広報まえばし令和5年8月号テキストデータ

2023.8

--------------------------------------------------

前橋花火大会開催に伴う交通規制に協力をお願いします。当日は楽歩堂前橋公園で事前登録制の催しも開催。詳しくは本紙２ページをご覧ください。

--------------------------------------------------

p02

--------------------------------------------------

大切なおしらせ ❶

被災した資産に

罹災証明書交付

問合せ＝各課

　自然災害で建物や設備などに被害があった場合、これを証明する罹災証明書と、本市に届け出た事実を証明する被災届出証明書を交付しています。これらは保険の申請などの手続きで必要になる場合があります。

　申請には、片付ける前の被害が分かる写真と修理費用が分かる書類が必要。申請書は本市ホームページからダウンロードできます。罹災証明書が取得できる期間は発災日から６カ月以内。なお、住家に係る罹災証明書の取り扱いは災害の発生ごとに案内します。

申込み＝〈事業用設備〉産業政策課

（TEL０２７-８９８-６９８３）

〈農業用設備〉農政課

（TEL０２７-８９８-６７０４）

〈事業用建物〉資産税課

（TEL０２７-８９８-６２１８）

へ直接

--------------------------------------------------

大切なおしらせ ❷

８月12日は前橋花火大会

●交通規制に

協力を

問合せ＝前橋花火大会

実施委員会事務局

TEL０２７-２３５-２２１１

　８月12日㈯の前橋花火大会の開催に伴い、大渡橋を中心に中央大橋から上毛大橋の利根川河畔緑地周辺を交通規制します。なお、観覧席はすべて事前購入制(一人２，０００円から)です。打上げ会場周辺に無料駐車場はありません。

通行止め・立ち入り禁止 15時～21時30分

車両通行止め　17時～21時30分

許可車両のみ通行可能区間　花火打ち上げ後～21時30分

大渡橋車道と歩道　全面通行止め　18時45分～21時

※上毛大橋下流～中央大橋上流のサイクリングロードは5時から花火大会終了まで全面通行止め

--------------------------------------------------

●Maebashi Summer Splash

問合せ＝前橋青年会議所　TEL０２７-２３４-３６７０

　楽歩堂前橋公園で、ウォーターサバゲーや消防車の放水、染物体験、水をテーマにしたイベントを開催。キッチンカーの出店やスタンプラリーもあります。

日時＝８月12日㈯11時～16時

対象＝一般、先着1,000人

費用＝1,000円

申込み＝右記二次元コードの申し込み

フォームで

--------------------------------------------------

p03

--------------------------------------------------

輪貫は前橋市の市章です

広報まえばし　2023年8月号

--------------------------------------------------

4 特　集

暑い夏を乗り切るために

6 アーツ前橋開館10周年

記念企画展に支援と協力を

8 世界の平和のために

−今こそ考える戦争

11 新型コロナワクチン

接種のお知らせ

12 ＨＥＡＤＬＩＮＥ

14 いきいきまえばし人・

あぐりチャンネル

15 クローズアップ

16 お知らせ

20 催し 22 募集

23 スポーツ 25 講座・教室

26 事業者向け 28 子育て世代

30 シニア世代 31 健康

33 休日当番医

--------------------------------------------------

今月のお知らせ

本市の人口（6月末日現在）

人口：33万215人（-98）

世帯数：15万4,180世帯（+107）

※（）内は前月比を表しています。

--------------------------------------------------

問合せ＝収納課TEL０２７-８９８-５８５７

市県民税２期、国民健康保険税２期＝８月31日㈭まで

国民健康保険税＝７月31日㈪まで

●夜間・日曜納税相談窓口

８月８日㈫ 17時15分～19時30分

８月27日㈰ ８時30分～12時

場所＝市役所収納課

--------------------------------------------------

今月の表紙

　昨年の前橋花火大会で打ち上げられた大迫力のスターマイン。今年もオープニング超ワイドスターマインとして、大渡橋南北全長800ｍにわたり打ち上げられます。

--------------------------------------------------

取材ノート

　外気温が25℃から27℃までの晴れた日に車の窓を閉め切ると、すぐに車内の温度は上昇し、１時間で58℃、２時間後には62℃になるといわれているそうです。エンジンをかけてクーラーをつけていても、暑い場所では自動車はオーバーヒートしてエンジンが停止することも。すると、車内はすぐに高温になります。特に乳幼児や小児は体温調整機能がまだ十分に発達していません。短時間でも座席に残して車を離れることは非常に危険です。（須藤）

--------------------------------------------------

p04-05

--------------------------------------------------

暑い夏を乗り切るために

問合せ＝健康増進課　 TEL０２７‐２２０‐５７８４

　毎年、夏場の最高気温が全国でも上位を争うことも多い本市。今年もすでに猛暑日を記録し、本市で熱中症の疑いで搬送された人が５月は16件、６月は30件、7月は7月20日時点で52件と増加しています。８月は気温も高く、屋外だけでなく夜間を含めて屋内での発症にも注意が必要です。長期の休暇後は、体が暑さに慣れていない状態に戻りやすくなるため、８月のお盆明けなども注意が必要です。特に熱中症の危険性が極めて高いと予想される時には、熱中症警戒アラートが発令されます。アラートが発令されたら外出はできるだけ控え、屋外やエアコンなどが設置されていない屋内の運動は、中止や延期するなど予防行動を積極的に取ってください。

--------------------------------------------------

熱中症にならないために

１　喉が渇く前に水分・塩分を補給

　１日当たり１・２リットル程度を目安に、水や麦茶などをこまめに水分補給してください。アルコールやコーヒーは利尿作用があり、飲みすぎは逆効果です。入浴前後や睡眠前後も水分補給をしてください。また、汗をかいた時は塩分も合わせて補給してください。

２　昼夜問わずエアコンなどで温度調整

　室温が28度前後になるように、我慢せずエアコンや扇風機などの使用を。

３　日中はすだれなどで日差しを和らげるなど工夫する

４　涼しい服装、外出時には日傘や帽子を活用

５　高齢者や子どもなどに気を掛ける

　離れて住む家族や周囲の人の体調にも気に掛け、声を掛け合ってください。特に高齢者や子ども、障害者などへは周囲が注意して見守ってください。

ベビーカーや子どもの生活空間は

大人が感じている温度よりも暑い

　地面に近いほど気温が高いため、同じ場所にいても子どもは熱中症になる危険性が高まります。１.５mの高さで測る気温と、子どもたちの生活空間である０.５mの高さで測る気温では３度ほど温度が高くなります。

熱中症の発症には、その日の体調が影響します。発熱や下痢、二日酔いなどによる脱水状態、睡眠不足、食事の欠食などは熱中症のリスクが高まります。まずは、体調をしっかり整えるようにしてください。

--------------------------------------------------

家庭の省エネにも効果的

クールシェアスポット

活用して

問合せ＝環境政策課　 TEL０２７‐８９８‐６２９２

　クールシェアとは、夏の暑い日に涼しい場所に出掛けて快適に過ごす取り組みのこと。屋内施設や公園などのクールシェアスポットを活用して、夏を涼しく、快適に過ごしてみては。熱中症予防や家庭の省エネ効果も期待できます。詳しい場所は本市ホームページをご覧ください。

企画展開催中

涼みながら楽しめる

クールシェアスポット

総合教育プラザ

企画展「写真や資料から見る前橋の学校教育～戦後から令和にかけて」

➡ 詳しくは12ページへ

アーツ前橋

企画展「アーツ前橋開館10周年記念コレクション＋ 手のひらから宇宙まで」（９月24日㈰まで）

前橋文学館

特別企画展「フットノート‐吉増剛造による吉増剛造による吉増剛造」

（９月10日㈰まで）

企画展「ちぎらまりこのはりえぐらし」（９月3日㈰まで）

--------------------------------------------------

熱中症になってしまったら

　熱中症の疑いがあるときはすぐに応急処置を。ぐったりしている、意識がないなど重症の場合は、迷わずに救急車を呼び、待っている間も現場ですぐに体を冷やし始めることが大切です。

□ 日陰やクーラーが効いている室内など涼しい場所へ移動

□ ボタンやベルトなどを外し衣服をゆるめる

□ 体に水をかける、首や脇、太ももの付け根を氷で冷やすなどして体を冷やす

□ 意識があり、自力で飲水できる状態の場合は、冷たいスポーツドリンクなどを飲ませる

--------------------------------------------------

夏場の食中毒に注意

問合せ＝衛生検査課

　TEL０２７‐２２０‐５７７８

　８月は食品衛生月間です。気温が高くなる夏場は細菌性の食中毒が発生しやすい時季。食中毒予防の３原則、菌を付けない、増やさない、やっつけるを守り食中毒を防いでください。家庭でできる食中毒予防の６つのポイントは次のとおりです。

❶ 食品の購入時に消費期限などの表示をチェック。肉や魚はビニール袋などに入れる

❷ 帰ったらすぐに冷蔵庫へ。庫内はスペースの７割程度にする

❸ 調理中はこまめに手洗い。肉や魚を切った道具は洗剤で洗い、熱湯消毒

❹ 加熱は十分にし、調理途中の食品は冷蔵庫へ

❺ 食事の前に手を洗う

❻ 残った食品は小分けし、ふた付き容器に入れるかラップをして冷蔵庫へ。時間が経過したものは捨て、食べる時は十分に再加熱する

--------------------------------------------------

p06-07

--------------------------------------------------

アーツ前橋開館10周年

記念企画展に支援と協力を

問合せ＝アーツ前橋　 TEL０２７‐２３０‐１１４４

　アーツ前橋は開館10周年を記念した大規模な企画展「New Horizon−歴史から未来へ」を10月から開催。これに伴いクラウドファンディングを実施します。協力をお願いします。

　詳しくはアーツ前橋ホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

本市に関わりの深い

猪谷さん・徳永さんが来訪

問合せ＝名誉顧問については政策推進課

　 TEL０２７‐８９８‐６００３

　 国際交流名誉アドバイザーについては文化国際課

　 TEL０２７‐８９８‐６５１６

　７月12日に、本市名誉顧問・猪谷千春さん、国際交流名誉アドバイザー・徳永詢さんが来訪し、山本市長と本市の観光や施策など、意見交換をしました。

　各分野で活躍する本市と特に関係の深い人の功績をたたえ、顕彰することを目的に現在３人に名誉顧問を、本市と海外友好都市などとの交流の橋渡しや、国際交流に多大な貢献をしてきた人に、国際交流名誉アドバイザーを委嘱しています。

国際交流名誉アドバイザー　徳永 詢 さん（写真一番左）

昭和22年東京都生まれ。昭和47年に徳永プロパン瓦斯商会へ入社、昭和56年代表取締役社長に就任。その後、前橋青年会議所理事長や県高等学校・関東地区高等学校ＰＴＡ連合会会長などを歴任し、現在は友好都市・オルビエート在住。オルビエートやイタリアの諸都市と本市との交流の連絡調整をするなど、本市の国際交流のキーパーソンとして長年に渡り尽力している。

名誉顧問　猪谷 千春 さん（写真右から２番目）

昭和６年北海道生まれ。昭和10年に父親の地元・旧勢多郡富士見村に転居。昭和31年のコルティナダンペッツォオリンピックで日本人初の冬季オリンピックメダリストとなる。実業家としても活躍し、アメリカの大手保険会社の社長、会長を歴任。国際オリンピック委員会の委員や理事、副会長などを歴任し、現在は名誉委員。日本オリンピック委員会の名誉会長も務めている。

--------------------------------------------------

前橋文学館開館30周年

多彩なイベント楽しんで

問合せ＝前橋文学館　 TEL０２７‐２３５‐８０１１

戦争を描いた作品を舞台で

　リーディングシアターVol.22「イエスタデイ」を開催。脚本家・清水邦夫による戦争を描いた作品です。

日時＝８月26日㈯14時

対象＝一般、先着１００人

出演＝同館長・萩原朔美、中村ひろみさんほか

費用＝５００円

申込み＝同館へ

--------------------------------------------------

朔太郎の世界マンドリンで演奏

　郷土の詩人・萩原朔太郎がこよなく愛したマンドリン。これにちなみ「マンドリンのまち前橋～朔太郎音楽祭２０２３」を開催します。

●青山忠マンドリンアンサンブル・弦色浪漫in前橋

　朔太郎音楽祭音楽監督・青山忠さん率いる四重奏団がTop of the WorldやPRIDE、真夏の果実などを演奏します。

日時＝９月２日㈯14時30分

対象＝一般、先着80人

費用＝前売り３，０００円（当日３，５００円）

●スチューデントコンサート

　中学生から大学生まで80人を対象にしたコンサートです。

同日12時～12時50分

費用＝５００円

申込み＝以上の２つは同館へ

--------------------------------------------------

開館30周年記念コンサート「朔太郎を歌う」

　９月３日㈰に開館30周年を迎える前橋文学館。これを記念して同館で萩原朔太郎をテーマとしたコンサートを開催します。

　また、同日は観覧料が全て無料です。

日時＝９月３日㈰14時

対象＝一般、先着１００人

出演＝ピアノ・谷川賢作さん、オンド・マルトノ・原田節さん

申込み＝同館へ

--------------------------------------------------

p08-09

--------------------------------------------------

世界の平和のために ―今こそ考える戦争

問合せ＝共生社会推進課　 TEL０２７‐８９８‐６５１７

前橋空襲・終戦から78年

平和への思いを込めて

　市役所１階市民ロビーで、前橋空襲と広島・長崎原爆パネル展を開催。旧あたご歴史資料館から寄贈された平和関連資料も一部公開します。また、戦災者への冥福を祈り、空襲や原爆投下の時刻に黙とうをささげます。

〈展示〉８月15日㈫まで〈黙とう〉８月５日㈯22時30分・６日㈰８時15分・９日㈬11時２分

薄れゆく戦争の記憶を後世に

空襲で死没した人の写真提供を

　昌賢学園まえばしホールに開設予定の前橋空襲と復興資料館（仮称）の展示で活用するため、前橋空襲で亡くなった人が写っている写真と、その人の氏名などの情報提供をお願いします。

--------------------------------------------------

マイナンバーカードの

各種窓口を開設します

問合せ＝市民課　 TEL０２７‐８９８‐６１０１

●休日・平日延長窓口も活用して

　マイナンバーカードの受け取りができる、休日窓口と平日延長窓口を開設。マイナポイントの申込期限間際は窓口の混雑が見込まれます。案内ハガキが届いたら早めに受け取りに来てください。なお、マイナンバーカードの申請はできません。

〈休日窓口〉８月13日㈰・27日㈰、８時30分～12時〈平日延長窓口〉８月８日㈫・22日㈫、19時まで（混雑状況により受付時間内でも締め切る場合があります）

通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類（ない人は健康保険証や年金手帳など２点）

●市内各施設で申請窓口を開設

　マイナンバーカードの申請を出張して受け付け。受付時間は10時～16時です。なお、混雑状況により受付時間内でも受け付けを締め切る場合があります。申請時に顔写真を撮影し、本人確認と暗証番号の設定を実施。必要書類がそろっていれば、カードは後日、書留郵便で自宅に郵送します。また、保健センターでも申請窓口を開設します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

❶８月26日㈯❷９月２日㈯❸８月２日㈬・９日㈬・16日㈬・23日㈬・30日㈬

❶けやきウォーク前橋２階けやきホールＡ（文京町二丁目）❷ガーデン前橋２階特設ステージ前（小屋原町）❸総合福祉会館１階インナースクエア

通知カードか個人番号通知書、顔写真付きの本人確認書類（ない人は健康保険証や年金手帳など２点）

--------------------------------------------------

マイナポイント

申し込みを支援

問合せ＝マイナポイント制度に関することは

　 マイナンバー総合フリーダイヤル

　TEL０１２０‐９５‐０１７８

　 支援窓口に関することは未来政策課

　TEL０２７‐８９８‐６９９４

　マイナポイント第２弾への申し込み支援を実施。マイナポイントとは、マイナンバーカードを使って申し込むと、選んだキャッシュレス決済サービスのポイントが最大２万円分付与されるものです。対象は、２月末までにマイナンバーカードの申請をした人。ポイント付与の条件である健康保険証の利用登録や公金受取口座の登録も支援します。申し込みは９月末までです。

平日９時～17時

市役所12階特設窓口

マイナンバーカード、マイナンバーカードの暗証番号４桁、使用するキャッシュレス決済サービスの登録情報など、本人名義の口座情報の分かるもの（公金受取口座登録をする場合）

マイナポイント

取得までの3ステップ

STEP1

２月末までに申請した

マイナンバーカードを、

早めに受け取ろう

STEP2

対象のキャッシュレス

決済サービスのカードやアプリを

用意しよう

STEP3

マイナポイントの申込みをして

最大20,000円分の

マイナポイントを取得しよう

--------------------------------------------------

p10-11

--------------------------------------------------

来年度の

新入園児を募集します

問合せ＝こども施設課

　TEL０２７‐２２０‐５７０５

　来年４月から市内の幼稚園・保育所（園）・認定こども園へ通う新入園児や児童を募集します。利用には、保育の必要性や利用施設に応じた保育認定が必要です。入園・入所申し込み時に認定を受けるための申請をしてください。

１号認定＝子どもが３歳以上で、主に幼稚園や認定こども園の幼稚園教育を利用する人（家庭で保育をすることができる人）

２号認定＝子どもが３歳以上で、主に保育所（園）や認定こども園の保育を利用する人（就労などで家庭で保育ができない人）

３号認定＝子どもが３歳未満で、主に保育所（園）や認定こども園の保育を利用する人（就労などで家庭で保育ができない人）

●幼稚園

入園資格＝３・４・５歳児（平成30年４月２日～令和３年４月１日生まれ。私立幼稚園では満３歳児を受け入れる園もあります）。市立は来年４月１日時点で市内在住の人

募集人数＝〈市立〉３歳児、各園60人。４・５歳児は欠員に応じて各幼稚園で受け付け〈私立〉園に問い合わせてください

〈市立〉９月１日㈮～10月13日㈮に申込書に記入し、各園へ直接〈私立〉各園へ直接

●保育所（園）・認定こども園（保育）

入所資格＝市内在住か入所希望月の１日までに本市へ転入予定で、両親が次のいずれかに該当し、他に保育をする人がいない就学前の児童（来年度中に産休・育休が明けて復職予定の場合も一次募集期間中に申し込みできます）。❶外で働いている❷家で家事以外の仕事をしている❸産前産後８週❹傷病、心身障害❺同居親族の介護❻求職活動中❼火災などの災害で保育できない❽就学中❾虐待やＤＶなど

保育時間＝保護者の就労時間などにより、８時間か11時間。延長できる園もあります。詳しくは各所（園）に問い合わせてください

●一次募集

　申込書は各保育施設や保健センター内こども施設課、市役所２階25番窓口、各支所（城南支所を除く）で８月23日㈬から配布。入所決定の通知は12月下旬に郵送します。希望した保育施設へ入れない場合もあります。

９月１日㈮～10月13日㈮に申込書に記入し、身分証明書と父母・児童のマイナンバーが分かる物を持参し、第１希望の保育施設へ直接

●二次募集

　来年１月４日㈭～15日㈪を予定。募集をする保育施設は、12月下旬にこども施設課や本市ホームページでお知らせします。

●認定こども園（幼稚園教育）

入園資格＝３・４・５歳児（平成30年４月２日～令和３年４月１日生まれ）。募集人員などは、各園に問い合わせてください

保育時間＝４時間。延長できる園もあります

９月１日㈮から申込書に記入し、身分証明書と父母・児童のマイナンバーが分かる物を持参し、各園へ直接

●事前見学

　一部の幼稚園・認定こども園、全ての保育所（園）で見学ができます。申し込み方法などは各施設に問い合わせてください。

--------------------------------------------------

新型コロナワクチン

接種のお知らせ

問合せ＝市ワクチン接種専用ダイヤル　TEL０５７０‐０５６７‐０２（全日8時30分〜17時15分）

接種費用無料（全額公費）

接種は任意です

●令和５年春開始接種の予約（８月末まで）を受付中

　令和５年春開始接種で実施している重症化リスクが高い人に対する接種は、重症化予防の観点から、現行のオミクロン株対応２価ワクチンを使用して引き続き実施。オミクロン株対応２価ワクチンは、異なる系統株の感染による重症化も予防するとされ、これまでの状況によると、夏の間に新型コロナウイルスの感染拡大が生じる可能性があります。まだ接種を受けていない重症化リスクの高い高齢者などは接種を検討してください。

https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/0171.html

●初回接種（１・２回目接種）をまだ受けていない人

　従来型ワクチンによる初回接種も引き続き実施。今後の新しいワクチン接種を受けるためには、まずは初回接種を受けてください。

https://www.city.maebashi.gunma.jp/8/37701.html

●９月以降は令和５年秋開始接種を実施します

　秋以降の接種では、国内外の流行状況や今後のワクチンの開発状況を踏まえてワクチンの種類が変わります。概要は下表のとおり。予約の開始日など、詳しくは決定次第お知らせします。

対象 初回接種（１・２回目接種）を終了した５歳以上の全ての人

ワクチンの

種類 オミクロンXBB.1系統の株に対応したワクチン

接種期間 ９月以降から12月まで（予定）

接種回数 １回

（上記接種期間中のワクチン接種は１人１回です）

※対象や時期、ワクチンの種類などは国の方針で変更になる可能性があります。

https://www.city.maebashi.gunma.jp/8/37700.html

--------------------------------------------------

使いやすい施設の維持のために

市有施設の管理者募集

問合せ＝各課

　来年４月１日㈪から市有施設の管理をする指定管理者を募集。対象施設は下表のとおりです。申し込みをする法人や団体は、説明会に参加してください。詳しくは担当課に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

施設名 説明会日時 説明会会場 募集要項の配布 申し込み

老人福祉センター（しきしま、ひろせ、おおとも、かすかわ、ふじみ）・みやぎふれあいの郷 ８月25日㈮９時30分 しきしま老人福祉センター

※説明後各施設を訪問 ８月31日㈭まで市役所長寿包括ケア課で ９月８日㈮までに市役所長寿包括ケア課（TEL027-898-6152）へ直接

市民体育館、大渡体育館、大胡体育館、宮城体育館、市民プールほか ８月25日㈮10時 市役所 ８月31日㈭まで市役所スポーツ課で ９月15日㈮までに市役所スポーツ課(TEL027-898-5832)へ直接

前橋総合運動公園の公園施設ほか ８月25日㈮14時

--------------------------------------------------

p12-13

--------------------------------------------------

種まきから収穫まで

伝統野菜とたくあん作りを体験

問合せ＝農政課　TEL０２７ｰ８９８ｰ５８４１

　本市の伝統野菜の種まきから収穫までを体験。できた大根はたくあん漬けにします。❶時沢大根❷上泉大根と宮内菜を作ります。

日時＝〈種まき〉❶は９月３日㈰９時❷は９月10日㈰９時30分〈収穫〉❶は11月18日㈯❷は11月23日㈭〈たくあん漬け〉❶は11月25日㈯❷は12月３日㈰

場所＝❶は富士見町時沢内農地❷は産直味菜（荻窪町）

市内在住・在勤の人、❶は先着20人❷は先着25人

❶は2,000円❷は2,500円

８月７日㈪から❶は富士見商工会 TEL０２７‐２８８‐２５９３

❷は産直味菜 TEL０２７‐２６４‐３１６６へ

--------------------------------------------------

地元食材を使って

郷土料理を作りませんか

問合せ＝農政課　TEL０２７ｰ８９８ｰ５８４１

　前橋産小麦粉を使って、炭酸まんじゅうと手打ちうどんを作る郷土料理講習会を開催します。

日時＝９月28日㈭・29日㈮、９時30分～13時

場所＝地産地消センター（富田町）

市内在住の人、各８人（抽選）

各1,300円

８月24日㈭（必着）までにハガキで

（１人１通）。住所・氏名・電話番号・希望日を記入し、市役所農政課へ

--------------------------------------------------

昔と今の学校の違いを感じて

学校教育の変遷を振り返る企画展

問合せ＝教育支援課　TEL０２７ｰ２３０ｰ９０９４

　企画展「写真や資料から見る前橋の学校教育～戦後から令和にかけて」を開催。小中学生にも分かりやすい解説もあります。

日時＝９月30日㈯まで（９月17日㈰は休館）

場所＝総合教育プラザ

--------------------------------------------------

障がいのある人の

アート表現作品を展示

問合せ＝麦わら屋　TEL０２７ｰ２２６ｰ１０３９

　障がい者アートイベント「「ひらく」～アートで世界をひらき、つなぐ。」を開催します。

日時＝８月29日㈫まで

場所＝MOO CAFÉ（住吉町一丁目）、JINS PARK（川原町一丁目）、スターバックス敷島公園店（敷島町）、とんとん広場（三夜沢町）、SHOP CAFE Qu（田口町）など市内18店舗

●関連イベント

日時＝８月29日㈫10時～16時30分

場所＝けやきウォーク前橋（文京町二丁目）

--------------------------------------------------

情報格差をなくすために

デジタル社会のサポーター募集

問合せ＝教育支援協会北関東　TEL０２７ｰ２２６ｰ６７３１

　まえばしデジタルサポーター（Ｍデジ）を募集します。本市では、市民が抱えるデジタルデバイドの解消を目的に、共助型のデジタルサポーターを登録・養成。必要な場所に派遣し、誰も取り残さず市民にデジタル化の恩恵を広く行き渡らせるデジタル共生社会の実現を目指します。このサポーターを市民有志のボランティアで募集します。

対象＝デジタルに関するサポートに興味のある人、ボランティアをしてみたい人

対象＝右記二次元コードの専用申し込みフォームで

--------------------------------------------------

五・七・五で　理解深める　認知症

認知症川柳を募集

問合せ＝長寿包括ケア課　TEL０２７ｰ８９８ｰ６１３３

　認知症になっても安心して住み慣れた地域で生活できるまちづくりを目指し、啓発活動の一環として認知症がテーマの川柳を募集。応募作品の一部は、９月18日㈪に開催するアルツハイマー月間イベントで展示します。

申込み＝８月31日㈭までに右記二次元コードの申し込みフォームで。またはハガキで。住所・氏名かペンネーム・年齢・電話番号・川柳を記入し、市役所長寿包括ケア課へ

--------------------------------------------------

９月から始まります

住宅・土地統計調査に協力を

問合せ＝情報政策課　TEL０２７ｰ８９８ｰ６５１５

　10月１日㈰を基準日に住宅・土地統計調査を実施。これは住宅や土地に関連する施策の大切な基礎資料になる調査です。国が指定した調査対象地域の中から定められた方法で選んだ世帯に、９月中旬以降調査員が調査書類を配布。パソコンやスマホでも回答できます。調査内容は統計以外の目的には使用しません。協力をお願いします。

--------------------------------------------------

ザスパ夏の特別イベント

地元クラブをスタジアムで応援

問合せ＝スポーツ課　TEL０２７ｰ８９８ｰ６００５

ザスパクサツ群馬　TEL０２７ｰ２２５ｰ２３５０

　夏季期間中のホーム戦を対象に夏ザスパ２０２３を開催。８月６日㈰の栃木ＳＣ戦では、１万人集客チャレンジＤＡＹとして、Ｔシャツの配布や特別イベントを実施します。

日時＝８月６日㈰・20日㈰、19時

場所＝正田醤油スタジアム群馬

--------------------------------------------------

本市の魅力収めた写真募集

感動の瞬間を切り取って

問合せ＝観光コンベンション協会　TEL０２７ｰ２３５ｰ２２１１

　第43回前橋観光百景写真コンテストを実施します。本市の風景や街並み、自然、名所、文化財、祭り、伝統芸能などの写真を募集。写真は令和３年１月１日以降に撮影し、デジタル加工していない未発表の物に限ります。銀塩プリントかデジタルプリントで提出してください。

写真サイズ＝四つ切り（ワイドタイプ不可）かＡ４サイズ

申込み＝９月１日㈮～10月31日㈫に郵送で。〒３７１‐００２３本町二丁目12‐１・観光コンベンション協会へ

知っているけど見たことの無い前橋魅せたい前橋、大募集

--------------------------------------------------

p14

--------------------------------------------------

いきいきまえばし人

--------------------------------------------------

エアロビック世界大会２連覇

高橋 奏葉さん・13歳

七中１年

自分らしさを笑顔で表現

　今年の４月、エアロビック競技の世界一を決める、スズキワールドカップ２０２３第34回エアロビック世界大会のエイジ・グループ（12歳〜14歳）女子シングル部門で高橋さんは２連覇を達成した。

　「今回は海外の参加者がとても多く不安もありました。優勝できてすごくうれしかったです」

　エアロビックを始めたきっかけは、２歳から始めたヒップホップダンス。２人の姉とダンススタジオに通っていたところ、競技エアロビックに誘われた。

　「小１のときに始めたときはとにかく楽しいという気持ちでした」

　エアロビックの魅力は曲や技の構成を自分で考え、自分自身を表現できること。

　「明るくポップな曲に合わせて、自分らしさを表現しています。特に顔の表現や笑顔を意識しています」

　週に５・６日は練習する。エアロビック以外にヒップホップダンスも踊る。

　「エアロビックはつま先を意識しますが、ヒップホップは楽な感じで。リズムの取り方はエアロビックにも役立っています」

　お笑い番組や韓国のアイドルグループが好き。今後は韓国のアイドルグループの曲に合わせた演技にも挑戦してみたいと笑う。コーチやチームメンバーを慕い、ひたむきに練習に取り組む高橋さん。今後も大舞台で自分らしいパフォーマンスを発揮していく。

--------------------------------------------------

あぐりチャンネル

--------------------------------------------------

channel15

大島梨

問合せ＝農政課

TEL027-898-5841

　旬な農産物や生産者を紹介するこのコーナー。今回は大島梨を紹介します。

　大島梨とは、下大島地区を中心に栽培されるナシのこと。きめ細かな肉質の甘くて大きいナシで、赤城の恵ブランド認証品やふるさと納税返礼品にも登録されています。

　古くから旧利根川の河床にあたるこの地域は、水はけのよい砂地で農業には不向きな土地でしたが、文政13年に一人の農家がナシ栽培を開始。栽培方法を開発し成果を上げたため、地域の農民にもナシ栽培が広がっていきました。

　明治時代には病気の流行で絶滅の危機に。この困難を克服しようと長年にわたり駆除方法の研究や品質の改良をし、現在まで栽培が続いています。

　甘みが強くジューシーな「幸水」や程よい酸味と柔らかな果肉が特徴の「豊水」という代表的な品種から、フルーティーな香りと甘さで現在人気急上昇中の「あきづき」など、さまざまな品種が栽培されています。

　収穫期の８月頃には市外や県外からも直売所に買い求める人が訪れ、入荷するとすぐに売り切れてしまうことも。贈答品にもおすすめです。

　市観光農業マップ「まえふる」では、大島梨を筆頭に、ナシの直売や宅配を実施している農園の情報を掲載しています。

　この夏は、１９０年以上続く伝統の味を味わってみてください。

--------------------------------------------------

p15

--------------------------------------------------

クローズアップ CLOSE UP

--------------------------------------------------

盛大に台南フェア開催

　６月30日から７月２日まで、道の駅まえばし赤城で台南フェアを開催。開幕式典には台南市長の黄偉哲氏も出席し、台南産のマンゴーやパイナップルなどを販売しました。会場では、ランタンの絵付け体験なども実施。

また、台南から送られたランタン400個が会場を彩りました。

--------------------------------------------------

４年ぶりに夏の風物詩

　中心商店街など３つのエリアで前橋七夕まつりを開催しました。新型コロナウイルス感染症による行動制限が緩和されて本格的な開催は４年ぶり。多くの浴衣姿の若者や家族連れが、色とりどりの七夕飾りを鑑賞したりワークショップに参加したり思い思いの七夕を楽しみました。

--------------------------------------------------

松本大臣が本市を視察

　７月12日、総務大臣・松本剛明氏と副大臣・尾身朝子氏が本市の事業を視察しました。マイナンバーカードを活用しタクシー運賃割引を受けられるマイタク事業や自動運転バスなどを体験。その後、市長や副市長を交えて本市の取り組みについて意見交換をしました。

--------------------------------------------------

p16

--------------------------------------------------

くらしの情報

--------------------------------------------------

窓口

業務時間

本庁・支所・市民サービスセンター　　 ８時30分〜17時15分

前橋プラザ元気21証明サービスコーナー 10時〜19時

--------------------------------------------------

お知らせ

--------------------------------------------------

訓練放送を実施します

--------------------------------------------------

　国民保護情報を想定した全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の全国一斉情報伝達訓練を実施。本市では防災行政無線と防災ラジオから訓練放送が流れます。実際の災害と間違えないように注意してください。

日時＝８月23日㈬11時

問合せ＝防災危機管理課

TEL０２７‐８９８‐５９３５

--------------------------------------------------

防災ラジオで情報を発信

--------------------------------------------------

　本市では災害時の情報伝達手段の一つとして、防災ラジオを販売。避難情報や緊急地震速報などの緊急情報を、自動起動してお知らせします。新議会庁舎防災危機管理課や前橋プラザ元気21内まえばしＣＩＴＹエフエムで購入できます。

費用＝１台５，０００円

問合せ＝同課

TEL０２７‐８９８‐５９３５

--------------------------------------------------

防災ラジオでテスト放送

--------------------------------------------------

　関東大震災が発生した９月１日㈮の10時に防災ラジオの試験放送を実施。当日は、ラジオを緊急起動させるためのテスト放送をします。実際の災害と間違えないよう注意してください。

問合せ＝防災危機管理課

TEL０２７‐８９８‐５９３５

--------------------------------------------------

市営墓地管理料の納付は８月中

--------------------------------------------------

　市営墓地管理料納入通知書を８月上旬に発送。８月31日㈭が納期です。口座振替を利用する人は、振替日以降に預貯金通帳を記帳し確認してください。

問合せ＝公園緑地課

TEL０２７‐８９８‐６８４５

--------------------------------------------------

嶺公園お盆の墓参りにバス増発

--------------------------------------------------

　８月13日㈰から16日㈬まで、嶺公園行きの臨時バスを運行。定期運行に加えて下表のとおり増発します。料金はＪＲ前橋駅北口から嶺公園まで、片道５６０円です。

問合せ＝公園緑地課

TEL０２７‐８９８‐６８４５

嶺公園行き臨時バス時刻表（増発分のみ）

行き先＝嶺公園

停留所＝前橋駅

通過予定時刻＝7時10分　9時00分　11時10分　13時25分　15時19分（土日曜・祝日）

停留所＝坂下

通過予定時刻＝7時12分　9時02分　11時12分　13時27分　15時21分（土日曜・祝日）

停留所＝中央駅

通過予定時刻＝7時13分　9時03分　11時13分　13時28分　15時22分（土日曜・祝日）

停留所＝県民会館前

7時15分　9時05分　11時15分　13時30分　15時24分（土日曜・祝日）

停留所＝附属小前

7時16分　9時06分　11時16分　13時31分　15時25分（土日曜・祝日）

停留所＝若宮十字路

7時18分　9時08分　11時18分　13時33分　15時27分（土日曜・祝日）

停留所＝県営住宅前

7時22分　9時12分　11時22分　13時37分　15時31分（土日曜・祝日）

停留所＝小神明三叉路

7時24分　9時14分　11時24分　13時39分　15時33分（土日曜・祝日）

停留所＝勝沢十字路

7時26分　9時16分　11時26分　13時41分　15時35分（土日曜・祝日）

停留所＝嶺公民館前

7時29分　9時19分　11時29分　13時44分　15時38分（土日曜・祝日）

停留所＝嶺公園管理事務所

7時34分　9時24分　11時34分　13時49分　15時43分（土日曜・祝日）

停留所＝嶺公園

7時40分　9時30分　11時40分　13時55分　15時49分（土日曜・祝日）

行き先＝前橋駅

停留所＝嶺公園

8時15分　10時05分　12時00分　14時05分　15時55分（土日曜・祝日）

停留所＝中央駅

8時36分　10時26分　12時21分　14時26分　16時16分（土日曜・祝日）

停留所＝前橋駅

8時45分　10時35分　12時30分　14時35分　16時25分（土日曜・祝日）

--------------------------------------------------

保険証が届いているか確認を

--------------------------------------------------

　国民健康保険の加入者に交付される保険証が８月１日㈫から新しくなります。７月に世帯主宛てに郵送しました。まだ届いていない人は問い合わせてください。

問合せ＝国民健康保険課

TEL０２７‐８９８‐６２５０

--------------------------------------------------

中央公民館が休館します

--------------------------------------------------

　８月14日㈪は一斉点検のため、中央公民館が休館。部屋利用を含め、利用申請などもできません。

問合せ＝同館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

初回産科受診料の支援を開始

--------------------------------------------------

　低所得世帯の人が妊娠の診断を初回受診する際の費用を助成。申請後に払い戻します。申請には医療機関の領収証や明細書、妊娠が確認できる資料が必要です。

（１）市民税非課税世帯（２）（１）と同等の所得水準と市長が認める人

対象費用＝妊娠判定に必要な診察や検査の費用（上限１万円）

問合せ＝こども支援課

TEL０２７‐２１２‐８３３７

--------------------------------------------------

市長コラム　Mayor's Column

--------------------------------------------------

　今年の夏もこの暑さの中、皆さんの暮らしが心配です。

　熱中症による救急車出動が増えています。本市では、エアコンの買い換え支援のほか、市内の公共施設などをクールシェアスポットとして開放しております。家庭での電力負担削減のため、ぜひご利用ください。

　この夏もお互いに気遣って乗り切りましょう。

　８月は戦争の悲しい思い出の月でもあります。当時の苦しみや悲しみを知っている人は少なくなりましたが、先人たちが「灰になった前橋」を復興してきました。それは先人たちが支え合いながら乗り越えた証です。戦争の記憶を風化させず、その事実と平和への想いを次の世代に伝えていく、それが僕らの責任です。

焼け野原　こげるがごとき　日射し受け

このまち興しし　先人思う

--------------------------------------------------

保留地を売り払います

--------------------------------------------------

　六供地区・松並木地区の単独保留地を一般競争入札で売り払います。入札地など詳しくは案内をご覧ください。

日時＝９月15日㈮９時

会場＝市役所区画整理課

案内の配布＝同課で。本市ホームページからダウンロードもできます

申込み＝８月31日㈭までに同課（TEL０２７‐８９８‐６９１２）へ直接

--------------------------------------------------

長寿犬を表彰します

--------------------------------------------------

・長寿犬表彰

　今年中に満17歳（大型犬は満15歳）になる犬を長寿犬として表彰します。

対象＝次の全てを満たす犬（１月１日以降に死亡した犬も含む）。（１）本市で登録がされている（２）令和２年度から昨年度までの３年間に狂犬病予防注射済票の交付を受けているか同年度内に注射を見合わせる旨、動物病院から注射猶予診断書が発行されている（３）平成18年以前生まれ（大型犬は平成20年以前生まれ）（４）大型の雑種犬は体高50センチメートル以上であることを所定の様式で動物病院から推薦されている（５）過去に同表彰を受けていない

申込書の配布＝保健所内衛生検査課・市内の獣医師会加入の動物病院で。本市ホームページからダウンロードもできます

申込み＝８月31日㈭までに申込書に記入し、保健所内衛生検査課（TEL０２７‐２２０‐５７７７）へ直接

・ペットが迷惑にならないように

　（１）法令やマナーを知り、犬や猫の健康管理をして、家族として責任をもって飼育する（２）ふんは回収して持ち帰り、尿は水で流す（３）放し飼いや鳴き声、臭いで人に迷惑をかけない（４）去勢・不妊手術をする（５）名札やマイクロチップを装着して飼い主が分かるようにする（６）犬は登録し、年に１回狂犬病予防注射を受けさせる（７）猫は室内で飼う（８）やむを得ず野良猫に餌を与える時は責任を持って不妊去勢手術をし、置き餌はせずふんの始末をする。

問合せ＝衛生検査課

TEL０２７‐２２０‐５７７７

--------------------------------------------------

インターネット専用宝くじ発売

--------------------------------------------------

　インターネット専用宝くじ、クイックワンを発売中。クイックワンはその場で当せん結果がわかる宝くじ公式サイト限定の宝くじです。詳しくは下記二次元コードの宝くじ公式サイトをご覧ください。この収益金は市町村のまちづくりなどに使われます。

問合せ＝県市町村振興協会

TEL０２７‐２９０‐１３５０

--------------------------------------------------

p18

--------------------------------------------------

電柱の届出・勧告制度を開始

--------------------------------------------------

　対象区域内の民地に電柱を設置する場合は、道路管理者への届出が必要となりました。対象区域は、鳥羽町から大友町までの国道17号沿線です。詳しくは下記二次元コードのホームページをご覧ください。

問合せ＝高崎河川国道事務所

TEL０２７‐３４５‐６０００

--------------------------------------------------

道路の安全利用を

--------------------------------------------------

　８月は道路ふれあい月間。８月10日㈭は道の日です。次の点を守り、道路や歩道を安全に利用してください。（１）宅地へ出入りするための鉄板やブロックを置かない（２）商品や看板など通行の妨げになる物を置かない（３）道路にはみ出した樹木や生け垣などは剪定し、流れ出た土砂などは撤去する。

　工事などで足場を設置したり、縁石の切り下げをしたりするときは、道路管理者の許可や承認が必要です。工事の前に申請してください。また、舗装工事が完了してから原則３年間は掘削できません。

問合せ＝道路管理課

TEL０２７‐８９８‐６８０９

大胡・宮城・粕川地区は東部建設事務所

TEL０２７‐２８３‐１１０９

--------------------------------------------------

市道を測量します

--------------------------------------------------

　８月下旬から来年１月下旬まで、道路台帳補正のため道路などを測量します。対象は市道の新設や改良、側溝改良工事などで道路台帳に修正が必要になった箇所です。測量調査員は腕章を身に着けています。

問合せ＝道路管理課

TEL０２７‐８９８‐６８０４

--------------------------------------------------

空き家の相談しませんか

--------------------------------------------------

　空き家相談会を開催。空き家の利活用について専門家に相談できます。

日時＝８月10日㈭10時〜12時

会場＝県宅地建物取引業協会前橋支部（南町一丁目）

対象＝一般、先着20人

問合せ＝８月９日㈬までに同会

TEL０２７‐２２３‐７７４４へ

--------------------------------------------------

リフォーム工事費用を補助

--------------------------------------------------

　個人住宅のリフォーム工事費用を補助。必ず着工前に、本市ホームページか市役所建築住宅課で配布している交付要項をご覧ください。予算額に達し次第、受付を終了します。

次の条件を全て満たす住宅。（１）着工前（２）築20年以上経過（３）所有者か配偶者が２年以上居住（住民登録）している（４）市内業者が実施する税抜き10万円以上の工事（５）市税を滞納していない（６）過去に外装改修事業の補助を受けていない

補助額＝工事費の３分の１（上限８万円）

市役所建築住宅課（TEL０２７‐８９８‐６０８１）へ直接

--------------------------------------------------

ヒガンバナ通じて季節を感じて

--------------------------------------------------

　「みぢかな季節かんじ隊」ではヒガンバナの調査を実施。市内で確認したヒガンバナの開花日や観察場所などを調査票に記入して提出してください。電子申請システムでも提出できます。

調査票の配布＝市役所環境政策課、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます

申込み＝10月６日㈮までに郵送で。市役所環境政策課（TEL０２７‐８９８‐６２９２）へ

--------------------------------------------------

職員採用説明会を開催

--------------------------------------------------

　技能労務職６職種の職員が集まり、職種別に仕事紹介をします。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

日時＝８月８日㈫15時30分〜17時

会場＝新議会庁舎２階研修室

対象＝本年度の本市職員採用試験（技能労務職）を受験予定か検討している人

問合せ＝職員課

TEL０２７‐８９８‐６５０３

--------------------------------------------------

毒物劇物取扱者を目指す試験

--------------------------------------------------

　毒物劇物取扱者試験を実施。詳しくは県ホームページをご覧ください。

日時＝10月22日㈰13時〜14時30分

会場＝県民健康科学大（上沖町）

費用＝１万７００円

願書の配布＝市保健所内保健総務課、県内保健福祉事務所、県庁薬務課で

申込み＝８月28日㈪〜９月１日㈮に願書の配布場所へ直接

問合せ＝県薬務課

TEL０２７‐２２６‐２６６６

--------------------------------------------------

p19

--------------------------------------------------

農振除外の申し出が必要です

--------------------------------------------------

　農用地区域内の農地を住宅や露天駐車場などに使用するため同区域から除外を希望する所有者は、事前相談してから申し出てください。要件や書類など詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

対象区域＝市内の農用地区域（市街化区域と用途地域は区域外）

用意する物＝除外要件説明書、土地利用計画書、土地登記事項証明書、公図など

申込み＝９月１日㈮〜20日㈬に市役所農政課（TEL０２７‐８９８‐６７０２）へ直接

--------------------------------------------------

消毒液の処分方法に注意して

--------------------------------------------------

　アルコール消毒液の多くは、３年の使用期限があります。使用期限が過ぎたなどで余ったアルコール消毒液は、次のとおり排出してください。

　（１）雑巾や古紙などに染み込ませ、火の気がない換気された場所で乾燥してから燃えるごみの日に排出する。下水道で発火する危険があるため、決して流しに流さない（２）空のボトルはプラ容器の日に排出する（プラマークがない場合は可燃ごみ）。

　詳しくは、本市ホームページをご覧ください。

問合せ＝ごみ政策課

TEL０２７‐８９８‐６２７２

--------------------------------------------------

来年のはたちのつどいは１部制

--------------------------------------------------

　これまで２部制で開催していたはたちのつどいを、１部制で開催します。対象者には11月上旬に案内状を発送。詳しくは本市ホームページをご覧ください。市外に転出した人も参加できます。10月以降に電話で問い合わせてください。

日時＝来年１月７日㈰11時30分〜12時30分

会場＝日本トーターグリーンドーム前橋

対象＝市内在住で平成15年４月２日〜平成16年４月１日生まれの人

問合せ＝生涯学習課

TEL０２７‐２１２‐４０３３

--------------------------------------------------

固定資産の名義変更を忘れずに

--------------------------------------------------

　土地や家屋などの固定資産を所有している人が亡くなったときは、名義変更の手続きが必要です。登記してある物件は法務局で相続登記の申請をしてください。登記していない物件は、市役所資産税課に未登記家屋所有者変更申請書を提出してください。なお、亡くなった年中に名義変更の手続きができない場合は、現所有者（相続人など）の申告書を同課に提出してください。

問合せ＝現所有者申告書については同課

TEL０２７‐８９８‐６２１６

未登記家屋については同課

TEL０２７‐８９８‐６２２３

相続登記については前橋地方法務局

TEL０２７‐２２１‐４４６６

--------------------------------------------------

住宅の耐震相談に乗ります

--------------------------------------------------

　耐震説明会・相談会を開催。木造住宅の耐震診断から耐震改修まで、建築士が説明・相談に応じます。申し込みは定員に達し次第、締め切ります。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

日時＝９月２日㈯13時・14時・15時・16時

会場＝前橋プラザ元気21

申込み＝８月25日㈮までに建築指導課

TEL０２７‐８９８‐６７５２へ

--------------------------------------------------

給水管の漏水は修理を

--------------------------------------------------

　漏水修理は、配水管からメーターまでは一部の場合を除いて水道局が実施し、宅地内のメーター下流側は、利用者負担です。同局ホームページに掲載の指定給水装置工事事業者に依頼してください。なお、休日の指定事業者は右表のとおり。悪質な水道修理業者や同局職員を装った悪質な訪問販売、詐欺に注意してください。

問合せ＝水道整備課

TEL０２７‐８９８‐３０３３

休日の水道局指定給水装置工事事業者

期日＝８月６日㈰

事業者＝鹿沼管工（荒子町）TEL027-268-1504

事業者＝誠興設備工業（富士見町米野）TEL027-289-0006

期日＝８月11日㈮

事業者＝下川工業（力丸町）TEL027-265-0228

事業者＝太田建設（粕川町女渕）TEL027-285-2046

期日＝８月13日㈰

事業者＝福島工業（総社町高井）TEL027-251-6672

事業者＝下田農機具店（富士見町時沢）TEL027-288-2070

期日＝８月20日㈰

事業者＝タナカ管業（朝倉町一丁目）TEL027-290-3330

事業者＝石橋設備工業（苗ヶ島町）TEL027-283-4455

期日＝８月27日㈰

事業者＝横山設備（上泉町）TEL027-212-6040

事業者＝小林設備（富士見町時沢）TEL027-288-2755

--------------------------------------------------

万引防止は犯罪撲滅の第一歩

--------------------------------------------------

　万引は窃盗罪です。小中学生による万引は後を絶ちません。市民一人一人が、万引を、しない・させない・見逃さないという強い気持ちを持ち、地域全体で見守りましょう。

問合せ＝教育支援課

TEL０２７‐２１２‐４０４０

--------------------------------------------------

p19

--------------------------------------------------

都市計画審議会の傍聴

--------------------------------------------------

日時＝９月１日㈮14時〜15時30分

会場＝市役所11階北会議室

対象＝一般、先着10人

申込み＝当日13時30分〜50分に会場へ直接

問合せ＝都市計画課

TEL０２７‐８９８‐６９４３

--------------------------------------------------

国民健康保険運営協議会の傍聴

--------------------------------------------------

日時＝８月22日㈫14時

会場＝総合福祉会館３階第４会議室

対象＝一般、先着10人

申込み＝当日13時30分〜50分に会場へ直接

問合せ＝国民健康保険課

TEL０２７‐８９８‐６２４６

--------------------------------------------------

青少年支援センター運営協議会

--------------------------------------------------

　青少年支援センター運営協議会を傍聴できます。

日時＝８月25日㈮15時30分〜16時45分

会場＝総合教育プラザ63研修室

対象＝一般、先着５人

申込み＝当日15時〜20分に会場へ直接

問合せ＝教育支援課

TEL０２７‐２１２‐４０４０

--------------------------------------------------

教育委員会定例会の傍聴

--------------------------------------------------

日時＝８月17日㈭14時

会場＝市役所11階北会議室

対象＝一般、先着10人

申込み＝当日13時30分〜50分に会場へ直接

問合せ＝教育委員会事務局総務課

TEL０２７‐８９８‐５８０２

--------------------------------------------------

催し

--------------------------------------------------

市民の茶席

--------------------------------------------------

日時＝８月25日㈮10時〜15時

会場＝中央公民館５階茶室

費用＝５００円（小学生以下は３００円）

講師＝前橋茶道会・矢部宗芳さん

申込み＝同館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

自然に囲まれてキャンプ体験

--------------------------------------------------

　自然豊かな緑の中でテントの張り方やキャンプ、クッキングを楽しみます。電動クロスバイクで行く場合は、貸出返却ポートはＪＲ前橋駅のみ。上毛電鉄サイクルトレインで大胡駅まで電車で行くこともできます。

日時＝９月３日㈰９時30分〜15時

会場＝大野工業大胡総合運動公園

対象＝一般、〈通常枠〉先着10組〈電動クロスバイク〉先着３組

費用＝大人２，０００円、中学生以下１，５００円と電動クロスバイクレンタル料

申込み＝８月１日㈫９時から同園へ

問合せ＝同園

TEL０２７‐２３０‐４０５５

--------------------------------------------------

オンラインでひきこもりトーク

--------------------------------------------------

　ひきこもりラジオ（仮)を開催。ひきこもり状態の本人を対象に、オンライン（Ｚｏｏｍ）で自由に話ができます。名前や顔を伏せて聞くだけの参加もできます。ＺｏｏｍアプリでＩＤ（８８４ １１７７ ５６７２）とパスワード（Ｋｓ０１０１）を入力してください。

日時＝８月21日㈪16時〜30分

対象＝市内在住でおおむね18歳以上のひきこもり状態の人

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２２０‐５７８７

--------------------------------------------------

多彩なイベントで楽しく学習

--------------------------------------------------

　生涯学習フェスティバル２０２３を開催。各町の広報紙やわがまち紹介をテーマとした展示、昔あそび・リサイクル工作ひろば、読み聞かせコーナー、缶バッジ工作コーナー、うちエコ診断・温暖化防止活動パネルコーナー、専門学校パンフレットコーナーなど、見て触れて楽しい学習情報を紹介します。

日時＝９月２日㈯10時〜15時30分

会場＝中央公民館３階

問合せ＝生涯学習課

TEL０２７‐２１０‐２１９８

--------------------------------------------------

若者のためのＷＥＢ企業説明会

--------------------------------------------------

　オンラインイベントツール・ＧＡＬＩＭＯを使ったＷＥＢ上の会場で、企業とつながる就職イベントを開催。採用担当者と話せます。

日時＝８月23日㈬13時30分〜16時

対象＝来年３月卒業予定の新卒、既卒３年以内の人、おおむね40歳代前半の就職を希望している人

参加企業＝県内企業15社程度

申込み＝ジョブセンターまえばし

TEL０２７‐２５２‐０５００へ

--------------------------------------------------

前橋けいりん

--------------------------------------------------

日時＝〈本場〉８月18日㈮〜20日㈰、28日㈪〜30日㈬〈場外〉８月１日㈫〜６日㈰、10日㈭・11日㈮、13日㈰〜20日㈰、25日㈮〜29日㈫、31日㈭

問合せ＝公営事業課

TEL０２７‐２３５‐２０００

--------------------------------------------------

p21

--------------------------------------------------

秋の夜長を楽しむ縁活カフェ

--------------------------------------------------

　ゆっくりと会話を楽しみながら参加者の交流を深めます。

日時＝９月８日㈮18時

会場＝KINGPINCAFE（大友町三丁目）

対象＝20歳代〜おおむね30歳代の独身者、男女各10人（抽選）

費用＝男性３，５００円、女性２，０００円

申込み＝８月25日㈮までに下記二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝前橋の地域若者会議middle縁活プロジェクトチーム・池田さん

TEL０９０‐９８２２‐０２９１

--------------------------------------------------

お見合い交流会で出会いを

--------------------------------------------------

　結婚相談員のコーディネートによるお見合い交流会を開催。参加者に前橋結婚手帳をプレゼントします。

日時＝９月24日㈰14時〜16時

会場＝総社公民館

対象＝市内・玉村町・吉岡町・渋川市在住・在勤の30歳〜40歳の独身男女、各10人（抽選）

申込み＝８月31日㈭までに下記二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝共生社会推進課

TEL０２７‐８９８‐６５１７

--------------------------------------------------

文化協会

TEL０２７‐２８９‐６５２１

・市民芸術文化祭

　八木節のつどいを開催します。

日時＝９月10日㈰10時

会場＝昌賢学園まえばしホール

・ふれあい体験教室

（１）漢詩教室

　講演会、石川丈山漢詩入門「丈山その詩と人生」を開催します。

日時＝９月９日㈯13時30分〜15時45分

会場＝第三コミュニティセンター（総合教育プラザ内）

対象＝一般、先着30人

講師＝石島勇さん

（２）居合道教室

日時＝９月10日㈰・24日㈰、14時〜16時

会場＝ＡＬＳＯＫぐんま総合スポーツセンター（関根町）

対象＝一般、先着各８人

講師＝居合道部会

（３）日本舞踊教室

日時＝９月24日㈰〜10月21日㈯の５回、14時〜14時45分

会場＝第二コミュニティセンター（保健センター内）

対象＝幼児〜中学生、先着10人

講師＝日本舞踊部会・若柳吉駒さん

（４）一茶庵煎茶道教室

日時＝９月30日㈯13時30分〜15時30分

会場＝第一コミュニティセンター

対象＝小３〜一般 、先着10人

講師＝茶道部会・一茶庵流さん

費用＝５００円

（１）（２）は８月28日㈪（３）（４）は９月11日㈪（各必着）までにハガキで。教室名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・（２）は希望日（複数回受講可）・（３）の浴衣貸し出し希望者は身長を記入し、〒３７１‐０８０５南町三丁目62‐１・昌賢学園まえばしホール内文化協会「ふれあい体験教室係」へ

--------------------------------------------------

前橋シネマハウス支配人のおすすめ作品

--------------------------------------------------

「夢みる校長先生」（公開期間・作品＝〈８月12日㈯〜９月１日㈮）

　昨年のシネマハウスで一番の動員を記録し最も関心が高かった「夢みる小学校」のスピンオフ作品を夏休みに緊急上映します。今回は公立の小中学校で奮闘する６人の校長先生が、子どもの成長のために子どもファーストで常識を超えたさまざまな取り組みを公開してくれます。とても魅力的な学校をぜひ観に来てください。（支配人・日沼 大樹）

８月の上映作品

「キャロル・オブ・ザ・ベル 家族の絆を奏でる詩」、「ひまわり」、「ナチスに仕掛けたチェスゲーム」ほか

問合せ＝前橋シネマハウス　TEL０２７‐２１２‐９１２７（火曜休館）

--------------------------------------------------

p22

--------------------------------------------------

募集

--------------------------------------------------

発明考案展の作品を募集

--------------------------------------------------

　生活の改善や合理化のために考えたアイデアを募集します。

対象＝〈学生の部〉市内の小中高校生〈一般の部〉本市在住･在勤の人（大学･専門学生を含む）

作品＝縦･横･高さが１メートル以内で20グラム以内の未発表作品

申込書の配布＝前橋商工会議所（日吉町一丁目）で

申込み＝８月31日㈭までに申込書に記入し、同所（TEL０２７‐２３４‐５１００）へ直接

--------------------------------------------------

公立保育所の保育士を募集

--------------------------------------------------

　市内16カ所の公立保育所のいずれかに勤務する会計年度任用職員（保育士）を募集。土曜日の半日勤務と開所時間に合わせた早番・遅番のローテーション勤務があります。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

保育士資格がある人、５人程度（選考）

任用期間＝来年４月１日㈪〜令和７年３月31日㈪

勤務時間＝週37時間30分

報酬＝月額17万９，３００円、期末手当２・４カ月分

申込み＝８月22日㈫までに履歴書（写真貼付）と保育士証の写しを添えて、保健センター内こども施設課（TEL０２７‐２２０‐５７０６）へ直接。後日面接で採用を決定

--------------------------------------------------

健康づくりのポスターを募集

--------------------------------------------------

　「自分の健康は自分でつくる」をテーマに、健康意識の向上を図るためのポスターを募集。入選作品の著作権は、県国民健康保険団体連合会に帰属します。

対象＝県内在住・在学の小中学生

作品＝四つ切り画用紙で健康づくりを題材にして考えた標語を入れた未発表の物、１人１点。作品の裏面右下に氏名（ふりがな）・ペンネーム（任意）・学校名・学年を記入

申込み＝９月15日㈮までに市役所国民健康保険課（TEL０２７‐８９８‐６２４６）か各支所へ直接

--------------------------------------------------

みんなのフェスタ出演団体募集

--------------------------------------------------

　12月９日㈯に開催する「みんなのフェスタ」で、ステージ発表や作品展示をする団体などを募集します。

会場＝総合福祉会館

対象＝市内を拠点に活動する団体や特別支援学校の児童生徒、市内障害福祉関係施設などの利用者

申込み＝９月15日㈮までに障害福祉課

TEL０２７‐２２０‐５７１１（ファクス０２７‐２２３‐８８５６）へ

--------------------------------------------------

市民と力を合わせる提案募集

--------------------------------------------------

　市民と行政が協働で地域の課題解決に取り組む「まえばし市民提案型パートナーシップ事業」。来年度実施事業の提案を募集します。市の負担額は１事業当たり上限40万円。協働担当課とのマッチング審査と書類・プレゼンテーションの２次審査で採択事業を決定します。詳しくは募集要項をご覧ください。

対象＝営利を目的とせず、公益的な活動をする団体であることなど

募集テーマ＝〈自由テーマ〉市民が日頃感じる課題を解決するためのものや、本市に役立つと思うもの〈規定テーマ〉市が提示したテーマに対応するもの

募集要項の配布＝市民活動支援センター（前橋プラザ元気21内）、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページからダウンロードもできます

申込み＝９月29日㈮までに、前橋プラザ元気21内市民活動支援センター（TEL０２７‐２１０‐２１９６）へ直接

--------------------------------------------------

農業経営強化のための意見募集

--------------------------------------------------

　「前橋市農業経営基盤の強化の促進に関する基本的な構想」についてパブリックコメント（意見募集）を実施。寄せられた意見は、本市の考え方と併せて各閲覧場所で後日公表します。

日時＝８月２日㈬〜22日㈫（土日曜・祝日を除く）

閲覧場所・意見書の配布＝市役所農政課・情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページにも掲載します

意見書の提出＝８月22日㈫までに所定の用紙に記入し、各閲覧場所へ直接。または市役所農政課（TEL０２７‐８９８‐６７０３）へ郵送か（ファクス０２７‐２２３‐８５２７）、メールnousei@city.maebashi.gunma.jpで

--------------------------------------------------

p23

--------------------------------------------------

上下水道などの審議会委員募集

--------------------------------------------------

　水道事業や公共下水道、農業集落排水事業の運営や水道料金・下水道使用料などを審議する水道事業等運営審議会委員を募集します。

対象＝次の全てを満たす人、２人（選考）。（１）市内在住で20歳以上（２）水道事業や下水道事業などの知識・経験か関心がある（３）平日昼間の会議に出席できる（４）応募日現在で本市の審議会などの委員になっていない

任期＝11月１日㈬から２年間

申込書の配布＝本市ホームページで

申込み＝８月31日㈭までに郵送で。申込書に記入し、〒３７１‐００３５岩神町三丁目13‐15・水道局経営企画課（TEL０２７‐８９８‐３０１１）へ

--------------------------------------------------

遊び場指導員を募集します

--------------------------------------------------

　児童への安全指導や遊具管理などをする、市内小学校の遊び場指導員を募集。指導日数に応じて謝礼を支払います。

対象＝募集校の学校区域内在住で18歳以上の健康な人、若干人（選考）

指導日時＝放課後のおおむね２時間、週１回程度

募集校＝敷島小（０２７‐２３１‐２６３４）、若宮小（０２７‐２３１‐３８８１）、勝山小（０２７‐２５３‐２４５６）、荒牧小（０２７‐２３３‐３０８０）

申込み＝８月18日㈮までに各募集校へ

問合せ＝学務管理課

TEL０２７‐８９８‐５８６５

--------------------------------------------------

日曜祝日勤務の歯科衛生士募集

--------------------------------------------------

　日曜や祝日などに勤務する歯科衛生士を募集。雇用期間は来年４月から、勤務時間は10時〜15時です。雇用条件など詳しくは問い合わせてください。

問合せ＝市歯科医師会

TEL０２７‐２３２‐２０４６

--------------------------------------------------

景観づくりの市民委員を募集

--------------------------------------------------

　景観審議会の委員を募集します。

対象＝次の全てを満たす人、２人（選考）。（１）市内在住で20歳以上（２）本市の付属機関などの委員になっていない（３）年２回程度、平日昼間の会議に出席できる

任期＝10月１日㈰〜令和８年９月30日㈬

申込み＝８月18日㈮までに郵送で。住所・氏名・性別・生年月日・職業・電話番号・応募の動機や景観に関して日頃感じていることなどを記入し、市役所都市計画課（TEL０２７‐８９８‐６９７４）へ

--------------------------------------------------

社協で働く正規職員を募集

--------------------------------------------------

　社会福祉協議会で働く来年度の正規職員を募集。８月４日㈮・26日㈯に事前説明会を実施します。申込書など詳しくは下記二次元コードの同会ホームページをご覧ください。

対象＝平成８年４月２日以降生まれの大卒以上で普通免許を持っている人、３人（選考）

勤務時間＝８時30分〜17時15分

給与＝月額17万４，０００円

申込み＝９月５日㈫（必着）までに郵送で。所定の申込書に記入し必要書類を添えて、〒３７１‐００１７日吉町二丁目17‐10・社会福祉協議会（TEL０２７‐２３７‐１２６９）へ

--------------------------------------------------

六供温水プール

--------------------------------------------------

TEL０２７‐２４３‐１３０８

　各種教室を開催します。対象は中学生以下を除く、各30人（初級者水泳は25人。抽選）。費用は各２，５００円と施設使用料です。

・温水フィットネス

日時＝（１）９月５日〜11月28日の火曜８回（２）９月６日〜11月29日の水曜８回、10時30分〜11時30分

・プールサイドヨガ

日時＝９月７日〜12月７日の木曜８回、10時30分〜11時30分

・アクアビクス

日時＝９月８日〜12月１日の金曜８回、10時30分〜11時30分

・初級者水泳

日時＝９月６日〜11月22日の水曜８回、11時40分〜12時50分

申込み＝以上の４つは８月15日㈫（必着）までに往復ハガキで（各コース１人１通）。教室名・曜日・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し、〒３７１‐０８０４六供町１０６８・六供温水プールへ。またはまえばしスポーツナビで

・夏季期間の営業

　８月27日㈰まで休まず営業します。

--------------------------------------------------

p24

--------------------------------------------------

スポーツ

--------------------------------------------------

しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

TEL０２７‐２５３‐７８１１

--------------------------------------------------

・定期休場

　保守点検と水抜き清掃のため、プール施設は８月31日㈭〜９月14日㈭、トレーニング施設・軽スポーツ室は９月５日㈫〜７日㈭に定期休場します。

・水泳教室

日時＝10月２日㈪〜12月８日㈮の各コース８回

コースなど＝左表とおり

しんしん大渡温水プール　水泳教室

コース＝バタフライ

曜日・時間＝月曜、12時30分〜13時40分

定員＝各20人

コース＝中級者一般

曜日・時間＝金曜、14時〜15時10分

定員＝各20人

コース＝初級　一般

曜日・時間＝火曜、12時30分〜13時40分

定員＝各20人

コース＝初級　平泳ぎ

曜日・時間＝水曜、12時30分〜13時40分

定員＝各20人

コース＝初級　高年者（50歳以上）

曜日・時間＝月火曜、14時〜15時10分

定員＝各20人

コース＝初級　レディース

曜日・時間＝水曜、14時〜15時10分

定員＝各20人

コース＝初級　年長〜小２

曜日・時間＝月火水金曜のいずれか、15時40分〜16時40分

定員＝各30人

コース＝初級　小学生

（１）月火水金曜のいずれか、17時〜18時10分

（２）土曜、10時30分〜11時40分

定員＝各30人

対象＝〈初級〉クロールで25メートル以上泳げない初級者〈中級〉４泳法で各25メートル以上泳げる人〈バタフライ〉クロールで50メートル以上泳げる人

費用＝各２，５００円（小学生以下は１，２００円）と施設使用料

・小学生陸上

日時＝９月１日〜11月10日の金曜８回、17時〜18時

会場＝王山運動場

対象＝小３〜小６、40人（抽選）

費用＝１，７８０円

・水球教室

日時＝９月16日〜11月４日の土曜５回、８時〜９時30分

対象＝小１〜中３、先着25人

費用＝７５０円と施設使用料

・バドミントン

日時＝９月15日〜10月11日の水金曜８回、19時〜20時30分

対象＝中学生以下を除く、24人（抽選）

費用＝３，６４０円

・バレーボール

日時＝９月25日〜11月20日の月曜８回、19時〜20時30分

対象＝中学生以下を除く、20人（抽選）

費用＝３，６４０円

申込み＝以上の５つは８月15日㈫（必着）までに往復ハガキで（１人１通）。教室名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号（水泳教室はコース・曜日・学校名・泳力も）を記入し、〒３７１‐０８５４大渡町２‐３‐11・しんしん大渡温水プール・トレーニングセンターへ。またはまえばしスポーツナビで

--------------------------------------------------

ヤマト市民体育館前橋

TEL０２７‐２６５‐０９００

--------------------------------------------------

　右表の各種教室を開催します。

ヤマト市民体育館前橋　各種教室

教室名＝小学生室内サッカー

日時＝９月６日〜10月25日の水曜８回、17時〜18時

定員＝各30人

教室名＝卓球

日時＝８月30日〜９月29日の水金曜８回、９時30分〜11時30分

定員＝各30人

教室名＝リフレッシュヨーガ

日時＝９月５日〜11月21日の火曜10回、10時〜11時

定員＝80人

教室名＝ダイエットトレーニング

日時＝９月５日〜11月21日の火曜10回、10時〜11時

定員＝60人

教室名＝経験者太極拳

日時＝９月12日〜11月28日の火曜10回、10時〜11時30分

定員＝80人

教室名＝ビューティーエクササイズ

日時＝９月５日〜11月21日の火曜10回、13時30分〜14時30分

定員＝各50人

教室名＝初心者太極拳午後

日時＝９月５日〜11月21日の火曜10回、13時30分〜15時

教室名＝ピラティス夜間

日時＝９月５日〜11月21日の火曜10回、19時30分〜20時30分

定員＝各40人

教室名＝のびのびストレッチ

日時＝（１）９月６日〜11月８日の水曜10回（２）９月15日〜11月24日の金曜10回、10時〜11時

定員＝各40人

教室名＝筋膜リリースヨガ

日時＝９月６日〜11月８日の水曜10回、13時30分〜14時30分

定員＝各40人

教室名＝24式太極拳後半

日時＝９月６日〜11月８日の水曜10回、13時30分〜15時

定員＝30人

教室名＝幼児体育

日時＝（１）９月６日〜11月８日の水曜10回（２）９月15日〜11月24日の金曜10回、16時30分〜17時30分

定員＝各20人

教室名＝スポーツ吹き矢

日時＝９月13日〜10月11日の水曜５回、18時30分〜20時

定員＝各20人

教室名＝健康たいそう

日時＝９月14日〜11月16日の木曜10回、10時〜11時

定員＝60人

教室名＝初心者太極拳午前

日時＝９月14日〜11月16日の木曜10回、10時〜11時30分

定員＝50人

教室名＝ピラティス（午後）

日時＝９月14日〜11月16日の木曜10回、13時30分〜14時30分

定員＝60人

教室名＝キッズビクス

日時＝９月14日〜11月16日の木曜10回、17時〜18時

定員＝20人

教室名＝ズンバ

日時＝９月14日〜11月16日の木曜10回、19時〜20時

定員＝40人

教室名＝キックボクシングエクササイズ

日時＝９月15日〜11月24日の金曜10回、19時〜20時

定員＝15人

教室名＝エアロビクス

日時＝９月15日〜11月24日の金曜10回、10時〜11時

定員＝40人

教室名＝ヨガ

日時＝９月15日〜11月24日の金曜10回、13時30分〜14時30分

定員＝50人

教室名＝気功

日時＝９月15日〜12月１日の金曜10回、13時30分〜15時

定員＝30人

教室名＝ボルダリング体験会

日時＝９月21日㈭、19時〜20時30分

定員＝20人

対象＝中学生以下を除く（小学生室内サッカーは小１・小２、経験者太極拳・24式太極拳後半は経験者、初心者太極拳は初心者、幼児体育は平成29年４月２日〜平成31年４月１日生まれの幼児（年中・年長）、キッズビクスは年長児〜小２、ボルダリング体験会は小１以上の初心者。各抽選）

費用＝各４，５００円（小学生室内サッカーは１，７８０円、卓球は３，６４０円、幼児体育・キッズビクスは２，２００円、スポーツ吹き矢は大人２，３５０円・中学生以下１，１５０円、ボルダリング体験会は大人６３０円・中学生以下３１０円）

申込み＝８月15日㈫（必着）までに往復ハガキで（１人１通）。教室名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒３７１‐０８１６上佐鳥町４６０‐７・ヤマト市民体育館前橋へ。またはまえばしスポーツナビで

--------------------------------------------------

p25

--------------------------------------------------

前橋総合運動公園

TEL０２７‐２６８‐１９１１

--------------------------------------------------

・水泳教室

日時＝10月２日㈪〜12月２日㈯の各コース８回

コースなど＝左表のとおり

前橋総合運動公園　水泳教室

コース＝初級　年長〜小２

曜日・時間＝月水木金曜のいずれか、15時40分〜16時40分

定員＝各20人

コース＝初級　小学生

曜日・時間＝月水木金曜のいずれか、17時〜18時10分

定員＝各30人

コース＝初級　一般

曜日・時間＝木金曜のいずれか、14時〜15時10分

定員＝各20人

コース＝初級　レディース

曜日・時間＝水曜、14時〜15時10分

定員＝各20人

コース＝中級・上級　小１〜小４

曜日・時間＝土曜、15時40分〜16時40分

定員＝40人

コース＝中級・上級　小１〜小６

曜日・時間＝土曜、17時〜18時10分

定員＝50人

コース＝中級・上級　一般

曜日・時間＝土曜、18時30分〜19時40分

定員＝10人

対象＝〈初級〉クロールで25メートル泳げない人〈中・上級〉クロールで25メートル以上泳げる人

費用＝一般２，５００円、小学生以下１，２００円と施設使用料

・テニス（土曜コース）

日時＝９月30日〜11月４日の土曜６回、10時〜12時

対象＝19歳以上の初・中級者、60人（抽選）

費用＝４，０００円

申込み＝以上の２つは８月16日㈬（必着）までに往復ハガキで（各コース１人１通）。教室名・コース・曜日・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入し、〒３７９‐２１０７荒口町４３７‐２・前橋総合運動公園へ。またはまえばしスポーツナビで

--------------------------------------------------

ホーム戦試合情報

--------------------------------------------------

ザスパクサツ群馬

会場＝正田醤油スタジアム群馬

日時＝８月６日㈰19時

vs.栃木SC

日時＝８月20日㈰19時

vs.ツエーゲン金沢

バニーズ群馬FCホワイトスター

会場＝アースケア敷島サッカー・ラグビー場

日時＝８月26日㈯15時

vs.スペランツァ大阪

--------------------------------------------------

講座・教室

--------------------------------------------------

これからの農業経営を学ぼう

--------------------------------------------------

　東大卒でファームサイド代表取締役の佐川友彦さんを講師に、自身の梨園での実践経験を交え、農業経営の在り方を学びます。

日時＝８月28日㈪14時

総合福祉会館

会場＝一般、先着１００人

申込み＝８月18日㈮までに農政課

TEL０２７‐８９８‐６７０３へ

--------------------------------------------------

中公でスマホの使い方マスター

--------------------------------------------------

　中公スマホ教室を開催します。

内容・日時＝〈（１）フォトブックを作ろう！〉９月20日㈬10時〜12時〈（２）覚えておきたいセキュリティ対策〉９月21日㈭10時30分〜12時30分〈（３）マップを活用しよう！〉９月21日㈭14時〜16時〈（４）ＬＩＮＥを活用しよう！〉９月22日㈮14時〜16時

会場＝中央公民館

対象＝市内在住の人、（１）は15人（２）〜（４）は各20人（各抽選）

（１）はスマホ持参（２）〜（４）はスマホ貸し出し

（１）は３００円とフォトブック代

８月25日㈮（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース（（１）〜（４）のいずれか）を記入し、〒３７１‐００２３本町二丁目12‐１・中央公民館「中公スマホ教室（９月分）係」へ

問合せ＝同館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

学生によるスマホ相談会

--------------------------------------------------

　スマホの疑問や質問を個別相談できます。

日時＝９月13日㈬（A）10時〜10時30分（B） 10時45分〜11時15分（C） 11時30分〜12時

会場＝中央公民館

対象＝市内在住の人、各５人（各抽選）

内容＝（１）マップ・カメラの使い方（２）インターネットの使い方（３）Ｗｉ‐Ｆｉの使い方（４）ネットショッピングの使い方（５）写真の保存方法（６）ＬＩＮＥのトークなど（基本）（７）その他

申込み＝８月25日㈮（必着）までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望の日時（（A）〜（C）のいずれか）、希望のメニュー（（１）〜（７）のいずれか）を記入し、〒３７１‐００２３本町二丁目12‐１・中央公民館「スマホ相談会係」へ

申込み＝同館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

中央公民館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

　明治安田生命保険との包括連携協定講座「女性のための『健康づくり応援』」を開催します。

日時＝９月７日㈭13時30分〜15時

対象＝市内在住・在勤・在学の人、20人（抽選）

申込み＝８月15日㈫までに同館へ

--------------------------------------------------

p26

--------------------------------------------------

季節の草花を使った寄せ植え

--------------------------------------------------

　これからの季節にぴったりの緑化教室を開催します。

日時＝９月10日㈰（１）10時〜12時（２）14時〜16時

会場＝敷島公園門倉テクノばら園

対象＝市内在住の人、各21人（抽選）

費用＝各３，５００円

申込み＝８月17日㈭（必着）までに、本市ホームページで

問合せ＝公園緑地課

TEL０２７‐８９８‐６８４２

--------------------------------------------------

聴覚障害者のためのＡＥＤ講習

--------------------------------------------------

　教養講座「ＡＥＤ講習」を開催。手話通訳もあります。

日時＝８月20日㈰13時30分〜15時

会場＝総合福祉会館

対象＝市内在住の障害者

申込み＝当日会場へ直接

問合せ＝聴覚障害者福祉協会・?橋さん

ファクス０２７‐２６６‐６８３４

--------------------------------------------------

いざというときの救命学んで

--------------------------------------------------

　普通救命講習Ⅰ（成人コース）を開催。いざというときのためにＡＥＤ（自動体外式除細動器）の取り扱いや心肺蘇生法を学びます。

日時＝８月20日㈰・21日㈪、９時〜12時

会場＝消防局

対象＝市内在住か在勤の中学生以上、先着各30人

申込み＝８月10日㈭から救急課

TEL０２７‐２２０‐４５１３へ

--------------------------------------------------

ろう学校で手話入門講座

--------------------------------------------------

　手話の入門講座「ハートでコミュニケーション〜聾学校へようこそ」を開催。生徒との交流などもあります。

日時＝10月14日〜11月25日の土曜５回、10時〜12時

会場＝県立聾学校（天川原町一丁目）

対象＝県内在住の人、25人（抽選）

申込み＝８月21日㈪〜９月15日㈮に同校ホームページの応募フォームで

問合せ＝同校

TEL０２７‐２２３‐３２３３

--------------------------------------------------

ゲートキーパー入門講座

--------------------------------------------------

　ゲートキーパー入門「味方になりきるコミュニケーション講座」を開催。悩みを抱えている人への声の掛け方や話の聴き方を学びます。

日時＝８月29日㈫13時30分〜15時

会場＝第二コミュニティセンター（保健センター内）

対象＝一般、先着60人

申込み＝８月18日㈮までに保健予防課

TEL０２７‐２２０‐５７８７へ

--------------------------------------------------

動画でゲートキーパー研修

--------------------------------------------------

　ゲートキーパー動画研修を開催。９月１日㈮から30日㈯までに公開する動画で、ゲートキーパーの基礎を学びます。

申込み＝８月25日㈮までに下記二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝保健予防課

TEL０２７‐２２０‐５７８７

--------------------------------------------------

危険物取扱者保安講習

--------------------------------------------------

　危険物取扱者保安講習を実施します。なお、オンラインでも実施。詳しくは県危険物安全協会連合会ホームページをご覧ください。

日時＝９月６日㈬（１）９時30分〜12時30分（２）13時30分〜16時30分

会場＝県公社総合ビル（大渡町一丁目）

対象＝次のいずれかに該当する危険物取扱者。❶継続して危険物取扱作業に従事し、前回の受講日以後で最初の４月１日から３年が経過する❷新たに従事したか再び従事した日から一年が経過する（免状交付日か前回受講日以後で最初の４月１日から２年以内の人は除く）、各２００人

費用＝各４，７００円（県証紙か現金）

申込み＝８月21日㈪〜25日㈮、９時〜16時に、申込書に免状（写しも可）と受講料を添えて、前橋地区危険物安全協会（TEL０２７‐２１２‐４０３５）へ直接

--------------------------------------------------

事業者向け

--------------------------------------------------

給与明細に広告掲載しませんか

--------------------------------------------------

　本市職員（約３，５００人）の給与明細書に掲載する広告を募集。詳しくは問い合わせるか本市ホームページをご覧ください。

対象＝企業や団体など（抽選）

掲載規格＝給与明細書（Ａ４判）裏面縦２１０㍉メートル・横１４８㍉メートル、10月〜来年３月の７回分

申込書の配布＝市役所職員課で。本市ホームページからダウンロードもできます

費用＝13万２，０００円

申込み＝９月１日㈮までに申込書に記入し、同課（TEL０２７‐８９８‐６５０４）へ直接

--------------------------------------------------

p27

--------------------------------------------------

降ひょう被害に見舞金を支給

--------------------------------------------------

　農業用施設に10万円以上の被害を受けた農業者へ１経営体当たり５万円の見舞金を支給します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

対象＝７月３日の降ひょうで10万円以上の被害を受けた市内の販売農家

対象施設＝園芸施設、畜舎など（倉庫や作業場は除く）

申込み＝８月31日㈭までに申請書に記入し通帳の写し（支店名と口座番号、口座名義人の分かる書類）、被害額の分かる書類（領収書や見積書など）、被害の写真、販売伝票を添えて、市役所農政課（TEL０２７‐８９８‐６７０４）へ直接

--------------------------------------------------

旧春日中の活用事業者を募集

--------------------------------------------------

　旧春日中跡地（上佐鳥町２０７‐１）の有効活用と地域活性化のため、売却による活用事業の公募をします。

対象施設＝敷地面積２万５，３００平方メートル〈校舎〉鉄筋コンクリート造４階建３，３８９平方メートル〈体育館〉鉄骨造平家建９４９平方メートルほか

募集要項の配布＝９月15日㈮まで市役所資産経営課で。本市ホームページからダウンロードもできます

９月４日㈪〜15日㈮に所定の登録書を、９月19日㈫〜10月20日㈮に企画提案書などの資料を市役所資産経営課（TEL０２７‐８９８‐６６５７）へ直接

--------------------------------------------------

優良な従業員を表彰します

--------------------------------------------------

　事業主や代表者は、該当する人を推薦してください。

表彰式＝11月13日㈪10時

会場＝前橋商工会議所（日吉町一丁目）

対象＝市内の事業所などの従業員で、同一事業所などに20年以上勤務し、企業内の合理化・省力化・技術改善・新製品開発・販路開拓・サービス向上などに取り組み、その結果当該事業所などの発展に著しく貢献するなど、勤務成績優秀で他の模範となる人（自営業者や企業の経営者・役員、その家族は除く）

推薦書の配布＝市役所産業政策課、前橋商工会議所（日吉町一丁目）、東部商工会（鼻毛石町）、富士見商工会（富士見町小暮）で。本市ホームページからダウンロードもできます

申込み＝９月15日㈮までに推薦書に記入し、市役所産業政策課（TEL０２７‐８９８‐６９８５）、前橋商工会議所、東部商工会、富士見商工会へ直接

--------------------------------------------------

実践的ＳＤＧｓを学ぶ

--------------------------------------------------

　これからの事業活動に必須なＳＤＧｓコーチングプログラムを開催します。ＳＤＧｓの理解を深め、経営戦略の課題を顕在化。経営に役立つ目標設定や活動計画作成のための手法を学びます。

日時＝10月２日㈪・10日㈫・26日㈭・11月９日㈭・27日㈪、13時30分〜16時30分

会場＝前橋商工会議所（日吉町一丁目）

対象＝市内中小事業者、先着10者

講師＝ぐんま資源エネルギー循環推進協会

費用＝１社２万円

申込み＝右記二次元コードの申し込みフォームで

問合せ＝同所

TEL０２７‐２３４‐５１１１

--------------------------------------------------

オールハザードＢＣＰ策定指導

--------------------------------------------------

　企業の事業活動に必要な事業継続計画（ＢＣＰ）策定のワークショップを開催。専門家の指導で、オールハザードに対応したＢＣＰを実際に策定します。

日時＝８月25日㈮13時30分〜16時30分

会場＝県産業技術センター（亀里町）

対象＝県内中小事業者、先着20者

申込み＝８月18日㈮までにぐんま電子申請受付システムで

問合せ＝県地域企業支援課

TEL０２７‐２２６‐３３３９

--------------------------------------------------

市政ラジオ番組

--------------------------------------------------

M・wave.84.5MHz

・まえばし情報ステーション

５分番組

市政情報をお伝えします。

［毎週月金曜］ 7:54

再放送は17:54

--------------------------------------------------

・10分番組

健康、子育て、環境、観光、文化・芸術、スポーツ、生涯学習など、さまざまなジャンルの番組を10分間でお届けします。

［第１週〜第４週の木土曜］ 9時49分

再放送は木曜18時20分 土曜13時49分

--------------------------------------------------

・City Topics

５分番組

前橋の情報を英語・中国語・ポルトガル語でお伝えします。

[毎週水曜］7時54分

再放送は17時54分

--------------------------------------------------

p28

--------------------------------------------------

手話で話そう

問合せ＝障害福祉課

TEL０２７‐２２０‐５７１１

ファクス０２７‐２２３‐８８５６

--------------------------------------------------

今回は、群馬県独自の手話表現を紹介します。

本市公式YouTubeでも手話の紹介動画を公開しています。

るなぱあく

握った両手を体と一緒に上下に動かす

※るなぱあくにある木馬に乗った様子を表す

--------------------------------------------------

富岡製糸場

（１）富岡製糸

「蚕」

口元で右手人差し指を軽く曲げ、数回まわす

（２）場

「場所」

右手５指を折り曲げ、指を下に向けて軽く降ろす

--------------------------------------------------

寄付

--------------------------------------------------

・国際ソロプチミスト前橋＝５万円を児童福祉のために

・狩野一保さん＝10万円を教育振興のために

・齋藤秀俊さん＝本「山とハワイ（上）」「山とハワイ（下）」各１冊を原小へ

・大栄産業＝除菌光触媒「ＴＩＴＡＮＩＡ　ＧＴ」の塗布施工（約12万7,000円相当）を児童文化センター施設内売店に

--------------------------------------------------

人権標語

--------------------------------------------------

笂井小６年

山崎 蒼也さん

そのことば　心の中に　花が咲く

--------------------------------------------------

８月の各種無料相談

--------------------------------------------------

相談名・問い合わせ＝行政相談　TEL027-898-6100

日時＝８月８日㈫13時〜15時

会場＝かすかわ老人福祉センター

日時＝８月10日㈭13時〜15時

会場＝大胡支所

日時＝８月16日㈬13時〜16時

会場＝新議会庁舎市民相談提案係

日時＝８月18日㈮13時〜15時

会場＝桂萱市民サービスセンター

日時＝８月18日㈮13時〜15時

会場＝宮城支所

日時＝９月１日㈮13時〜15時

会場＝東市民サービスセンター

日時＝９月６日㈬13時〜15時

会場＝富士見公民館

相談名・問い合わせ＝公証相談　TEL027-898-6100

日時＝８月14日㈪13時〜15時

会場＝新議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝司法書士、土地家屋調査士相談　TEL027-898-6100

日時＝８月18日㈮13時〜16時

会場＝新議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝行政書士相談　TEL027-898-6100

日時＝９月４日㈪13時〜16時

会場＝新議会庁舎　市民相談提案係（受け付けは12時30分から相談終了時間の15分前まで）

相談名・問い合わせ＝月いち健康相談　TEL027-220-5708

日時＝８月17日㈭９時〜11時（予約制）

会場＝保健センター

相談名・問い合わせ＝精神科医によるこころの相談　TEL027-220-5787

日時＝８月９日㈬・23日㈬、13時30分〜15時(各予約制）

会場＝市保健所

相談名・問い合わせ＝心配ごと相談　TEL027-237-5006

日時＝月曜〜金曜、13時〜16時

会場＝総合福祉会館

相談名・問い合わせ＝外国人相談（英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語）　TEL027-226-5516

日時＝月曜13時〜17時、木曜９時〜13時

会場＝市役所　外国人相談窓口

※市民相談（TEL027-898-6100）は平日の８時30分〜17時15分。家庭児童相談（TEL027-223-4148）、母子・父子相談（TEL027-220-5701)、DV相談（TEL027-898-6524）、男女共同参画相談（TEL027-898-6520）、就学に向けての相談（TEL027-210-1234）、消費生活・多重債務相談（TEL027-898-1755）は平日の９時〜17時。教育・青少年相談（TEL027-230-9090）は平日の10時〜17時。自殺予防「群馬いのちの電話」（TEL027-221-0783）は９時〜24時。みんなの人権110番（TEL0570-003-110）は平日の８時30分〜17時15分。

--------------------------------------------------

子育て世代

--------------------------------------------------

ほめて育てるコミュニケーション・トレーニング（ほめトレ）

--------------------------------------------------

問合せ＝こども支援課

TEL０２７‐２２０-５７０２

--------------------------------------------------

　怒鳴ったり叩いたりせずに子どもを育てる方法を学びます。詳しくは県の結婚・子育てポータルサイトをご覧ください。

日時＝９月７日〜21日の木曜３回、10時〜12時

会場＝保健センター

対象＝２歳〜小６の子を持つ親、先着６人

申込み＝８月８日㈫〜18日㈮にこども支援課へ

--------------------------------------------------

児童扶養手当の現況届提出を

--------------------------------------------------

問合せ＝こども支援課

TEL０２７‐２２０‐５７０１

--------------------------------------------------

　児童扶養手当の受給者は毎年８月中に現況届の提出が必要です。８月上旬までに受給者に案内通知を送付。通知に記載された窓口で届け出をしてください。８月22日㈫と24日㈭は、保健センターで19時30分まで受け付けます。また、８月14日㈪10時から15時まで、同センターで児童扶養手当受給者向けの就業・養育費相談窓口を開設。相談を希望する人は、事前に問い合わせてください。

--------------------------------------------------

子育て支援講座「子どもと良好な関係を築くために」

--------------------------------------------------

問合せ＝中央公民館

TEL０２７‐２１０‐２１９９

--------------------------------------------------

　子どもと良好な関係を築くために知っておきたいポイントと発達障害の基礎知識を学びます。

日時＝10月13日㈮10時〜11時30分

会場＝中央公民館

対象＝市内在住の人、30人（抽選）

申込み＝９月８日㈮までに上記二次元コードの申し込みフォームで

--------------------------------------------------

p29

--------------------------------------------------

児童文化センター

TEL０２７‐２２４‐２５４８

--------------------------------------------------

・８月のプラネタリウム

〈平日〉（A）15時30分〈土日曜・祝日・夏休み期間〉（B）10時30分（C）11時30分（D）13時30分（E）15時30分

内容＝（A）の火木曜・（B）（D）は星座のお話「マウイの魔法の釣り針〜太平洋諸島・ポリネシア地域に伝わるさそり座のお話」、（A）の水金曜・（C）（E）は天文学シリーズ「新星発見？！」、８月27日㈰までは夏休み特別投影として（B）星座のお話（C）天文学シリーズの過去人気作をリバイバル投影

・図画作品展

日時＝８月11日㈮〜27日㈰

対象校＝広瀬・上川淵・下川淵・山王・共愛学園小、明桜・第七中

・市民天文教室「ペルセウス座流星群と夏の星座を見よう」

　流星群や星座の肉眼観察、木星・土星・星雲などの望遠鏡観望をします。天候不良の場合は中止。最新情報は児童文化センターホームページをご確認ください。

日時＝８月13日㈰19時〜21時30分

集合場所＝国立赤城青少年交流の家（富士見町赤城山）

用意する物＝ビニールシート、虫よけ

申込み＝当日会場へ直接

（１）わくわく教室「未来の自転車に乗ってみよう」

　電子機器のものづくり現場見学や環境と安全性を両立する未来の自転車試乗などをします。

日時＝８月23日㈬８時30分〜11時30分

会場＝太陽誘電八幡原工場（高崎市）

集合場所＝児童文化センター

市内在住・在学で自転車に乗れる身長145㎝以上の小４〜小６、12人（抽選）

（２）親子自然体験教室「秋の山の生き物を調べよう」

　赤城山で自然体験をします。

日時＝９月10日㈰９時30分〜14時30分

対象＝市内在住・在学の小１〜小４の親子、８組（抽選）

会場＝赤城山ふれあいの森

集合場所＝児童文化センター

費用＝１組400円

（３）前橋少年少女発明クラブ41期生募集

　発明・工作の基礎を学び、発明考案展に作品を出品します。

10月〜来年９月の週末（月２回）、13時〜15時

児童文化センター

市内在住・在学の小４〜中２、30人（抽選）

材料費

（１）は８月７日㈪（２）は25日㈮（必着）（３）は９月15日㈮までに往復ハガキで（１人（１組）１通）。教室名・郵便番号・住所・参加者氏名（ふりがな）・学校名・学年・性別・電話番号・保護者氏名、返信面に申込者の住所･氏名を記入し、〒３７１‐００１３西片貝町五丁目８・児童文化センター「各教室係」へ

・こども公園環境教室「顕微鏡で植物の秘密を探ろう」

日時＝９月17日㈰13時〜15時

会場＝児童文化センター

対象＝小１〜小４の親子（１組２人）、先着８組

申込み＝９月２日㈯から児童文化センターへ

・赤城山秋の親子森のかんさつ会

日時＝10月１日㈰10時〜12時30分

会場＝SUBARUふれあいの森赤城（富士見町赤城山）

対象＝市内在住・在学の小１以上の親子、先着10組

費用＝１人500円

申込み＝９月１日㈮〜15日㈮にメールで。住所・氏名（ふりがな）・年齢・学年・性別・電話番号を記入し、ぐんま山森自然楽校「親子で体験係」ken-fbwm@spice.ocn.ne.jpへ

--------------------------------------------------

赤城少年自然の家

TEL０２７-２８７-８２２７

--------------------------------------------------

・アウトドアレジャー（２）（ツリーイング＆ネイチャーアスレチック）

日時＝９月９日㈯

対象＝小学生〜一般、先着24人

費用＝中学生以下4,200円、一般4,800円

・防災キャンプ

日時＝９月16日㈯〜17日㈰

対象＝小中学生、先着24人

費用＝7,200円

申込み＝以上の２つは赤城少年自然の家へ

--------------------------------------------------

元気まえばしッ子

2歳になる子を紹介しています

--------------------------------------------------

信澤 花奏ちゃん　荒口町

寺嶋 祐人ちゃん　関根町三丁目

森田 このみちゃん　西片貝町二丁目

井上 瑠唯ちゃん　富士見町原之郷

石橋 萌笑ちゃん　粕川町月田

富沢 凌久ちゃん　文京町三丁目

令和３年12月２日〜令和４年４月１日生まれの子の募集記事は、本紙９月号に掲載予定です。

--------------------------------------------------

p30

--------------------------------------------------

特別児童扶養手当の届出

問合せ＝障害福祉課

TEL０２７‐２２０‐５７１１

--------------------------------------------------

　特別児童扶養手当受給資格者に所得状況届を、障害児福祉手当受給資格者に現況届の提出を依頼する通知を送付します。それぞれ期限までに提出してください。

　また、下表の対象者で申請をしていない場合は、障害福祉課か大胡・宮城・粕川・富士見支所へ相談してください。前年の所得が一定額以上になった場合は支給停止になります。次のいずれかに該当する場合も対象になりません。（１）児童が障害を事由とする公的年金を受給している（２）児童が児童福祉施設などに入所している。

種別＝特別児童扶養手当１級

支給額（月額）＝５万3,700円

対象＝20歳未満の在宅障害児（身体障害者手帳１級〜３級程度、療育手帳Ｂ１以上など）を養育している保護者

種別＝特別児童扶養手当２級

支給額（月額）＝３万5,760円

対象＝20歳未満の在宅障害児（身体障害者手帳１級〜３級程度、療育手帳Ｂ１以上など）を養育している保護者

種別＝障害児福祉手当

支給額（月額）＝１万5,220円

対象＝20歳未満の在宅重度障害児（著しく重度の障害があるため、日常生活において常時介護を要する状態）

--------------------------------------------------

子どもの人権の

悩み相談して

問合せ＝前橋地方法務局人権擁護課

TEL０２７‐２２１‐４４６６

--------------------------------------------------

　８月23日㈬から29日㈫までは、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間。いじめや体罰、虐待など子どもの人権に関する相談や悩みごとの電話相談の受付時間を延長します。相談はＬＩＮＥでも受け付け。秘密は厳守します。

日時＝８月23日㈬〜29日㈫、８時30分〜19時（土日曜は10時〜17時）

専用ダイヤル＝TEL０１２０‐００７‐１１０

--------------------------------------------------

おもちゃの病院

ボランティアセンター

TEL０２７‐２３２‐３８４８

--------------------------------------------------

（１）８月13日㈰（２）20日㈰（３）26日㈯（４）27日㈰、10時〜12時

（１）は南橘市民サービスセンター（２）は総合福祉会館（３）はかすかわ児童館・高橋建築設計事務所 げんき館（４）は第二コミュニティセンター（保健センター内）

--------------------------------------------------

介護や認知症の

相談会

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７‐８９８‐６２７５

--------------------------------------------------

　地域包括支援センターの職員が介護や認知症の心配ごと、介護サービス利用の相談を受けます。

日時＝８月24日㈭10時〜12時

会場＝パークサイドカフェｉｂａｓｈｏ（朝日町三丁目）

対象＝市内在住の65歳以上の人とその家族、認知症の心配がある人など

--------------------------------------------------

老人福祉センター

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）

--------------------------------------------------

しきしま

TEL０２７‐２３３‐２１２１

・ポップス尺八「すまいる」演奏会

日時＝８月８日㈫11時〜12時

--------------------------------------------------

ひろせ

TEL０２７‐２６１‐０８８０

・群馬中央病院「耳の聴こえ〜認知症予防として」

日時＝８月30日㈬10時40分〜11時10分

--------------------------------------------------

おおとも

TEL０２７‐２５２‐３０７７

・生きがい教室「ゲームで楽しく身体を動かそう」

日時＝８月18日㈮13時〜14時

対象＝一般、先着20人

申込み＝８月10日㈭９時30分から同館へ

--------------------------------------------------

かすかわ

TEL０２７‐２８５‐３８０１

・みんなが飲んでいるお薬の話

〜お薬の管理方法について

日時＝８月10日㈭11時〜12時

--------------------------------------------------

ふじみ

TEL０２７‐２８８‐６１１３

●桃ノ木楽団アコーディオン演奏会

８月22日㈫13時〜14時

--------------------------------------------------

みやぎふれあいの郷

TEL０２７‐２８３‐８６３３

●健康教室「難聴について」

８月22日㈫11時30分〜12時

一般、先着25人

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

--------------------------------------------------

p31

--------------------------------------------------

シニア脳活健康サロン

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７-８９８-６１３３

--------------------------------------------------

　脳健康チェックなどの計測と各種コンテンツで運動や交流を実施。計測結果を生かした認知症予防のための取り組みを、保健師やカノップスタッフが応援します。

日時＝８月31日㈭10時〜12時

会場＝カラオケまねきねこ前橋本店（大友町）内カノップ

対象＝おおむね60歳以上の人、先着25人

申込み＝８月24日㈭までにカノップ

TEL０２７-２１２-５７３８へ

--------------------------------------------------

シニア元気アップ

教室

問合せ＝長寿包括ケア課

TEL０２７-８９８-６１３３

--------------------------------------------------

　歩行姿勢年齢や口の機能などを測定し、個別アドバイスと健康長寿のためのフレイル予防の講話を開催します。

日時＝９月５日㈫13時30分〜15時30分

会場＝総合福祉会館

対象＝市内在住の65歳以上の人、先着20人

申込み＝８月８日㈫〜21日㈪に長寿包括ケア課へ

--------------------------------------------------

元気

アップ通信

Vol.3

認知症カフェ

問合せ＝長寿包括ケア課　TEL０２７-８９８-６１３３

--------------------------------------------------

　今回は、通いの場「認知症カフェ」を紹介します。通いの場とは、地域の住民同士が気軽に集い、一緒に活動内容を企画し生きがいや仲間づくりの輪を広げる場所のこと。その中で、認知症カフェは認知症の人やその家族はもちろん、地域住民や、介護や福祉などの専門家など誰でも気軽に集える場所です。現在、市内には32カ所のカフェが設置され、認知症を語るカフェと前橋市はつらつカフェの２種類があります。

　１つ目の認知症を語るカフェは、市と前橋地域リハビリテーション広域支援センターが共催。毎月第三水曜に開催しています。昨年度からオンライン参加も始め、会場に来られない人でも自宅から気軽に参加可能に。昭和の懐かしい歌謡曲が流れる会場でお茶を飲みながらそれぞれ好みの場所で過ごし、専門職に相談をしたり、介護をしている家族同士で歓談したり、季節の作品づくりを楽しんだりしています。

　最後は全員で簡単な体操や脳トレをしてカフェはお開き。参加者からは「ここに来ることが楽しみ。近所では言えないことをここでは話せるし、同じ悩みを共有できることがうれしい」「デイサービスなど介護保険サービス以外の外出できる場所があってありがたい」との声がきこえています。

　２つ目の前橋市はつらつカフェは、介護・高齢者支援の専門職に相談や歓談できるほか、ミニ講話やイベントなども実施。昨年度から始めた「ショッピングタウン川原はつらつカフェ」は、ドラッグストアの一角で開催しています。担当の宮野さんは「お喋りしにふらっとカフェに立ち寄って欲しい。血管年齢測定や血圧測定コーナーもあるのでぜひ体験を。気軽に薬剤師にも相談できます」と呼びかけています。

　認知症を語るカフェは本紙でもお知らせしています。詳しくは問い合わせるか本市ホームページをご覧ください。

--------------------------------------------------

p32

--------------------------------------------------

集団健診（検診）は

予約制

問合せ＝健康増進課

TEL０２７‐２２０‐５７８４

--------------------------------------------------

　下表のとおり、集団健診（検診）を実施。全ての健診（検診）で事前の申し込みが必要です（先着順・定員あり）。電話か電子申請で申し込んでください。なお、検診会場内では、マスクの着用を推奨しています。発熱や風邪の症状がある場合は、受診を控えてください。

対象＝本年度検診対象者（40歳以上。子宮頸がんは20歳以上。受診シールが届いた人）で未受診の人

用意する物＝保険証、受診シール、各検診費用

--------------------------------------------------

ボランティアビギナーズスクール〜はじめての人ももう一度学びたい人も

問合せ＝ボランティアセンター

TEL０２７‐２３２‐３８４８

--------------------------------------------------

　介護予防活動の心構えや楽しみ方を学ぶほか、車いす体験などの実技演習を実施。また、本市のボランティア活動や福祉活動、介護予防活動ポイント制度の説明やポイント登録手続きも実施します。登録は40歳以上の市民が対象です。

日時＝８月26日㈯10時〜11時30分（毎月第４土曜）

会場＝総合福祉会館

対象＝市内在住・在勤の人、先着10人

申込み＝ボランティアセンターへ

--------------------------------------------------

健康テレホン

サービス

TEL０２７‐２３４‐４９７０

--------------------------------------------------

　二次元コードから健康相談と過去の健康情報の検索ができます。

曜日・内容＝〈月曜〉心筋症の種類〈火曜〉冷房病〈水曜〉歯ぎしりについて〈木曜〉子どものハミガキを成功させるコツ〈金曜〉リウマチと温泉療法〈土日曜〉口腔がん

直接相談タイム（歯科）＝歯科医師が直接相談。８月９日㈬19時30分〜21時

--------------------------------------------------

・集団健診（検診）日程　※65歳以上の胸部検診は無料です。

日程＝８月20日㈰

会場＝県健康づくり財団（堀之下町）

当日受付時間＝９時15分〜11時30分

健＝×　肝＝×　胸＝×　胃＝×　大＝×　前＝×　子＝〇　乳＝×

申込期間＝８月８日㈫〜15日㈫

申込先＝保健センター

※スマイル健診を申し込まない人のみ対象です

※電子申請のみ

日程＝８月26日㈯

会場＝県健康づくり財団（堀之下町）

当日受付時間＝９時15分〜11時30分

健＝×　肝＝×　胸＝×　胃＝×　大＝×　前＝×　子＝〇　乳＝×

各検診500円（税込）。喀痰は別途500円

申込期間＝８月８日㈫〜21日㈪

申込先＝保健センター

※スマイル健診を申し込まない人のみ対象です

※電子申請のみ

日程＝９月5日㈫

会場＝保健センター

※女性医師による検診

当日受付時間＝12時45分〜15時

健＝×　肝＝×　胸＝×　胃＝×　大＝×　前＝×　子＝〇　乳＝〇

各検診500円（税込）。喀痰は別途500円

申込期間＝８月18日㈮〜28日㈪

申込先＝保健センター

※スマイル健診を申し込まない人のみ対象です

※電子申請のみ

日程＝９月12日㈫

会場＝隣保館

当日受付時間＝８時30分〜11時

健＝〇　肝＝〇　胸＝〇　胃＝×　大＝〇　前＝〇　子＝×　乳＝×

各検診500円（税込）。喀痰は別途500円

申込期間＝８月22日㈫〜９月４日㈪

※大腸容器は９月６日㈬９時30分〜11時に隣保館で配布します

申込先＝保健センター　TEL027-220-5784

日程＝９月19日㈫

会場＝宮城公民館

当日受付時間＝12時45分〜15時

健＝×　肝＝×　胸＝×　胃＝×　大＝×　前＝×　子＝〇　乳＝〇

各検診500円（税込）。喀痰は別途500円

申込期間＝８月31日㈭〜９月11日㈪

申込先＝保健センター　TEL027-220-5784

日程＝10月5日㈭

会場＝ＪＡ宮城介護ステーション（鼻毛石町）

当日受付時間＝９時〜11時

健＝〇　肝＝〇　胸＝〇　胃＝×　大＝〇　前＝〇　子＝×　乳＝×

各検診500円（税込）。喀痰は別途500円

申込期間＝８月17日㈭〜９月５日㈫

申込先＝東部営農センター　TEL027-283-2502

--------------------------------------------------

健康手帳

--------------------------------------------------

疲労骨折

　疲労骨折はスポーツなどによるオーバーユース障害の代表的な疾患で、同じ場所に繰り返し負荷がかかって起こる骨折です。若い人に多く、特にスポーツを積極的にする小学生から高校生までの人に多くみられます。全身の骨に起こりますが、特に腰（腰は腰椎分離症ともいいます）、すね、足の骨などに多くみられます。通常の骨折と違い、疲労骨折はレントゲンで判断できないことも多くあります。その場合、ＭＲＩやＣＴなどの詳しい検査が必要となることがあります。負担がかかることが原因であるため、安静による治療が基本です。インソールやコルセットなどの装具を使用することもあります。また再発防止のためにもリハビリテーションが効果的です。

　スポーツを頑張っている人で痛みが続いている場合は整形外科を受診してみてください。

前橋市医師会　塩澤 裕行

--------------------------------------------------

p33

--------------------------------------------------

本紙9月号の休日当番医は９月10日㈰から掲載します。

診療時間は９時〜16時。費用は休日の初診料金。

目的は、急な病気やけがなどの診療治療で、処方日数は１日〜数日です。

※市外局番は前橋市・高崎市ともに027です。

--------------------------------------------------

休日当番医

--------------------------------------------------

8月6日㈰

栗林小児科医院（児）平和町二丁目　TEL231-7114

紀内科医院（内）住吉町一丁目　TEL235-5080

たけい内科クリニック(内)小屋原町　TEL280-8080

西片貝クリニック(内)西片貝町三丁目　TEL223-6533

山本整形外科医院(整)西片貝町一丁目　TEL232-3069

金古医院(外内)日吉町三丁目　TEL233-1131

高崎市夜間休日急病診療所(婦)高崎市高松町　TEL381-6119

耳鼻咽喉科はるクリニック(耳鼻)高崎市江木町　TEL384-3387

丸山眼科医院(眼)高崎市片岡町　TEL322-7178

8月11日㈮

いまいずみ小児科（児）本町一丁目　TEL220-1333

春山医院(内)日吉町二丁目　TEL233-1551

老年病研究所附属病院(内)大友町三丁目　TEL253-3311

定方医院(内)亀里町　TEL265-0345

二之宮クリニック(外)二之宮町　TEL289-4380

フォレスト整形外科スポーツクリニック(整)古市町　TEL212-0888

ベルフィーユ今井レディースクリニック(産婦)南町四丁目　TEL223-3114

小原沢耳鼻咽喉科医院(耳鼻)青柳町　TEL232-6314

前橋中央眼科(眼)下小出町二丁目　TEL210-1116

8月13日㈰

まりこども

アレルギークリニック（児）元総社町　TEL226-6844

もてぎ

内科医院(内)上増田町　TEL266-5671

宮石内科医院(内)上細井町　TEL234-1876

新前橋すこやか内科・漢方内科クリニック(内)新前橋町　TEL288-0977

中沢クリニック(外泌)若宮町四丁目　TEL230-1220

群馬ペインクリニック病院(整)亀里町　TEL265-0999

高崎市夜間休日急病診療所(婦)高崎市高松町　TEL381-6119

つれいし耳鼻咽喉科(耳鼻)高崎市上小塙町　TEL343-2131

大山眼科(眼)高崎市浜川町　TEL343-7796

8月20日㈰高橋医院(児外)東善町　TEL266-0203

中野医院(内)新前橋町　TEL290-1388

関内科医院(内)天川大島町一丁目　TEL224-4680

武田クリニック（内児）富士見町時沢　TEL226-1114

大島整形外科医院(整)荒牧町　TEL231-3711

マンモプラス竹尾クリニック(外)西片貝町三丁目　TEL220-1577

さくらクリニック(産婦)上佐鳥町　TEL212-2434

新前橋耳鼻咽喉科医院(耳鼻)古市町一丁目　TEL253-6170

宮久保眼科(眼)荒牧町二丁目　TEL234-35118月27日㈰

瀬下こどもクリニック(児)元総社町　TEL255-3350

伊藤内科医院(内)下小出町二丁目　TEL232-0537

安部内科医院(内)南町三丁目　TEL221-2339

みやぎクリニック(内)鼻毛石町　TEL280-2510

しおざわ整形外科クリニック(整)上細井町　TEL219-1199

込谷クリニック(外)岩神町四丁目　TEL231-0366

セントラルレディースクリニック(婦)高崎市東町TEL326-7711 清水

耳鼻咽喉科(耳鼻)高崎市京目町　TEL353-4533

高崎佐藤眼科(眼)高崎市南大類町　TEL352-8800

9月3日㈰

小児科しもだクリニック（児）六供町　TEL220-1221

上泉内科（内児）上泉町　TEL269-1682

いしだ内科胃腸科医院（内）平和町一丁目　TEL234-4112 天川大島にしきど

クリニック（内）天川大島町　TEL212-4839

鳥羽整形外科クリニック（整外）紅雲町二丁目　TEL223-7700

ふじまきクリニック脳神経外科・内科（脳外）川原町二丁目　TEL260-7007

ヒルズレディースクリニック（産婦）総社町総社　TEL253-4152

町井耳鼻咽喉科（耳鼻）文京町二丁目　TEL221-2551

前橋ミナミ眼科（眼）宮地町　TEL288-0895

※８月６日・13日・27日の婦人科は12時まで。13時〜18時は産科婦人科舘出張佐藤病院（高崎市若松町TEL027-322-2243）で診療。

※高崎市の当番診療所は18時まで診療。

※場合によっては発熱患者の対応ができない当番医もあります。

--------------------------------------------------

夜間・救急など

--------------------------------------------------

夜間急病診療所　TEL027-243-5111

朝日町四丁目９-５　内科と小児科　20時〜23時

救急病院案内（24時間体制）　TEL027-221-0099

※メモの用意をしてから連絡してください。

こども医療電話相談　#8000　月〜土曜＝18時〜翌８時、日曜・祝日＝８時〜翌８時

※IP電話・ダイヤル回線からはつながりません。携帯電話からかけてください。

--------------------------------------------------

歯　科

--------------------------------------------------

市歯科医師会休日診療所　TEL027-237-3685

岩神町二丁目19-９

日曜・祝日、10時〜12時・13時〜15時

--------------------------------------------------

薬　局

--------------------------------------------------

市薬剤師会会営薬局　TEL027-223-8400

紅雲町一丁目２-15

日曜、９時30分〜16時

※祝日は最寄りの薬局に問い合わせてください。

--------------------------------------------------

接骨院・整骨院の休日当番

--------------------------------------------------

８月6日㈰

てらさき接骨院（上佐鳥町）TEL027-289-5989

8月11日㈮

森下接骨院（樋越町）TEL027-283-0994

8月13日㈰

阿部接骨院（荒口町）TEL027-268-3757

8月20日㈰

新井接骨院（粕川町女渕）TEL027-285-4370

8月27日㈰

下沖町つばさ接骨院（下沖町）TEL027-233-1925

9月3日㈰

いしい接骨院（三河町二丁目）TEL027-243-5512

--------------------------------------------------

前橋のまちかどから

--------------------------------------------------

宮地町：伝統をつなぎ無病息災を祈る

　７月16日に宮地町で、お獅子回しを開催しました。江戸時代から続くとされる伝統行事で、太鼓の音が鳴る中、「無病息災」「あくまっぱらーい」という威勢のいい掛け声とともに、地区内の家々を獅子が巡回。参加者は獅子に頭を噛んでもらい、病気や災いのない健やかな未来を祈りました。４年ぶりの開催で、子どもたちや若い世代の参加が増え、地区内は活気に溢れました。

--------------------------------------------------

この広報紙は再生紙を使用。

不要の広報紙はリサイクルへ。

--------------------------------------------------

令和５年８月号 （毎月１日発行）

--------------------------------------------------

発行 : 前橋市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1

編集 : 総務部秘書広報課

No.1701

--------------------------------------------------