

本紙8月号の休日当番医は8月6日(日)から掲載します。

## 休日当番医

診療時間は9時～16時。費用は休日の初診料金。  
目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は1日～数日です。



※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

	小児科	内科	外科	婦人科	耳鼻科	眼科			
7月9日(日)	中嶋小児科医院(児) 江木町 ☎261-9299	下大島医院(内) 下大島町 ☎266-0086	埴医院(内) 日吉町四丁目 ☎231-5348	馬場内科医院(内) 上泉町 ☎223-5301	積心会富沢病院(整) 朝日町四丁目 ☎224-3955	おかむらクリニック(外) 西片貝町三丁目 ☎223-8088	小沢医院(産婦) 樋越町 ☎283-2009	耳鼻咽喉科とよだクリニック(耳鼻) 駒形町 ☎267-1100	ひまわり眼科(眼) 青柳町 ☎230-1230
7月16日(日)	嵯峨小児科医院(児) 青柳町 ☎232-1188	前橋プライマリ泌尿器科内科(泌内) 上佐鳥町 ☎289-4651	土井内科医院(内児) 野中町 ☎261-7727	青山医院(内児) 古市町 ☎251-2861	星医院(外内) 西善町 ☎266-8600	たけむら整形外科クリニック(整) 箱田町 ☎212-3266	高崎市夜間休日急病診療所(婦) 高崎市高松町 ☎381-6119	耳鼻咽喉科やまぐち医院(耳鼻) 高崎市柴崎町 ☎353-5473	下之城眼科クリニック(眼) 高崎市下之城町 ☎386-4149
7月17日(月)	すぐた医院ゆう子キッズクリニック(児) 光が丘町 ☎251-5622	あづまクリニック(内) 六供町 ☎220-1220	上毛大橋クリニック(内) 川原町一丁目 ☎237-2800	わかば病院(内) 新前橋町 ☎255-5252	たき医院(外) 大利根町一丁目 ☎251-5101	せき整形外科クリニック(整) 三河町一丁目 ☎226-6631	いまいウイメンズクリニック(産婦) 東片貝町 ☎221-1000	赤沢耳鼻咽喉科医院(耳鼻) 城東町五丁目 ☎232-7691	しみず眼科クリニック(眼) 樋越町 ☎230-4611
7月23日(日)	みどり小児科(児) 嶺町 ☎269-8885	木暮医院(内児) 清野町 ☎251-9101	うしいけ内科クリニック(内) 元総社町 ☎289-0841	二之沢前橋クリニック(内) 岩神町二丁目 ☎225-2122	こぶな整形外科医院(整) 後閑町 ☎261-7600	掛川医院(外内) 総社町二丁目 ☎251-0415	こすもレディースクリニック(婦) 高崎市旭町 ☎330-2215	耳鼻咽喉科田中医院(耳鼻) 高崎市鍛冶町 ☎322-2604	だるま眼科(眼) 高崎市飯塚町 ☎381-8915
7月30日(日)	中田クリニック(児内) 箱田町 ☎251-1360	深沢内科クリニック(内) 堀越町 ☎283-0003	外山内科・循環器内科クリニック(内) 荒牧町二丁目 ☎232-8000	前橋ふえきクリニック(内) 表町二丁目 ☎224-2818	前橋脳外科クリニック(脳外) 東片貝町 ☎221-8145	あべクリニック(整) 富士見町原之郷 ☎288-9511	マザーズクリニックTAMURA(産婦) 小屋原町 ☎266-8803	竹越耳鼻咽喉科医院(耳鼻) 住吉町一丁目 ☎231-3658	前橋みなみモール眼科(眼) 新堀町 ☎290-3733

※発熱がある人は事前に電話の上、受診したい方です。

※7月16日・23日の婦人科は12時まで。13時～18時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。  
※高崎市の当番診療所は18時まで診療。  
※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

夜間・救急など	<b>夜間急病診療所 ☎027-243-5111</b> 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 20時～23時 <b>救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099</b> ※メモの用意をしてから連絡してください。 <b>子ども医療電話相談 #8000</b> 月～土曜＝18時～翌8時、日曜・祝日は8時～翌8時 ※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。	<b>歯科 市歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685</b> 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、10時～12時・13時～15時
	<b>薬局 市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400</b> 紅雲町一丁目2-15 日曜、9時30分～16時 ※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。	

接骨院・整骨院の休日当番			
7月9日(日)	あおい整骨院(大利根町二丁目)☎027-252-6625	7月23日(日)	六本木整骨院(荻窪町)☎027-289-0062
7月16日(日)	よこやま接骨院(文京町四丁目)☎027-289-8204	7月30日(日)	わたなべ接骨院(富士見町時沢)☎027-288-9996
7月17日(月)	さくら整骨院(元総社町二丁目)☎027-255-1321		

## 集団健診(検診)は予約制



健康増進課 ☎027-220-5784

下表のとおり、集団健診(検診)を実施。全ての健診(検診)で事前の申し込みが必要です(先着順・定員あり)。なお、会場内では、マスクの着用を推奨しています。発熱や風邪の症状がある場合は、受診を控えてください。

①本年度検診対象者(40歳以上。子宮頸がんは20歳以上。受診シールが届いた人)で未受診の人  
②保険証、受診シール、各検診費用

## 健康テレホンサービス



☎027-234-4970

二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

**曜日・内容**＝(月曜)骨のお薬と歯科治療(火曜)中高年の散歩のコツ(水曜)歯垢・歯石と歯周病(木曜)骨折の予防と治療(金曜)乳腺の炎症(土日曜)乳がん検診とプレスト・アウェアネス

**直接相談タイム(歯科)**＝歯科医師が直接相談。7月5日(水)19時30分～21時

## 禁煙チャレンジ塾



健康増進課 ☎027-220-5784

たばこの煙には多くの有害物質が含まれています。禁煙チャレンジ塾では、自分や周囲の人のため禁煙を考えている人を保健師がサポート。尿検査でニコチン代謝物の測定もできます。

①7月19日(水)・20日(木)、8月22日(火)・23日(水)のうち1時間程度

②保健センター  
③市内在住・在勤で1カ月以内に禁煙したいと考えている人  
④各開催日1週間前までに健康増進課へ

●集団健診(検診)日程 ※集団の胃がん検診はバリウムのみです。※65歳以上の胸部検診は無料です。

日程	会場	当日受付時間	健 肝 胸 胃 大 前 子 乳							申込期間	申込先	
			一	各検診500円(税込)。喀痰は別途500円								
7月	21日(金)	12時45分～15時	×	×	×	×	×	×	○	○	7月4日(火)～14日(金)	健康増進課 ☎027-220-5784
	26日(水)	8時30分～11時	○	○	○	×	○	○	×	×	7月6日(水)～18日(火) ※大腸容器は7月19日(水)9時30分～11時に富士見公民館で配布します	
	27日(木)		○	○	○	○	○	○	×	×		
8月	2日(水)	12時45分～15時	×	×	×	×	×	×	○	○	7月13日(水)～24日(月)	J A 西部支所 ☎027-251-2487 中部営農センター ☎027-212-7755
	17日(木)	8時30分～11時	○	○	○	○	○	○	×	×	7月20日(水)～8月4日(金) ※大腸容器は8月9日(水)9時30分～11時に大胡公民館で配布します	
			○	○	○	×	○	○	×	×		
	24日(木)	9時～11時	○	○	○	○	○	○	×	×	7月3日(月)～28日(金)	
	28日(月)		○	○	○	○	○	○	×	×		
	31日(木)		○	○	○	○	○	○	×	×		
9月	11日(月)	○	○	○	○	○	○	○	×	×	中部営農センター ☎027-212-7755	
	14日(木)		○	○	○	○	○	○	×	×		

## 健康手帳

### 夏に気を付けたい食中毒

食事をした後におなかが痛くなり、何度も下痢が出たり嘔吐したりすることがあります。これは食べたものが有害な細菌やウイルスで汚染されていたせいで起きる食中毒です。食中毒になったら下痢や嘔吐を止めるよりも、脱水症にならないよう水分補給することが重要です。食中毒の原因となる微生物の種類は、食事の内容や食事から

発症までの時間によって推定できます。例えば生魚を食べた後に胃に強い痛みが生じた場合には、アニサキスという寄生虫を疑います。アニサキスは胃粘膜にもぐり込み胃に穴を開ける可能性があり、薬で治すことができないため、胃カメラで確認して虫体を取り除く必要があります。

食中毒の予防には、食べ物の衛生管理と共に、よく手を洗って日頃から清潔にしておくことが重要です。前橋市医師会 本城 裕章