＝教育委員会事務局総務課　TEL０２７‐８９８‐５８０２

--------------------------------------------------

総合教育会議の傍聴

--------------------------------------------------

日時＝７月12日（水）15時30分

会場＝市役所11階北会議室

対象＝一般、先着10人

申込み＝当日15時15分～25分に会場へ直接

問合せ＝教育委員会事務局総務課

TEL０２７‐８９８‐５８０２」

--------------------------------------------------

催　し

--------------------------------------------------

アメリカザリガニを捕まえよう

--------------------------------------------------

　外来種・アメリカザリガニの生態を学び、水辺の環境を守ります。持ち帰りはできません。

日時＝７月30日（日）９時～12時

会場＝サンデンフォレスト（粕川町中之沢）

対象＝市内在住の人（中学生以下は保護者同伴）、30人（抽選）

申込み＝７月３日（月）～12日（水）に環境政策課

TEL０２７‐８９８‐６２９２へ

--------------------------------------------------

市立図書館

--------------------------------------------------

\_TEL０２７‐２２４‐４３１１

・\_ＤＶＤ上映会「なつやすみ映画大作戦!!」

日時＝７月27日（木）10時～11時

タイトル・内容＝「おしりたんてい20」

定員＝親子、10組

日時＝７月27日（木）13時30分～15時15分

タイトル・内容＝「スワンソング」

定員＝一般、20人

日時＝８月３日（木）10時～11時30分

タイトル・内容＝「あした元気にな～れ！～半分のさつまいも」

定員＝親子、10組

日時＝８月３日（木）13時30分～15時10分

タイトル・内容＝「千羽づる」

定員＝一般、20人

申込み＝７月11日（火）９時から市立図書館へ

--------------------------------------------------

p21

--------------------------------------------------

自死遺族相談を開催

--------------------------------------------------

　家族などを自死で亡くした人を対象に、自死遺族相談を予約制で開催します。

日時＝毎月第１木曜、13時15分

会場＝県こころの健康センター（野中町）

申込み＝同館　TEL０２７‐２６３‐１１５６へ

問合せ＝保健予防課　TEL０２７‐２２０‐５７８７

--------------------------------------------------

ひきこもり状態の人と家族に

--------------------------------------------------

　ひきこもりラジオ（仮)を開催。ひきこもり状態の本人を対象に、オンライン（Ｚｏｏｍ）で自由に話ができます。名前や顔を伏せて聞くだけの参加もできます。ＺｏｏｍアプリでＩＤ（８３４ ２５９０ ３２１４）と パスワード（Ｋｈ１１２２）を入力してください。

日時＝７月24日（月）16時～16時30分

対象＝市内在住でおおむね18歳以上のひきこもり状態の人

・ひきこもりの家族の教室

日時＝７月13日（木）13時30分～15時30分

会場＝第二コミュニティセンター（保健センター内）

対象＝市内在住でおおむね18歳～40歳のひきこもりの人の家族、20人

申込み＝７月12日（水）までに保健予防課

TEL０２７‐２２０‐５７８７へ

--------------------------------------------------

大室古墳群を巡り歴史を学ぶ

--------------------------------------------------

　古墳の語り部が、大室古墳群を案内します。歩きやすい服装で参加してください。

日時＝７月８日（土）９時30分～11時

会場＝日本キャンパック大室公園南駐車場西側

会場＝当日会場へ直接

問合せ＝文化財保護課

TEL０２７‐２８０‐６５１１

--------------------------------------------------

女性が元気になる映画会

--------------------------------------------------

　自尊心を持って自分らしく生きることを主題とした映画「ハリエット」を上映します。

日時＝８月19日（土）13時30分～16時

会場＝中央公民館

対象＝市内在住・在勤の女性、先着１００人

申込み＝８月15日（火）までに共生社会推進課

TEL０２７‐８９８‐６５１７へ

--------------------------------------------------

中央公民館

\_TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

　中央公民館で活動中の自主学習グループが学習見学会を開催。ダンスや音楽、陶芸、水彩画、書道、パソコンなどの教室を体験、見学できます。各自主学習グループの活動日時など、詳しくは問い合わせるか本市ホームページをご覧ください。

日時＝７月29日（土）まで

--------------------------------------------------

文化協会

\_TEL０２７‐２８９‐６５２１

--------------------------------------------------

・ふれあい体験教室「剣舞教室」

日時＝８月９日～９月27日の水曜８回、９時30分～11時30分

会場＝中央公民館

対象＝高校生以上、先着10人

用意する物＝持っている人は足袋

講師＝文化協会吟剣詩舞道部会・?田禎彰さん

申込み＝７月28日（金）（必着）までにハガキで。教室名・住所･氏名（ふりがな）・年齢（学年）・電話番号を記入し、〒３７１‐０８０５南町三丁目62‐１・昌賢学園まえばしホール内文化協会「ふれあい体験教室係」へ

--------------------------------------------------

前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品

--------------------------------------------------

「渇水」（公開期間＝７月15日（土）～８月４日（金））

　市内で撮影された俳優・生田斗真さん主演の本作が前橋シネマハウスで公開されます。生田斗真さん演じる岩切は、水道局で停水執行の業務を務めていました。貧しい家庭を訪問しては忌み嫌われる毎日。そんな中、育児放棄を受けるある姉妹に出会い彼の人生は大きく変わっていきます。本作の「渇水」という題に込められた想い。水による心の渇き、家族の愛。悲しさの中に映る希望を感じる傑作です。\_（支配人・日沼 大樹）

問合せ＝前橋シネマハウス　TEL０２７‐２１２‐９１２７\_（火曜休館）

--------------------------------------------------

p22

--------------------------------------------------

前橋けいりん

--------------------------------------------------

日時＝〈本場〉７月１日（土）・２日（日）、28日（金）～30日（日）〈場外〉７月３日（月）～11日（火）、15日（土）～19日（水）、22日（土）～31日（月）

問合せ＝公営事業課

TEL０２７‐２３５‐２０００

--------------------------------------------------

国内外で活躍する注目のヴァイオリニストが演奏

--------------------------------------------------

・東京シティ・フィルコンサートマスター

戸澤哲夫 ヴァイオリンリサイタル

日時＝９月11日（月）19時

会場＝昌賢学園まえばしホール

内容＝モーツァルト ヴァイオリンソナタ 変ロ長調ほか

費用＝全席自由〈一般〉3,000円〈学生〉1,500円

問合せ＝同館　TEL027-221-4321へ

--------------------------------------------------

市民の茶席

--------------------------------------------------

日時＝７月15日（土）10時～15時

会場＝中央公民館３階ホワイエ

費用＝５００円（小学生以下は３００円）

問合せ＝前橋茶道会・西川宗君さん

TEL０２７９‐５４‐２２４２

--------------------------------------------------

募　集

--------------------------------------------------

優良県産品を全国にＰＲ

--------------------------------------------------

　優良な県産品を全国へ紹介します。推奨品には県優良推奨品シールを貼付できます。推奨期間は、来年４月から令和８年３月まで。審査基準など詳しくは問い合わせてください。なお、既に推奨決定を受けている商品も再度申請が必要です。

対象＝県内に事業の本拠地を持つ製造者が生産か主加工した加工食品や一般的に販売される民・工芸品など

申込書の配布＝県庁観光魅力創出課で。県ホームページからダウンロードもできます

申込み＝７月３日（月）～31日（月）に申込書に記入し関係書類を添えて、市役所観光政策課（TEL０２７‐２５７‐０６７４）へ直接

--------------------------------------------------

高崎だより

--------------------------------------------------

榛名湖マラソンに参加して

　榛名湖マラソンの参加者を募集。１周約7.8㌔の榛名湖畔を5周半走る日本一標高が高い日本陸上競技連盟公認のフルマラソン大会です。榛名湖の美しい自然の中を走りませんか。

日時＝９月24日（日）

対象＝平成17年４月１日以前に生まれた人、先着2,000人

費用＝6,000円

申込み＝7月28日（金）までに大会ホームページで

問合せ＝同実行委員会事務局

TEL027-374-6715

--------------------------------------------------

国保運営協議会の委員を募集

--------------------------------------------------

　国民健康保険の運営に関する重要事項を審議する、国保運営協議会の委員を募集します。

対象＝次の全てを満たす人、１人（選考）。（１）20歳～71歳で本市の国民健康保険の被保険者（２）国保制度への理解・関心がある（３）国保運営協議会の会議に出席できる

任期＝任命日～令和７年５月31日（土）

申込み＝７月18日（火）（必着）までに郵送で。住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・応募の動機や国保事業について感じていることを４００字以内にまとめ、市役所国民健康保険課（TEL０２７‐８９８‐６２４６）へ

--------------------------------------------------

食育推進にあなたの声を

--------------------------------------------------

　食育を考える食育推進会議の委員を募集します。

対象＝次の全てを満たす人、３人（選考）。（１）市内在住で20歳以上（２）他に本市の審議会などの委員をしていない（３）年２回程度平日昼間の会議に出席できる

任期＝９月１日（金）～令和７年８月31日（日）

申込み＝７月21日（金）までにメールで。住所・氏名・年齢・性別・電話番号・食育についての考えを４００字程度にまとめ、下記二次元コードから

問合せ＝健康増進課　TEL０２７‐２２０‐５７８３

--------------------------------------------------

p23

--------------------------------------------------

社協で働く正規職員を募集

--------------------------------------------------

　来年度の正規職員を募集。オンラインで事前説明会を実施します。申込方法など詳しくは市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

日時＝８月４日（金）・26日（土）

問合せ＝同会

TEL０２７‐２３７‐１２６９

--------------------------------------------------

市政について語り合って

--------------------------------------------------

　市長が市民と第七次前橋市総合計画や地域課題について直接語り合うタウンミーティングを開催します。

日時＝７月13日（木）19時～20時

対象地区＝元総社･総社･清里

会場＝総社市民サービスセンター

日時＝７月21日（金）19時～20時

対象地区＝南橘

会場＝道の駅まえばし赤城

日時＝７月28日（金）19時～20時

対象地区＝本庁南部（桃井･南部･天川･中央）

会場＝中央公民館

日時＝８月２日（水）19時～20時

対象地区＝本庁北部（中川･敷島･城東･若宮･岩神）

会場＝中央公民館

日時＝８月４日（金）19時～20時

対象地区＝芳賀･富士見

会場＝道の駅まえばし赤城

対象＝市内在住の人

申込み＝開催日の一週間前までに上記二次元コードのメールで。または、市民協働課

TEL０２７‐８９８‐６６４４へ

--------------------------------------------------

自衛官など採用試験のお知らせ

--------------------------------------------------

　自衛隊では、自衛官候補生と一般曹候補生、航空学生（海上・航空）、防衛大学校学生、防衛医科大学校学生（医学・看護）の採用試験を受け付けています。試験の日程や説明会など、詳しくは自衛隊群馬地方協力本部ホームページをご覧ください。

問合せ＝自衛隊前橋募集案内所

TEL０２７‐２２０‐４３５１

--------------------------------------------------

ぐんまねんりんピック参加募集

--------------------------------------------------

　ぐんまねんりんピックの参加者を募集します。参加できる種目は一人一種目までです。

日時＝10月18日（水）・19日（木）

会場＝ＡＬＳＯＫぐんま総合スポーツセンター（関根町）ほか

募集種目＝〈団体〉ゲートボール、卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、グラウンド・ゴルフ、ソフトバレーボール、ペタンク、なぎなた、太極拳〈個人〉剣道、弓道、マラソン（５キロメートル・10キロメートル）、水泳、囲碁、将棋、健康マージャン

対象＝県内在住で昭和40年４月１日以前（マラソン、ソフトバレーボール、なぎなたは昭和48年４月１日以前）生まれの人

申込み＝７月13日（木）～28日（金）に長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３４へ

問合せ＝県長寿社会づくり財団

TEL０２７‐２５５‐６５１１

--------------------------------------------------

スポーツ

--------------------------------------------------

旧前東商高の利用調整会議

--------------------------------------------------

　旧前東商高の各施設について、10月以降の利用調整会議を実施。大会での利用者は７月８日（土）までに大野工業大胡総合運動公園へ事前に連絡してください。

日時＝７月16日（日）〈卓球・軽スポーツ室〉 10時〈グラウンド・テニスコート〉11時〈体育館〉13時30分

会場＝大野工業大胡総合運動公園弓道場

対象＝市内に在住・在勤・在学する人が過半数を占める10人以上の団体

申込み＝当日会場へ直接

問合せ＝同園

TEL０２７‐２３０‐４０５５

--------------------------------------------------

アーチェリーを基礎から学ぶ

--------------------------------------------------

　アーチェリー初心者（大人の部）教室を開催します。

日時＝８月９日～30日の水曜４回、18時30分～20時30分

会場＝ヤマト市民体育館前橋

対象＝高校生以上のアーチェリー初心者、先着12人

費用＝２，０００円

申込み＝７月26日（水）までに往復ハガキで。住所・氏名・電話番号・性別・年齢・身長・利き腕を記入し、〒３７１‐０１０４富士見町時沢３１９１‐３・市アーチェリー協会・都丸亘さんへ

問合せ＝同協会・大野さん

TEL０９０‐３２１６‐５１８６

--------------------------------------------------

ホーム戦試合情報

--------------------------------------------------

ザスパクサツ群馬

--------------------------------------------------

会場＝正田醤油スタジアム群馬

日時＝７月５日（水）19時

vs.ロアッソ熊本

日時＝７月9日（日）19時

vs.大宮アルディージャ

日時＝７月23日（日）19時

vs.ジュビロ磐田

--------------------------------------------------

群馬ダイヤモンドペガサス

--------------------------------------------------

会場＝前橋総合運動公園グレースイン

前橋市民球場

日時＝７月27日（木）17時30分

vs.新潟アルビレックスBC

--------------------------------------------------

p24

--------------------------------------------------

市民プールでサップ体験

--------------------------------------------------

日時＝７月26日（水）・31日（月）・８月２日（水）・７日（月）・９日（水）、18時15分～19時45分

対象＝18歳以上、先着各10人

費用＝１，０００円と施設使用料

申込み＝まちづくり公社

TEL０２７‐２８９‐４７６４へ

--------------------------------------------------

ヤマト市民体育館前橋

\_TEL０２７‐２６５‐０９００

--------------------------------------------------

　教室のＷｅｂ申込とキャッシュレス決済を始めました。詳しくは、下記二次元コードからご覧ください。

・健康運動教室

日時＝７月27日～８月31日の木曜５回、10時～11時

対象＝中学生以下を除く、30人（抽選）

費用＝２，３５０円

・小学生バドミントン

日時＝８月１日（火）～４日（金）、18時30分～20時30分

対象＝小３～小６、40人（抽選）

費用＝９４０円

・ボルダリング体験会

日時＝８月22日（火）19時～20時30分

対象＝小１以上の初心者（小中学生は保護者同伴）、20人（抽選）

費用＝大人６３０円、小人３１０円

申込み＝以上の３つは７月15日（土）までにまえばしスポーツナビで

--------------------------------------------------

前橋総合運動公園

\_TEL０２７‐２６８‐１９１１

--------------------------------------------------

・テニス教室

日時＝８月21日～９月７日の月木曜６回、18時45分～20時45分

対象＝19歳以上の初・中級者、30人（抽選）

費用＝４，５００円

申込み＝７月15日（土）までにまえばしスポーツナビで

--------------------------------------------------

\_しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

\_TEL０２７‐２５３‐７８１１

--------------------------------------------------

・水球体験会

日時＝７月15日（土）８時～９時30分

対象＝小１～中学生、先着25人

費用＝５００円

申込み＝７月14日（金）までに同館へ

・中学生剣道

日時＝８月５日（土）・19日（土）、９時～12時

対象＝市内在住・在学の中学生、先着１５０人

費用＝５２０円

申込み＝７月18日（火）までにまえばしスポーツナビで

--------------------------------------------------

じょぶＪＯＢジョブズ宮城体育館

\_TEL０２７‐２８３‐８７３５

--------------------------------------------------

（１）７月27日（木）・28日（金）（２）８月３日（木）・４日（金）、９時～16時

教室名＝（１）は中学生卓球（２）は中学生バレーボール

市内在住・在学の中学生、（１）は先着１００人（２）は先着１５０人

５２０円

（１）は７月18日（火）（２）は25日（火）までにまえばしスポーツナビで

--------------------------------------------------

市民スポーツ祭

--------------------------------------------------

・ソフトバレーボール大会（８月20日（日）、ヤマト市民体育館前橋）

・６・９人制バレーボール大会（一般・実業団・クラブ/男・女・混合の部）（９月３日（日）、じょぶＪＯＢジョブズ宮城体育館）

・フォークダンス大会（７月23日（日）、ヤマト市民体育館前橋）

・水泳競技大会（８月６日（日）、しんしん大渡温水プール）

・\_県町内対抗軟式野球大会前橋市予選（８月６日（日）～９月10日（日）、前橋総合運動公園グレースイン前橋市民球場・大野工業大胡総合運動公園野球場・ロード宮城総合運動場多目的グラウンド・敷島河川敷）

　詳しくは市スポーツ協会（TEL027‐289‐0607）に問い合わせるか、同協会ホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

起業家向け資金管理セミナー

--------------------------------------------------

　日本生命の野口二三子さんを講師に、お金の管理セミナーを開催。企業の成長に欠かせない資金管理の方法を正しく理解し、安定経営のための実践的なノウハウを学びます。

日時＝７月19日（水）19時～20時30分

会場＝創業センター

対象＝起業に興味があるか起業後間もない人、先着20人

費用＝５００円

申込み＝同センター

TEL０２７‐２８９‐９６６６へ

--------------------------------------------------

いざというときのために備えて

--------------------------------------------------

　ＡＥＤ（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法を学ぶ普通救命講習Ⅰ（成人コース）を開催します。

日時＝７月16日（日）９時～12時

会場＝消防局

対象＝市内在住か在勤の中学生以上、先着30人

申込み＝７月６日（木）から救急課

TEL０２７‐２２０‐４５１３へ

--------------------------------------------------

聴覚障害者が対象の教養講座

--------------------------------------------------

　教養講座「高齢者認知機能検査」を開催。手話通訳もあります。

日時＝７月23日（日）13時30分～15時

会場＝総合福祉会館

対象＝市内在住の聴覚障害者

申込み＝当日会場へ直接

問合せ＝聴覚障害者福祉協会・?橋さん

ファクス０２７‐２６６‐６８３４

--------------------------------------------------

手話を楽しく体験

--------------------------------------------------

　初心者向けの手話体験教室を開催。親子での参加もできます。

日時＝８月６日（日）14時～16時30分

会場＝第二コミュニティセンター（保健センター内）

対象＝市内在住・在勤・在学で手話を学んだことのない人、40人（抽選）

申込み＝７月18日（火）までに右記二次元コードの電子申請で

問合せ＝障害福祉課

TEL０２７‐２２０‐５７１１

--------------------------------------------------

点訳学んでボランティア活動

--------------------------------------------------

　点訳奉仕員の養成講習会を開催。点訳作業は自宅でもできる活動です。

日時＝９月７日～11月９日の木曜10回、19時～20時30分

会場＝総合福祉会館

対象＝市内在住・在勤・在学で、修了後に点訳ボランティアとして活動したい人など、先着15人

費用＝テキスト代

申込み＝８月10日（木）までに障害福祉課

TEL０２７‐２２０‐５７１１へ

--------------------------------------------------

聴覚障害者のための要約筆記

--------------------------------------------------

　手書きやパソコンで聴覚障害者に情報を伝える、要約筆記者の養成研修会を開催します。

日時＝９月14日～来年３月14日の木曜24回、18時45分～20時45分

会場＝県社会福祉総合センター（新前橋町）

対象＝県内在住で、本年度の前期課程と来年度の後期課程を修了し認定試験を受験できる18歳以上の人、各15人（選考）

申込み＝７月３日（月）～20日（木）に往復ハガキで。住所・氏名（ふりがな）・電話番号・希望コースを記入し、〒３７１‐０８４３新前橋町13‐12・県社会福祉総合センター内聴覚障害者コミュニケーションプラザ「要約筆記者養成研修係」（TEL０２７‐２５５‐６６３３）へ

--------------------------------------------------

中公でスマホの使い方マスター

--------------------------------------------------

　中公スマホ教室を開催します。

内容・日時＝〈（１）夏の基礎強化コース（連続講座）〉８月17日（木）・31日（木）、14時～16時〈（２）ＬＩＮＥを始めよう！〉８月17日（木）10時30分～12時30分〈（３）ＰａｙＰａｙで買い物をしよう！（買い物あり）〉８月30日（水）10時～12時

会場＝中央公民館

対象＝市内在住の人、（１）（２）は各20人（３）は15人（各抽選）

用意する物＝（１）（２）はスマホ貸し出し（３）はスマホ持参

費用＝（３）は３００円

申込み＝７月25日（火）（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース（（１）～（３）のいずれか）を記入し、〒３７１‐００２３本町二丁目12‐１・中央公民館「中公スマホ教室（８月分）係」へ

同館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

イタリア音楽を紹介します

--------------------------------------------------

　イタリア音楽の進化史シリーズ講座の一回目として、中世時代の宗教音楽や吟遊詩人の音楽などを紹介します。

日時＝７月29日（土）14時～16時

会場＝中央公民館

対象＝一般、先着60人

申込み＝７月26日（水）までに市国際交流協会

TEL０２７‐２２６‐５５１６へ

--------------------------------------------------

事業者向け

--------------------------------------------------

氷河期世代人材活用セミナー

--------------------------------------------------

　就職氷河期世代の活用方法・助成金についてのセミナーを開催。氷河世代の傾向を意識した就業の工夫と助成金を活用した採用方法を学びます。

日時＝７月28日（金）13時30分～15時30分

会場＝ジョブセンターまえばし

対象＝経営者や採用担当者、先着20人

申込み＝同館

TEL０２７‐２８９‐４６３４へ

--------------------------------------------------

デジタル導入経費を補助

--------------------------------------------------

　市内事業者が新たに始めるオンライン業務や、消費税インボイス制度の対応などの実施に必要な設備導入の経費を補助します。

対象＝市内に事業所がある中小企業者

対象経費＝パソコン、タブレット、プリンター、レジの購入費、初期設定費、取付工事費

申請書の配布＝本市ホームページで

補助率＝２分の１（上限５万円）

申込み＝７月３日（月）～14日（金）に産業政策課

TEL０２７‐８９８‐６９８３へ

--------------------------------------------------

p26

--------------------------------------------------

農業者の狩猟免許取得を支援

--------------------------------------------------

　市内在住の農業者などを対象に、狩猟免許の受験費用の一部を補助。また、免許取得後に市内猟友会への加入費の一部を補助します。試験や事前講習会の日程・申し込みなど詳しくは、県渋川森林事務所に問い合わせるか、県ホームページをご覧ください。

補助金額＝〈わな猟免許〉上限１万２００円〈銃猟免許〉上限８万円〈市内猟友会への加入費〉上限２万円

問合せ＝試験や試験の申し込みについては県渋川森林事務所

TEL０２７９‐２２‐２７６３

補助金交付申請は農政課

TEL０２７‐２２５‐７１０５

--------------------------------------------------

６次産業化事業の要望を調査

--------------------------------------------------

　来年度以降の６次産業化（前橋産農林水産物の加工販売）支援の要望調査を実施。詳しくは問い合わせるか本市ホームページをご覧ください。

対象＝市内での経営耕地面積が30㌃以上か直近１年間の農林水産物販売金額が50万円以上あった個人・法人・団体

対象事業など＝〈（１）ハード〉加工・販売施設の整備、機械の導入〈（２）ソフト〉販売促進用パンフレットやホームページの作成、パッケージなどのデザイン

要望調査表の配布＝市役所農政課で。本市ホームページからダウンロードもできます

７月19日（水）～９月１日（金）に調査表に記入し、同課（TEL０２７‐８９８‐５８４１）へ直接

--------------------------------------------------

ハウスの張り替え補助要望調査

--------------------------------------------------

　園芸施設の被覆材などの張り替えに対する補助金について、来年度事業の要望調査を実施。要望調査は今回が最後です。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

対象＝市内在住の施設園芸農家

対象施設＝市内の園芸施設（鉄骨・エコノミー・パイプ・ガラスハウス）で、令和２年１月31日時点で償却資産か家屋として申告している施設

補助率・補助金額＝２分の１以内（令和２年度から来年度までの５年間で上限３００万円）

調査票の配布＝ＪＡ前橋市各営農センターで。本市ホームページからダウンロードもできます

申込み＝８月25日（金）までに要望調査票と見積書を添えて、市役所農政課（TEL０２７‐８９８‐６７０７）へ直接

--------------------------------------------------

前橋テルサの活用事業者を募集

--------------------------------------------------

　売買の事業提案を受け付け。応募条件など詳しくは公募要項や本市ホームページをご覧ください。

公募要項の配布＝９月29日（金）までに市役所産業政策課などで。本市ホームページからダウンロードもできます

問合せ＝同課

TEL０２７‐８９８‐６９８５

--------------------------------------------------

優良企業表彰の自薦企業募集

--------------------------------------------------

　地域活性化に貢献した企業などを表彰する、市産業振興・社会貢献優良企業表彰の自薦企業を募集します。

対象＝市内に事業所がある企業

申込書の配布＝本市ホームページで

申込み＝７月31日（月）までに申込書に記入し、市役所産業政策課（TEL０２７‐８９８‐６９８３）へ直接

--------------------------------------------------

農業委員会だよりで自社をＰＲ

--------------------------------------------------

　10月と来年２月に発行する農業委員会だよりに掲載する、有料広告を募集します。

対象＝県内の企業や団体

掲載スペース＝１～４ページ下部縦50ミリメートル×横85ミリメートル、各２枠

申込書の配布＝農業委員会事務局で。本市ホームページからダウンロードもできます

費用＝〈表紙〉１枠6,000円〈２～４ページ〉１枠5,000円

申込み＝掲載希望号発行の60日前までに申込書に記入し、広告デザイン原稿を添えて同局（TEL027-898-6732）へ直接

--------------------------------------------------

p27

--------------------------------------------------

手話で話そう

問合せ＝障害福祉課

TEL０２７‐２２０‐５７１１

ファクス０２７‐２２３‐８８５６

--------------------------------------------------

今回は、群馬県独自の手話を紹介します。

本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。

広瀬川

（１）「広い」胸前で両手を握り、肘を張って左右に広げる

（２）指文字の「セ」※手の甲は自分側に向ける

（３）「川」手の平を上に向けた右手を、左から右へ波打たせながら流す

※水が流れる様子を表す

華蔵寺公園

片手を軽く丸め、上から半円を描く

※公園にある観覧車を表す

--------------------------------------------------

寄付

--------------------------------------------------

・GNホールディングス＝可搬型給電器パワームーバーを防災危機管理課へ

・丸合青果＝100万円をウクライナ支援と動物愛護支援のために

・都木守男さん＝15万円を交通安全のために

・前橋ハリストス正教会＝１万円を社会福祉のために

・ライフシステム日典ラサ前橋＝10万円を社会福祉のために

・相模屋食料＝おからによるバイオマスペレットを活用した植木鉢「おからPOT」（BEYOND　OKARA）200個を市内各学校・幼稚園などの教育施設へ

・神宮みかんさん＝本「小説でこの街を元気にしようNo.1」「小説でこの街を元気にしようNo.4」42冊を市立各中学校へ

・まちづくり公社＝絵本「ゆりちゃんとミツバチリリー」52冊を市立幼稚園、小学校・特別支援学校へ

--------------------------------------------------

人権標語

二之宮小４年

茂木 彩葉さん

きょうも楽しく　遊んでいれば

しぜんとはじける　えがおのわ

--------------------------------------------------

７月の各種無料相談

--------------------------------------------------

相談名・問い合わせ＝法律相談　TEL027-898-6100

日時＝火曜13時～16時（前週の木曜８時30分～当日12時までに電話で予約を。相談は受け付け順で時間指定はできません。先着6人まで）※８月は法律相談がありません。

会場＝新議会庁舎　市民相談提案係　※相談は年度内に１人１回

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝７月11日（火）13時～15時

会場＝かすかわ老人福祉センター

日時＝７月13日（木）13時～15時

会場＝大胡支所

日時＝７月14日（金）13時～15時

会場＝上川淵市民サービスセンター

日時＝７月18日（火）13時～15時

会場＝宮城支所

日時＝７月19日（水）13時～16時

会場＝新議会庁舎　市民相談提案係

日時＝７月28日（金）13時～15時

会場＝南橘市民サービスセンター

日時＝８月２日（水）13時～15時

会場＝富士見公民館

日時＝８月４日（金）13時～15時

会場＝東市民サービスセンター

相談名・問い合わせ＝公証相談　TEL027-898-6100

日時＝７月10日（月）13時～15時

会場＝新議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝司法書士、土地家屋調査士相談　TEL027-898-6100

日時＝７月14日（金）13時～16時

会場＝新議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝行政書士相談　TEL027-898-6100

日時＝８月７日（月）13時～16時

会場＝新議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝月いち健康相談　TEL027-220-5708

日時＝７月26日（水）９時～11時（予約制）

会場＝保健センター

相談名・問い合わせ＝精神科医によるこころの相談　TEL027-220-5787

日時＝７月12日（水）・26日（水）、13時30分～15時(各予約制）

会場＝市保健所

相談名・問い合わせ＝心配ごと相談　TEL027-237-5006

日時＝月曜～金曜、13時～16時

会場＝総合福祉会館

相談名・問い合わせ＝外国人相談（英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語）　TEL027-226-5516

日時＝月曜13時～17時、木曜９時～13時

会場＝市役所　外国人相談窓口

※市民相談（TEL027-898-6100）は平日の８時30分～17時15分。家庭児童相談（TEL027-223-4148）、母子・父子相談（TEL027-220-5701)、DV相談（TEL027-898-6524）、男女共同参画相談（TEL027-898-6520）、就学に向けての相談（TEL027-210-1234）、消費生活・多重債務相談（TEL027-898-1755）は平日の９時～17時。教育・青少年相談（TEL027-230-9090）は平日の10時～17時。自殺予防「群馬いのちの電話」（TEL027-221-0783）は９時～24時。みんなの人権110番（TEL0570-003-110）は平日の８時30分～17時15分。

--------------------------------------------------

p28

--------------------------------------------------

子育て世代

--------------------------------------------------

児童文化センター

--------------------------------------------------

問合せ＝児童文化センター

TEL０２７‐２２４‐２５４８

--------------------------------------------------

・７月のプラネタリウム

日時＝（A）〈平日〉15時30分〈土日曜・祝日・夏休み期間〉（B）10時30分（C）11時30分（D）13時30分（E）15時30分

内容＝（A）の火木曜と（B）（D）は星座のお話「マウイの魔法の釣り針～太平洋諸島：ポリネシア地域に伝わるさそり座のお話」（A）の水金曜と（C）（E）は天文学シリーズ「なんで季節は変わるの？」、７月21日（金）～８月27日（日）は、（B）星座のお話（C）天文学シリーズの過去の人気作をリバイバル投影。７月２日（日）は午後の一般投影を休止

・図画作品展

日時＝７月21日（金）～８月６日（日）

対象校＝芳賀・桃瀬・桂萱東・桃木・桂萱小、芳賀・桂萱中

・夏休みのゴーカート運行時間

　７月21日（金）～８月26日（土）のゴーカートの運行時間は10時～16時です。混雑時は乗車券の販売を早めに終了する場合があります。

・夏季教室

　市内在住・在学の小中学生を対象に右表のとおり夏季教室を開催。詳しくは児童文化センターホームページをご覧ください。

申込み＝７月10日（月）までに往復ハガキで。希望の教室名・住所・氏名（ふりがな）・学校名・学年・保護者氏名・電話番号を記入し、〒３７１-００１３西片貝町五丁目８・児童文化センター「夏季教室係」へ

・赤城で挑戦！自然体験！

　自然を楽しむネイチャーゲームや火おこし、野外料理などを体験します。

日時＝８月６日（日）・20日（日）・27日（日）、９時～15時

集合場所＝児童文化センター

会場＝赤城大沼周辺・赤城少年自然の家など

対象＝小３～小６で３日間参加できる人、先着30人

費用＝3,000円

申込み＝７月18日（火）までに往復ハガキで。住所・氏名（ふりがな）・年齢・学校・学年・性別・電話番号を記入し、〒３７９-２１９２小屋原町１１５４-４・共愛学園前橋国際大グローカル・オフィス「自然体験係」（TEL０２７-２８９-２１６０）へ

・川の生き物調べと水鉄砲を作って遊ぼう

日時＝７月30日（日）10時～14時30分

集合場所＝おおさる山乃家

対象＝親子、先着20人

費用＝200円

申込み＝７月23日（日）までにぐんま緑のインタープリター協会・中村さん

TEL０９０-２６７９-６８２７へ

・夏休み親子いきものかんさつ会

　夏の赤城山で森の生き物を観察します。

日時＝７月30日（日）10時～12時30分

集合場所＝SUBARUふれあいの森赤城（富士見町赤城山）

対象＝親子（２人１組）、先着10組

費用＝１人500円

申込み＝７月10日（月）までにメールで。郵便番号・住所・電話番号・参加者全員の氏名・性別・年齢を記載して、「ぐんま山森自然楽校親子で体験係」ken-fbwm@spice.ocn.ne.jpへ

・夏季教室一覧

教室名＝動物の小物入れをつくろう

日時＝８月１日（火）９時～11時30分

対象＝小３～小６

定員＝10人

材料費＝650円

教室名＝ふっくら浮き出た絵をかこう～ハンドエンボス技法

日時＝８月１日（火）13時30分～15時30分

対象＝小３～小６

定員＝12人

材料費＝100円

教室名＝光る泥だんごをつくってみよう

日時＝８月４日（金）９時30分～11時30分

対象＝小１～小６

定員＝16人

教室名＝カミナリ発生装置をつくろう

日時＝８月５日（土）９時～11時30分

対象＝小４～中３

定員＝12人

材料費＝200円

教室名＝えのぐの実験・色の世界

日時＝８月６日（日）９時30分～11時30分

対象＝小１～小６

定員＝12人

材料費＝300円

教室名＝まが玉づくりに挑戦しよう※

日時＝８月15日（火）９時30分～11時30分

対象＝小１～小６

定員＝15人

材料費＝300円

教室名＝化石のレプリカをつくろう※

日時＝８月16日（水）（１）９時～10時（２）10時30分～11時30分

対象＝小１～小６

定員＝各12人

教室名＝空気砲で的当てをしよう

日時＝８月17日（木）９時30分～11時30分

対象＝年長～小４

定員＝親子（２人１組）、８組

教室名＝みんなで俳句　五・七・五

日時＝８月18日（金）13時30分～15時30分

対象＝小１～中３

定員＝16人

教室名＝プログラミングでドローンをとばそう！

日時＝８月19日（土）９時30分～11時30分

対象＝小４～中３

定員＝12人

※小１・小２は保護者の同伴が必要です。

--------------------------------------------------

元気まえばしッ子

2歳になる子を紹介しています

--------------------------------------------------

小板橋 結人ちゃん　富士見町小暮

久保 優月ちゃん　六供町

一倉 風奏ちゃん　宮地町

廣井 澪ちゃん　駒形町

山田 琉生ちゃん　青梨子町

田村 美和ちゃん　龍蔵寺町

--------------------------------------------------

p29

--------------------------------------------------

夏休み子ども消費生活教室

問合せ＝消費生活センター

TEL０２７‐８９８‐１７５６

--------------------------------------------------

　参加者全員にグッズをプレゼントします。

日時＝〈（１）牛乳パックでさおばかりを作って重さをはかろう！〉７月24日（月）10時～12時〈（２）牛乳パックで小物入れを編んでみよう！〉７月28日（金）、10時～11時30分・14時～15時30分〈（３）ガス管でリサイクル万華鏡＆ペンダントを作ろう！〉７月31日（月）、10時～12時・13時30分～15時30分

会場＝総合福祉会館

対象＝市内在住の小学生（（１）は小３以上、ただし参加者の弟妹であれば１、２年生も可）、先着各10人

用意する物＝（１）は空の１Ｌの牛乳パックなど

申込み＝７月５日（水）から消費生活センターへ

--------------------------------------------------

ベビープログラム～赤ちゃんが来た！

問合せ＝中央公民館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

　初めて子育てをする母親が集まり悩みや楽しみを分かち合いながら、赤ちゃんと一緒に学ぶ参加型プログラムです。

日時＝９月６日～27日の水曜４回、10時～12時

会場＝中央公民館

対象＝市内在住で本年３月７日～７月６日生まれの第１子と母親、14組（抽選）

費用＝1,026円

申込み＝８月４日（金）までに上記二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

絵画の宿題を完成させよう！

問合せ＝中央公民館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

　参加者が事前に自分で決めたテーマを持ち寄り、自由な発想で絵画に触れます。明寿大学絵画クラブの学生がサポートします。

日時＝８月７日（月）10時～12時

会場＝中央公民館

対象＝市内在住の小１～小６、先着40人

申込み＝７月14日（金）までに本市ホームページの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

親子食品衛生教室「食の安全安心親子教室～食品工場へ行ってみよう」

問合せ＝衛生検査課

TEL０２７‐２２０‐５７７８

--------------------------------------------------

　給食の牛乳を製造している群馬明治の取り組みや家庭でできる食中毒予防を学びます。

日時＝８月２日（水）10時～11時30分

会場＝群馬明治（飯土井町）

対象＝市内在住・在学の小３～小６の児童とその保護者、先着30人

申込み＝７月７日（金）～14日（金）に衛生検査課へ

--------------------------------------------------

認知症サポーターになろう

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　認知症を学び、認知症の人やその家族を温かく見守る認知症こどもサポーター養成講座をオンラインで開催します。

日時＝８月５日（土）13時30分～15時

対象＝市内在住の小５・小６

申込み＝７月20日（木）までに上記二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

親子で作る郷土料理

問合せ＝農政課

TEL０２７‐８９８‐５８４１

--------------------------------------------------

　前橋産小麦を使った炭酸まんじゅうと手打ちうどんを親子で作る郷土料理講習会を開催。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

日時＝８月22日（火）・23日（水）、９時30分～13時

会場＝地産地消センター（富田町）

対象＝市内在住の小学生と保護者、各４組（子どもは１組１人まで。各抽選）

費用＝１組1,300円

申込み＝７月24日（月）までに本市ホームページで

--------------------------------------------------

前橋こども図書館

TEL０２７-２３０-８８３３

--------------------------------------------------

　詳しくは市立図書館ホームページをご覧ください。

・夏のこどもフェスティバル　おはなし会

日時＝７月22日（土）11時～12時

・牛乳パックでビックリ絵本を作ろう！

日時＝７月25日（火）・26日（水）、10時～12時

会場＝中央公民館

対象＝２日間参加できる小学生と保護者、15組(親子で制作する場合は幼児も可)

申込み＝７月７日（金）から同館へ

・夏の昔話・民話のおはなし会

日時＝８月５日（土）11時～12時

--------------------------------------------------

総社歴史資料館で古代グッズを制作しよう！

問合せ＝文化財保護課

TEL０２７‐２８０‐６５１１

--------------------------------------------------

日時＝（１）〈はにわ・どぐう作り〉７月27日（木）・28日（金）（２）〈まが玉作り〉８月３日（木）・４日（金）（３）〈古代かがみ作り〉８月18日（金）（４）〈プラバン作り〉８月25日（金）、９時～12時

会場＝総社歴史資料館

対象＝小３～小６、先着各15人

費用＝（１）は300円（２）（４）は200円（３）は500円

申込み＝７月10日（月）から文化財保護課へ

--------------------------------------------------

おもちゃの病院

問合せ＝ボランティアセンター

TEL０２７‐２３２‐３８４８

--------------------------------------------------

日時＝（１）７月９日（日）（２）15日（土）（３）22日（土）（４）23日（日）、10時～12時

会場＝（１）は南橘市民サービスセンター（２）は宮城公民館（３）はかすかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館（４）は第二コミュニティセンター（保健センター内）

--------------------------------------------------

p30

--------------------------------------------------

長寿の祝い金を贈呈します

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３４

--------------------------------------------------

　敬老祝金を口座振込で給付します。対象者には、７月下旬に敬老祝金支給申請書兼振込依頼書を送付。必要事項を記入し、通帳の写しを添えて、同封の返信用封筒で長寿包括ケア課へ返送してください。９月末以降に順次給付します。

・支給額＝〈88歳〉１万円〈100歳〉10万円

--------------------------------------------------

介護や認知症の相談会

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６２７５

--------------------------------------------------

　地域包括支援センター職員が介護や認知症の心配ごと、介護サービス利用の相談を受けます。

日時＝７月25日（火）10時～12時

会場＝パークサイドカフェｉｂａｓｈｏ（朝日町三丁目）

対象＝市内在住の65歳以上の人とその家族、認知症の心配がある人など

--------------------------------------------------

シニア元気アップ教室

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　歩行姿勢年齢や口の機能などを測定し、個別アドバイスと健康長寿のためのフレイル予防の講話を開催します。

日時＝８月２日（水）13時30分～15時30分

会場＝総合福祉会館

対象＝市内在住の65歳以上の人、先着20人

申込み＝７月10日（月）～21日（金）に長寿包括ケア課へ

--------------------------------------------------

65歳以上は胸部検診が無料

問合せ＝胸部検診については健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７８４

問合せ＝結核については保健予防課

TEL０２７‐２１２‐８３４２

--------------------------------------------------

　結核は高齢者の占める割合が大きく、65歳以上の人は、結核健診の受診義務があります。早期発見・早期治療のために、症状がない人も年に１回は検診を受けてください。

　なお、市の胸部検診では、結核健診と肺がん検診を同時に実施。65歳以上の人は、胸部検診が無料で受診できます。個別検診、集団検診のいずれかを選択してください。受診には本市健診（検診）受診シールが必要です。

費用＝40歳～64歳は500円（喀痰細胞診は年齢に関係なく別途500円）

--------------------------------------------------

65歳以上の胸部検診自己負担金取り扱い誤りのおわび

--------------------------------------------------

　昨年度の胸部（結核・肺がん）検診において、感染症法上の規定で、65歳以上の結核健診は受診義務があるため、胸部Ｘ線検査については無料とすべきところ、誤って自己負担金を徴収していたことが判明しました。

　対象者宛には７月中旬にクオ・カード（500円券）として返還します。おわび申し上げますとともに、再発防止に取り組みます。

--------------------------------------------------

老人福祉センター　65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

--------------------------------------------------

しきしま

TEL０２７‐２３３‐２１２１

・日高デイトレ秋谷健康運動指導士の「ゆかいな健康運動タイム」

７月13日（木）11時～12時

--------------------------------------------------

ひろせ

TEL０２７‐２６１‐０８８０

・「男性のためのストレッチ教室」

日時＝７月25日（火）13時30分～14時30分

対象＝一般、先着20人

申込み＝７月11日（火）９時30分から同館へ

--------------------------------------------------

おおとも

TEL０２７‐２５２‐３０７７

・ピラティスでセルフコントロール

日時＝７月12日（水）11時～12時

対象＝一般、先着15人

申込み＝７月１日（土）９時30分から同館へ

・「生きがい教室」転倒予防のための棒体操

７月31日（月）13時～14時

一般、先着20人

７月24日（月）９時30分から同館へ

--------------------------------------------------

かすかわ

TEL０２７‐２８５‐３８０１

・ハンドベル演奏会

日時＝７月13日（木）13時30分～14時

--------------------------------------------------

ふじみ

TEL０２７‐２８８‐６１１３

・「ＡＫＯ」サックスとトロンボーンの演奏会

７月25日（火）13時～14時

--------------------------------------------------

みやぎふれあいの郷

TEL０２７‐２８３‐８６３３

・ふれあい教室「チラシで鍋敷き作り」

７月21日（金）10時30分～11時30分

一般、先着15人

７月７日（金）10時から同館へ

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

--------------------------------------------------

p31

--------------------------------------------------

ＨＩＶ・梅毒検査で早期発見

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２１２‐８３４２

--------------------------------------------------

　ＨＩＶ・梅毒の夜間検査を実施。採血の２時間30分後に結果を説明します。ＨＩＶは無症状の期間が長く、気付かないうちに病状が進行し、人にうつす危険性があります。また、近年梅毒が急増。検査で早期に発見し、治療につなげることが大切です。検査は無料・匿名で受けられます。詳しくは問い合わせてください。

日時＝７月19日（水）、８月23日（水）、９月20日（水）〈問診・採血〉17時30分～18時15分〈結果説明〉20時～20時45分

申込み＝検査２週間前から保健予防課へ

--------------------------------------------------

市民健康講座「くすりと薬局の上手な利用法」

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７０８

--------------------------------------------------

　マルエ薬局の薬剤師・永野知樹さんを講師に、ジェネリック医薬品や薬局のオンライン対応・在宅訪問などを学びます。会場か後日動画配信で参加できます。

日時＝7月27日（木）13時30分

会場＝第二コミュニティセンター（保健センター内）

対象＝一般、先着40人

申込み＝〈会場〉7月20日（木）まで〈動画配信〉８月３日（木）までに健康増進課へ

--------------------------------------------------

認知症を語るカフェ

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　（１）オンライン（Zoom）か（２）会場で参加できます。

日時＝８月16日（水）10時30分～11時30分

会場＝前橋プラザ元気21

対象＝市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、（２）は先着20人

申込み＝（１）は８月７日（月）（２）は15日（火）までに長寿包括ケア課へ

--------------------------------------------------

夏本番前から熱中症に注意

問合せ＝健康増進課

TEL０２７-２２０-５７８４

--------------------------------------------------

　熱中症発症のピークは梅雨明け以降。しかし、梅雨時期の晴れ間に急激に気温が上がる日や湿度が高い日も、熱中症のリスクが高まります。特に高齢者や子どもは十分に注意が必要。屋内での発症も増えています。自宅でも油断せずに次のことを心掛け、暑い時期を乗り切りましょう。

　（１）こまめに水分・塩分を補給する（２）我慢せずに冷房や除湿などを使う（３）涼しい服装、外出時には日傘や帽子の活用（４）日頃からしっかり体調管理（５）適度な運動で暑さに備えた体づくり

--------------------------------------------------

ボランティアビギナーズスクール～はじめての人ももう一度学びたい人も

ボランティアセンター

TEL０２７‐２３２‐３８４８

--------------------------------------------------

　介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習を実施。また、本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明やポイント登録手続きも実施します。登録は40歳以上の市民が対象です。

日時＝７月22日（土）10時～11時30分（毎月第４土曜）

会場＝総合福祉会館

対象＝市内在住・在勤の人、先着10人

申込み＝ボランティアセンターへ

--------------------------------------------------

食品安全講演会「家庭でできる！食中毒予防」

衛生検査課

TEL０２７‐２２０‐５７７８

--------------------------------------------------

　食中毒の基礎知識や予防方法などを学びます。

日時＝８月１日（火）14時～15時

会場＝道の駅まえばし赤城

対象＝市内在住・在勤・在学の人、先着60人

申込み＝７月24日（月）までに衛生検査課へ

--------------------------------------------------

シニア脳活健康サロン

長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　脳健康チェックなどの計測と各種コンテンツで運動や交流を実施。計測結果を活かした認知症予防のための取り組みを、保健師などの専門職・カノップスタッフが応援します。

日時＝７月27日（木）10時～12時

会場＝カラオケまねきねこ前橋本店(大友町)内カノップ

対象＝おおむね60歳以上の人、先着25人

申込み＝７月20日（木）までにカノップ

TEL０２７‐２１２‐５７３８へ

--------------------------------------------------

食べて健康喜寿訪問

長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６１３３

--------------------------------------------------

　昨年度の後期高齢者健診結果によって、今年度77歳になる人を管理栄養士や専門職が健康に関するアドバイスのため訪問することがあります。

--------------------------------------------------

p32

--------------------------------------------------

集団健診（検診）は予約制

健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７８４

--------------------------------------------------

　下表のとおり、集団健診（検診）を実施。全ての健診（検診）で事前の申し込みが必要です（先着順・定員あり）。なお、会場内では、マスクの着用を推奨しています。発熱や風邪の症状がある場合は、受診を控えてください。

対象＝本年度検診対象者（40歳以上。子宮頸がんは20歳以上。受診シールが届いた人）で未受診の人

用意する物＝保険証、受診シール、各検診費用

--------------------------------------------------

健康テレホンサービス

TEL０２７‐２３４‐４９７０

--------------------------------------------------

　二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

曜日・内容＝〈月曜〉骨のお薬と歯科治療〈火曜〉中高年の散歩のコツ〈水曜〉歯垢・歯石と歯周病〈木曜〉骨折の予防と治療〈金曜〉乳腺の炎症〈土日曜〉乳がん検診とブレスト・アウェアネス

直接相談タイム（歯科）＝歯科医師が直接相談。７月５日（水）19時30分～21時

--------------------------------------------------

禁煙チャレンジ塾

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７８４

--------------------------------------------------

　たばこの煙には多くの有害物質が含まれています。禁煙チャレンジ塾では、自分や周囲の人のため禁煙を考えている人を保健師がサポート。尿検査でニコチン代謝物の測定もできます。

日時＝７月19日（水）・20日（木）、８月22日（火）・23日（水）のうち１時間程度

会場＝保健センター

対象＝市内在住・在勤で１カ月以内に禁煙したいと考えている人

申込み＝各開催日１週間前までに健康増進課へ

--------------------------------------------------

集団健診（検診）日程　※集団の胃がん検診はバリウムのみです。※65歳以上の胸部検診は無料です。

--------------------------------------------------

日程＝７月21日（金）

会場＝富士見公民館

当日受付時間＝12時45分～15時

健＝×　肝＝×　胸＝×　胃＝×　大＝×　前＝×　子＝〇　乳＝〇

※各検診500円（税込）。喀痰は別途500円

申込期間＝７月４日（火）～14日（金）

申込先＝健康増進課　TEL027-220-5784

日程＝７月26日（水）

会場＝富士見公民館

当日受付時間＝８時30分～11時

健＝○　肝＝○　胸＝○　胃＝×　大＝○　前＝○　子＝×　乳＝×

※各検診500円（税込）。喀痰は別途500円

申込期間＝７月６日（木）～18日（火）　※大腸容器は７月19日（水）９時30分～11時に富士見公民館で配布します

申込先＝健康増進課　TEL027-220-5784

日程＝７月27日（木）

会場＝富士見公民館

当日受付時間＝８時30分～11時

健＝○　肝＝○　胸＝○　胃＝○　大＝○　前＝○　子＝×　乳＝×

※各検診500円（税込）。喀痰は別途500円

申込期間＝７月６日（木）～18日（火）　※大腸容器は７月19日（水）９時30分～11時に富士見公民館で配布します

申込先＝健康増進課　TEL027-220-5784

日程＝８月２日（水）

会場＝保健センター

当日受付時間＝12時45分～15時

健＝×　肝＝×　胸＝×　胃＝×　大＝×　前＝×　子＝〇　乳＝〇

※各検診500円（税込）。喀痰は別途500円

申込期間＝７月13日（木）～24日（月）

申込先＝健康増進課　TEL027-220-5784

日程＝８月17日（木）

会場＝大胡公民館

当日受付時間＝８時30分～11時

健＝○　肝＝○　胸＝○　胃＝○　大＝○　前＝○　子＝×　乳＝×

※各検診500円（税込）。喀痰は別途500円

申込期間＝７月20日（木）～８月４日（金）　※大腸容器は８月９日（水）９時30分～11時に大胡公民館で配布します

申込先＝健康増進課　TEL027-220-5784

日程＝８月17日（木）

会場＝元総社市民サービスセンター

当日受付時間＝９時～11時

健＝○　肝＝○　胸＝○　胃＝×　大＝○　前＝○　子＝×　乳＝×

※各検診500円（税込）。喀痰は別途500円

申込期間＝７月３日（月）～28日（金）

申込先＝ＪＡ西部支所　TEL027-251-2487

日程＝８月24日（木）

会場＝桂萱市民サービスセンター

当日受付時間＝９時～11時

健＝○　肝＝○　胸＝○　胃＝×　大＝○　前＝○　子＝×　乳＝×

※各検診500円（税込）。喀痰は別途500円

申込期間＝７月３日（月）～28日（金）

申込先＝中部営農センター　TEL027-212-7755

日程＝８月28日（月）

会場＝清里市民サービスセンター

健＝○　肝＝○　胸＝○　胃＝○　大＝○　前＝○　子＝×　乳＝×

※各検診500円（税込）。喀痰は別途500円

申込期間＝７月３日（月）～28日（金）

申込先＝ＪＡ西部支所　TEL027-251-2487

日程＝８月31日（木）

会場＝総社市民サービスセンター

健＝○　肝＝○　胸＝○　胃＝○　大＝○　前＝○　子＝×　乳＝×

※各検診500円（税込）。喀痰は別途500円

申込期間＝７月３日（月）～28日（金）

申込先＝ＪＡ西部支所　TEL027-251-2487

日程＝９月11日（月）

会場＝永明市民サービスセンター

健＝○　肝＝○　胸＝○　胃＝○　大＝○　前＝○　子＝×　乳＝×

※各検診500円（税込）。喀痰は別途500円

申込期間＝７月３日（月）～28日（金）

申込先＝中部営農センター　TEL027-212-7755

日程＝９月14日（木）

会場＝城南支所

健＝○　肝＝○　胸＝○　胃＝○　大＝○　前＝○　子＝×　乳＝×

※各検診500円（税込）。喀痰は別途500円

申込期間＝７月３日（月）～28日（金）

申込先＝中部営農センター　TEL027-212-7755

--------------------------------------------------

健康手帳

--------------------------------------------------

夏に気を付けたい食中毒

　食事をした後におなかが痛くなり、何度も下痢が出たり嘔吐したりすることがあります。これは食べたものが有害な細菌やウイルスで汚染されていたせいで起きる食中毒です。食中毒になったら下痢や嘔吐を止めるよりも、脱水症にならないよう水分補給することが重要です。食中毒の原因となる微生物の種類は、食事の内容や食事から発症までの時間によって推定できます。例えば生魚を食べた後に胃に強い痛みが生じた場合には、アニサキスという寄生虫を疑います。アニサキスは胃粘膜にもぐり込み胃に穴を開ける可能性があり、薬で治すことができないため、胃カメラで確認して虫体を取り除く必要があります。

　食中毒の予防には、食べ物の衛生管理と共に、よく手を洗って日頃から清潔にしておくことが重要です。

\_前橋市医師会　本城 裕章

--------------------------------------------------

p33

--------------------------------------------------

本紙8月号の休日当番医は8月6日（日）から掲載します。

診療時間は９時～16時。費用は休日の初診料金。

目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は１日～数日です。

※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

※発熱がある人は事前に電話の上、受診してください。

--------------------------------------------------

休日当番医

--------------------------------------------------

7月9日（日）

中嶋小児科医院（児）江木町　TEL261-9299

下大島医院（内）下大島町　TEL266-0086

塙医院（内）日吉町四丁目　TEL231-5348

馬場内科医院（内）上泉町　TEL223-5301

積心会富沢病院（整）朝日町四丁目　TEL224-3955

おかむらクリニック（外）西片貝町三丁目　TEL223-8088

小沢医院（産婦）樋越町　TEL283-2009

耳鼻咽喉科とよだクリニック（耳鼻）駒形町　TEL267-1100

ひまわり眼科（眼）青柳町　TEL230-1230

7月16日（日）

嵯峨小児科医院（児）青柳町　TEL232-1188

前橋プライマリ泌尿器科内科（泌内）上佐鳥町　TEL289-4651

土井内科医院（内児）野中町　TEL261-7727

青山医院（内児）古市町　TEL251-2861

星医院（外内）西善町　TEL266-8600

たけむら整形外科クリニック（整）箱田町　TEL212-3266

高崎市夜間休日急病診療所(婦)高崎市高松町　TEL381-6119

耳鼻咽喉科やまぐち医院（耳鼻）高崎市柴崎町　TEL353-5473

下之城眼科クリニック（眼）高崎市下之城町　TEL386-4149

7月17日（月）

すぐた医院ゆう子キッズクリニック（児）光が丘町　TEL251-5622

あづまクリニック（内）六供町　TEL220-1220

上毛大橋クリニック（内）川原町一丁目　TEL237-2800

わかば病院（内）新前橋町　TEL255-5252

たき医院（外）大利根町一丁目　TEL251-5101

せき整形外科クリニック（整）三河町一丁目　TEL226-6631

いまいウイメンズクリニック（産婦）東片貝町　TEL221-1000

赤沢耳鼻咽喉科医院（耳鼻）城東町五丁目　TEL232-7691

しみず眼科クリニック（眼）樋越町　TEL230-4611

7月23日（日）

みどり小児科（児）嶺町　TEL269-8885

木暮医院（内児）清野町　TEL251-9101

うしいけ内科クリニック（内）元総社町　TEL289-0841

二之沢前橋クリニック（内）岩神町二丁目　TEL225-2122

こぶな整形外科医院（整）後閑町　TEL261-7600

掛川医院（外内）総社町二丁目　TEL251-0415

こすもレディースクリニック（婦）高崎市旭町　TEL330-2215

耳鼻咽喉科田中医院（耳鼻）高崎市鍛冶町　TEL322-2604

だるま眼科（眼）高崎市飯塚町　TEL381-8915

7月30日（日）

中田クリニック（児内）箱田町　TEL251-1360

深沢内科クリニック（内）堀越町　TEL283-0003

外山内科・循環器内科クリニック（内）荒牧町二丁目　TEL232-8000

前橋ふえきクリニック（内）表町二丁目　TEL224-2818

前橋脳外科クリニック（脳外）東片貝町　TEL221-8145

あべクリニック（整）富士見町原之郷　TEL288-9511

マザーズクリニックTAMURA（産婦）小屋原町　TEL266-8803

竹越耳鼻咽喉科医院（耳鼻）住吉町一丁目　TEL231-3658

前橋みなみモール眼科（眼）新堀町TEL290-3733

※７月16日・23日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科舘出張佐藤病院（高崎市若松町TEL027-322-2243）で診療。

※高崎市の当番診療所は18時まで診療。

※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

--------------------------------------------------

夜間・救急など

--------------------------------------------------

夜間急病診療所　TEL027-243-5111

朝日町四丁目９-５　内科と小児科　20時～23時

救急病院案内（24時間体制）　TEL027-221-0099

※メモの用意をしてから連絡してください。

こども医療電話相談　#8000　月～土曜＝18時～翌８時、日曜・祝日＝８時～翌８時

※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。

--------------------------------------------------

歯　科

--------------------------------------------------

市歯科医師会休日診療所　TEL027-237-3685

岩神町二丁目19-９

日曜・祝日、10時～12時・13時～15時

--------------------------------------------------

薬　局

--------------------------------------------------

市薬剤師会会営薬局　TEL027-223-8400

紅雲町一丁目２-15

日曜、９時30分～16時

※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

--------------------------------------------------

接骨院・整骨院の休日当番

--------------------------------------------------

7月9日（日）

あおい整骨院（大利根町二丁目）TEL027-252-6625

7月16日（日）

よこやま接骨院（文京町四丁目）TEL027-289-8204

7月17日（月）

さくら整骨院（元総社町二丁目）TEL027-255-1321

7月23日（日）

六本木整骨院（荻窪町）TEL027-289-0062

7月30日（日）

わたなべ接骨院（富士見町時沢）TEL027-288-9996

--------------------------------------------------

前橋のまちかどから

--------------------------------------------------

石倉町上石倉：輪投げで三世代交流

　６月４日、４年ぶり11回目の輪投げ大会を実施しました。三世代６人でチームを組み、10チームで対戦。年代別で異なるラインから輪を投げ、的棒に入ると歓声が上がりました。今回は野菜やコーヒーなどの販売、ふくろう一家の２羽のふくろうも参加し、休憩時間も交流を楽しみました。澤野自治会長は「これからも工夫をしながら続けていきたい」と話しました。

--------------------------------------------------

この広報紙は再生紙を使用。

不要の広報紙はリサイクルへ。

--------------------------------------------------

令和５年７月号 （毎月１日発行）

--------------------------------------------------

発行 : 前橋市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1

編集 : 総務部秘書広報課

No.1700

--------------------------------------------------