

HIV・梅毒検査で早期発見



健康増進課 ☎027-212-8342

HIV・梅毒の夜間検査を実施。採血の2時間30分後に結果を説明します。HIVは無症状の期間が長く、気付かないうちに病状が進行し、人にうつす危険性があります。また、近年梅毒が急増。検査で早期に発見し、治療につなげることが大切です。検査は無料・匿名で受けられます。詳しくは問い合わせください。

時 7月19日(水)、8月23日(水)、9月20日(水)〈問診・採血〉17時30分～18時15分〈結果説明〉20時～20時45分
申 検査2週間前から保健予防課へ

市民健康講座「くすり」と薬局の上手な利用法



健康増進課 ☎027-220-5708

マルエ薬局の薬剤師・永野知樹さんを講師に、ジェネリック医薬品や薬局のオンライン対応・在宅訪問などを学びます。会場か後日動画配信で参加できます。

時 7月27日(水)13時30分
場 第二コミュニティセンター(保健センター内)
対 一般、先着40人
申 〈会場〉7月20日(水)まで〈動画配信〉8月3日(水)までに健康増進課へ

認知症を語るカフェ

長寿包括ケア課 ☎027-898-6133

①オンライン (Zoom) か ②会場で参加できます。
時 8月16日(水)10時30分～11時30分
場 前橋プラザ元気21
対 市内在住で認知症の人とその家族や認知症支援に関心のある人、

②は先着20人
申 ①は8月7日(月)②は15日(火)までに長寿包括ケア課へ

夏本番前から熱中症に注意



健康増進課 ☎027-220-5784

熱中症発症のピークは梅雨明け以降。しかし、梅雨時期の晴れ間に急激に気温が上がる日や湿度が高い日も、熱中症のリスクが高まります。特に高齢者や子どもは十分に注意が必要。屋内での発症も増えています。自宅でも油断せずに次のことを心掛け、暑い時期を乗り切りましょう。

①こまめに水分・塩分を補給する
②我慢せずに冷房や除湿などを使う
③涼しい服装、外出時には日傘や帽子の活用
④日頃からしっかり体調管理
⑤適度な運動で暑さに備えた体づくり

ボランティアビギナーズスクール～はじめての人ももう一度学びたい人も



ボランティアセンター ☎027-232-3848

介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習を実施。また、本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明やポイント登録手続きも実施します。登録は40歳以上の市民が対象です。
時 7月22日(土)10時～11時30分(毎月第4土曜)
場 総合福祉会館
対 市内在住・在勤の人、先着10人
申 ボランティアセンターへ

食品安全講演会「家庭でできる!食中毒予防」

衛生検査課 ☎027-220-5778

食中毒の基礎知識や予防方法などを学びます。
時 8月1日(火)14時～15時
場 道の駅まえばし赤城
対 市内在住・在勤・在学の人、先着60人
申 7月24日(月)までに衛生検査課へ

シニア脳活健康サロン

長寿包括ケア課 ☎027-898-6133

脳健康チェックなどの計測と各種コンテンツで運動や交流を実施。計測結果を活かした認知症予防のための取り組みを、保健師などの専門職・カノップスタッフが応援します。
時 7月27日(水)10時～12時
場 カラオケまねぎねこ前橋本店(大友町)内カノップ
対 おおむね60歳以上の人、先着25人
申 7月20日(水)までにカノップ ☎027-212-5738へ

食べて健康喜寿訪問

長寿包括ケア課 ☎027-898-6133

昨年度の後期高齢者健診結果によって、今年度77歳になる人を管理栄養士や専門職が健康に関するアドバイスのため訪問することがあります。

長寿の祝い金を贈呈します

長寿包括ケア課 ☎027-898-6134

敬老祝金を口座振込で給付します。対象者には、7月下旬に敬老祝金支給申請書兼振込依頼書を送付。必要事項を記入し、通帳の写しを添えて、同封の返信用封筒で長寿包括ケア課へ返送してください。9月末以降に順次給付します。
対 支給額 = 〈88歳〉1万円 〈100歳〉10万円

介護や認知症の相談会

長寿包括ケア課 ☎027-898-6275

地域包括支援センター職員が介護や認知症の心配ごと、介護サービス利用の相談を受けます。
時 7月25日(火)10時～12時
場 パークサイドカフェ ibasho (朝日町三丁目)
対 市内在住の65歳以上の人とその家族、認知症の心配がある人など

シニア元気アップ教室

長寿包括ケア課 ☎027-898-6133



歩行姿勢年齢や口の機能などを測定し、個別アドバイスと健康長寿のためのフレイル予防の講話を開催します。
時 8月2日(水)13時30分～15時30分
場 総合福祉会館
対 市内在住の65歳以上の人、先着20人
申 7月10日(月)～21日(金)に長寿包括ケア課へ

65歳以上は胸部検診が無料

胸部検診については健康増進課 ☎027-220-5784
結核については保健予防課 ☎027-212-8342

結核は高齢者の占める割合が大きく、65歳以上の人、結核健診の受診義務があります。早期発見・早期治療のために、症状がない人も

年に1回は検診を受けてください。なお、市の胸部検診では、結核健診と肺がん検診を同時に実施。65歳以上の人、胸部検診が無料で受診できます。個別検診、集団検診のいずれかを選択してください。受診には本市健診(検診)受診シールが必要です。
対 40歳～64歳は500円(喀痰細胞診は年齢に関係なく別途500円)

65歳以上の胸部検診自己負担金取り扱い誤りのおわび

昨年度の胸部(結核・肺がん)検診において、感染症法上の規定で、65歳以上の結核健診は受診義務があるため、胸部X線検査については無料とすべきところ、誤って自己負担金を徴収していたことが判明しました。対象者宛には7月中旬にクオ・カード(500円券)として返還します。おわび申し上げますとともに、再発防止に取り組みます。

老人福祉センター

65歳未満は要入場料(ふじみは60歳未満)

しきしま

☎027-233-2121
●「日高デイトレ秋谷健康運動指導士の「ゆかいな健康運動タイム」」
時 7月13日(水)11時～12時

ひろせ

☎027-261-0880
●「男性のためのストレッチ教室」
時 7月25日(火)13時30分～14時30分
対 一般、先着20人
申 7月11日(火)9時30分から同館へ

おおとも

☎027-252-3077
●「ピラティスでセルフコントロール」
時 7月12日(水)11時～12時
対 一般、先着15人
申 7月1日(土)9時30分から同館へ

「生きがい教室」転倒予防のための棒体操

時 7月31日(月)13時～14時
対 一般、先着20人
申 7月24日(月)9時30分から同館へ

かすかわ

☎027-285-3801
●「ハンドベル演奏会」
時 7月13日(水)13時30分～14時

ふじみ

☎027-288-6113
●「AKO」サクソとトロンボーンの演奏会
時 7月25日(火)13時～14時

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633
●「ふれあい教室「チラシで鍋敷き作り」」
時 7月21日(金)10時30分～11時30分
対 一般、先着15人
申 7月7日(金)10時から同館へ
他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせください。