

○しんしん大渡温水プール・トレーニングセンター

定期休場  
保守点検と水抜き清掃のため、プール施設は8月31日(木)～9月14日(木)、トレーニング施設・軽スポーツ室は9月5日(火)～7日(木)に定期休場します。

●水泳教室  
10月2日(月)～12月8日(金)の各コース8回  
コースなど左表とおり  
対〈初級〉クロールで25分以上泳げない初級者〈中級〉4泳法で各25分以上泳げる人(バタフライ)クロール

しんしん大渡温水プール 水泳教室		
コース	曜日・時間	定員
バタフライ	月曜、12時30分～13時40分	各20人
中級者一般	金曜、14時～15時10分	
一般	火曜、12時30分～13時40分	
平泳ぎ	水曜、12時30分～13時40分	
初級		各30人
高年者(50歳以上)	月火曜、14時～15時10分	
レディース	水曜、14時～15時10分	
年長～小2	月火水金曜のいずれか、15時40分～16時40分	
小学生	①月火水金曜のいずれか、17時～18時10分 ②土曜、10時30分～11時40分	

○前橋総合運動公園

●水泳教室  
10月2日(月)～12月2日(土)の各コース8回  
コースなど左表のとおり

前橋総合運動公園 水泳教室			
コース	曜日・時間	定員	
初級	年長～小2	月水木金曜のいずれか、15時40分～16時40分	各20人
	小学生	月水木金曜のいずれか、17時～18時10分	各30人
	一般	木金曜のいずれか、14時～15時10分	各20人
	レディース	水曜、14時～15時10分	
中級・上級	小1～小4	土曜、15時40分～16時40分	40人
	小1～小6	土曜、17時～18時10分	50人
	一般	土曜、18時30分～19時40分	10人

ホーム戦試合情報

ガスパクサツ群馬  
場 正田醤油スタジアム群馬  
時 8月6日(日)19時  
vs.栃木SC  
時 8月20日(日)19時  
vs.ツエーゲン金沢

パニーズ群馬FCホワイトスター  
場 アースケア敷島サッカー・ラグビー場  
時 8月26日(土)15時  
vs.スペランツァ大阪

ルで50分以上泳げる人  
各2,500円(小学生以下は1,200円)と施設使用料

●小学生陸上  
時 9月1日～11月10日の金曜8回  
17時～18時  
場 山王運動場  
対 小3～小6、40人(抽選)  
¥ 1,780円

●水球教室  
時 9月16日～11月4日の土曜5回  
8時～9時30分  
対 小1～中3、先着25人  
¥ 750円と施設使用料

●バドミントン  
時 9月15日～10月11日の水金曜8回、19時～20時30分  
対 中学生以下を除く、24人(抽選)  
¥ 3,640円

●バレーボール  
時 9月25日～11月20日の月曜8回、19時～20時30分  
対 中学生以下を除く、20人(抽選)  
¥ 3,640円

対〈初級〉クロールで25分泳げない人〈中・上級〉クロールで25分以上泳げる人  
¥ 一般2,500円、小学生以下1,200円と施設使用料

●テニス(土曜コース)  
時 9月30日～11月4日の土曜6回、10時～12時  
対 19歳以上の初・中級者、60人(抽選)  
¥ 4,000円

対 以上の2つは8月16日(水)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名・コース・曜日・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入し、〒379・2107荒口町437・2・前橋総合運動公園へ。またはまえばしスポーツナビで

講座・教室

○これからの農業経営を学ぼう

東大卒でファームサイド代表取締役の佐川友彦さんを講師に、自身の梨園での実践経験を交え、農業経営の在り方を学びます。  
時 8月28日(月)14時  
場 総合福祉会館  
対 一般、先着100人  
申 8月18日(金)までに農政課  
☎ 027・898・6703へ

ヤマト市民体育館前橋 各種教室		
教室名	日時	定員
小学生室内サッカー	9月6日～10月25日の水曜8回、17時～18時	各30人
卓球	8月30日～9月29日の水金曜8回、9時30分～11時30分	80人
リフレッシュヨーガ	9月5日～11月21日の火曜10回、10時～11時	60人
ダイエットトレーニング	9月5日～11月21日の火曜10回、10時～11時	60人
経験者太極拳	9月12日～11月28日の火曜10回、10時～11時30分	80人
ビューティーエクササイズ	9月5日～11月21日の火曜10回、13時30分～14時30分	各50人
初心者太極拳午後	9月5日～11月21日の火曜10回、13時30分～15時	
ピラティス夜間	9月5日～11月21日の火曜10回、19時30分～20時30分	
のびのびストレッチ	①9月6日～11月8日の水曜10回②9月15日～11月24日の金曜10回、10時～11時	各40人
筋膜リリースヨガ	9月6日～11月8日の水曜10回、13時30分～14時30分	
24式太極拳後半	9月6日～11月8日の水曜10回、13時30分～15時	30人
幼児体育	①9月6日～11月8日の水曜10回②9月15日～11月24日の金曜10回、16時30分～17時30分	各20人
スポーツ吹き矢	9月13日～10月11日の水曜5回、18時30分～20時	
健康たいそう	9月14日～11月16日の木曜10回、10時～11時	60人
初心者太極拳午前	9月14日～11月16日の木曜10回、10時～11時30分	50人
ピラティス(午後)	9月14日～11月16日の木曜10回、13時30分～14時30分	60人
キッズピクス	9月14日～11月16日の木曜10回、17時～18時	20人
ズンバ	9月14日～11月16日の木曜10回、19時～20時	40人
キックボクシングエクササイズ	9月15日～11月24日の金曜10回、19時～20時	15人
エアロピクス	9月15日～11月24日の金曜10回、10時～11時	40人
ヨガ	9月15日～11月24日の金曜10回、13時30分～14時30分	50人
気功	9月15日～12月1日の金曜10回、13時30分～15時	30人
ボルダリング体験会	9月21日(木)、19時～20時30分	20人

○ヤマト市民体育館前橋

右表の各種教室を開催します。  
対 中学生以下を除く(小学生室内サッカーは小1・小2、経験者太極拳・24式太極拳後半は経験者、初心者太極拳は初心者、幼児体育は平成29年4月2日～平成31年4月1日生まれの幼児(年中・年長)、キッズピクスは年長児～小2、ボルダリング体験会は小1以上の初心者。各抽選)

○中公でスマホの使い方マスター

中公スマホ教室を開催します。  
内容・時 ①フォトブックを作ろう②9月20日(水)10時～12時③覚えておきたいセキュリティ対策④9月21日(木)10時30分～12時30分⑤マップを活用しよう⑥9月21日(木)14時～16時⑦LINEを活用しよう⑧9月22日(金)14時～16時  
場 中央公民館  
対 市内在住の人、①は15人②～④は各20人(各抽選)  
持 ①はスマホ持参②～④はスマホ貸し出し  
¥ ①は300円とフォトブック代  
申 8月25日(金)(必着)までにハガキで。郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコース(①～④のいずれか)を記入し、〒371・0023本町二丁目12・1・中央公民館「中公スマホ教室(9月分)係」へ  
問 同館  
☎ 027・210・2199



○中央公民館

明治安田生命保険との包括連携協定講座「女性のための『健康づくり応援』を開催します。  
時 9月7日(木)13時30分～15時  
対 市内在住・在勤・在学の人、20人(抽選)  
申 8月15日(火)までに同館へ

